

Roteiro turístico 3 dias Vitória e Vila Velha:



1º dia: Vitória, Praia de Camburi e Praia do Canto:

Comece o passeio pela Praia de Camburi, a maior de Vitória. A região concentra grande parte dos hotéis e restaurantes da cidade. A Praia de Camburi é a mais presente na vida da cidade. Sempre tem gente correndo ou praticando esportes no calçadão. No verão, a prefeitura programa shows e eventos esportivos, deixando o lugar mais animado. Na praia, outra opção bem interessante é fazer o passeio de escuna. Caminhe pelo calçadão, sentido Curva da Jurema (o lado direito para quem estiver de frente para o mar). Ao longo deste trajeto você vai encontrar alguns quiosques onde funcionam bares e restaurantes.



Pela orla é fácil encontrar quiosques que servem petiscos típicos de praia. Se você é daqueles que não resiste a um bom banho de mar, atenção: muitas vezes as águas de Camburi são consideradas impróprias para banho. (veja as placas ao longo da praia). Termine o passeio caminhando até a Praça dos Namorados. Lá, você terá três ótimas opções: sentar-se em um dos bancos de frente para o mar, estender uma canga e curtir a praia – que é bem estreitinha ou alugar uma prancha de *stand up paddle* para passear pelas águas calmas da praia. Aos finais de semana a praça recebe feiras de comidas e artesanato, então você pode encerrar o dia por ali mesmo.



Mas se quiser fechar com chave de ouro, aproveite para caminhar até o bairro da Praia do Canto, onde fica a Rua da Lama.

Rua da Lama: Um dos principais redutos boêmios de Vitória está localizado no bairro Jardim da Penha e é conhecido como Rua da Lama. Mas de onde veio esse nome? O nome, Rua da Lama, foi escolhido em referência à situação em que a rua se encontrava após as chuvas. Atualmente, o local abriga dezenas de bares que movimentam a cidade semanalmente. Fica na Rua Anísio Fernandes Coelho - Jardim da Penha - Vitória - ES. Alguns estabelecimentos que merecem destaque:

O Cochicho da Penha:

É um dos mais antigos e tradicionais. Reduto de estudantes e da boemia artística da cidade, o local nasceu na década de 80 e, com suas mesas dispostas nas calçadas, se transformou no bar de várias gerações.

A coxinha de frango com queijo é um dos clássicos do cardápio e o petisco mais pedido do espaço. No local, você também encontra a deliciosa moquequinha de sururu, que é servida com torradas. Para beber, a cerveja e a caipirinha são as opções perfeitas para acompanhar o som do jazz (tocado ao vivo nas noites de terça) ou clássicos do blues e da MPB, a trilha incidental das noites no bar. O Cochicho da Penha só aceita pagamentos em dinheiro.



Bar Abertura:

Abertura é um tradicional ponto de encontro da noite capixaba. O bar ficou muito conhecido devido ao kieber, uma porção de bolinhos empanados de frango com queijo e presunto, criado por um dos donos do estabelecimento há mais de uma década.



Além do famoso petisco, o Bar Abertura também oferece porções variadas, caldos, peixes e mariscos, carnes, massas e opções de bebidas que vão da cerveja aos coquetéis. A história do Bar Abertura começou em 1996, na histórica "Rua da Lama" - apelido dado à parte da Avenida Anísio Fernandes Coelho, um dos principais redutos da boemia local - em Jardim da Penha, e hoje mais duas unidades estão em funcionamento: na Praia do Canto (Vitória) e em Itapoã (Vila Velha). O bar fica na Avenida Anísio Fernandes Coelho, nº 1730 - ljs 08 e 09 - Jardim da Penha - Vitória - ES. (telefone: (27) 3315-0018).

Sofá da Hebe:

O Sofá da Hebe, apelido carinhoso que virou nome oficial do bar famoso, tendo como frequentadores assíduos universitários, fica logo no início da Rua da Lama. O tal sofá existe mesmo.



Um ótimo lugar pra beber litrão barato e comer espetinho. Tem um bloco de concreto bem em frente que serve de sofá pra galera, daí a origem do nome. Parece que os próprios frequentadores o batizaram assim, e o dono apostou na ideia. Vale a pena ir, é legal.

Bar do Pezão:

Com clima de boteco, o Bar do Pezão é um dos locais mais lembrados quando o assunto é baixa gastronomia. O público que frequenta o espaço é eclético e os clientes vão de estudantes a aposentados.

Entre as opções de quitutes, estão os pasteis, bolinhos e o tradicional torresmo. Quanto aos pratos, um dos favoritos é a carne-seca com abóbora e a porção de filé de pescada à milanesa. Para beber, além das cervejas de garrafa (600 ml), também são servidas batidas de frutas.



Birita Casa de Cocktail:

Os coquetéis do Birita atraem os capixabas todos os dias, principalmente no happy hour, onde os drinks saem pela metade do preço. São cerca de 70 combinações diferentes de coquetéis, com frutas variadas. O bar se consolidou no mercado com a proposta de oferecer técnicas e tendências da alta coquetelaria a preço popular. A comprovação dessa conquista está no número de 60 mil "Forrozinhos" vendidos desde a inauguração do bar. A bebida traz uma mistura simples de limão, cachaça e catuaba, sendo uma variação na versão shot do coquetel de Itauna. Entre os petiscos - que também têm desconto durante o happy hour, um dos mais famosos é o "pé-de-serra", que inclui linguiça, queijo e batata ou aipim fritos.

