Para conocer las directrices que se aplican en tu región, solicita información a las autoridades sanitarias locales.

Para evitar la propagación de la COVID 19, sigue estas recomendaciones:

-Mantén una distancia de seguridad con otras personas (de 1 metro como mínimo), aunque no parezca que estén enfermas.

-Utiliza mascarilla en público, especialmente en interiores o cuando no sea posible mantener el distanciamiento físico.

-Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.

-Vacúnate cuando sea tu turno. Sigue las directrices sobre vacunación de las autoridades locales.

-Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.

-En caso de que tengas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica.