

成就一生的勵志書 心得

劉訊志

有人說：“所有的不幸，都是走向未來的踏腳石。”；也有人說：“惡運，是最好的老師，也是一個深不可測的寶藏。”

每個人一生中總會遇到許多失敗及挫折，有的可以輕鬆面對，有的則會深深的陷進困難當中。我們雖無法在當下就改變事態的發展，但我們至少可以通過改變自己的心態不讓事態繼續惡化從而輕鬆勇敢的去面對問題。

這本書就是通過各種不同的故事教導我們改變對事的心態，改變自身的角度這樣的一本書。在這本書中，除了各種激勵人故事外，在每個故事的標題下，都會有一小段根據故事內容寫的引人深思的句子。並在每章的故事中間，作者都會隨機插入“激勵小站”，當中有作者對本章的解釋，有作者對讀者的激勵及作者精選的小故事和各種各樣的名人名言。各種激勵都藏在細節中。

同時本書的主要內容也十分精彩，五章風格各不相同的章節，每篇都有明確的目標並有插畫加以說明，作者用一本書帶讀者們了解人生中五種提升自己的方向，並用故事讓讀者自己領悟，每一章都會有不同的收穫。第一章讓我找到了自己的定位；第二章讓我找到了事物的意義及成長；第三章讓我學會了在嘗試中成長；第四張讓我知道了失敗是上升的空間；第五章讓我知道了一步一步腳印的重要性。

當中有一個故事，讓一個還是高中生的我印象深刻。有一位六十六歲的先生，到補習班求學，甚至在準備參加一年後的統測，在場的各位都很驚訝。但這位老先生真的每天準時來到補習班，無論風雨，也不在乎旁人訝異的目光，每天都要學習到晚上十點才回到家。

後來才知道，這位先生小時候家裡務農，讀完國小後就當了鐵工的學徒，沒有繼續升學。後來也是以開鐵工廠為業，而他的兩兒兩女也有順利的念完了大學。在一次工作意外獲救後，他躺在病床上深思“人生不可能一直那麼幸運”，之後便收起了鐵工廠，開始了他的退休生活。但是他並沒有去體驗退休，而是進入了國中繼續完成他的學習，國中順利畢業後又去念高中。

他身邊的人都在對他發出質疑“都那麼大年紀了還在唸書，真的能畢業麼？”；但他以優異的成績回答了質疑他的人。他不但以第一名的優異成績畢業，還一手囊括“校長獎”，“德育獎”，“全勤獎”，“長春獎”。之後他甚至接到了“陸軍官校”的電話，希望他去就讀。

這些成績的背後是他戒掉了大人的不良習慣，每天溫習功課到凌晨一，兩點換來的。當普通高中生還在玩樂的時候，他還在努力的學習中。連一個幾十年沒接觸學習的老先生想學習就能學得好，更何況天天在學校學習的普通高中生呢，想做就一定能做到！

“我們登上的並非我們所選擇的舞台，演出並非我們所選擇的劇本”——古羅馬哲學家愛比克泰德；有時候我們並不能控制接下來的會發生的事情，我們或許不是人生的導演，但我們是人生的演員，哪怕我們的人生可能是一手爛牌，但只要最終努力的繼續打下去，就一定能獲得自己的曙光。“成功的人本來就有才能，自己本來就是個平凡的人再怎麼努力也是沒用的。”這些東西，到底在多大程度上束縛了一個人啊，在這個世界上沒有跨不過去的牆，所以，無論做什麼的時候一定不要抱有“我做不到”的這種觀念。

“樹的方向，由風決定；人的方向，自己決定。”

本文參考資料

<https://www.jueshifan.com/zh-tw/jiaju/jingdiantaici/29072.html>

<https://www.bilibili.com/video/BV1NC4y1s7Tj>

<http://lib.shute.kh.edu.tw/net-read/shs1090315/110-8.htm>