

BEIJE Menstrüel Döngü Quiz Bulguları

Melisa Esen

Bu çalışma yakın tarihte BEIJE tarafından yayınlanması planlanan yeni internet sitesinde ilk defa BEIJE kullanacaklar veya halihazırda kullanan fakat paket miktarından ya da ürün tercihinden emin olmayan kullanıcılar için hazırlanmış “quiz” bulgularını içermektedir. Bu bulgular halihazırdaki kullanıcılara ya da yeni kullanıcılara menstrüel döngüleri ile ilgili birtakım istatistikler, yeni ürün miktarı ya da tipi önerileri gibi çıktıların bulunduğu bir “senin menstrüel döngün” sayfası hazırlanmada kullanılacaktır.

Giriş

BEIJE tarafından hazırlanmış olan Menstrüel Döngü Quiz'ine 203 kadın katılmıştır. Katılımcılara menstrüel döngüleri hakkında toplamda 9 tane soru sorulmuştur.

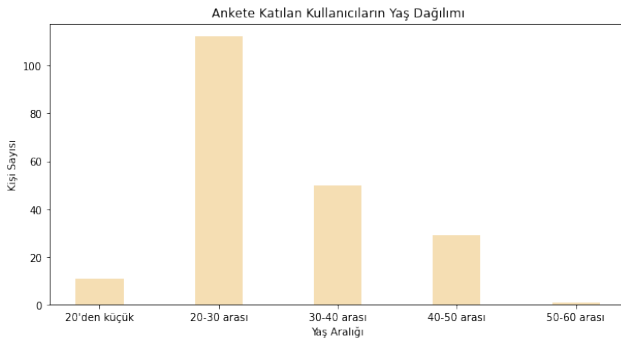
Bunlar:

- Kaç yaşındasın?
- Şu anda hangi menstrüel ürünleri kullanıyorsun?
- Genellikle reglin kaç gün sürer?
- Peki, bir döngün ortalama olarak kaç gün sürüyor?
- Reglinin hangi günleri, ne kadar yoğun geçiyor?
- Bir regl döneminde hangi üründen, ne kadar kullanıyorsun?
- Günlük pedi ne zaman kullanıyorsun?
- Bir günde kaç adet günlük ped kullanıyorsun?
- Hangi menstrüel ürünleri kullanmak istersin?

Sonuçlar

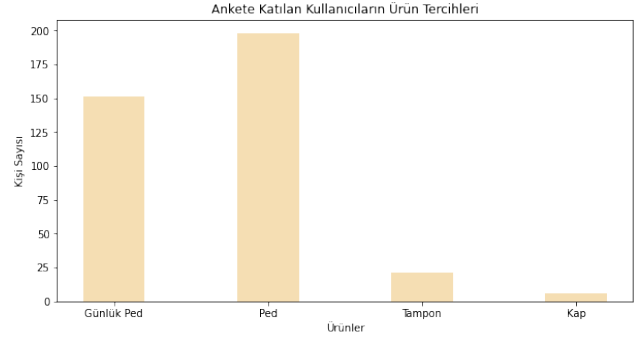
A. "Kaç yaşındasın?". Yapılan quize toplamda 203 kadın katıldığını belirtmiştik. Quizin ilk sorusu kullanıcıların yaşını öğrenmeye yönelik. Verilen cevaplar doğrultusunda,

- 20 yaşından küçük 11,
- 20-30 yaş aralığında 112,
- 30-40 yaş aralığında 50,
- 40-50 yaş aralığında 29,
- 50-60 yaş aralığında 1 katılımcı bulunmaktadır.



Yaş ortalaması 29.55'tir. Türkiye'deki ilk adet yani menarşın ortalama yaşının 12,5 ve ortalama menopoz yaşının 46 olduğunu hesaba katarsak oldukça iyi bir yaş ortalaması olduğunu söylemek mümkün.