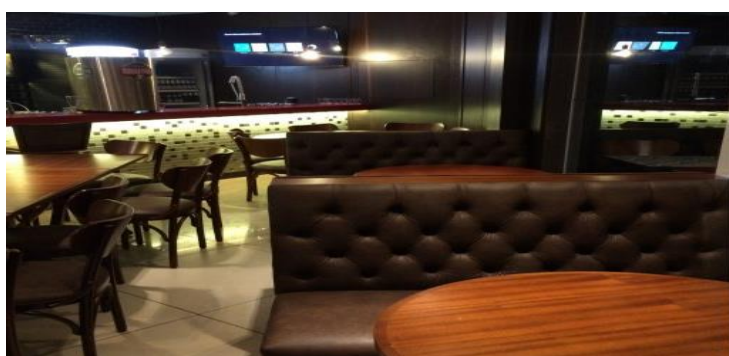
Fica na Rua Anísio Fernandes Coelho, 1741 - Jardim Da Penha - Vitória - ES (Telefone: (27) 3207-8502 / (27) 99277-9726)



Mud's Beer Bar:



Um point na Rua da Lama diferente de tudo o que já existe nela, assim é o Mud's Beer Bar em anexo ao posto Presidente. É um espaço de entretenimento e boa gastronomia em Jardim da Penha, bem planejados, muito bonito e com preços acessíveis para o padrão. O espaço é decorado com vários itens vintage, a começar pelas cadeiras acolchoadas e acabamentos que lembram uma chopperia retrô. Logo na entrada uma geladaria centenária a querosene. Uma relíquia.



O grande destaque fica por conta da carta de drinks especiais, com nomes de antigos bares da Rua da Lama: Café Cartoon, Argentino, Loft, Guetto. Um dos mais pedidos é o Café Cartoon (vodca, licor de café, xarope de açúcar, frutas vermelhas e gostas de limão). O Moscow Mule, é um dos coquetéis queridinhos do momento, feito com vodca, xarope de açúcar, suco de limão siciliano, angostura e espuma de gengibre. No local, também tem cervejas tradicionais e rótulos artesanais, além de Chopp Brahma (300 ml e 600 ml) e o Chopp Stella Artois (250 ml e 600 ml).



Entre os destaques do cardápio elaborado pelo chef Alex Gadiol estão o Queijo Coalho com Melaço de Cana (porção com 12 unidades), Sanduíche de Pernil, Bolinha de Queijo com Molho de Goiabada (10 unidades), Tiras de tilápia empanadas em salsa e cenoura com molho de maracujá e Chicken Wings (10 unidades). O Orecchio di Elefante, bife à milanesa servido com chutney de tomate e maionese temperada, é outra especialidade da casa. Tudo bem servido e gostoso!



Fica na Avenida Fernando Ferrari, 808 (Rua da Lama, em frente à Ufes). Horário: de terça a quinta das 17h à meia-noite; sexta das 17h às 2h; sábado, das 11h às 2h e domingo das 11h à 20h. Telefone: (27) 3314-0083.

Você pode optar também por outro endereço bem requisitado na capital capixaba, na Praia do Canto.



Por ser a parte mais central da cidade, é muito utilizada para caminhadas. Local muito arborizado e com um belo paisagismo. O bairro da praia do Canto é cercado por edifícios e próximo a área apelidada pelos boêmios da região há mais de 20 anos, de Triângulo das Bermudas. Possui um rico comércio formado por shopping, lojas diversas, restaurantes, bares e outros estabelecimentos. Compreende o trecho entre as Ruas Joaquim Lírio e João da Cruz, na Praia do Canto. Localidade tradicional de Vitória, com muitos bares e restaurantes, com várias opções de boates, pubs e música ao vivo. É um espaço dedicado ao lazer noturno de turistas, moradores e frequentadores da Praia do Canto. Alguns estabelecimentos que merecem destaque:

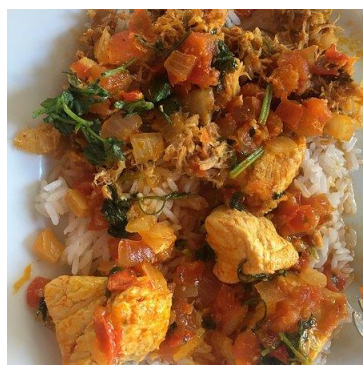
Pirão:

O restaurante é um verdadeiro patrimônio gastronômico da capital do Espírito Santo. Fundado em 1982, por Hercílio Alves da Silva Filho, mais conhecido como Pirão, apelido dados pelos amigos que o viam ajudando no restaurante da mãe desde os 9 anos de idade, o Restaurante Pirão é famoso na especialidade moqueca capixaba. A empresa tem como marca registrada a caricatura do próprio Pirão, criada pelo artista Milson Henriques, que ilustra os cardápios, guardanapos e paredes do restaurante. O grande destaque da casa é a moqueca de badejo, que pode ser servida ao molho de camarão

pequeno, médio e grande. Como o próprio Pirão defende: “moqueca é capixaba, o resto é peixada”.

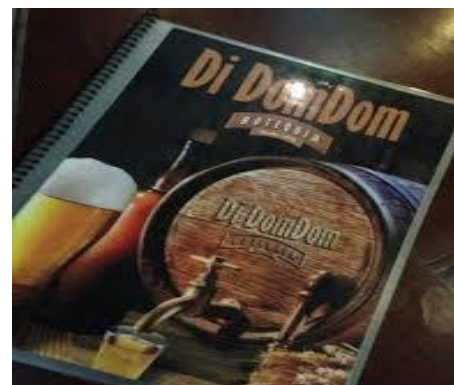


O cardápio é exclusivamente de peixes e mariscos, abrindo exceção somente para o filé de carne bovina, destinado aqueles clientes, que não consomem peixes e mariscos. A garoupa salgada com banana da terra (prato típico da divisa do Espírito Santo com a Bahia) e a moqueca de camarão também são bastante requisitadas.



