לשיחת התאמה חינם

השאירו פרטים ואחזור אליכם בהקדם!

שם

אימייל

טלפון

סיבת הפנייה

שלח

יש לכם קושי רגשי? קושי ביחסים? בעבודה? עם הילדים?

אל תישארו עם זה לבד!

בואו נבדוק את ההתאמה ביני לבין הצרכים שלכם ונעשה תהליך טיפולי שיסייע לכם.
תשאירו פרטים פה משהאל ונתחיל!

סוגי טיפול:

טיפול פסיכולוגי פרטני

מטפל במשברי חיים שכוללים קשיים בזוגיות, בתשוקה, בילמודים, במשפחה, כמו גם הפרעות רגשיות כגון דיכאון, חרדה, והתפרצויות זעם.

מרגישים שחלכם מרחק מכם לאחרונה? הקשר איתו לא ישקל מבלים הרבה טלפונים מן הנוגות או מהדה על קשיים רגשיים והתנהגותיים?
צרו קשר ונתחיל תהליך בנושאו!

טיפול פסיכולוגי שיקומי

בעל התמחות מיוחדת בטיפול באנשים הזקוקים לשיקום רגשי לצד התמודדות עם מחלות נפשיות (בעל ניסיון בעבודה בבתי חולים במחלקות נוירולוגיה, פסיכיאטריה ונפטור)

מובלים ממחלה כרונית שמופגש בתמצבים הרגשי ובתפקודם הבלילי? מרגישים שהמחלה? מעצמת לכם בחיים? אם בהוגנם הזה?
פנו אליי ואשמח לסייע!

טיפול פסיכולוגי פרטני בבני נוער

מטפל בקשיים רגשיים הנוגעים לבגיעות חברתיות, לימודיות, התמודדות עם הפרעות קשב, קשר עם הוהרים והמשפחה, כמו גם קשיים מול צוות חינוכי.

מרגישים שקשה לכם חברתיתל? קשה לכם להיכנס בשיעור בגלל קושר קשב, עצבנות, חוב רחם יוחד? אז קשיים בביה"ל?
מחמיים לתקשר לשיחת הכאתמה ראשוניתו!

הדרכת הורים

מטפל בקשיים ביחסים בין הורים לילדיהם, הן בהדרכה להורים סביב ההשפעות על דפוסי ההורות שלהם והן בסיוע להם בהתמודדות עם ילדים חוהבנים שמוכרים הפרעות קשב, למידה, דיכאון, חרדה, בעיות התנהגות ומקשיים ביחסים ביגאיישים.

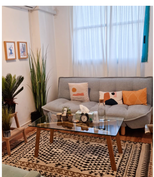
נעים מאוד!

אני אור, פסיכולוג שיקומי ומומחה חינוכית.

אני מאמין שכל אחד יכול לצמוח, להתפתח, להשתנות, גם להפוך למקבל ולמדוע יותר דרך טיפול. זהו תהליך מורכב ואינטימי וכשבאים גם נכונות, ניתן להגיע למקומות נפלאים.

עולם הנפש, שמשקף אותנו כבני אדם, המתבטא ביחסינו הבינאישיים, ברגשותינו, מחשבותינו ומעשינו, הוא עולם כה מורכב. כל מטופל (או מטופלת כמובן) הוא עולם ומלואו עם הביסוריה האישית שלו, הווה שתעשיק את מטבעותיו ומעיד שאליו הוא חולם להגיע. כל אחד הוא עם חוזקות וקשיים יחודיים.

תתוך תפיסה זו אני נוקט בגישה טיפולית אינטגרטיבית שמשלבת כלים מתגוון שיטות ודרכי המתכלות (עיקרן דינמיות וקוגניטיביות התנהגותיות), ותתאים אותן באופן אישי לכל אחד ואחת. טיפול, בעיניי, הוא מקום לאורר את הרגשות והמחשבות, להבין ולהכיל את מי שאתנו ואת העולם שסביבנו ולהפיץ לאותנויים כדי לנוע לעבר החיים שאליהם אנו שואפים. לצד זאת, הוא מקום שבו ניתן לקבל כלים תשפיים איישוץ התמודדות עם קשיים וסימפטומים. אני מציע כיום לפנות אליי ולהצטרף למסע מעוותף זה - שמשה בחדר הטיפולים שלי.



איך זה עובד?

ניפגש לפגישת היכרות, אשמע על הקושי או האתגר שאיתו אתם מתמודדים ונתאם תכנית טיפול לפי הצורך האישי שלכם

ניפגש פעם בשבוע לפי תכנית הטיפול שנבנה, ובפגישות תוכלו לדבר בצורה פתוחה על כל מה שמעסיק ומטריד אתכם רגשית, ביחד נעשה תהליך שאני מאמין שיוכל להביל להטבה משמעותית ולשביעות רצון רבה יותר מחיכם

באיזו דרך תבחרו שנתקשר?

- באנגלית
- בעברית
- פגישה פרונטלית
- פגישת וידאו

ניסיון תעסוקתי

1. שש שנים כפסיכולוג שיקומי בבתי חולים- רמב"ם, איכילוב, ותל השומר, עם מטופלים מתחלקות: נוירולוגיה, פסיכיאטריה, ונפטור+אונקולוגיה עם מטופלים שסבלו מקשיים מגוונים

2. שבע שנים כפסיכולוג חינוכי בעבריות (בשפ"חים) שם עבודתי התתקדה בעבודה עם ילדים, נוער, והוריהם

3. ניסיון בתחום התחקר הפסיכולוגי-פסיכיאטרי, בביה"ח "שלוותה" ובקליניקה פרטית של פסיכיאטר בביר

פרסום מאמר הוגסק בזוגיות אצל אנשים באופן כללי ובאופן ספציפי בהשוואה של בחירת בן/בת זוג אצל אנשים עם לקות ראייה לעומת אנשים הראים באופן תקין.

השכלה

- בוגר תואר ראשון במדעי התנהגות (פסיכולוגיה, סוציולוגיה) מאוניברסיטת בן גוריון בנגב. תוך כדי תואר זה שעיתי סמסטר באוניברסיטת מקגיל (Mcgill University) במונטריאל, קנדה.
- בוגר תואר שני בפסיכולוגיה שקומית מאוניברסיטת אריאל.
- השתלמויות בתחומי טיפול שונים, כגון: ACT, DBT, CBT , גישות פסיכולגיליות שונות והשתלמויות המתמקדות בהפרעות וויסות רגשי, הפרעות קשב וליפוד.

- - - - - - - - - - - - - - - -

עוד קצת עליי...

- שירות ב-8200 בתחום הפקת מידע מודיעיני כמו גם פיקוד והדרכה על קורסים
- התנדבות בארגון "פעמונים"- תוך סיוע ומתן כלים למשפחות כדי לצאת ממצוקתם הכלכלית
- **תחביבים:** אני אוהב ספורט, גם לצפות וגם לשחק, וחייתי בקבוצות ספורט לאורך חיי, ואני אוהב כתיבה יצירתית ובצערותי כתבתי בעיתוני בית ספר

מדינת ישראל
משרד החינוך
רישיון לעיסוק בפסיכולוגיה
27-13789
מספר רישיון: 27-13789
מקום אכיון: לפי סעיף 12 לחוק המקצועות הרפואיים, 1963
בקלר אור
מספר זהות: 200000242
מקום לידה: מקום מגורים: 23/07/2000
נתון בזה לבעל הרישיון לעסוק בפסיכולוגיה
26/07/2010
תאריך אישור
מנהל מינהל הרישוי
מינהל הרישוי
מינהל הרישוי