FPU

1. Home

* 세탁기 돌리기 1시간, 말리기 하루, 널기 1시간, 개는데 2시간,,,->노동시간 총 3시간  
  일반적인 3인가구라면 이정도의 시간이 듭니다.
* 당신은 그 시간동안 무엇을 할수 있나?  
  세탁기 돌리기 1시간 -> 걷기   
  개는데 2시간 -> 휴식

1. Introduction

* 빨래하는 데 드는 시간,,  
  세탁기 돌리기 1시간, 말리기 하루, 개는데 2시간,

1. Buy

내가 해야하는 집안일의 양이 줄어들 것입니다. 이전에는 회사에서도 일을 하고 집에서도 집안일을 하면서 신체적으로 고단한 반면에 회사에서는 일, 집에서는 휴식이라는 목적이 분명해 지면서 휴식을 취할 기회가 늘어날 것입니다. 회사에서는 일에 집중하고 집에서는 휴식에 집중하면서 작업의 효율이 높아지고, 집안에 있어도 집안일을 해야한다는 의무감에서 벗어날 수 있습니다. 그동안 집안일로 사용해왔던 시간을 다 른 자기계발이나 좀 더 다양하고 의미 있는 활동으로 사용할 수 있게 될 것입니다.