Com espaço para 100 pessoas, o ambiente é destinado a empresários, executivos, turistas e moradores das redondezas que apreciam uma boa moqueca. O Pirão também foi eleito pela revista Veja Espírito Santo, como o lugar que serve a melhor moqueca da região.

Di Dom Dom Botequim:



O local é bem agradável, com uma decoração estilo mercearia, bem interessante e diferente dos bares de Vitória. Lembra bastante os barzinhos de BH. O cardápio é bem variado e com o preço relativamente justo.

A tradicional cerveja vem bem gelada.

Quanto aos petiscos, você não pode deixar de pedir o famoso Torresmo do Zé, a o Jiló crocante Di Dom Dom e o Fígado acebolado. São iguarias sem igual!



Fica na Rua Joaquim Lírio, 150 - Triângulo das Bermudas - Praia do Canto - Espírito Santo (Telefone: (27) 3227-0700)

Aceita todos os cartões

Bilac:

O bar Bilac existe há mais de 30 anos e até hoje é ponto de encontro dos amantes do futebol, que se reúnem no local para assistir as partidas.



O ambiente é amplo e arejado e fica localizado em uma tradicional esquina do Triângulo das Bermudas, na Praia do Canto. O cardápio inclui quitutes clássicos de um bom bar, como a picanha à moda da casa e a manjubinha frita. Outra boa pedida para beliscar são os pastéis de leite, recheados com frutos do mar, como siri e caranguejo. O local também oferece peixes, mariscos, massas e moquecas, além de uma churrasqueira de onde saem grelhados, uma deliciosa picanha ou um saboroso queijo cabacinha. O choppinho na caneca ou na caldereta, é uma ótima sugestão de bebida.



Fica na R. João da Cruz, 90 - Triângulo das bermudas - Praia do Canto - Vitória - ES CEP 29055-620 (Telefone (27) 3225-0498).

Ensaio Botequim:

Boteco contemporâneo e animado serve chopes, drinques musicais e comidinhas brasileiras com bandas capixabas. Com conceito diferenciado, o Ensaio Botequim possui

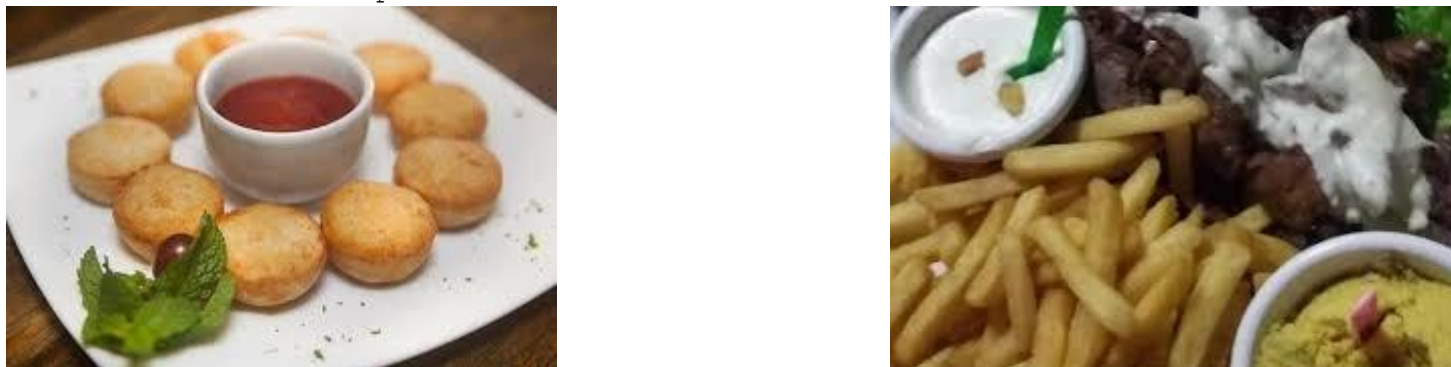
decoração temática voltada para música. Instrumentos, acessórios e TV's com clipes musicais enfeitam as paredes. A criatividade dos lustres, feitos com copos americanos e xotes, chama atenção dos frequentadores.



A música marca presença também em som ambiente e ao vivo em alguns dias da semana, com atrações de estilos variados.



O cardápio inclui delícias como o famoso bolinho de aipim, que surge em versões novas com recheio de provolone ou bobó de camarão.



Aos sábados, o Botequim serve a tradicional feijoada, com preço fixo de entrada e comida à vontade.



Balístico Music Bar:

Casa noturna eletrônica apresenta shows de grupos e duplas de estilos variados como o funk, samba e o rock-sertanejo.



O bar traz atrações musicais que agitam o Triângulo das Bermudas, região mais animada da Praia do Canto, em Vitória. Sertanejo, MPB, pagode, pop rock e samba são alguns dos ritmos que fazem a pista de dança ferver e colocam todo mundo para dançar. Com dois salões e uma varanda, o espaço conquista tanto os frequentadores que querem remexer os quadris, quanto os que preferem sentar e petiscar ao som da música ao vivo. Entre as bebidas, os combos fazem sucesso e garantem a noite de grupos de amigos. Para comer, tira-gostos, belisquetes ou pratos maiores, como o de cortes de carne com guarnições.

Fica na Rua Joaquim Lírio, 800 - Triangulo das Bermudas - Praia do Canto - Vitória - ES CEP 29055-460 Telefone: (27) 98155-7135

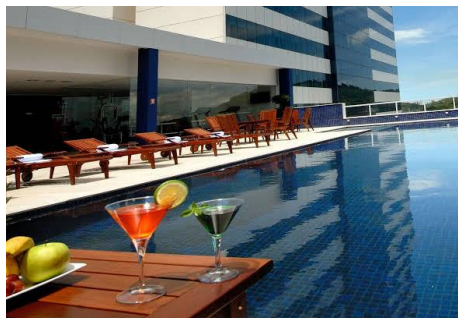
Horário: segunda a quarta não há funcionamento; quinta a domingo das 22 às 05:30 horas

- Depois desse dia produtivo, é hora de ir para o hotel descansar e recarregar as baterias para o segundo dia de passeio.