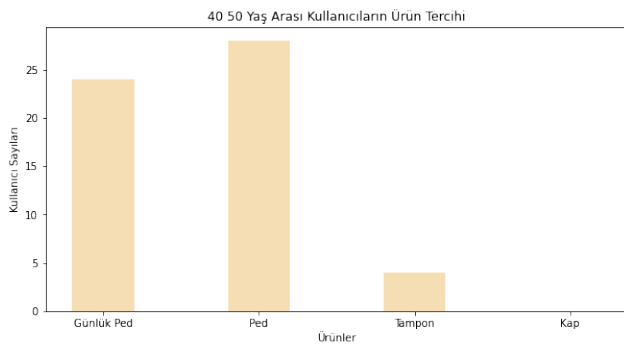
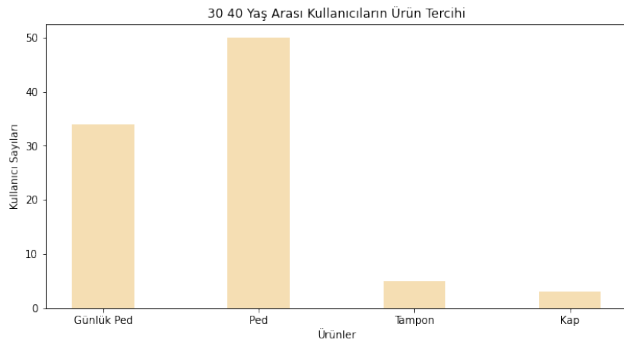
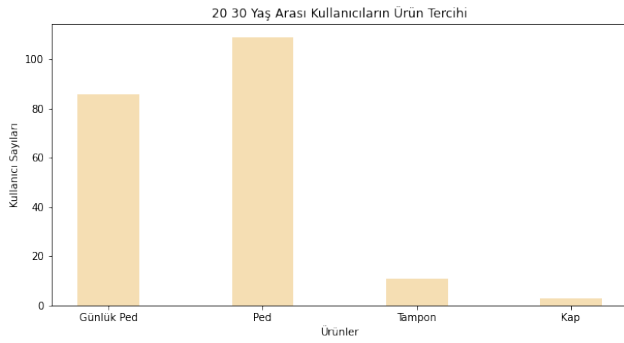
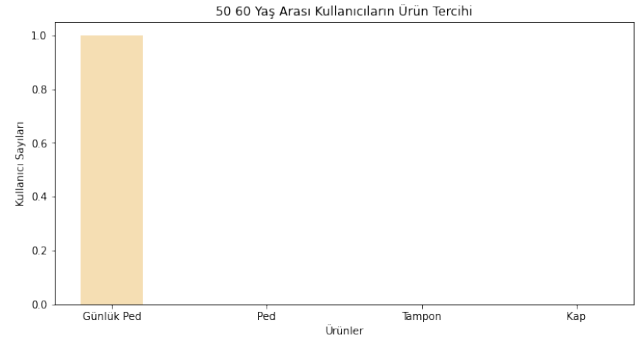
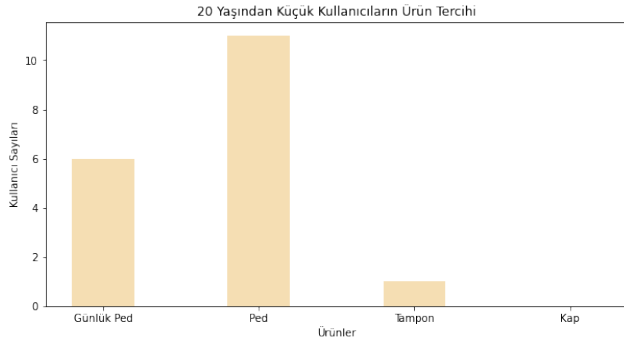
B. "Şu anda hangi menstrüel ürünleri kullanıyorsun?". Kadınların kullandığı menstrüel ürün tercihlerini öğrenmeye yönelik olan bu soru "Günlük Ped", "Ped", "Tampon" ve "Kap" olmak üzere 4 seçenek ile katılımcılara sorulmuştur.



203 katılımcıdan 151 kişi günlük ped, 198 kişi ped, 21 kişi tampon, 6 kişi kap kullanmaktadır. Yani kullanıcıların %74.38'i günlük ped, %97.53'ü ped, %10.34'ü tampon ve sadece %2.95'i kap kullanmaktadır.

Bütün menstrüel ürünleri kullanan 1,
Günlük ped, ped, tampon kullanıp kap kullanmayan 16,
Günlük ped, ped, kap kullanıp tampon kullanmayan 3,
Günlük ped, tampon, kap kullanıp ped kullanmayan 0,
Ped, tampon, kap kullanıp günlük ped kullanmayan 0,
Sadece günlük ped ve ped kullanan 126,
Sadece günlük ped ve tampon kullanan 0,
Sadece ped ve tampon kullanan 4,
Sadece günlük ped ve kap kullanan 0,
Sadece ped ve kap kullanan 2,
Sadece tampon ve kap kullanan 0,
Sadece günlük ped kullanan 5,
Sadece ped kullanan 46,
Sadece tampon kullanan 0,
Sadece kap kullanan 0,

