

ROTEIRO 2 DIAS CIDADE DE SERRA (SEDE) E PRAIAS:

1º dia: Serra Sede

Com sede às margens da BR 101, Serra Sede tem ares de cidade de interior. O centro da cidade guarda construções históricas e atrativos desconhecidos até mesmo dos capixabas. É possível fazer um Tour a pé conhecendo estes lugares.

Para chegar lá a partir de Vitória, siga pela BR 101 e entre na primeira rotatória com sinalização para a Igreja Matriz. São 30km desde o centro de Vitória e 18km do aeroporto.

- Igreja Nossa Senhora da Conceição

A Igreja Nossa Senhora da Conceição, foi a primeira a ser construída na Aldeia de Nossa Senhora da Conceição da Serra, em 1556. Todos aqueles que passam pela Serra-Sede se encantam com a beleza e imponência de seu mais belo cartão postal: a Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição.



Curiosidades

Tudo começou no início da colonização portuguesa no Brasil, no ano de 1556, quando padre Bráz Lourenço, seguindo os procedimentos normais de ocupação, construiu no centro do povoado uma capela para Nossa Senhora da Conceição. Estava plantada a semente da Serra no

sopé do Monte Mestre Álvaro, próximo ao Rio Santa Maria da Vitória. Um local bem diferente de onde está situada hoje. Mais de 200 anos depois da iniciativa do Padre Bráz Lourenço, a Capela, todo o povoado e uma aldeia indígena existente na região tiveram que ser transferidos para um outro local.

Seguindo um determinado estilo de construção religiosa do período colonial brasileiro, a Igreja de Nossa Senhora da Conceição foi construída sem torres e sem o modelo de pintura atual, com paredes de alvenaria de pedra argamassada, revestida com reboco liso e pintura nas cores cinza e branca e com telhados de barro tipo marselha. O interior da igreja compreende nave principal, capela-mor, altares e coro. O retábulo da capela-mor é de madeira talhada de fins do século XVIII. Os pisos da igreja e da capela lateral são de ladrilhos cerâmicos e os da capela-mor, em lajotas de pedra.

Hoje, possui torres majestosas, que foram inauguradas por Rômulo Castelo em 1938, e uma pintura que diferencia os detalhes ornamentais do resto da parede, os tetos da primeira e segunda nave contam com as ilustrações de Walter Francisco de Assis e é rodeada de uma bela praça com jardins iluminados.

Fonte: Prefeitura Municipal da Serra
(visita de segunda a sexta das 08 às 12hs e 14 às 17hs, sábado de 08 às 11hs).

- Museu Histórico da Serra

Aproximadamente a 300 metros da igreja está o casarão do século XIX que pertenceu a família de Judith Leão Castello, escritora e primeira mulher a ser eleita deputada estadual no ES.



O casarão da Família Castello foi construído pelo capitão João Cardozo Castello (Capitão Castello), comandante da Guarda nacional da Serra, por ocasião de seu casamento em 1862.

No segundo piso está instalado o Museu Histórico que reproduz com os móveis e objetos originais da família uma residência de época e seus costumes. No local também acontecem exposições temporárias.

Localização: Rua Cassiano Castelo, 22
Funcionamento: Terça a Sábado, das 9 às 17h.
Agendamento para grupos: Telefone (27) 3251-6636
Fonte: Prefeitura Municipal da Serra

- Casa do Congo Mestre Antônio Rosa



A Casa do Congo Mestre Antônio Rosa é um espaço que existe em função da memória e da cultura serrana. Foi fundada no ano de 2000 pela Prefeitura da Serra através da Secretaria de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer criada com o objetivo de ser um espaço que abriga exposições e um acervo histórico sobre o congo.

O espaço com fotos, imagens, documentos e instrumentos conta a história das bandas de congo, a maior tradição cultural do município e do estado. Bandas de congo são grupos folclóricos/religiosos que se apresentam para homenagear os santos padroeiros, principalmente São Benedito. Cantam e dançam enquanto tocam instrumentos simples como a 'casaca' que só existe aqui no estado.