-Alguns locais onde se hospedar em Vitória:

Golden Tulip Porto (4 estrelas)

Av. Nossa Sra. dos Navegantes, 635 - Enseada do Suá, Vitória - ES, 29050-335
Telefone (27) 3533-1300



A 5 minutos a pé da praia, este hotel contemporâneo em estilo arranha-céu fica a 4 km das exposições do Museu Solar Monjardim e a 8 km do Convento da Penha, datado do século 16.

Com vista para o mar e piso de madeira, os modernos quartos e suítes incluem acesso Wi-Fi gratuito, TVs com tela plana e frigobares, além de escrivaninhas. Todos os quartos contam com salas de estar. Suítes de 1 quarto oferecem jacuzzis e salas de estar separadas. Algumas delas têm piscinas privadas.

O café da manhã gratuito é servido em um restaurante arejado e descontraído com vista para a água. Outras comodidades incluem piscina externa, sala de ginástica

e sauna, além de centro comercial e sala de estar com sofás. Estacionamento disponível.

- Comfort Suites Vitória (3 estrelas)

Av. Saturnino de Brito, 1327 - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-180 Telefone (27) 3183-2500



Com vista para o Oceano Atlântico, este moderno hotel com fachada de concreto e vidro fica a 13 minutos a pé da praia e a 7 km do aeroporto Eurico de Aguiar Salles.

Com pisos em cerâmica, os quartos simples incluem acesso Wi-Fi gratuito, TVs com tela plana e frigobar. Os quartos de categoria mais alta têm sala de estar com sofás e alguns têm vista para o mar. Serviço de quarto disponível.

Café da manhã e estacionamento são gratuitos. Há também restaurante, piscina no terraço, sala de ginástica e sauna.

- Hotel Ibis Vitoria Praia de Camburi (3estrelas)

Av. Dante Michelini, 791 - Praia de Camburi - Vitória - ES, 29060-235 Telefone(27) 3203-5450



De frente para a praia de Camburi, este moderno hotel econômico fica a 1,8 km do Parque Pedra da Cebola e a 4,5 km do aeroporto Eurico de Aguiar Salles.

Quartos simples e iluminados dispõem de piso de madeira, Wi-Fi e TV com tela plana, além de frigobar e escrivaninha. Serviço de quarto disponível.

O estacionamento coberto é cortesia. Além de um restaurante, há um bar 24 horas que serve lanches. Animais de estimação são bem-vindos e há café da manhã (tudo cobrado à parte).

- Sheraton Vitoria Hotel (4 estrelas)

Av. Saturnino de Brito, 217 - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-095 Telefone (27) 2125-8000



A uma caminhada de 6 minutos da praia mais próxima, este hotel moderno em estilo arranha-céu, fica a 3,3 km das lojas do Victoria Mall.

Os quartos refinados dispõem de acesso Wi-Fi gratuito, TVs com tela plana, escrivaninhas e cofres. Serviço de quarto durante 24 horas por dia, 7 dias por semana. Os quartos de categoria mais alta oferecem vista para o mar, enquanto os quartos executivos incluem docks para iPod, chaleiras, cafeteiras e acesso ao salão do clube. As suítes do clube incluem banheiras de hidromassagem, áreas de refeições e salas de estar com sofá-cama.

O restaurante serve pratos internacionais. Há também um bar no lobby. Piscina interna, sauna e sala de ginástica disponíveis, além de centro de convenções com 7 salas de conferências. Estacionamento disponível mediante taxa.

2º dia: Centro Histórico de Vitória e Enseada do Suá

Logo pela manhã, você pode conhecer o Centro Histórico de Vitória, também chamado de Cidade Alta. O passeio é intenso, cheio de subidas, descidas, ruas estreitas e muita história para contar. É aconselhado usar roupas leves, sapato confortável. Por esse percurso você verá vários prédios e igrejas das mais diferentes épocas e estilos.

- Comece pelo Palácio Anchieta (Sede do Governo do Estado), edificação construída em 1570 pelo Padre José Anchieta. O espaço abriga desde 1922 o túmulo simbólico do padre.



- Agora siga a caminhada até a Igreja de São Gonçalo, anteriormente chamada de Capela de Nossa Senhora do Amparo e da Boa Morte. Que abrigava uma irmandade sob essas duas invocações. Segundo fontes secundárias, a construção capela data, possivelmente, de 1707. A Igreja, construída em pedra cal, foi consagrada a São Gonçalo somente em 1776. A fachada principal apresenta uma rara característica dentre as igrejas do Estado - tem três janelas coros e três coros, sendo a do meio mais alta. O frontão está mais para o Século XIX, embora tente manter as curvas e contra curvas do barroco. E no centro dele, o óculo redondo, mas com três lóbulos internos, o que salienta a tentativa de manutenção do estilo barroco. (Fonte:Iphan) Atualmente é usada pela Arquiconfraria de Nossa Senhora da Boa Morte e assunção. Foi tombada pelo Patrimônio Histórico e Belas Artes, sendo que o tombo incluiu além da edificação, todo seu acervo.

