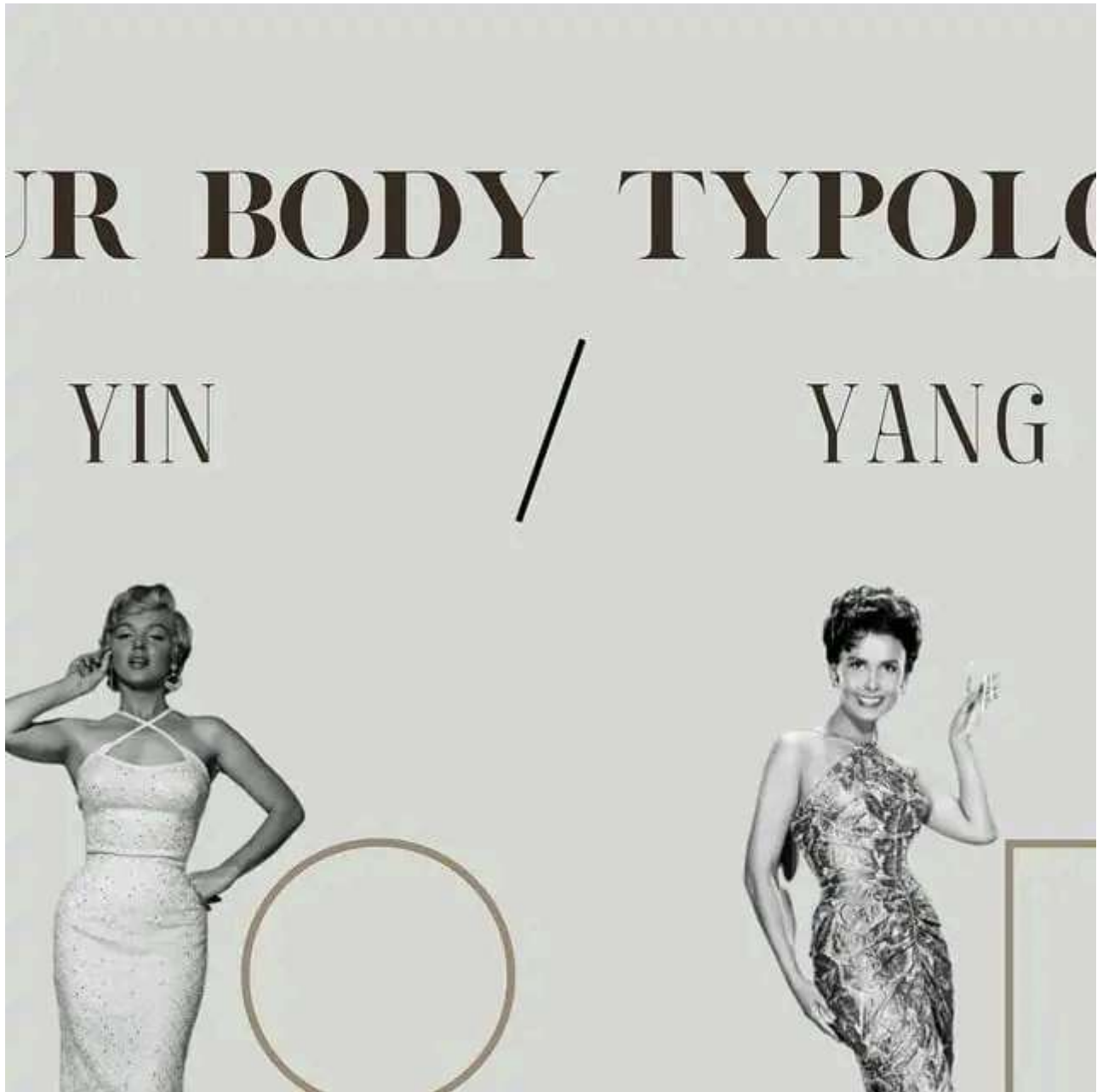


قدم "ديفيد كيبى" خلال الثمانينات نظرية عن أنماط الجسم وسمها "kibbe body type". وأنماط الجسم عند "كيبى" هي عبارة عن مجموعة من النماذج تصل ل (13) نوعًا من الأنماط بناءً على الخصائص الجسدية المصممة، لمساعدتك على اختيار وارتداء الملابس الأكثر انسجامًا مع "جوهر" جسمك، فالموضوع أعمق من تصنيف الجسد بناءً على الشكل العام إلى جسم (تفاحة، كمثري.. إلخ). ديفيد كيبى يرى أن الجميع يستطيعون أن يبدووا أجمل حال تعرفوا على شكل جسدهم وحاجته.

كيف يعمل نظام ال kibbe؟



يتم تحديد الشكل العام لجسمك من خلال الخصائص الجسدية مثل شكل العظام توزيع الدهون، وملامح الوجه، بالإضافة إلى مزيج جسمك الفريد من الين واليانج - أو الطاقة الأنثوية والذكورية.