A Casa de Congo homenageia Mestre Antônio Rosa, um dos maiores congueiros que já existiu. No local também é possível ver foto da 'Madalena', personagem de uma música de congo que ficou conhecida nacionalmente na voz de Martinho da Vila.

No Espírito Santo existem dezenas de bandas de congo e esta é a única casa dedicada a tradição capixaba. Pena que está instalada

num pequeno e inadequado espaço. O lugar que, segundo os funcionários, já recebeu visitantes da Rússia e do Japão e que tem no acervo uma casaca centenária precisa ser melhor cuidado, precisa de mais atenção dos gestores.

Localização: Rua Miguel, s/n, Serra-sede

Telefone: (27) 3251-5870

Funcionamento: segunda a sexta das 07h às 18h. (Finais de semana e feriados somente com agendamento prévio).

Fonte: Prefeitura Municipal da Serra

- Agroturismo - Sítio Recanto do Mestre Álvaro



Faz parte do Circuito Garanhuns de Agroturismo da Serra. O local, que fica aos pés do Mestre Álvaro, existe há 15 anos e abriga um aconchegante restaurante, que serve uma deliciosa comida caseira e tem como carro-chefe em seu cardápio um prato especial: a polenta de milho verde.

O prato é uma criação da dona do local, Maria Helana de Sousa Piazzarollo, e um colega com quem ela fez um curso de capacitação antes de abrir o empreendimento. A polenta faz parte do cardápio self-service da casa, que também oferece entre outras delícias como a galinha caipira, a galinha à molho pardo, a costelinha de porco, a linguiça de porco pura, o chouriço e o torresmo. Estas opções estão disponíveis em todos os dias de funcionamento. Além disso, quem quiser pode ligar e encomendar o carneiro ao molho de ervas, que é serviço à la carte. O prato atende duas pessoas e é servido com arroz, farofa e molho de hortelã. Mas é preciso ligar e pedir com dois dias de antecedência.

O Sítio Recanto Mestre Álvaro também oferece uma extensa cartela de doces. Entre as irresistíveis tentações estão o doce de leite, a ambrosia e o pudim de leite. As sobremesas também são servidas no sistema self-service e os valores são os mesmos que os das comidas.

Funcionamento: Sextas, sábados, domingos e feriados nacionais: das 10 às 17 horas, sendo que o almoço é servido das 11 às 15 horas. O restaurante não funciona nos feriados municipais.

Atrações: Piscina infantil e adulto, tirolesa, passeio a cavalo, passeio de charrete (apenas a tirolesa é gratuita).

Informações: 99839-5484

- **Formigas Bordadeiras**

Para chegar a partir da Igreja Matriz, siga pela avenida em frente, vire a 1ª rua à direita e depois a 3ª rua à direita na padaria casa do pão, vá até o final e vire à esquerda e já estará na rua das Formigas Bordadeiras.



Após o almoço você irá conhecer um local no mínimo intrigante. É um lugar de fé e de milagres, a Associação Nossa Senhora das Lágrimas, mais conhecida como as formigas bordadeiras.

Em 1990 ocorreu a primeira manifestação de uma imagem de Nossa Senhora da Penha, que começou a chorar lágrimas humanas. Após o

acontecimento, a imagem chorava todos os dias, com isso várias pessoas passaram a frequentar o local. Em 1991, a imagem chorou lágrimas de sangue (na época acontecia a Guerra do Golfo Pérsico). Há relatos que a santa chorou sangue devido ao acontecimento da guerra e por perder vários de seus "filhos". Nessa mesma época a santa apareceu com o rosto cheio de formigas.

Após alguns acontecimentos com a família que cuidava da imagem da santa, ela passou a ter cuidados e não está à mostra para visitas.

Desde 1996, as formigas deixam várias imagens da santa gravadas em folhas de árvores espalhadas pelo quintal da casa. As folhas só são recolhidas quando caem do "pé".