Fica na Rua Cosme Rolim, s/nº - Centro - Vitória - Espírito Santo



- Depois siga para o Convento São Francisco. O prédio começou a ser erguido em 1591 e teve diversas funções. No início, recebeu a Terceira Ordem dos Franciscanos. Depois, funcionou como escola e enfermaria e, finalmente, como orfanato. Da construção original, hoje é possível ver a fachada, a torre de sino e as muralhas. Duas curiosidades sobre o local: o cemitério foi requisitado devido grande incidência de mortes por malária e cólera e hoje no pátio do Convento tem um Monumento com a Nossa Senhora Imaculada da Conceição que foi construído pela prefeitura de Vitória com uma urna com todos os ossos que foram desenterrados deste período. Os restos mortais do Jesuíta Pedro Palácios também pode estar dentro desta urna já que foi trazido de Vila Velha para este local, porém não existe registros se ele realmente está lá ou dentro da capela. Este convento também foi pioneiro no abastecimento de água em domicílio na cidade em 1643, devido a construção de aqueduto que trazia água da Fonte Grande para a cozinha do convento.

Fica na Rua R. Uruguai, 47 - Centro, Vitória - ES, 29015-680 Telefone: (27) 3323-6711



- De lá, desça para a Capela de Santa Luzia. Apesar de a construção ser simples, a visita é válida, já que o prédio foi erguido em 1537 e segue bem preservado, história pura. É a igreja mais antiga de Vitória. Foi erguida no século XVI sobre uma rocha, em estilo colonial, com traços arquitetônicos simples e edificada na fazenda de Duarte Lemos, na sesmaria doada pelo primeiro donatário da Capitania do Espírito Santo, Vasco Fernandes Coutinho. Tem como peculiaridade uma única porta de acesso, coroada com um pequeno frontão, datado do século XVIII, ao lado da torre sineira. Em 1943 foi restaurada e funcionou como galeria de arte e Museu de Arte Sacra. Considerada uma obra de grande valor histórico e Cultural, a Capela de Santa Luzia é um marco do início da colonização do Espírito Santo. Foi tombada pelo IPHAN em 1946.

Visitas monitoradas e gratuitas, de quarta a domingo, inclusive feriados, das 13 às 17 horas (serviço atualmente suspenso por obras de restauro pelo IPHAN).

Fica na Rua José Marcelino, s/nº - Centro - Vitoria - ES Telefone (27) 3223-0606



- Por último, você chegará até à Catedral Metropolitana de Vitória. Foi erguida quase no mesmo local da primitiva Matriz, demolida no início do século XX. Teve sua construção iniciada em 1920 e foi somente concluída nos anos setenta. Ela ocupou este lugar onde, até 1918, havia uma igreja chamada Igreja de Nossa Senhora da Vitória, que era a Matriz da cidade. Era uma igreja de estilo colonial, que começou a ser edificada em 1551, quando Vitória ainda se chamava Vila Nova, no período do primeiro donatário da capitania do Espírito Santo, Vasco Fernandes Coutinho.

Com a criação da Diocese do Espírito Santo (1895) e a nomeação do primeiro bispo, Dom João Batista Correia Néri, a igreja recebeu o título de Catedral. Posteriormente, deteriorada e considerada pequena demais para comportar o crescente número de fiéis, foi demolida com o intuito de ser substituída por uma igreja maior, de acordo com o desejo de modernizar a capital do Estado. Demolida a antiga Matriz em 1918, o desenhista e paisagista Paulo Motta projetou novo templo em estilo neogótico, estilo adotado pela Igreja Católica para as suas construções religiosas, mas, durante muito tempo as obras ficaram paralisadas e o projeto original foi abandonado. Nos anos 30, quando a construção foi reiniciada, um novo projeto foi feito tendo o seu autor André Carloni, aproveitado as partes já erguidas e mantido o estilo neogótico, inspirado na Catedral de Colônia, na Alemanha.

Durante as obras da "nova Catedral", os ofícios religiosos foram transferidos para a igreja de São Gonçalo no dia 26 de agosto de 1918 pelo 2º Bispo da Diocese do Espírito Santo, Dom Dom Benedito Paulo Alves de Sousa.

Símbolo da cidade de Vitória, a Catedral foi tombada pelo Conselho Estadual de Cultura, em maio de 1984. Destaca-se no ambiente por sua imponência e por possuir arquitetura eclética com característica neogótica. Tem como destaque os maravilhosos vitrais de suas paredes.



Fica na Praça, R. Dom Luís Scortegagna, s/n - Centro, ES, CEP 29015-030
Telefone: (27) 3223-0590

- Depois de uma manhã com muitas subidas e descidas, vamos direto para a Enseada do Suá, para onde você terá que ir de carro ou transporte público. Lá você vai ter bons restaurantes com vista para o mar e para o Convento da Penha, outro cartão postal do Estado. A praia da **enseada do Suá** é com certeza um dos lugares mais lindos de Vitória. Tem uma visão maravilhosa da Terceira Ponte, além de ser um lugar tranquilo. É um dos bairros mais famosos da cidade. Atualmente tem ganhado destaque em

decorrência de seu bom urbanismo e de seus edifícios contemporâneos. A Enseada do Suá é um dos centros financeiros de Vitória.



O bairro abriga o maior shopping da cidade (o Shopping Vitória), a Terceira Ponte (parte correspondente à Vitória), a Praça do Papa, três consulados (Consulado Honorário da Alemanha, Consulado da Áustria e o Consulado da Guatemala), além de variados órgãos jurisdicionais, administrativos e legislativos, tais como o Tribunal de Justiça, o Tribunal de Contas, a Assembléia Legislativa e abrigará as futuras sedes da Justiça Federal, do Tribunal Regional do Trabalho e da Secretaria da Fazenda Estadual.

A Praça do Papa, inaugurada em 2008, possui aproximadamente 67.000 metros quadrados, com parque infantil, área de eventos, dois restaurantes - um deles especializado em frutos do mar - e uma lanchonete, além de estacionamento. Uma trilha leva à Reserva Ecológica Ilha do Papagaio, área adjacente à praça e onde há um mirante.

