



# Mi Plan de Mejora Personal

¡Bienvenidos a mi presentación sobre mi plan de mejora personal! Soy Melanie Nieves

.



# Mis debilidades actuales



## Gestión del tiempo

Me cuesta organizar bien mis horas de estudio y actividades diarias.



## Procrastinación

Suelo dejar tareas para último momento, generándome estrés innecesario.



## Distracciones

Pierdo la concentración con facilidad ante estímulos externos.



## Falta de confianza

Me limito a participar en clase por miedo a equivocarme.

# Estrategias que voy a aplicar

1

## Planificación digital

Utilizaré una agenda física y Trello para organizar mis actividades semanales.

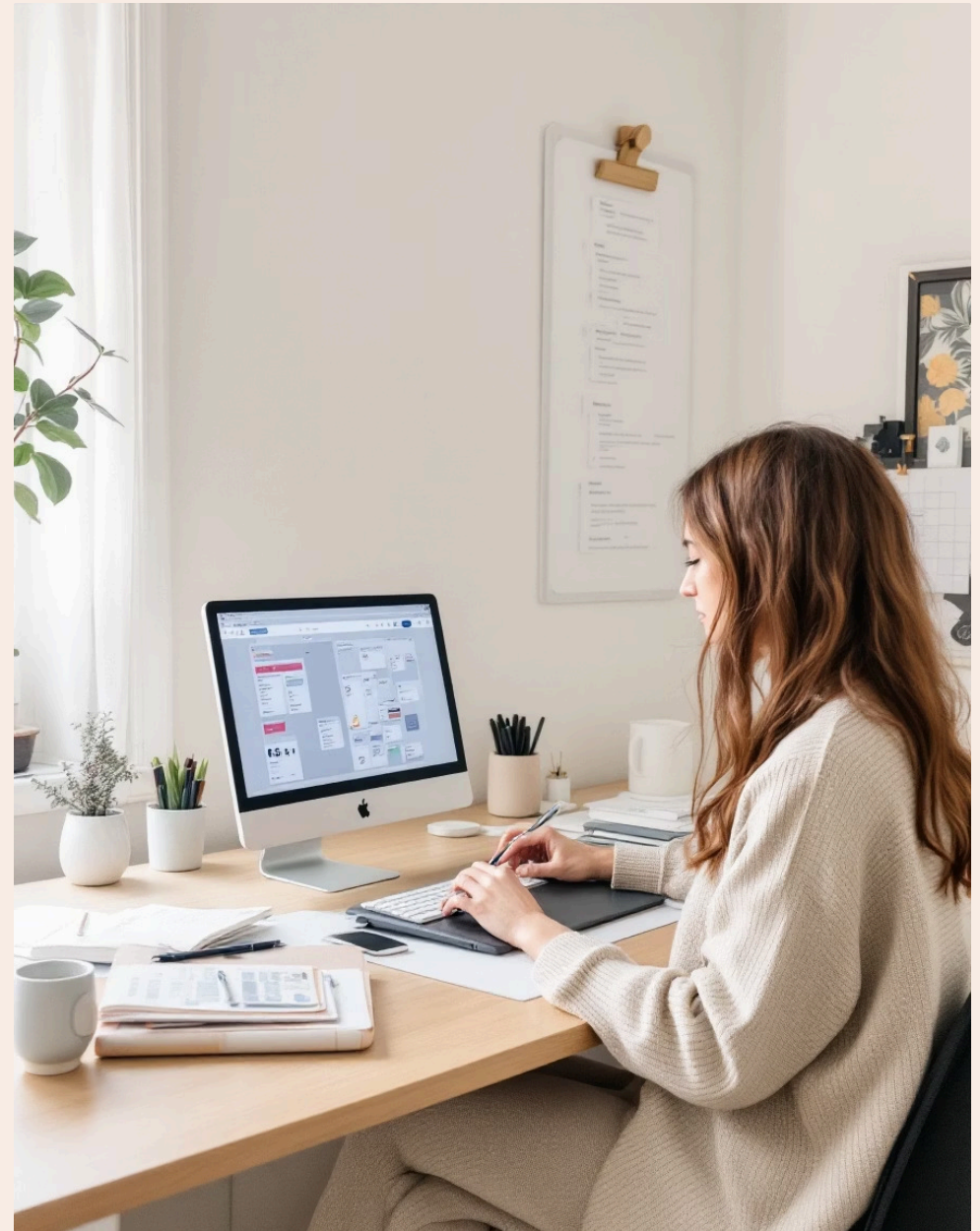
Cada domingo planificaré la semana completa con horarios claros.