Associação Nossa Senhora das Lágrimas

Onde: Rua Aldari Nunes, 162 - Bairro São Lourenço - Serra (ES)

Horários:: De segunda a sexta, das 13h às 16h; no 3º sábado do mês, missa às 15h, e na última quinta-feira do mês, missa às 15h

O primeiro dia termina por aqui. Em Serra Sede (cidade) não tem hotéis e nem o que fazer à noite. A dica é seguir para Manguinhos, pois além de facilitar para a programação do dia seguinte, você pode aproveitar à noite em algum dos restaurantes a beira mar. Até Manguinhos são 20km e o melhor caminho é seguir pela BR 101 no

sentido Vitória até o Bairro de Laranjeiras, lá vire à esquerda no supermercado Epa e vá até a rodovia ES 010 e siga a sinalização.

Onde se hospedar:

- Pousada Pomar de Manguinhos:



A Pousada Pomar de Manguinhos localiza-se em uma rua super charmosa e calma, no coração do bairro de Manguinhos. Perfeita para casais e famílias, nossas instalações oferecem uma atmosfera luxuosa e super aconchegante.

Endereço: R. Elpídio Pimentel, 22 - Manguinhos, Serra - ES, 29173-065

Telefone: (27) 3245-3414

- Solar de Manguinhos Flat:



Localizado em Manguinhos, a 40 km de Campo Grande, o Solar de Manguinhos oferece jardim e Wi-Fi gratuito.

As unidades possuem ar-condicionado, piso frio, banheiro privativo, TV de tela plana, guarda-roupa, sala de estar, cozinha equipada, varanda e vista do jardim.

O apartamento dispõe de sauna.

Além de uma piscina ao ar livre, o Solar de Manguinhos também oferece uma churrasqueira.

-Hostel Kuarahy:



Na praia em Manguinhos, este hostel fica a 0,1 km de Praia de Manguinhos e a 4,5 km de Praia de Jacaraípe. Shopping Montserrat e Parque Industrial também ficam a 15 km. Este hostel oferece balcão de recepção 24 horas, assistência com excursões/ingressos e equipe multilíngue. Café da manhã continental grátis, Wi-Fi grátis nas áreas comuns e estacionamento grátis sem manobrista também são oferecidos. Outras comodidades incluem jardim e TV na área comum.

