

47 O Que Vimos Até Agora – RI 2020

Lama Padma Samten

< Bacupari, 22/08 a 30/08 >

<https://www.acaoparamita.com.br/programa-de-treinamento-em-21-itens/> - #47

Revisão: Mônica Kaseker 24/06/2023

Este é um material transcrito a partir de ensinamentos orais de Lama Padma Samten. Ele é usado exclusivamente para apoiar os estudos e práticas dentro da sanga, pedimos não reproduzir em outros sites. O material está em constante revisão e melhoria; quaisquer erros encontrados são devidos às limitações das pessoas envolvidas na transcrição e na edição, e serão corrigidos assim que possível.

Caso tenha contribuições para melhorar esta transcrição, entre em contato pelo e-mail repositorio.transcricoes@gmail.com.

O que vimos até agora

Nós estamos olhando esses ensinamentos através do roteiro das Quatro Nobres Verdades. Nós olhamos na primeira parte do retiro de inverno, a primeira, segunda, terceira nobres verdades, entramos na quarta nobre verdade e seguimos por vários dos itens até o ponto de Dhyana. Tendo olhado Dhyana, nós olhamos mais ou menos com detalhes, nós entramos na parte do sétimo dos oito passos que é Sammasati, que aqui está sendo apresentado a partir do detalhamento da visão do Prajnaparamita. Nós olhamos o texto do Prajnaparamita e olhamos também o roteiro de meditação dos oito pontos do Prajnaparamita. Na sequência, após os oito pontos do Prajnaparamita, nós olhamos o Sutra do Diamante, no dia de ontem e concluímos hoje no final da manhã. Essa abordagem do Prajnaparamita, eu considero ela completa, mas considero que nós não concluímos ainda essa parte do sétimo passo, então eu queria trazer um roteiro de meditação, que na verdade é um roteiro de contemplação, como contemplar as próprias experiências ao redor e como nós podemos ir olhando isso. Eu pensei em hoje à tarde nós seguirmos desse modo. A parte final que irá introduzir o oitavo passo, irá incluir o exame do texto da Iluminação da Sabedoria Primordial, no comentário de Dudjom Rinpoche e Gyatrul Rinpoche. Nós vamos olhar isso posteriormente.

O que acontece à medida com que nós vamos amadurecendo uma parte, a outra parte fica mais clara. Para que nós possamos entender o oitavo passo, nós precisamos ultrapassar a visão da realidade como separada. E nós precisamos desenvolver uma clareza sobre a própria Mandala, sobre o espaço onde nós estamos. Esse é um ponto crucial. Eu vou trazer esse roteiro de meditação que eu fiz, faz um pouco mais de dez anos, que eu chamo “Buscando o ponto último”. Eu vou descrever como atravessar isso, comentando, introduzindo e trazendo exemplos também.