Ubuntu 24.04 通过命令关闭自动休眠，自动挂起

朱梦

初稿于 2025-09-25，修改于 2025-09-25

（1） 关闭自动挂起（Suspend）：

```
1  sudo systemctl mask sleep.target suspend.target hibernate.target hybrid-sleep.
    target
```

（2） 关闭自动休眠（Hibernate）：

```
1  sudo systemctl mask hibernate.target
```

（3） 验证是否已关闭：

```
1  systemctl status sleep.target suspend.target hibernate.target hybrid-sleep.
    target
```

如果状态显示为 masked，则表示已成功关闭。