Endereço: Av. Atapoã, 607 - Manguinhos, Serra - ES, 29173-000

Telefone: (27) 3243-8669

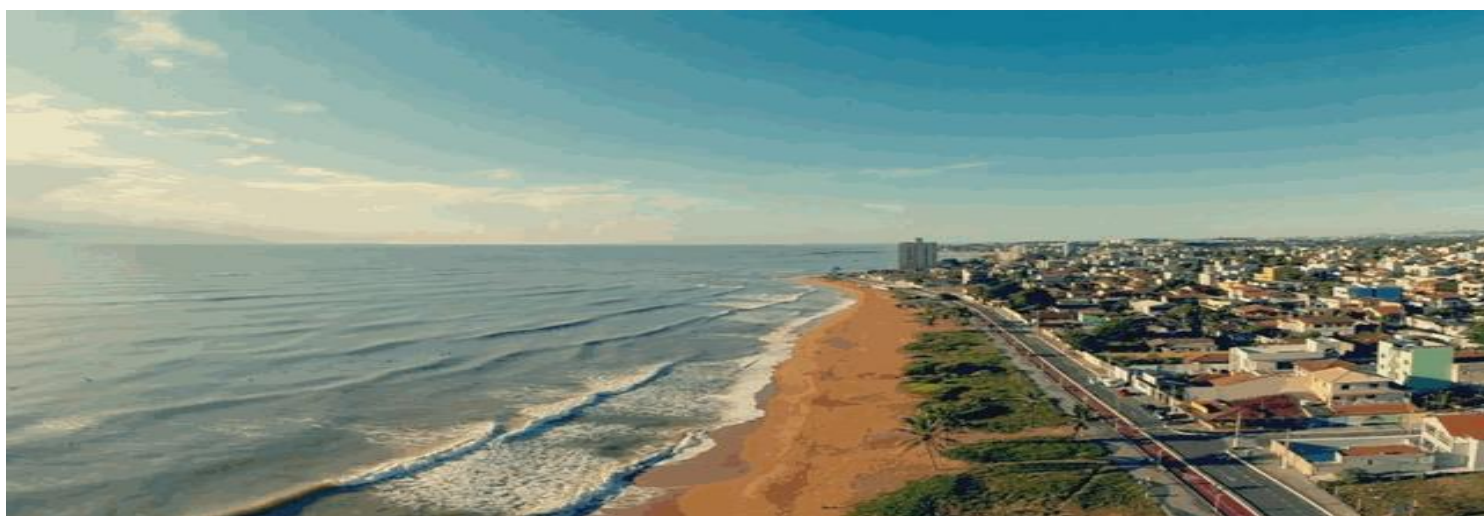
2º dia: Litoral

Depois de conhecer a cidade de Serra, comece o segundo dia na praia. São 23 km de litoral com várias praias.

O litoral norte capixaba é repleto de belezas naturais, patrimônios históricos, belas praias de águas mornas e calmas, além da culinária maravilhosa.

-Praia de Jacaraípe:

Começamos o roteiro conhecendo a praia de Jacaraípe, em Serra. Para chegar até lá é preciso pegar a BR-101 e depois seguir pela ES-010, uma estrada que margeia todo o litoral da cidade. Jacaraípe é bastante frequentada tanto por capixabas como por turistas. Ficou famosa pela prática do surf, onde acontecem campeonatos em várias modalidades. O balneário é o principal ponto para a prática do esporte nos cerca de 24km de litoral do município de Serra.



O surf não é o único atrativo do balneário, considerado um dos mais antigos da cidade. Antes de chegar às areias da praia, você pode conhecer um pouco mais da história local, visitando uma vila de artistas que se formou a partir de uma única casa, construída à mão pelo artista Neusso Ribeiro, e se der sorte, pode até bater um papo com o artista.

PRAIAS DE MANGUINHOS: um misto de beleza e aconchego no litoral do Espírito Santo.



- Praia de Manguinhos

Manguinhos não é muito grande, mas proporciona ao visitante momentos de rara beleza.

É uma praia com estilo rústico e bucólico, daquelas que você se apaixona logo de cara. As ruas não foram pavimentadas a pedidos dos moradores do local, justamente para não perder tais características.

Você encontrará ao longo das praias ótimos quiosques, que espalham mesas e cadeiras na faixa de areia, fazendo com que os clientes possam desfrutar de um delicioso cardápio com os pés na areia e com o som das ondas do mar ao fundo.

Além de lindas praias de águas rasas e calmas, o balneário também oferece a típica gastronomia capixaba. Você poderá provar peroá frito, moqueca capixaba de badejo e de banana da terra, pirão de peixe, e muitas outras delícias da culinária do Estado.

- Praia da Chaleirinha

Para quem tem criança essa praia é excelente, pois sua principal característica é ter o mar calmo e raso, a água mais quentinha, com piscinas naturais formadas por recifes.



A Praia da Chaleirinha possui um visual lindo, o que vai lhe render excelentes fotos. Além dos recifes, você encontrará uma pequena ponte próximo a praia, no caminho para a Praia da Enseada ótima para tirar muitas fotos.

- Praia da Enseada



É conhecida pelos moradores como Prainha, nela você irá encontrar os barcos utilizados pelos pescadores locais. Como as demais praias de Manguinhos, possui águas calmas e rasas sendo ótima para você passar bons momentos.

Nessa praia central, você irá encontrar também ótimos restaurantes da região, alguns especializados em frutos do mar, já que essa praia fica próximo à Vila de Manguinhos.

Essa é a praia que normalmente os motoristas deixam seus carros. Mas se você for de carro, lembre-se que em alta temporada o local pode ficar cheio, sendo mais difícil encontrar uma vaga para estacionar.

- Praia Ponta dos Fachos

O nome da praia surgiu devido a um costume dos moradores de usar fachos de fogo para pegar lagosta. Mas isso não é mais utilizado. É a praia onde você irá encontrar a restinga mais preservada. Sendo também a praia menos frequentada em Manguinhos, já que fica mais afastada da região onde se concentra os restaurantes.



A praia é totalmente cercada pela restinga e no local há poucas construções.

Como chegar as praias de Manguinhos

As praias de Manguinhos ficam localizadas no município da Serra, a 23 km da capital Vitória.

