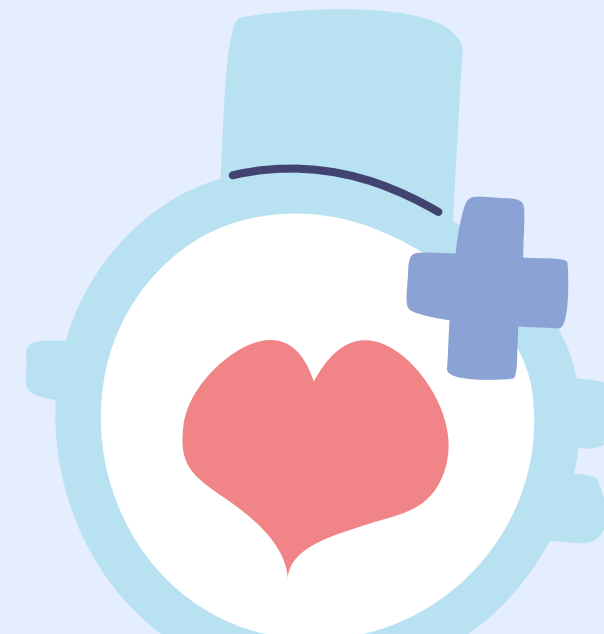
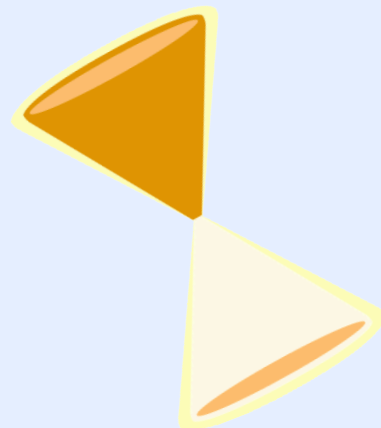


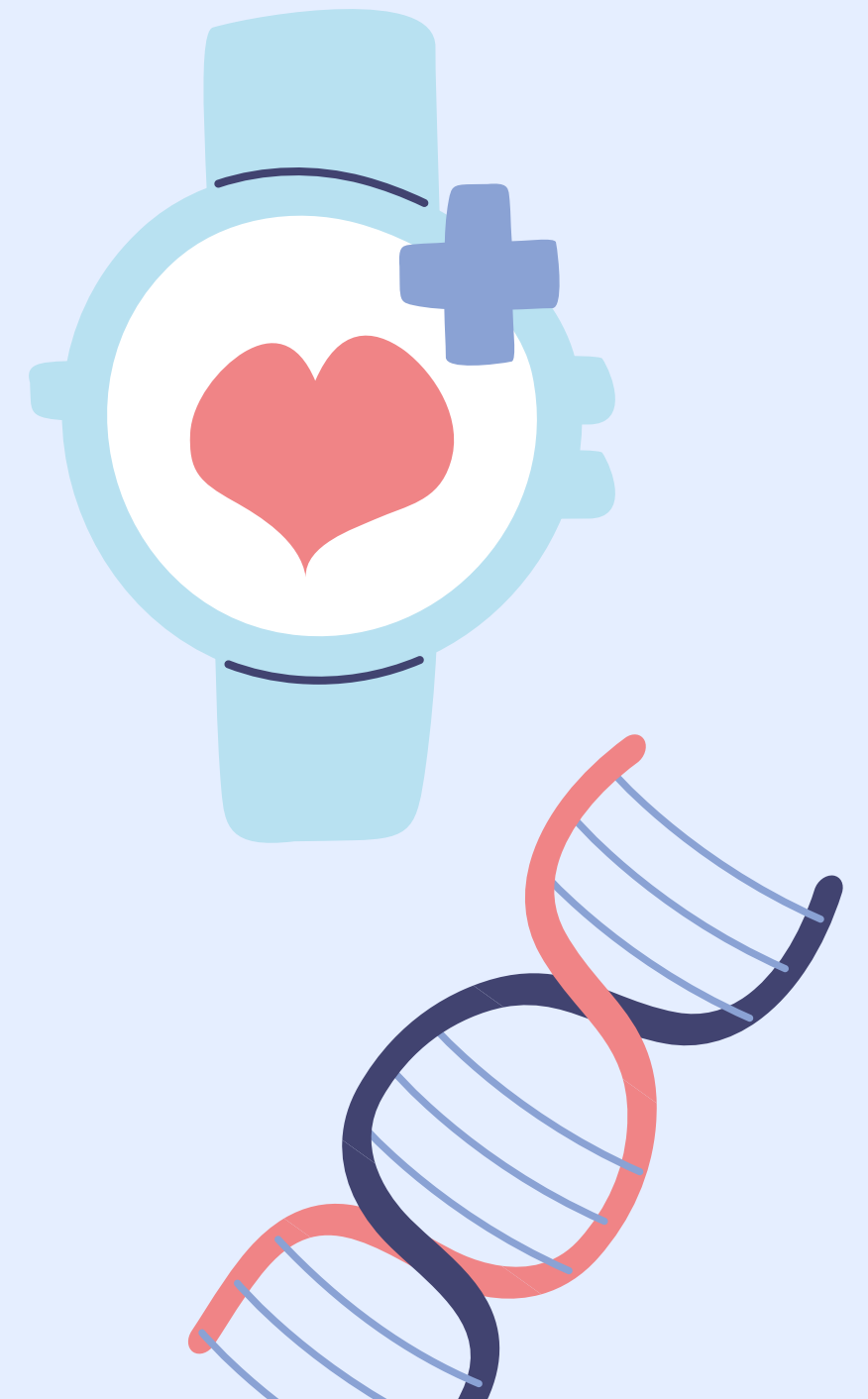
Diferencia en esperanza de vida entre hombres y mujeres

