

- Expandido. Clique para recolher [Preliminares - Fundamentos](#)
 - Expandido. Clique para recolher [12 Elos](#)
 - Folha de hierarquia [As Seis Formas de Avidya – Introdução ao Prajnāparamita](#)
 - Folha de hierarquia [Os 12 Elos da Originação Interdependente - Construção](#)
 - Folha de hierarquia [Os Doze Elos da Originação Interdependente - Dissolução](#)
 - Folha de hierarquia [Os Doze Elos e os Seis Reinos na Vida Cotidiana](#)
 - Folha de hierarquia [Psicologia Budista - Os Doze Elos da Originação Interdependente](#)
 - Folha de hierarquia [14 Conselhos para a Prática](#)
 - Expandido. Clique para recolher [4NV - NC8](#)
 - Folha de hierarquia [Palestra As Quatro Nobres Verdades e o Nobre Caminho Óctuplo - 2005](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro As Quatro Nobres Verdades e o Caminho Octuplo- 2002](#)
 - Folha de hierarquia [Roteiro As Quatro Nobres Verdades](#)
 - Folha de hierarquia [As Várias Abordagens no Budismo](#)
 - Folha de hierarquia [Palestra A Meditação do Pensar, Contemplar e Repousar](#)
 - Folha de hierarquia [Palestra Mantra - OM MA NI PAD MA HUM HRI](#)
 - Folha de hierarquia [Pensar, Contemplar, Repousar; Os Quatro Pensamentos que Transformam a Mente e Refúgio](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Prática do Ponto Último na Vida Cotidiana](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Sutra da Haste de Arroz \(Salistamba Sutra\)](#)

- Folha de hierarquia [Roda da Vida Detalhada](#)
- Folha de hierarquia [Tesouros do Pico do Junípero - Cinco Bardos](#)
- Expandido. Clique para recolher [Roteiros](#)
 - Folha de hierarquia [Motivação Correta - Contemplação em 13 Itens](#)
 - Folha de hierarquia [Roteiro de Meditação – 21 Itens](#)
- Expandido. Clique para recolher [Textos 21 Itens](#)
 - Expandido. Clique para recolher [Item 1 - Motivação - Refúgio, Bodicita, Chuva de Bênçãos](#)
 - Folha de hierarquia [Contemplando a Motivação através da Prece de 7 Linhas](#)
 - Folha de hierarquia [Palestra Responsabilidade Universal](#)
 - Expandido. Clique para recolher [Item 2 - Shamata impura e Item 3 - Shamata pura](#)
 - Folha de hierarquia [A Autonomia dos Lungs](#)
 - Folha de hierarquia [Aprofundamento da Meditação Silenciosa e Contemplativa](#)
 - Folha de hierarquia [O Lung dos Cinco Elementos](#)
 - Folha de hierarquia [Item 4 - Metabavana](#)
 - Expandido. Clique para recolher [Item 5 - Prajnaramita](#)
 - Folha de hierarquia [Prajnaparamita - Contemplando Luminosidade e Liberdade](#)
 - Folha de hierarquia [Prajnaparamita-estudo-linha-a-linha](#)
 - Folha de hierarquia [PRAJNAPARAMITA - O sutra que elimina todo o sofrimento](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Iluminação da Sabedoria Primordial comentada por Lama Padma Samten](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Meditação com o Prajnaramita](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Seis Selos e os Oito Pontos do Prajnaramita](#)

- Folha de hierarquia [Roteiro Oito Pontos do Prajnaparamita](#)
- Expandido. Clique para recolher [Item 6](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Os Oito itens da Meditação do Prajnaparamita, a Presença e o Aspecto da Identidade](#)
- Expandido. Clique para recolher [Item 7º a 11º Construção do Bodisatva](#)
 - Folha de hierarquia [Retiro Os 5 Lungs do Caminho do Bodisatva](#)