O acesso para Manguinhos é feito pela BR-101, e após pela ES-010.

Alguns restaurantes das praias de Manguinhos que merecem destaque:

- Restaurante Enseada Manguinhos

A bela vista do mar, pratos saborosos da culinária capixaba e um clima charmoso e aconchegante. Essa é a atmosfera do restaurante Enseada de Manguinhos, localizado no balneário do bucólico bairro do município da Serra.

Entre as sugestões da casa, deliciosas moquecas, como a de robalo com camarão vg. Também no cardápio, petiscos do ar (como o peixe frito com batata), macarrão com frutos do mar e a lagosta gratinada. A casa também oferece pratos com carnes e aves, com destaque para o filé à parmegiana, que é servido com arroz e frango à grega, que chega a mesa com fritas e arroz à grega.

Para beber, cerveja gelada, chopp, bebidas quentes (campari, rum, tequila, entre outras), conhaques, vodkas, whiskies, sucos, além de energéticos, vários drinks e coquetéis e caipirinhas.



Rua Engenheiro Ceciliano Abel de Almeida, 29173-000 - Manguinhos - Serra - ES

- Restaurante Pierrot Da Praia

La Carte com um cardápio super variado de frente para a praia de Manguinhos. Especializado em cozinha Brasileira, Frutos do mar, Churrasco, Sul-americana. Sua localização bem no coração de Manguinhos, com um bom espaço externo, é uma boa pedida para saborear um delicioso petisco e uma cervejinha bem gelada.



Rua Atapu, 18 - Praia de Manguinhos - Serra - ES

- Restaurante Chico Bento

Especializado em culinária brasileira, o Chico Bento resgata os sabores da terra e aguça o paladar de seus frequentadores. As receitas são predominantemente mineiras, e o cardápio traz diariamente os pratos favoritos da clientela: feijão-tropeiro, polenta e galinha com quiabo.

Além do bufê variado com saladas, churrasco, peixes e assados, o restaurante oferece também sobremesas, dentre elas, o delicioso pudim de coco.



Fica na Avenida Itapuã, 717 - Manguinhos - Serra - ES

- **Geraldo Bar e Restaurante:**



Com mais de cinco décadas de existência, o bar e restaurante Geraldo é um clássico entre os estabelecimentos que oferecem culinária capixaba. Localizado no balneário de Manguinhos, o espaço é uma ótima opção para quem aprecia frutos do mar.

Entre os destaques da casa, está a moqueca de badejo com camarões médios (servida com arroz e pirão) que sai fervilhando da panela de barro direto para o prato do cliente.

A torta capixaba, iguaria tradicional da culinária capixaba, também faz parte do menu do local. A mistura de siri, palmito, camarão, caranguejo, ostra e bacalhau – que é preparada e servida durante o feriado da semana santa – é servida durante todo ano na casa. O cardápio também inclui frigideira de siri (sugestão para entrada) e espaguete com lagosta, que pode ser acompanhada por um bom vinho branco, que faz parte da carta de bebidas, que inclui a cerveja, bebida que se tornou sinônimo de quem curte a vida à beira mar.

Fica da Rua Ceciliano Abel de Almeida, 08 – Manguinhos – Serra – ES

- Empório do Carangueijo:



O Empório do Carangueijo tem endereço privilegiado, próximo à praia de Manguinhos, na Serra. O local é referência quando se quer degustar um bom caranguejo, uma casquinha de siri ou deliciosas moquecas.

Além do caranguejo, como sugere o nome, o espetinho de jacaré é uma das sugestões para a entrada. Para o prato principal, uma das sugestões é um dos clássicos da culinária capixaba: a torta capixaba.

Para a sobremesa, um delicioso petit gâteau, que é preparado com chocolate belga. Outra opção é a torta da mama que é feita com banana-da-terra e calda de baunilha quente. O ambiente é aberto, conta com área para fumantes e tem capacidade para 200 lugares.