Fica na Av. Nossa Sra. dos Navegantes - Praia do Suá, Vitória - ES, 29052-150



A Rosa dos Ventos coincide com a posição geográfica da ilha como norte de navegação e traz uma esfera de inox ao centro.

Fica na Av. Nossa Sra. dos Navegantes - Praia do Suá, Vitória - ES, 29052-150



A Cruz Reverente é um monumento comemorativo à visita do pontífice João Paulo II ao Espírito Santo, em 1991. Concebido pelo escultor grego Iannis Zavoudakis, radicado no Espírito Santo, o monumento é constituído por uma cruz de aço, com forma

curvilínea, assentada sob base de concreto armado. Traz no alto uma pomba branca, simbolizando o Espírito Santo, componente da Santíssima Trindade, segundo a Religião Católica.

Fica na Av. Nossa Sra. dos Navegantes - Praia do Suá, Vitória - ES, 29052-150



O Monumento ao Imigrante Italiano é um símbolo que destaca a importância da cultura italiana na formação do povo capixaba. Seus dois obeliscos representam esses dois povos, demonstrando que a distância geográfica não é uma barreira para a integração cultural. Ele é constituído por dois obeliscos em granito verde, com 30 metros de altura. Inaugurada em junho de 2000, a obra arquitetônica foi erguida na Praça da Itália. A forma verticalizada transformou o monumento num marco urbano de Vitória, uma construção que pode ser vista à distância e a partir de diversas perspectivas. Graças ao seu destaque, a Praça da Itália se transformou num ponto de referência da capital.

Fica na Rua Renato Nascimento Daher Carneiro, 3 - Ilha do Boi, Vitória - ES, 29052-730



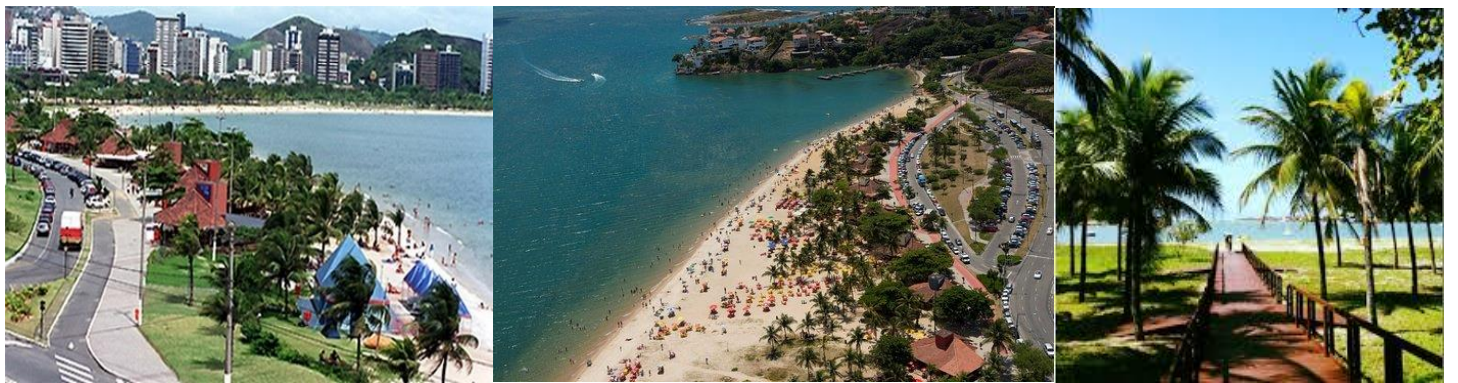
- Agora é hora de escolher um local para comer e aproveitar para descansar e recarregar as energias. O monumento ao Imigrante Italiano, fica bem ao lado do Shopping Vitória, o maior da cidade. Lá você encontra uma grande variedade de restaurantes.

- Após o almoço, você pode conhecer um dos centros de visita do Projeto Tamar. No espaço é possível ver diferentes tipos de tartarugas (sempre em tratamento ou recebendo cuidados especiais). Os visitantes podem ver os animais, mas não tocar. Além disso, o local oferece uma das melhores vistas para Vila Velha (mas, de novo, é preciso encarar uma pequena subida para conseguir as melhores paisagens).



Fica na Praça do Papa, na Av. Nossa Sra. dos Navegantes, 700A - Enseada do Suá, Vitória - ES, 29050-256

- Aproveite o restante do dia na Curva da Jurema. Você pode escolher um dos restaurantes ou quiosques da região. O Bar de Cima, por exemplo, tem uma vista linda do mar, ou se você se apaixonado pelo mar e não resiste em dar um mergulho no mar, é só ir com roupa de banho por baixo e aproveitar.