2

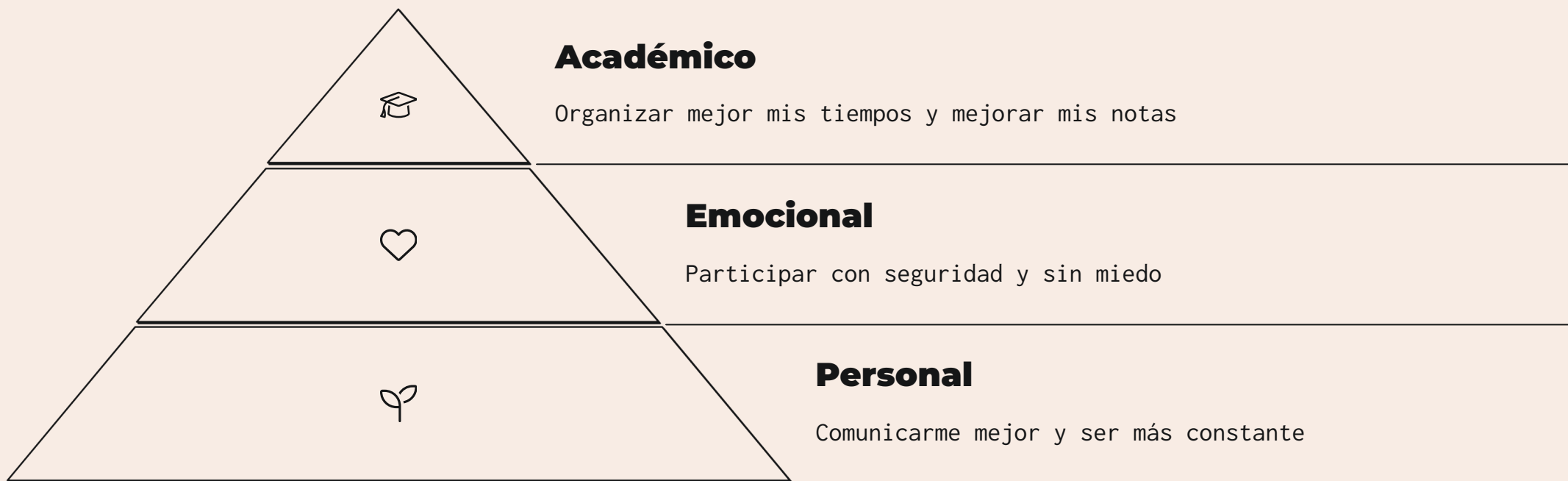
## Estudio colaborativo

Formaré grupos de estudio con compañeros motivados y comprometidos.

Nos reuniremos dos veces por semana para repasar temas complejos.



# Mis objetivos personales





# Seguimiento con Trello



## Corto plazo

Estableceré metas semanales específicas y medibles.

Revisaré mi progreso cada domingo por la tarde.



## Mediano plazo

Definiré objetivos mensuales con puntos de control.

Ajustaré mis estrategias según los resultados obtenidos.



## Largo plazo

Plantearé metas ambiciosas para todo el ciclo académico.

¡Me esfuerzo cada día para ser una mejor versión de mí!