Fica na Avenida Desembargador Cassiano Castelo, 750 - Manguinhos - Serra - ES

NOVA ALMEIDA



Nova Almeida é uma vila de pescadores, por onde passa o Rio Reis Magos que desagua no mar. Ao passar pelo vilarejo, os visitantes podem conhecer a Igreja dos Reis Magos, uma construção histórica imponente do século XV, um patrimônio histórico nacional fundado pelos jesuítas no ano de 1580. Nesta belíssima igreja, com seu mirante, cheia de lendas e histórias, encontra-se possivelmente a primeira tela em óleo sobre madeira pintada no Brasil, o quadro Adoração dos Reis Magos.



Uma curiosidade sobre essa igreja, é que parte dela foi usada como presídio. A tortura dos presos? Ficar olhando a vista através dessa janelinha da foto abaixo - e ansiar ainda mais pela liberdade.



É o principal ponto turístico de Nova Almeida, e de onde se tem uma visão privilegiada da praia e do rio. A praia é de águas rasas e quentes, onde os recifes formam piscinas naturais na maré baixa. Tem ótimos locais para mergulho, passeio de barco e pesca, sendo ótima para famílias com crianças. Um dos esportes mais praticados na vila é o voo de parapente, sendo ponto de partida o alto das falésias.

Ao longo de toda a extensão espalham-se bares, restaurantes, quiosques, pousadas e muitas castanheiras. Passeios de barco e pesca submarina são atividades comuns na área. Para descansar, a pedida é a *praia das Barreiras*, mais deserta e selvagem, contornada por rochas e falésias.

- Praia das Barreiras:

A Praia da Barreiras é a primeira praia de Nova Almeida e está localizada logo após as falésias. Além disso, possui uma grande extensão de areia dourada, águas rasas e piscinas naturais. Os recifes formados por rochas vermelhas dão um toque especial à paisagem. É também bastante procurada por praticantes de parapente.

Como chegar:

Siga para o norte em direção ao Município da Serra. Passando pela Rodovia Norte/Sul, siga pela Rodovia ES010 e continue seguindo para o norte. Após passar o bairro de Jacaraípe, você verá que a área da praia se tornará mais deserta. Logo em seguida já é Nova Almeida. Entre na primeira rua à direita, a Rua Holanda, siga em frente e logo chegará na praia.

Vale destacar alguns restaurantes de Nova Almeida:

- Ninho da Roxinha:

O Ninho da Roxinha conta com uma área extensa de muito verde e árvores frutíferas. O restaurante é no alto de uma colina, todo construído em madeira e com um deck de frente para a baía de Manguinhos.

O espaço tem decoração rústica, e possui em seu cardápio diferentes tipos de culinária, com destaque para os frutos do mar e carnes exóticas - a exemplo, carnes de jacaré, avestruz e javali.

A variedade da carta de bebidas também é grande, o restaurante serve desde cervejas, drinks e vinhos a whiskies, conhaques, cachaças e licores.

Ideal para passar o dia, o local oferece diversidade de atrativos, como o playground para as crianças, piscina e fazendinha com animais. Os frequentadores do espaço podem contar com a pousada Ninho da Roxinha para pernoitar.



Fica na Rua do Limão, 320 - Nova Almeida - Serra - ES Telefone (27)3253-1516 / 3253-1508

Horário de Funcionamento: terça a sábado das 11 às 23 horas e domingo das 11 às 18 horas.

- Tradicional Quindim de Nova Almeida:

Você não pode deixar de experimentar os famosos quindins, que fazem sucesso há 65 anos. Há décadas o quindim de Nova Almeida é um dos carros chefes da localidade. Tem gente que sai de Vitória e pega 40 km de estrada só para deliciar-se com esta sobremesa.



A casa é especializada no ramo de doceria e tem outros doces igualmente deliciosos. Além do famoso quitute, há também suspiro de limão, brigadeiro, cocada, cuscuz e beijinho. Outra delícia é a empada de frango com catupiry e camarão. Com certeza vale a visita!!!

Fica na Avenida Capitão Bley, nº 920 - Próximo à ponte nova. Telefone: (27) 3253-0667/ 99818-9905 / 99797-6644. No verão funciona de segunda a segunda, das 9h às 22h.

Como chegar: situado a cerca de 35Km da capital Vitória, o Balneário de Nova Almeida tem acesso através da BR-101, seguindo em direção à ES-010.