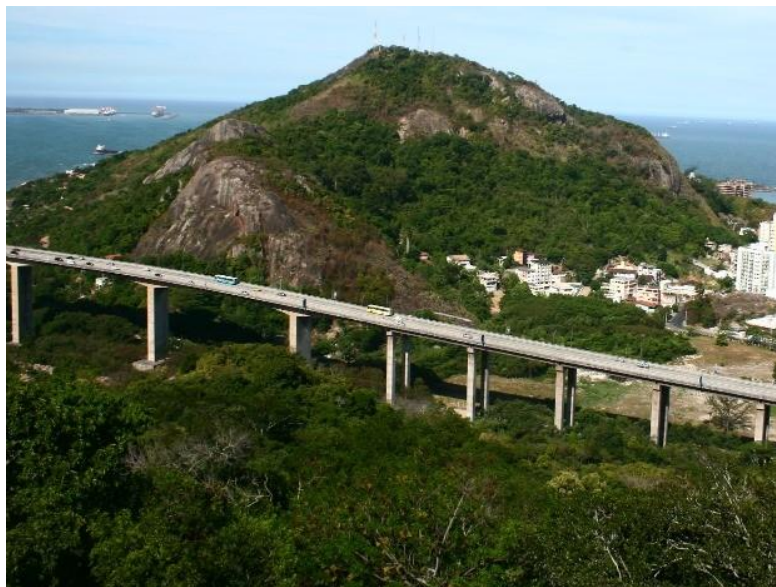


- Após esse longo dia de passeios, volte ao hotel para descansar porque amanhã pela manhã, você atravessará a Terceira Ponte rumo a Vila Velha, a cidade mais antiga do Estado, onde encontrará lindas praias, O Convento da Penha, O Farol de Santa Luzia, Morro do Moreno, e a Fábrica de Chocolates Garoto. Acorde cedo para aproveitar tudo que Vila Velha pode te oferecer.

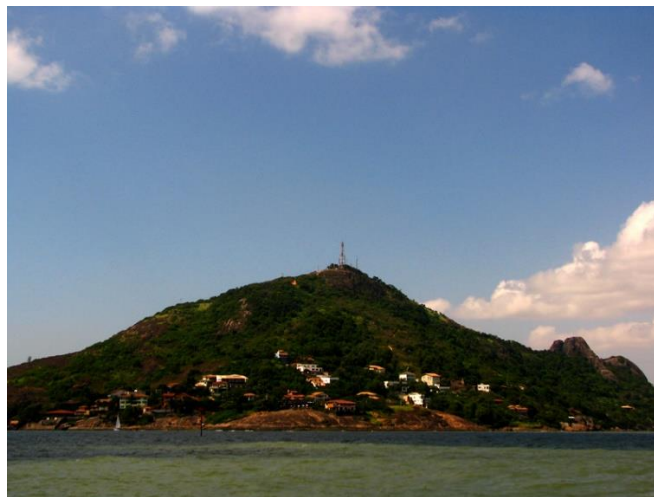
3º dia: Vila Velha

Como o próprio nome indica, a cidade mais antiga do Espírito Santo reserva muitas atrações. É em Vila Velha que está o principal ponto turístico capixaba: O Convento da Penha, cartão postal do Estado.

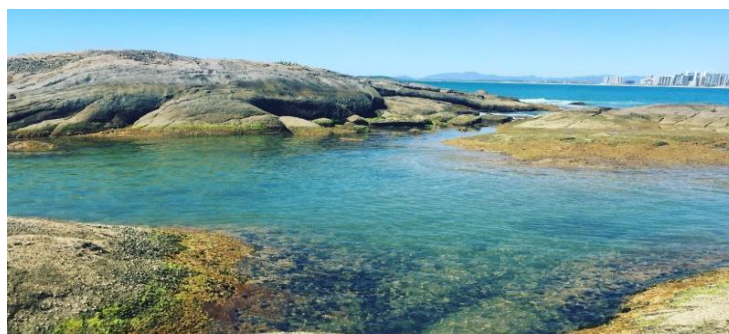
Você pode começar o dia subindo o Morro do Moreno (aconselhado fazer cedo, quando o sol está mais ameno, principalmente durante o verão). Lá de cima você pode tem uma das mais belas vistas, tanto de Vitória como de Vila Velha. Existem muitas maneiras de se curtir essa região, desde aproveitar as praias na base do morro até voar por cima dele. A entrada no Morro do Moreno se dá pela Praia da Costa, em Vila Velha. Vindo de carro, siga pela orla e observe as placas quando estiver próximo à Praia da Sereia. A placa na orla da Praia da Costa indicará para virar na R. Lúcio Barcelar - vire nessa rua, contorne o quarteirão e então siga a próxima placa indicando pegar a direita na R. Jofredo Novais. Ao fim da rua, vire à esquerda e a entrada do morro é na próxima rua à direita. Essa indicação é para chegar na subida principal do morro, na R. Xavantes, mas há também outras duas trilhas alternativas que levam até partes distintas dessa estrada.



Aproximadamente a 300 metros do início da ladeira, em uma curva pavimentada e bem acentuada para a direita, há à esquerda o início de uma trilha que leva para o setor do morro conhecido como Testa da Macaca. Isso mesmo, macaca. O Morro do Moreno dá uma incrível ideia de uma macaca grávida.



Depois de descer o Morro do Moreno, você pode voltar para o calçadão e escolher uma das praias para se refrescar da caminhada. Pode-se optar, também, por visitar alguma das ilhas próximas, como as Ilhas Itatiaia e Pituã na Praia de Itapuã. Se possível, ir durante a semana é ainda mais confortável, já que, no fim de semana, as ilhas ficam mais cheias. A importância da ilha Pituã e do arquipélago de Itatiaia, composto por sete ilhas, deriva da diversidade biológica que abrigam.



Chegar até as ilhas Pituã e Itatiaia é tarefa simples para quem está em Vila Velha ou em Vitória. Se você vem da capital, é preciso atravessar a Terceira Ponte e ir

em direção a Itapuã. De carro, o único problema é encontrar lugar para estacionar na orla ou nos primeiros quarteirões, por isso, quanto mais cedo melhor.

De ônibus, saindo de Vitória é preciso ir até o Terminal de Vila Velha. Uma vez na região, você pode pegar as linhas 611, 615 e 650 e pedir ao cobrador para lhe informar o ponto mais perto de saltar.