Hiçbir menstrüel ürünü kullanmayan 0 kişi bulunmaktadır. Bir önceki kısımda quize katılan katılımcıların yaş aralıklarının verilerini belirlemiştik. Aşağıda yaş aralıklarının ürün tercih dağılımlarının grafiklerini görebilirsiniz :



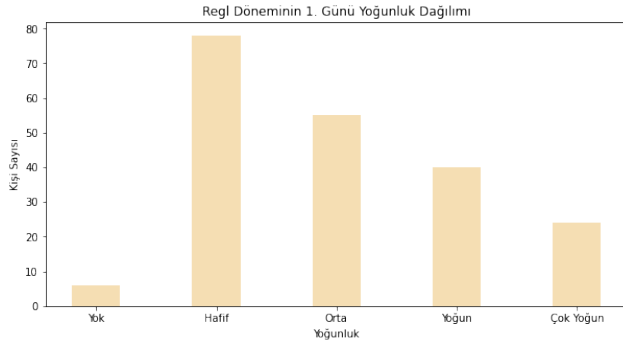
Bu grafiklerden hareket ile ped kullanımının neredeyse her yaş aralığında açık ara fark ile yoğunlukta olduğunu görebiliriz. Günlük ped, tampon ve kap kullanımı yaş aralığına bağlı olarak değişiklik gösterirken yine de benzer tercihler söz konusudur.

C. "Genellikle reglin kaç gün sürer?" "Genellikle reglin kaç gün sürer?" sorusunun cevaplarından hareketle katılımcılardan regli en az süren 1, en çok süren 10 gündür. Quize katılan 203 kadının regl gün ortalaması ise 5.61'dir. Bundan sonra yapacağımız analizler ve çıkarımlar için bu çalışmada ortalama regl süresini 6 gün olarak kabul edip bu şekilde ilerleyeceğiz.

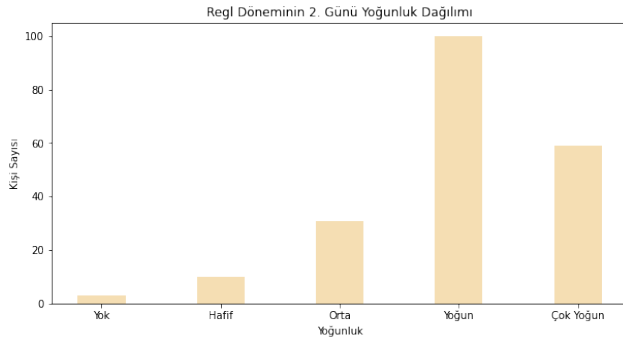
D. "Peki, bir döngün ortalama olarak kaç gün sürüyor?" Quize katılan kadın kullanıcılar arasında döngü süresi en az süren 0 gün iken en çok süren 50 gündür. Katılımcılar arasındaki döngü ortalama süre ortalaması ise 27.31'dir. Türkiye'de üreme yaşındaki bir kadının "normal" adet döngüsünü 21-35 gün normal kabul edildiğini göz önünde bulundurur isek döngü ortalaması da normaldir.

E. "Reglinin hangi günleri, ne kadar yoğun geçiyor?" "Genellikle reglin kaç gün sürer?" sorusunun cevapları doğrultusunda katılımcıların ortalama regl süresini 5.61 bulmuştuk ve bu soru değerlendirmesinde bundan sonra yapacağımız çalışmalarda 6 günü baz alacağımızdan bahsetmiştik. "Reglinin hangi günleri, ne kadar yoğun geçiyor?" sorusunda da kullanıcıların verdiği "Yok", "Hafif", "Orta", "Yoğun", "Çok Yoğun" cevaplarını 6 gün için inceleyeceğiz.

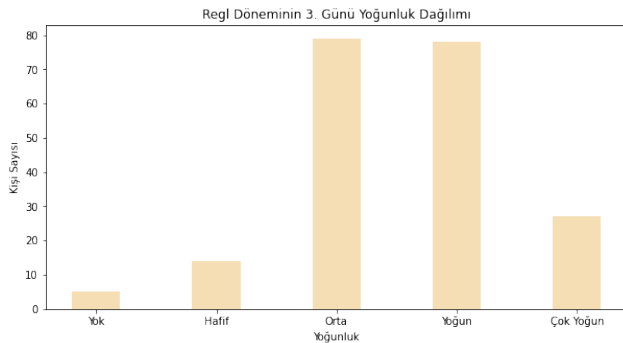
E.1. 1.Regl Günü. 203 katılımcının vermiş olduğu cevaplara göre 1. regl gününde kadınların 6 tanesinin yoğunluğu yoktur, 78 tanesinin hafiftir, 55 tanesinin ortadır, 40 tanesinin yoğundur, 24 tanesinin çok yoğundur ve yüzdeleri sırasıyla %2.95, %38.42, %27.09, %19.70, %11.82'dir.