**España, Francia (1908 – 2023/2025)
y Turquía (1925–2025)**



Qué es la esperanza de vida?

La esperanza de vida es un indicador demográfico que estima el número medio de años que se espera que viva una persona desde su nacimiento, en función de las tasas de mortalidad del momento.



¿Qué determina cuánto vivimos?

Uno de los fenómenos más llamativos es la diferencia entre la esperanza de vida de mujeres y hombres. En general, las mujeres tienden a vivir más que los hombres, aunque esta diferencia varía según el país, la época y otros factores socioeconómicos y culturales.

En esta presentación, analizaremos cómo ha evolucionado esta brecha en los últimos 100 años en tres países concretos: España, Francia y Turquía, explorando las posibles causas detrás de estas diferencias y su evolución histórica.



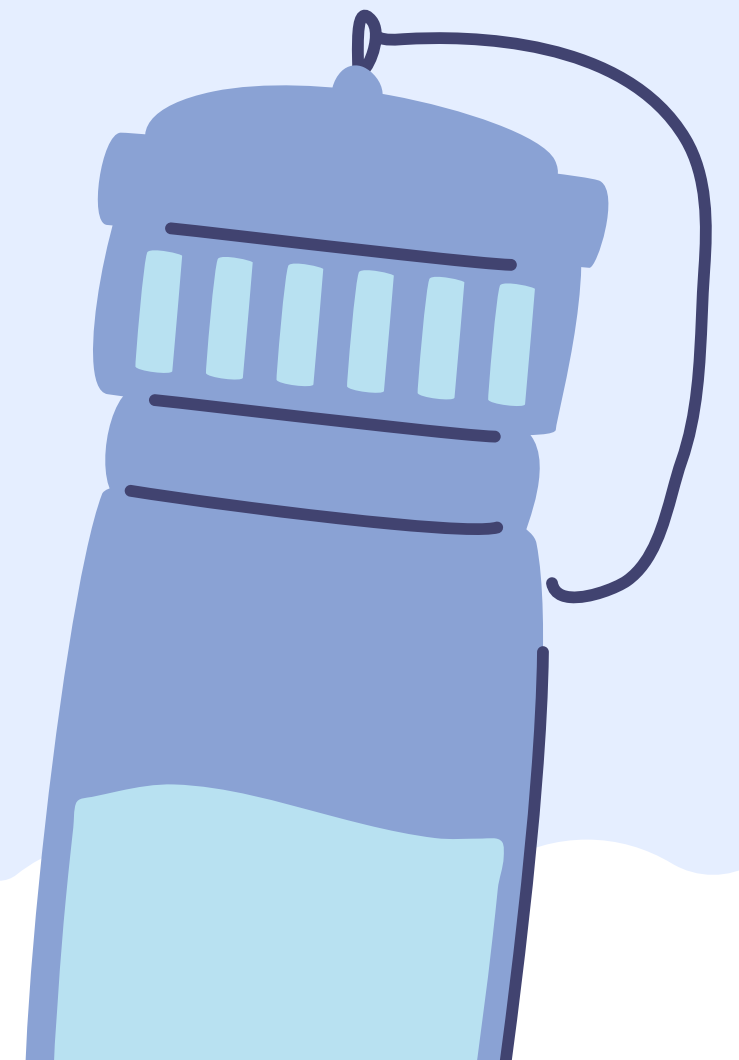
Mejoras en la esperanza de vida

Avances médicos

Higiene

Nutrición

Reducción de la mortalidad
infantil.



Diferencias entre mujeres y hombres



Biológicas

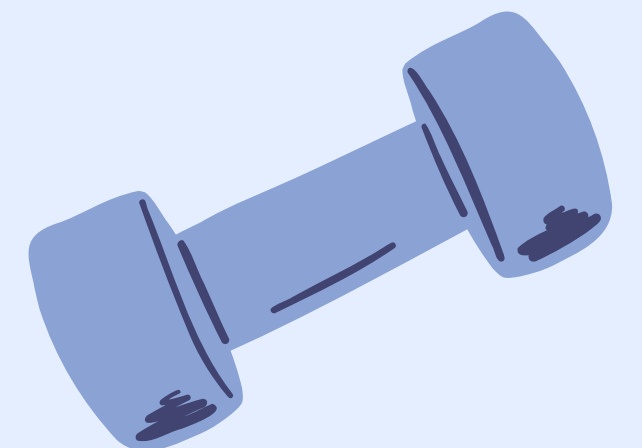
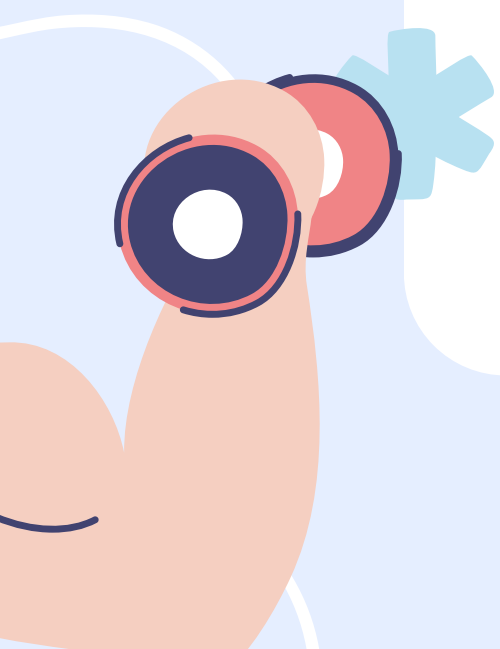
Mujeres presentan menor incidencia de enfermedades cardiovasculares y su sistema inmunológico suele ser más robusto frente a infecciones.

Conductuales

Los hombres presentan mayor propensión al consumo de alcohol y tabaco y acuden con menor frecuencia a controles médicos.