Você também pode usar o ônibus turístico de Vila Velha, que sai do Boulevard Shopping e atravessa todo o litoral da região, passando por Itaparica, Itapuã e Praia da Costa. Com o bilhete de um dia, é possível descer e subir do ônibus quantas vezes quiser. Para saber mais, leia: [Aproveite o ônibus turístico de Vila Velha no verão.](#)

Passeio até as Ilhas Pituã em média: R\$ 15,00 a R\$ 20,00 (baixa e alta temporada)

Passeios Ilhas Itatiaia em média: R\$ 25,00 a R\$ 40,00 (baixa e alta temporada)

Contato para passeios na Ilhas: (27) 99723 5038 Equipe Jamaica ou dê uma chegada na colônia de pescadores da Praia de Itapoã e solicite que alguém te leve para a ilha, mas para evitar cair em enrascadas, peça para ver o barco antes de pagar pelo passeio, prefira os que tenham motor e pergunte se o "capitão" do barco tem uma licença da marinha para a atividade. No barco, é dado um colete para cada passageiro para maior segurança. O pescador te deixa praticamente na prainha da ilha, e você só tem que molhar os pés. Para ele te buscar, basta combinar o horário da volta.



Outra opção é ir de lancha, que é extremamente mais segura. A dica aqui é a Ilhas Tour, que também faz o transporte para as Ilhas Itatiaia com sua lancha para até seis pessoas. Entre em contato com eles pelo telefone (27) 99760-6418 para tirar dúvidas.



O traslado de barco leva uns 8 minutos e ele pode te deixar ou na areia de uma das praias, ou numa beiradinha da Ilha Boqueirão - e neste caso você precisará molhar as canelas. Pegue o telefone da pessoa que te levou para você chamá-la na hora que quiser ir embora, ou então combine um horário para ela te buscar.

Vale lembrar que entre os dias 15 de março e 15 de outubro, o desembarque na ilha é proibido pelos órgãos governamentais (Marinha e Ibama) devido ao período de reprodução das aves marinhas.



Bom depois de conhecer esses lugares maravilhosos bate aquela fome, e então é hora de desfrutar da culinária capixaba. A cidade conta com diversos restaurantes desde comidas típicas (moqueca capixaba, torta capixaba) até self-service com comidas comuns na extensão da orla, aí você só escolhe o cardápio e quanto quer gastar no almoço.



Aqui você encontra dicas de restaurantes na Orla e proximidades.

[https://www.tripadvisor.com.br/RestaurantsNear-g303319-d2408104-Costa Beach-Vila Velha State of Espirito Santo.html](https://www.tripadvisor.com.br/RestaurantsNear-g303319-d2408104-Costa_Beach-Vila_Velha_State_of_Espirito_Santo.html)

<https://kekanto.com.br/collection/es/vila-velha/5361-lugares-bacanas-para-comer-na-praia-da-costa>

Após o almoço, você poderá visitar o Farol de Santa Luzia, que abre de terça a domingo das 09h às 17h e lá tirar muitas fotos ou simplesmente relaxar com o visual. A construção foi inaugurada em 1871, na Ponta de Santa Luzia, entrada principal do canal de acesso a Vitória, capital do Espírito Santo. O Farol é uma torre metálica com 12 metros de altura, feita de placas trazidas da Escócia em 1870.

O tempo de visita é limitado a 20 minutos por grupo, mas não se preocupe, isso é o suficiente para apreciar a vista maravilhosa, tirar algumas fotos e visitar a lojinha. E, enquanto você está lá dentro, não existe uma monitoração rígida desses 20 minutos, então é improvável que alguém te peça para sair. Como esta é uma área militar, não é permitido entrar na área do farol sem camisa ou com trajes de banho

e você também não pode levar seu animal de estimação. Comidas e bebidas também são proibidas.

Endereço: R. Santa Luzia, 2 - Praia da Costa, Vila Velha - ES, 29101-100

Telefone: (27) 3349-3898



- Saindo daí, você pode visitar a Fábrica de Chocolate Garoto, que é o 2º ponto turístico mais visitado no Estado, provando ser um dos lugares mais legais para o que fazer em Vila Velha.



Com agendamento prévio (programa.visitas@garoto.com.br), é possível fazer o Chocotour, visitando a fábrica, o museu, a loja, com direito à degustação de bombons. Esse tour só é realizado em dias úteis. É importante lembrar que esse tour é pago, mas ao comprar qualquer lembrança ou mesmo levar seu bombom favorito, você poderá solicitar o voucher que costuma dar 50% de desconto dentro da lojinha da fábrica você encontrará vouchers de desconto. É possível visitar apenas a loja e o museu, que conta a cultura do cacau, a produção do chocolate e uma linha do tempo da fábrica - nesse caso, não há necessidade de agendamento e o passeio também pode ser realizado no sábado.

- A próxima parada é o Convento da Penha, um dos santuários religiosos mais antigos do Brasil. Está situado no alto de um penhasco, a 154 metros de altitude, sendo uma das igrejas mais antigas do estado, cujas obras avançavam aos poucos e tiveram início por volta de 1558, a mando de frei Pedro Palácios.



A subida ao Convento da Penha pode ser feita em carro particular em dias de menor movimento, de van nos dias mais cheios e a pé, numa caminhada puxada ziguezagueando ao redor do morro. A entrada é gratuita.

O transfer em vans custa R\$3.50 (ida e volta - pagamento só em dinheiro) e funciona de segunda a sábado, das 5h45 às 17h e, aos domingos, das 4h45 às 17h.

Nos fins de tarde a vista do pôr do sol é um capítulo à parte. Se você for católico, dá até para assistir uma missa. Caso contrário, você pode visitar o interior do Convento para conhecer melhor sua história. Com certeza vale a pena!



Endereço: R. Vasco Coutinho - Prainha, Vila Velha - ES, 29100-231

Telefone: (27) 3329-0420

É com esse visual maravilhoso, que encerramos esse roteiro por Vitória e Vila Velha.

