

MMPI 心理测评答题技巧

朱梦

初稿于 2025 年 4 月 29 日，修改于 2025-05-08

1. 定义与四个效度量表

（一）定义：心理学领域的权威评估工具。明尼苏达多相人格测验（MMPI）是由美国明尼苏达大学教授哈撒韦（S.R. Hathaway）和麦金利（J.C. McKinley）于 1943 年编制的标准化心理测验工具。它通过自评问卷形式，系统评估个体的人格特质、情绪状态及潜在精神病理特征。其核心设计逻辑基于对正常人群与精神疾病患者的对比研究，通过差异化的反应模式识别心理异常。MMPI 包含多个版本。国际标准版：566 道题目，覆盖 10 个临床量表（例如抑郁、焦虑、精神分裂）和 4 个效度量表（例如说谎、诈病）。中国修订版：399 道题目，由宋维真教授于 1989 年完成本土化修订，适用于 16 岁以上、具有初中文化程度的中国人。

（二）四个效度量表。疑问量表（Q 量表）。定义：统计受试者未作答或对同一题目同时选择“是”和“否”的数量。作用：评估回答有效性。若前 399 题中 Q 量表原始分超过 22 分，或全卷超过 30 题未答，则结果可能无效。题型示例：无固定题目，而是统计无效回答。例如，受试者在多个题目上未作答或选择矛盾答案，均会被计入 Q 量表得分。说谎量表（L 量表）。定义：包含 15 个与社会赞许性行为相关的问题，用于识别受试者是否试图掩饰缺点或塑造完美形象。作用：L 量表原始分超过 10 分时，测试结果可能不可信。题型示例：“有时我真想骂人”（否定回答可能表明掩饰真实情绪）。“我从未说过谎”（肯定回答可能表明过度美化自己）。3. 诈病量表（F 量表）。定义：包含 64 个古怪或荒唐的问题，用于识别随机回答、伪装疾病或严重心理问题。作用：F 量表高分可能暗示精神病程度较重或测试态度不认真。题型示例：“我相信有人暗算我”（肯定回答可能表明存在被害妄想）。“我的身体像被磁铁吸住一样无法动弹”（肯定回答可能表明存在幻觉或妄想）。4. 校正量表（K 量表）。定义：包含 30 个问题，用于评估受试者的防御心理或自我保护倾向。作用：K 量表高分可能表明受试者在伪装“好人”，低分则可能表明其在伪装“坏人”或过度坦率。该量表还用于修正临床量表的得分。题型示例：“我很少感到担心或焦虑”（肯定回答可能表

明掩饰焦虑情绪)。“我有时会故意违反规则以引起他人注意”(肯定回答可能表明存在反社会倾向)。

2. 四个效度量表答题技巧

2.1 Q 量表答题技巧

Q 量表是 MMPI 中用于评估受试者合作态度和测试有效性的关键效度量表。它通过统计以下两类无效回答来量化受试者的作答质量。未作答题目：受试者未选择“是”或“否”的题目。矛盾回答题目：受试者对同一题目同时选择“是”和“否”，或对关联题目给出逻辑矛盾的答案。

尽量回答所有题目：即使对某些问题感到不确定，也应根据当前感受选择“是”或“否”，避免留空。避免矛盾作答：仔细阅读题目，确保对同一问题或关联问题的回答逻辑一致。

提前想好自己的人设特点：中庸型社交（不喜欢主动交谈）、自信、外貌有点焦虑、乐观、相信法制、睡眠好（不做梦）、性满意、不会尽一切办法去纠正别人、兴趣广泛、行动派（很少空想）、无恐高症。

2.2 L 量表答题技巧

L 量表用于检测被试者是否存在社会赞许性偏差，即通过否认普遍存在的轻微负面体验或夸大正面形象来伪装“完美自我”，从而判断作答的真实性。

常见短语：“从来没有...”、“完全不...”、“总是...”、“绝不会...”，出现这些通常选“否”。“有时...”、“偶尔...”，出现这些通常选“是”。

2.3 F 量表答题技巧

2.4 K 量表答题技巧