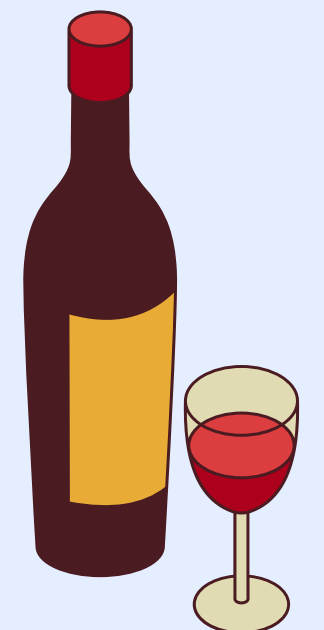
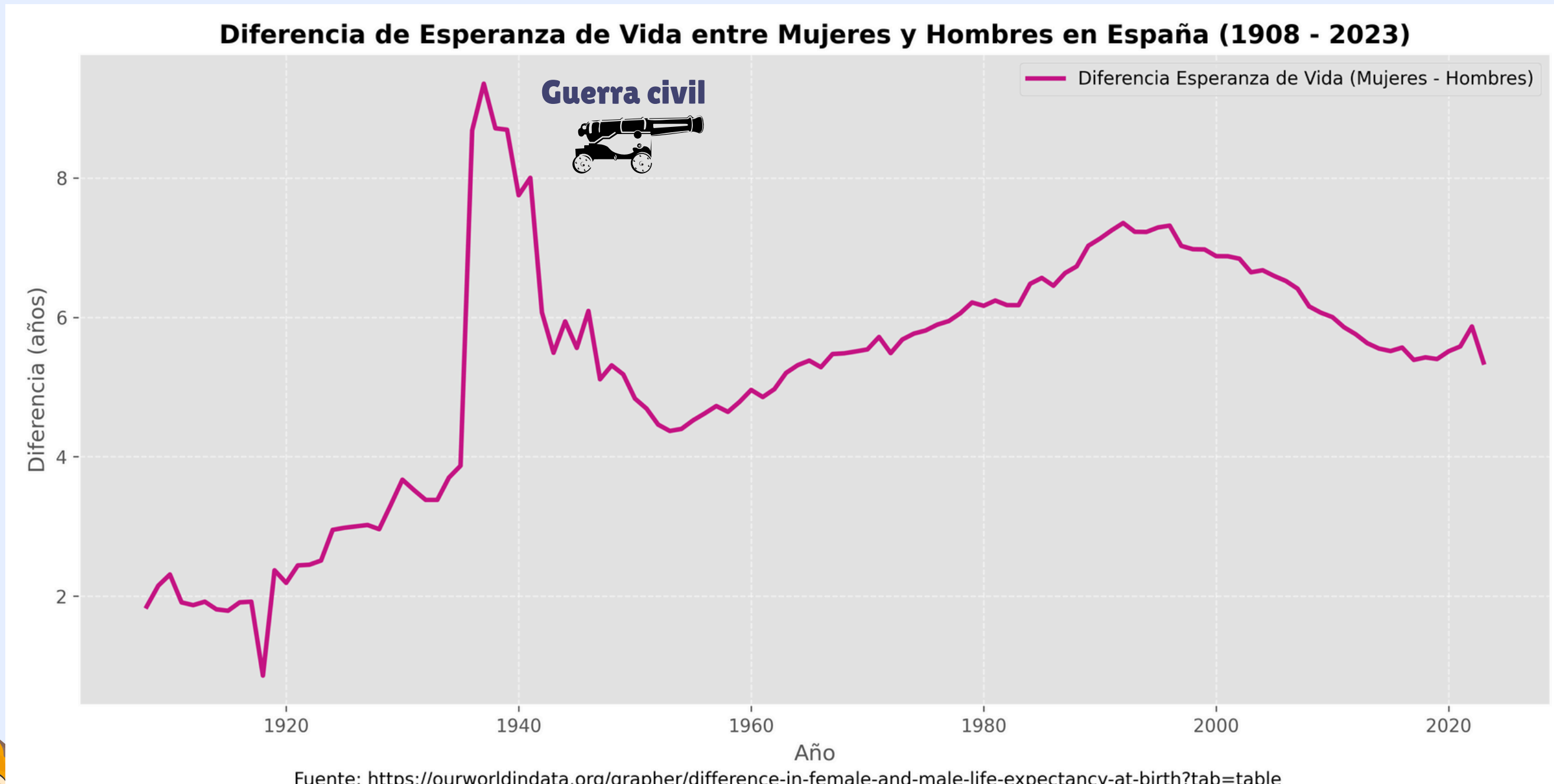
Históricos

