

Este é um material transcrito a partir de ensinamentos orais de Lama Padma Samten. Ele é usado exclusivamente para apoiar os estudos e práticas dentro da sanga, pedimos não reproduzir em outros sites. O material está em constante revisão e melhoria; quaisquer erros encontrados são devidos às limitações das pessoas envolvidas na transcrição e na edição, e serão corrigidos assim que possível.

Caso tenha contribuições para melhorar esta transcrição, entre em contato pelo email repositorio.transcricoes@gmail.com.

Mantra: OM MA NI PAD MA HUM HRI

Lama Padma Samten (palestra em 02/06/2000)

A sílaba OM neutraliza a emoção perturbadora do orgulho. Cada uma das emoções perturbadoras, quando se manifestam, criam uma experiência própria de identidade e uma experiência própria de mundo, como é visto a partir desta identidade. Direto assim. O mundo não é separado de nossa identidade. Existe uma experiência e nós a chamamos de mundo, ou podemos chamá-la de “eu mesmo”, mas a experiência é a mesma, mundo e identidade são a mesma coisa. Quando nós manifestamos orgulho, o mundo surge junto com esta experiência de orgulho, um mundo correspondente. Assim, para neutralizá-lo, usamos a sílaba OM.

Depois temos a sílaba MA. Ela neutraliza a nossa identidade, que surge conjuntamente com o mundo a partir da experiência da inveja. O mundo de quem tem inveja é diferente do mundo de quem tem orgulho. Nós somos diferentes, e a experiência de mundo é diferente. A inveja produz uma aflição. No orgulho temos uma felicidade. Qualquer uma destas experiências é transitória, ela produz ao fim um sofrimento intenso. É necessário que lembremos disto e tenhamos a motivação para superar.

Logo após, temos a sílaba NI. Ela corresponde a dissolução da emoção perturbadora que é o desejo e o apego. Se diz que estas qualidades são inerentes aos seres humanos. Ela inevitavelmente produz dano ao redor. Porque? Porque significa que olhamos ao redor e desejamos que as coisas sejam diferentes do que elas são. Estamos sempre tentando transformar as coisas e manipulá-las. Assim, podemos imaginar que a natureza pode ser transformada, os rios podem ser transformados, tudo ao nosso redor pode ser transformado. Logo, iremos ter vários problemas associados a isto. Já se sente assim.

No mundo do desejo e apego, temos uma listinha atualizada, quando vai se riscando os itens de cima, já surgem novos em baixo, e isto não tem fim. Sempre teremos uma lista renovada, que tentamos compatibilizar com nossos recursos. Sem sucesso. E temos sempre alguma aflição devido ao desejo e apego. Assim, temos a sílaba NI, para neutralizar isto. Quem está sob o domínio do desejo e do apego, não importa quanto tenha, irá continuar sob este domínio. Não é a quantidade, é a atitude mental.

PAD (diz pê), é a sílaba que dissolve a obtusidade mental. Às vezes, é traduzida por ignorância, mas há duas formas de ignorância: uma delas, traduz-se por avidya, que é o primeiro elo da originação interdependente. Mas avidya está presente em todos os seres, nas seis emoções perturbadoras. Agora, tem uma outra emoção perturbadora, que se traduz por ignorância também, mas ela está mais no nível da obtusidade mental mesmo.

Ou seja, é uma espécie de cansaço, um torpor da mente. Um desinteresse, uma falta de brilho, uma depressão mental. Neste caso, usamos a sílaba PAD para cortar isto.

Se diz que os animais, de um modo geral estão sob o domínio desta condição, de sofrimento devido à esta ignorância. Eles não têm vivacidade mental, eles não têm capacidade intelectual nem raciocínio simbólico. Sua atividade da mente facilmente se deprime, e eles caem num estado de torpor. É como se eles sempre buscassem o torpor, e aí por falta de comida, por medo, sacodem o torpor.

ME corresponde à uma experiência muito aflitiva. As pessoas que estão sob a dependência de drogas, de álcool, de fumo, dependências de vários tipos, elas caem nesta categoria, ou seja, os seres têm muito sofrimento por carência. Eles estão num reino de grande aflição. Precisamos da sílaba ME para superar isto.

Temos a sílaba HUM, para a emoção perturbadora que é a raiva, a aversão, o ódio, e o rancor. Na medida que estamos dominados por isto, a nossa vida fica muito infeliz. Estamos experimentando mesmo os infernos quando se está aflito por este tipo de emoção. Esta sílaba corta esta ligação.

Este é o mantra das seis sílabas: OM MA NI PAD ME HUM. Mas podemos adicionar mais uma, que é a sílaba HRI. Corresponde à emoção perturbadora da inteligência errônea. Ou seja, a ação intelectual fixada na dualidade. A maior parte das pessoas está presa neste tipo de situação mental. Elas operam sem compreender que o mundo que elas veem e elas mesmas são inseparáveis. Surgem na mesma experiência. Elas olham e não percebem que é um mundo externo a elas. Assim, a sílaba RI existe para dissolver esta experiência de separatividade.

Aí nós recitamos assim:

OM MA NI PAD ME HUM HRI
OM MA NI PAD ME HUM HRI
OM MA NI PAD ME HUM HRI