أطراف جسم kibbe



يحتوي طيف نوع جسم Kibbe على 5 أنواع جوهريّة (درامية، طبيعية، كلاسيكية، مرحة، رومانسية)، مقسمة إلى 13 نوعًا من الأنماط، متأثرة بهيمنة الين أو اليانج في جسمك (أي طاقة الأنوثة والذكورة)، أي أن كل نوع جوهري يحتوي على عدد من الأنواع تصل جميعها إلى 13 نوعًا مما لا شك فيه أنك ستجد نوعك من بينهم، وهذا النوع ستجده شاملًا ومغطيًا كافة جوانب جسّدك، يراعي ويحترم اختياراتك وذوقك سواء كنت تحب أن تبدو عملي/كلاسيكي أكثر في ملابسك لكن ذلك لا يتوافق مع طبيعة جسّدك وفقًا للنظريات الجسدية الأحادية.

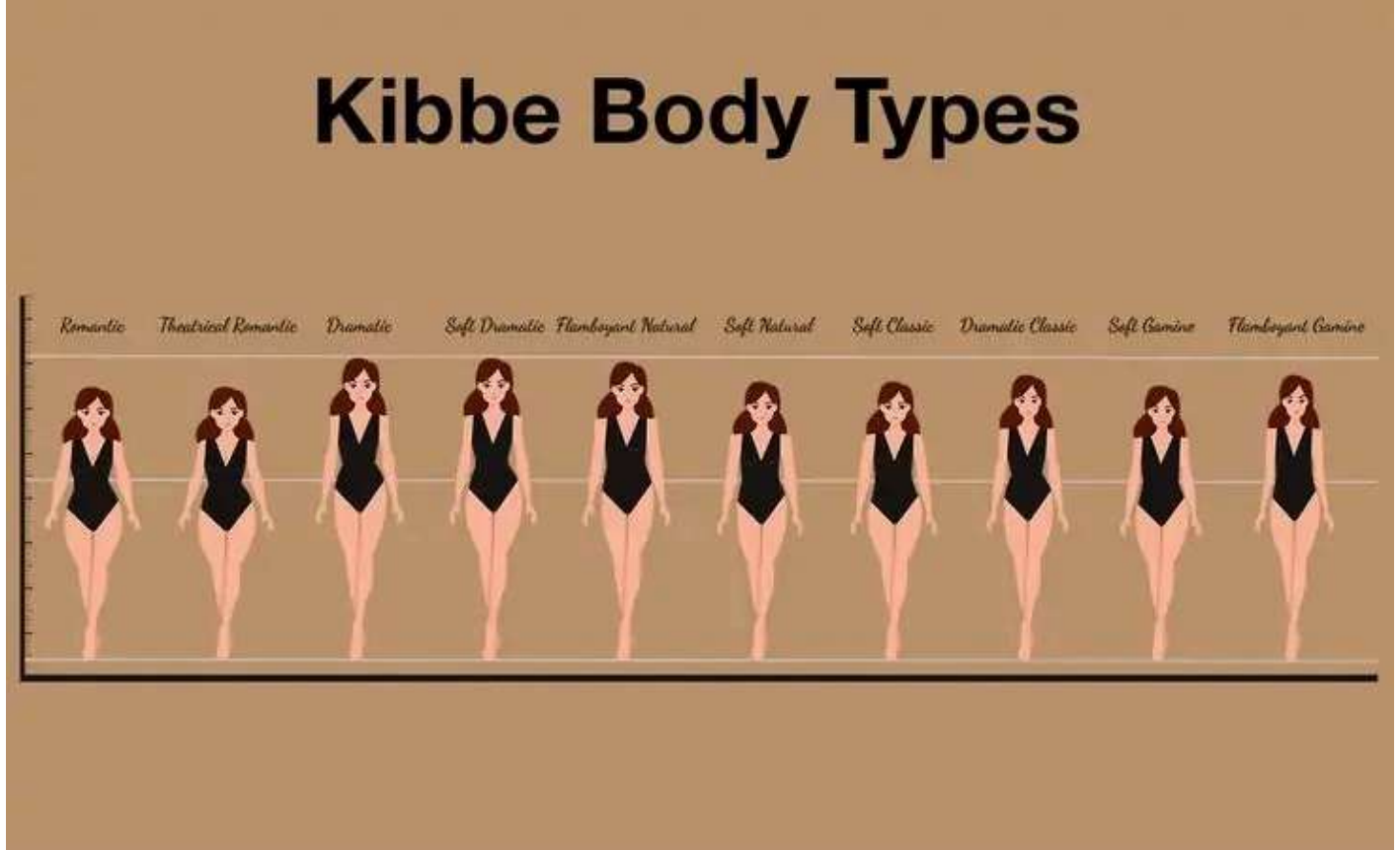
النظرية تعتمد على خمسة أنواع رئيسية، وكل نوع ينقسم إلى عدة تصنيفات فرعية