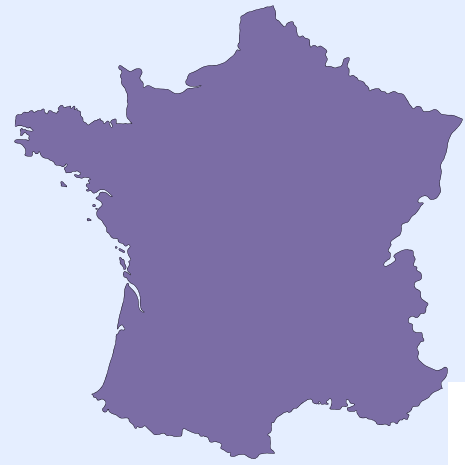
Los hombres fueron más expuestos a conflictos bélicos y la división tradicional del trabajo les asignaba empleos físicamente exigentes o peligrosos



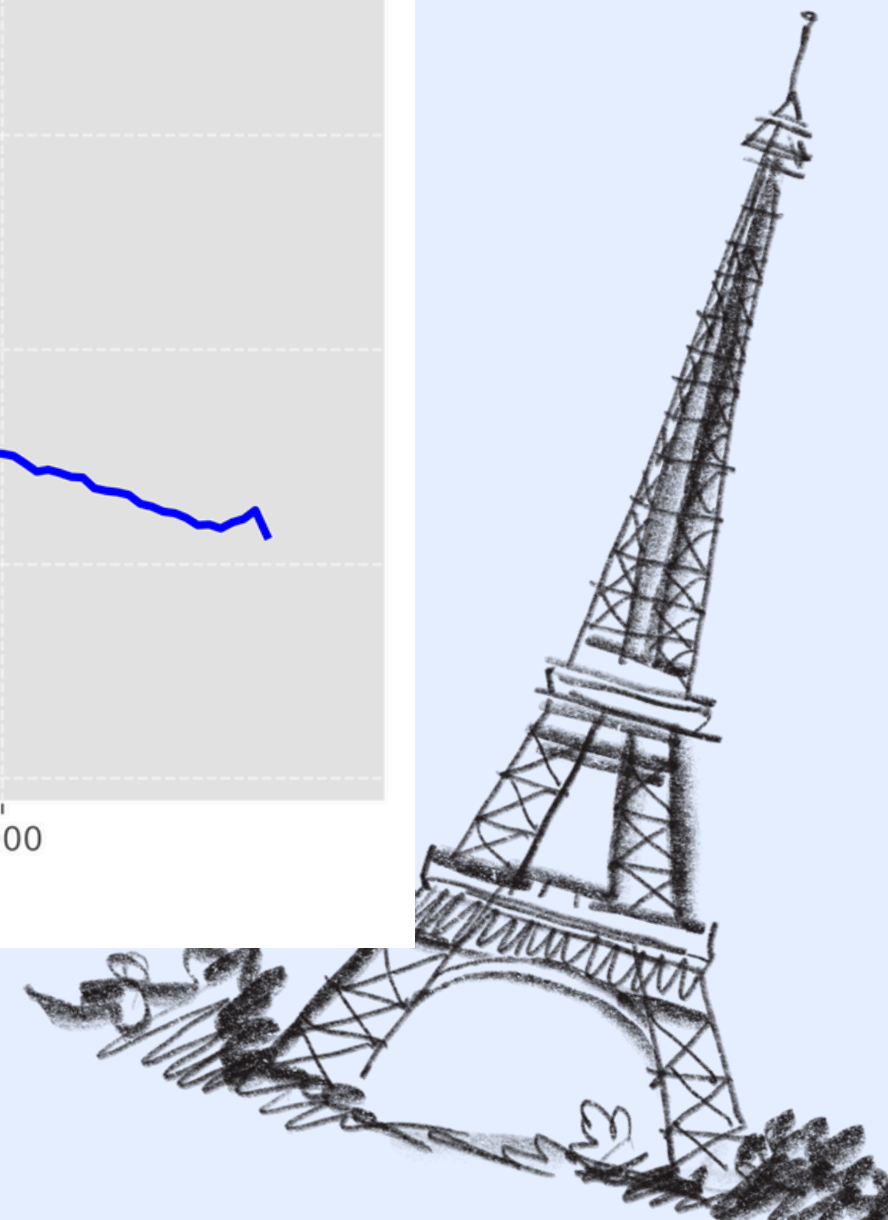
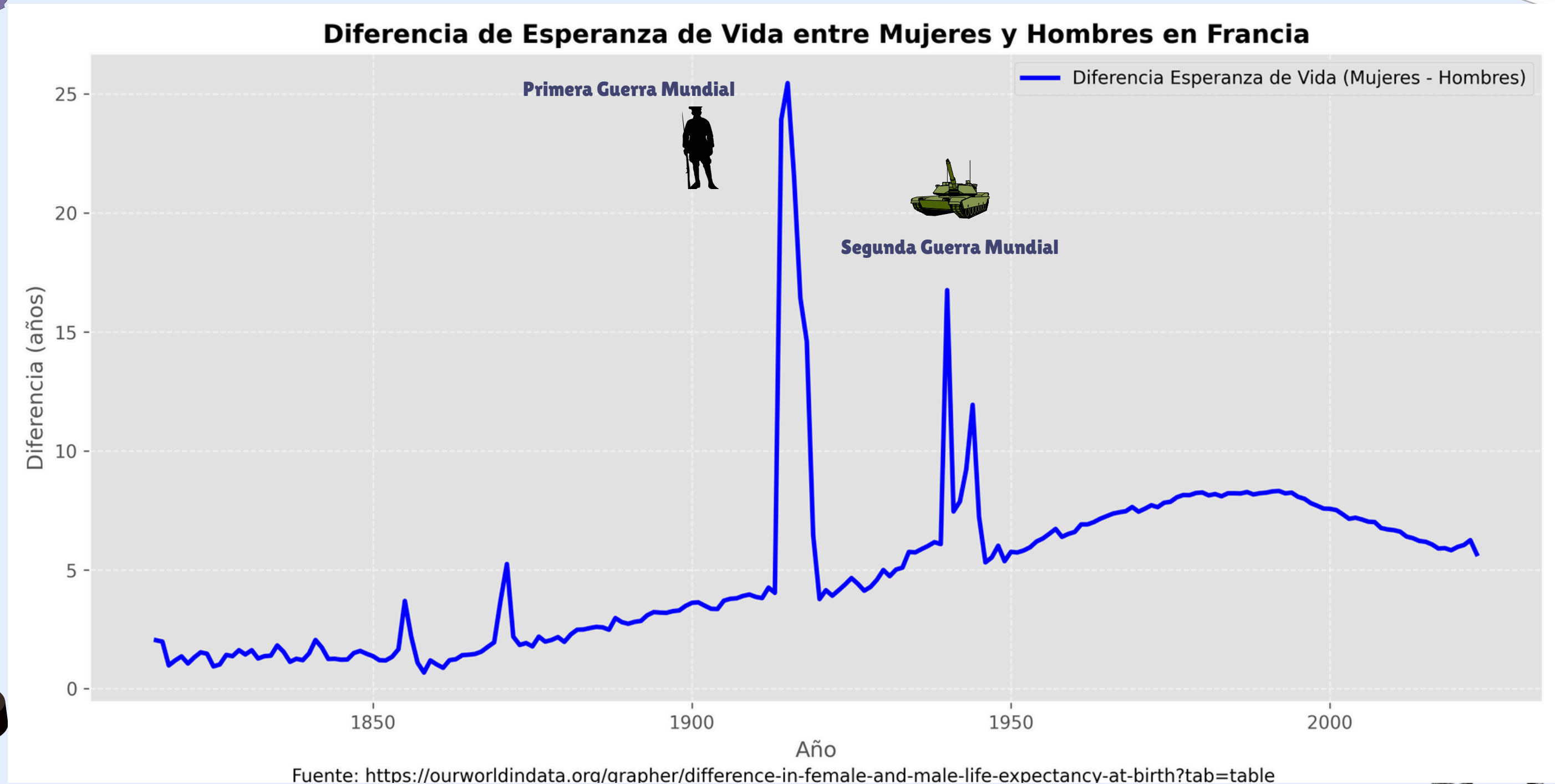


