

## CAFÉ DA MANHÃ

\*1 Iogurte com frutas (banana, maçã e morangos)

## LANCHE

\*purê de batata doce

\*1 filé de frango grelhado

## ALMOÇO

\*2 ovos cozidos

\*1 bife grelhado

\*legumes refogados(chuchu, couve flor e brócolis)

## LANCHE DA TARDE

\*gelatina

\*1 banana

## JANTAR

\*Lasanha de abobrinha