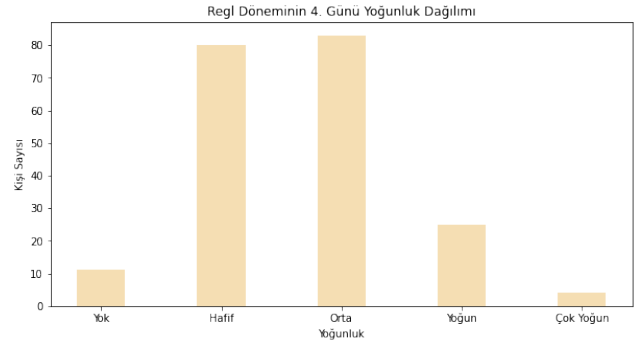
E.2. 2.Regl Günü. 203 katılımcının vermiş olduğu cevaplara göre 2. regl gününde kadınların 3 tanesinin yoğunluğu yoktur, 10 tanesinin hafiftir, 31 tanesinin ortadır, 100 tanesinin yoğundur, 59 tanesinin çok yoğundur ve yüzdeleri sırasıyla %1.47, %4.92, %15.27, %49.26, %29.06'dır.



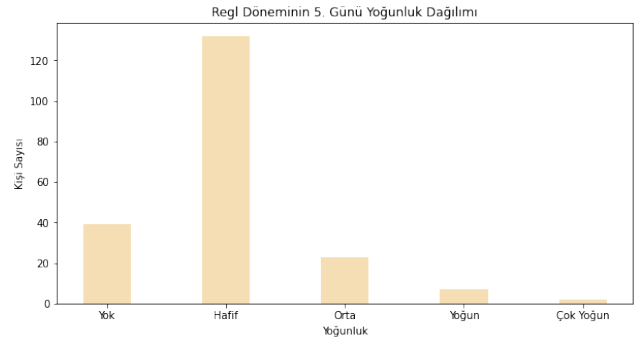
E.3. 3.Regl Günü. 203 katılımcının vermiş olduğu cevaplara göre 3. regl gününde kadınların 5 tanesinin yoğunluğu yoktur, 14 tanesinin hafiftir, 79 tanesinin ortadır, 78 tanesinin yoğundur, 27 tanesinin çok yoğundur ve yüzdeleri sırasıyla %2.46, %6.89, %38.91, %38.42, %13.30'dur.



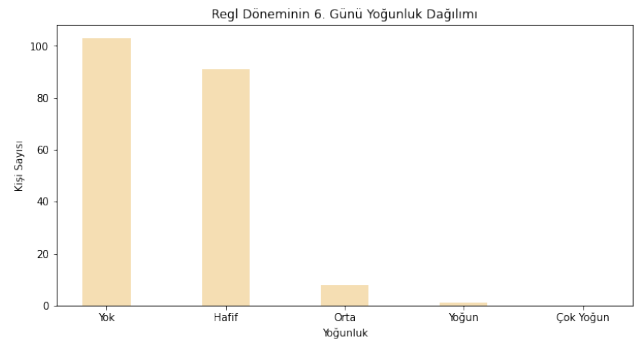
E.4. 4.Regl Günü. 203 katılımcının vermiş olduğu cevaplara göre 4. regl gününde kadınların 11 tanesinin yoğunluğu yoktur, 80 tanesinin hafiftir, 83 tanesinin ortadır, 25 tanesinin yoğundur, 4 tanesinin çok yoğundur ve yüzdeleri sırasıyla %5.41, %39.40, %40.88, %12.31, %1.97'dir.