España



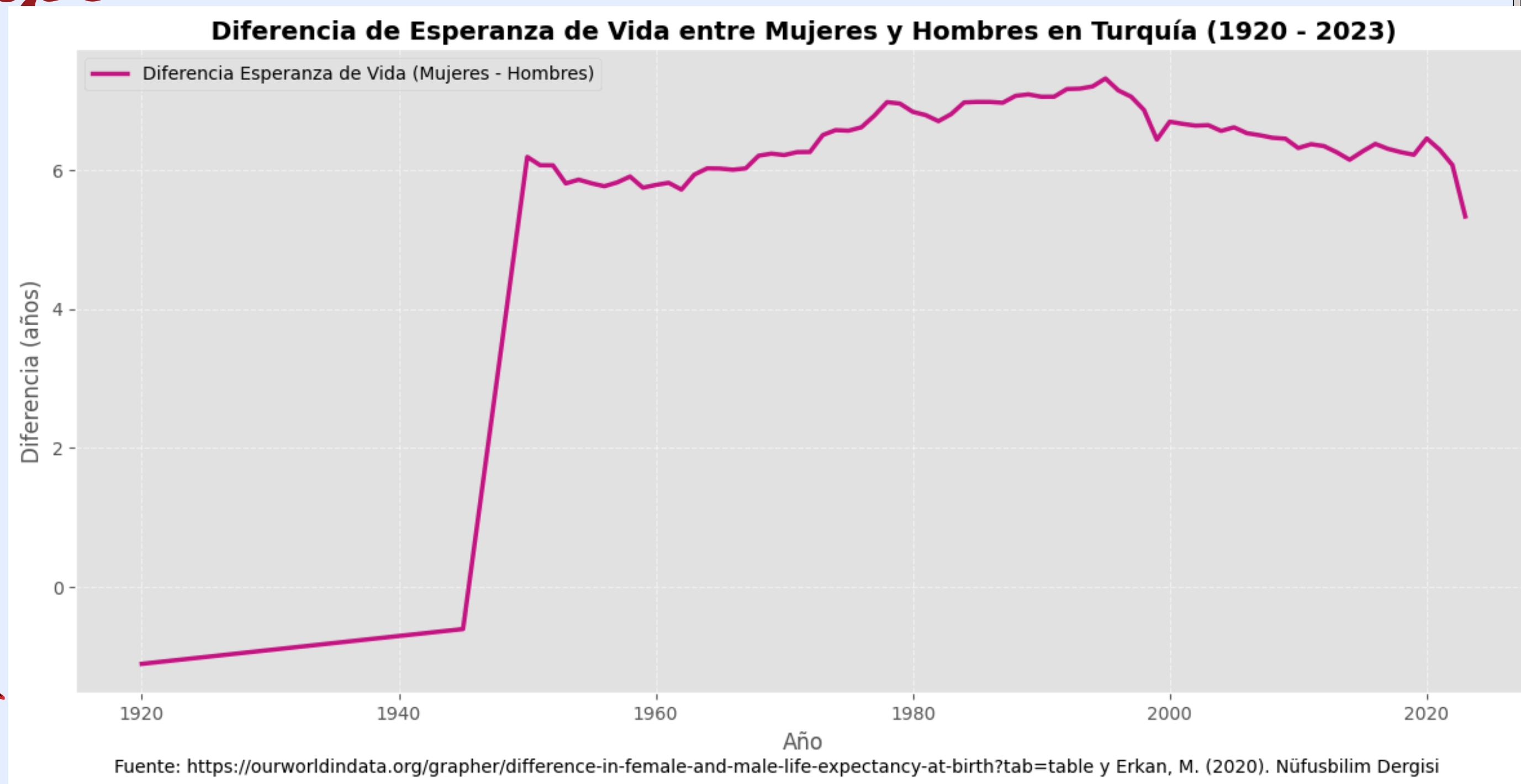


Francia

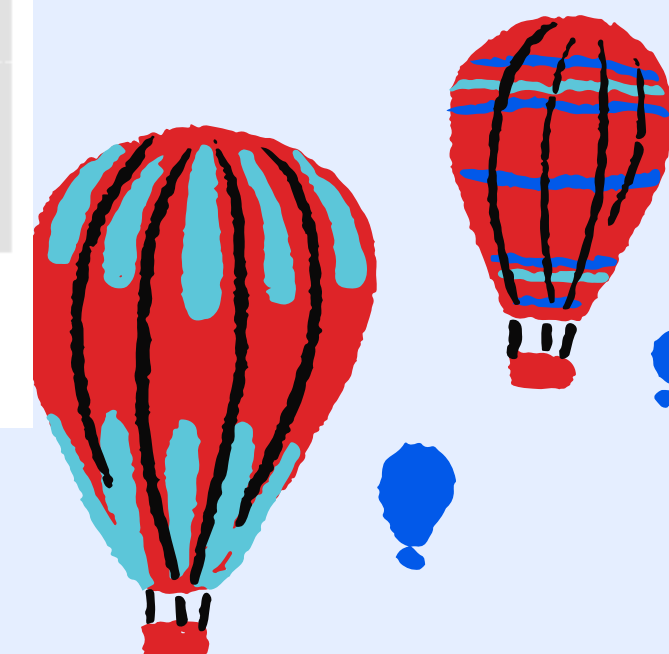




Turquía



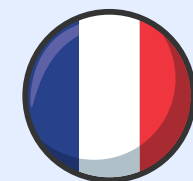
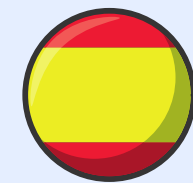
Enlace paper Turquía: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1544768>



Comparación entre países

- Evolución de la diferencia en esperanza de vida entre sexos:
 - Aumento progresivo en todos los países hasta la década de 1990.
 - Reducción de la diferencia a partir de los años 90.
- Posibles causas del cambio:
 - Incorporación de la mujer al mercado laboral.
- Eventos anómalos (conflictos bélicos y enfermedades):
 - Grandes guerras como:
 - Primera y Segunda Guerra Mundial.
 - Guerra Franco-Prusiana.
 - Guerra Civil Española.
 - Gripe y Covid
 - Consecuencia:
 - Movilización parcial o total de los hombres.
 - Mayor mortalidad masculina, ampliando la brecha en la esperanza de vida.

Tabla con diferencias en esperanza de vida



País	1950	2023
España	4.83	5.35
Francia	5.75	5.66
Turquía	6.18	5.33

Δ +0.52

Δ -0.09

Δ -0.85

Fuente: <https://ourworldindata.org/grapher/difference-in-female-and-male-life-expectancy-at-birth>