Dramatic: يتميز بملامح حادة وزوايا واضحة.

Natural: يتميز بملامح طبيعية ومتوازنة.

Classic: يتميز بملامح متناسقة ومتناغمة.
Gamine: يتميز بملامح طفولية وحادة بعض الشيء.
Romantic: يتميز بملامح ناعمة ومنحنية.

شرح كيبى نظريته



ترى نظرية كيبى أن جميع أنواع الجسم تتناسب مع جميع أشكال الموضة، من الملابس، الألوان، الأقمشة، وحتى الشعر والمكياج! ولا تقوم بفرض نوع معين من الموضة على طبيعة جسم بعينها، بل تروج أكثر للرضا عن الطبيعة الجسدية. حيث أنه مثلاً؛ من الشائع أن الأشخاص الذين يهيمن عليهم طابع اليانغ (الذكوري) أنهم يكونون أكثر انسجاً مع الملابس التي تكمل خطوطهم الحادة، مثل السراويل الطويلة المستقيمة والمعاطف الطويلة. وعلى العكس، يُقترح على من تهيمن عليهم الين (الأنثوي) أنه تبدو/تشعر بأفضل ما لديها في الأقمشة الناعمة والخفيفة (مثل الساتان) التي تتدلى بشكل جيد.

التأثيرات السلبية للنظرة الأحادية للجسد

ووفقًا لموقع “fashion is psychology”، الذي يرى أن هناك تأثيرات سلبية على الصحة العقلية للنظرة الحدية لأنواع الجيم خاصة عند اعتبارها اتجاهات أحادية جدًا وضاغطة. ويمكنها أن تحفز عدم الرضا، وهذا ما تفاداه “كبيي” في نظريته.

ويكمل في مقال “The Kibbe Body Types - How To Make Your Style Work For You” أنه “وفقًا النظرية النفسية للإدراك المرتبط بالملابس على أننا نستطيع التأثير على أفكارنا من خلال ما نرتديه.”

الجسد | الموضة | نوع الجسم



Share 

Tweet 

Send 

Share 

موضوعات متعلقة