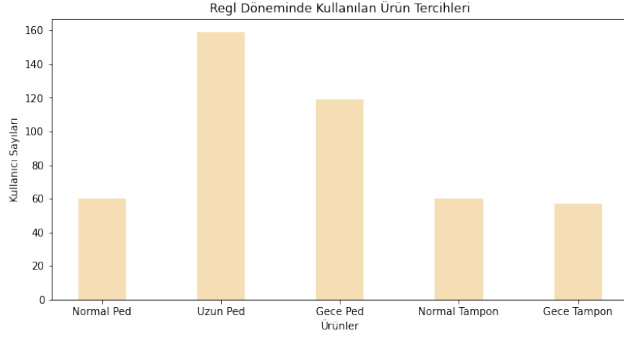
E.5. 5.Regl Günü. 203 katılımcının vermiş olduğu cevaplara göre 5. regl gününde kadınların 39 tanesinin yoğunluğu yoktur, 132 tanesinin hafiftir, 23 tanesinin ortadır, 7 tanesinin yoğundur, 2 tanesinin çok yoğundur ve yüzdeleri sırasıyla %19.21, %65.02, %11.33, %3.44, %0.98'dir.



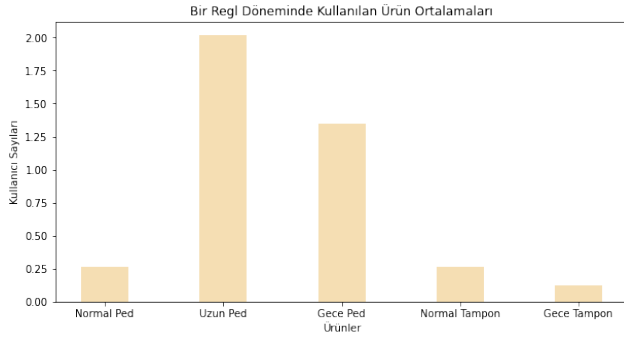
E.6. 6.Regl Günü. 203 katılımcının vermiş olduğu cevaplara göre 6. regl gününde kadınların 103 tanesinin yoğunluğu yoktur, 91 tanesinin hafiftir, 8 tanesinin ortadır, 1 tanesinin yoğundur, 0 tanesinin çok yoğundur ve yüzdeleri sırasıyla %50.73, %44.82, %3.94, %0.49, %0'dır.



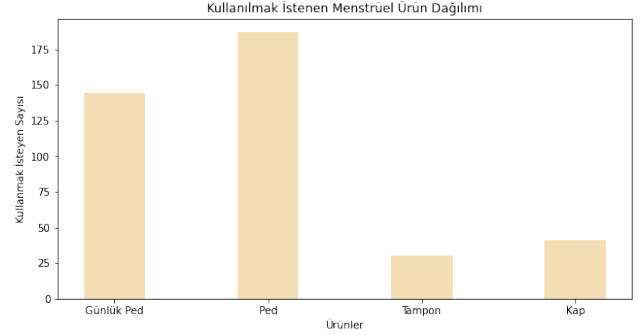
F. "Bir regl döneminde hangi üründen, ne kadar kullanıyorsun?". Bu soruda katılımcılardan "Normal Ped", "Uzun Ped", "Gece Ped", "Normal Tampon", "Gece Tampon" menstrüel ürünlerinden kullandığı ürünleri ve bir regl gününde kullandıkları adedin cevaplanması istendi. Katılımcıların 175 tanesi normal ped, 159 tanesi uzun ped, 119 tanesi gece ped, 60 tanesi normal tampon, 57 tanesi ise gece tampon kullanmaktadır.



Kullanıcı başına düşen ortalama bir günlük normal ped adedi 2.62, uzun ped adedi 2.01, gece ped adedi 1.34, normal tampon adedi 0.26, gece tampon adedi 0.12'dir.



- Günlük ped kullanmayı kullanmak isteyen 12,
- Ped kullanmayı kullanmak isteyen 2,
- Tampon kullanmayı kullanmak isteyen 15,
- Kap kullanmayı kullanmak isteyen 36 kişi vardır. Günlük ped kullanmak isteyen 144, ped kullanmak isteyen 187, tampon kullanmak isteyen 30 ve kap kullanmak isteyen 41 kişi bulunmaktadır.



G. "Günlük pedi ne zaman kullanıyorsun?". 203 katılımcı içerisinde 86 tanesi günlük pedi her gün kullanırken 74 tanesi ise regl sonu ve başında kullanmaktadır.

H. "Bir günde kaç adet günlük ped kullanıyorsun?". Günlük pedi her gün kullan katılımcı başına düşen ortalama günlük ped adedi 2.42'dir.

I. "Hangi menstrüel ürünleri kullanmak istersin?". İlk defa BEIJE kullanacaklar veya halihazırda kullanan fakat paket miktarından ya da ürün tercihinden emin olmayan katılımcılar için yöneltilmiş bu soruda "Günlük Ped", "Ped", "Tampon", "Kap" olmak üzere 4 tercih vardır.