Tabla con mayores diferencias en esperanza de vida en 2023

MENOR

País	1950	2023
Togo	3.08	0.39
Nigeria	3.95	0.57
Bahrein	3.95	1.31
Qatar	4.87	1.76
Niger	0.70	1.87

MAYOR

País	1950	2023
Ucrania	5.60	13.30
Palestina	4.95	11.81
Rusia	7.86	11.78
I. Vírgenes	4.19	10.84
Georgia	8.56	9.54

Fuente: <https://ourworldindata.org/grapher/difference-in-female-and-male-life-expectancy-at-birth>

Bibliografía

- Erkan, M. (2020). Türkiye’de Beklenen Yaşam Sürelerinin Güven Aralıklarının Hesaplanması: 1920-2020 / Calculation of Confidence Intervals for the Life Expectancy in Turkey: 1920-2020. Nüfusbilim Dergisi / Turkish Journal of Population Studies, 42, 7-24. Disponible en: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1544768>
- GitHub - Proyecto Esperanza de Vida. Disponible en: https://github.com/memuiz/Proyecto_esperanza_vida
- Our World in Data. Difference in female and male life expectancy at birth. Disponible en: <https://ourworldindata.org/grapher/difference-in-female-and-male-life-expectancy-at-birth>. Basado en: Human Mortality Database (2024) y United Nations, World Population Prospects (2024). Licencia: CC BY (Creative Commons Attribution).



**¡Muchas
Gracias!**

