

Lugar: Puerto Peñasco Sonora

FECHA :

Paciente:

HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

INFILTRACIÓN DE ÁCIDO HIALURÓNICO INTRA ARTICULAR

¿QUÉ LE VAMOS A HACER?

Usted tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que ocurren. Este documento intenta explicarle todas estas cuestiones.

Le recordamos que, por imperativo legal, tendrá que firmar, usted o su representante legal, familiar o persona vinculada de hecho, el **Consentimiento Informado** para que podamos realizarle dicho procedimiento/tratamiento.

1. Qué objetivos persigue Mediante este procedimiento se pretende aliviar o disminuir el dolor y las manifestaciones inflamatorias, prevenir o recuperar la limitación funcional, acelerar la evolución favorable del proceso y disminuir o eliminar la necesidad de tratamientos más agresivos o con efectos secundarios.

2. Descripción de la actuación

-En qué consiste: Se inyecta ácido hialurónico en la articulación. Este líquido espeso puede aliviar el dolor y la hinchazón en la rodilla.

-¿Qué es el ácido Hialurónico?: Con la artrosis (artritis por desgaste), la cubierta del cartílago se degenera. Cuando esto ocurre, los huesos de la articulación se rozan entre sí de manera anormal. Las personas con artrosis suelen tener menos ácido hialurónico de lo normal en las articulaciones. Todo esto produce síntomas, como dolor, rigidez e hinchazón. La idea detrás de la viscosuplementación es que reemplazar el ácido hialurónico puede reducir los síntomas.

-Cuánto dura: El tiempo de administración no suele durar más de un par de minutos, en los que se incluyen la limpieza de la piel y la inyección.

¿QUÉ RIESGOS TIENE?

1. Consecuencias:

Después de la infiltración presentará molestias en la zona de inoculación debidas al propio pinchazo de la aguja y al volumen del medicamento introducido. Si la inyección se ha introducido dentro de la articulación es conveniente que permanezca en reposo durante 24-48 horas para disminuir el riesgo de aumento de la inflamación articular.

2. Riesgos generales:

Ocasionalmente el aumento de volumen. Excepcionalmente se puede producir dolor en el punto de inyección o en la articulación que se resuelve espontáneamente. La complicación mas grave, aunque muy rara si se respetan las condiciones de asepsia citadas, es la infección local. En el supuesto que note que el estado de su articulación empeora o aparece fiebre o signos que sugieran infección local deberá acudir lo antes posible para descartar la presencia de una infección. Otros efectos adversos, aun mas raros que los anteriormente citados, son la necrosis aséptica.

3.-DESCRIPCIÓN DE LOS RIESGOS TÍPICOS

Las complicaciones de la infiltración de la articulación son: a) Reacción alérgica a la medicación administrada, hipotensión arterial, así como un mínimo porcentaje de mortalidad (anafilaxia). b) Lesión de vasos adyacentes. c) Lesión de nervios adyacentes. d) Lesión de los tendones adyacentes. e) Infección en la zona del pinchazo

Beneficios de la actuación a corto y medio plazo:

Si aún tiene síntomas importantes, la viscosuplementación podría ser una buena alternativa para aliviar el dolor, la rigidez y la hinchazón (efecto antiinflamatorio, inmunomodulador, analgésico y anti-OsteoArtritis).

El tratamiento parece funcionar mejor en las personas que tienen artrosis leve o moderada, puede ser recomendable si quiere demorar la cirugía en la articulación como la prótesis de rodilla.

¿QUÉ OTRAS ALTERNATIVAS HAY?

El tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos o esteroideos por vía general, bien oral, intramuscular ó articular es una alternativa, aunque el efecto de la misma suele ser más lento y, habitualmente menos eficaz, también se recomienda reposo relativo, o bien con medidas fisioterápicas.

CONSENTIMIENTO Y FIRMA

He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el **Dr. Rogelio Meraz**, quien me ha atendido y permitido realizar todas las observaciones y me ha aclarado todas las dudas y preguntas que le he planteado respecto a los fines, alternativas, métodos, ventajas, inconvenientes y pronóstico de la misma, así como de los **riesgos y complicaciones** que por mi situación actual pueden surgir tales como:

- a) Reacción alérgica a la medicación administrada, hipotensión arterial, así como un mínimo porcentaje de mortalidad (anafilaxia).
- b) Lesión de vasos adyacentes.
- c) Lesión de nervios adyacentes.
- d) Lesión de los tendones adyacentes.
- e) **Infección Articular** ò infección en la zona del pinchazo.
- f) Irritación de la articulación con inflamación de la misma.
- g) Descompensación de la diabetes, hipertensión arterial o úlcera.

Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que **comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.**

Y en tales condiciones, libre y voluntariamente,

DOY MI CONSENTIMIENTO para que se me realice/realice al paciente el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **INFILTRACIÓN DE ÁCIDO HIALURÓNICO INTRA ARTICULAR**

Nombre y Firma del médico: Rogelio Meraz Rico

Nombre y Firma del paciente _____

Nombre y Firma del testigo _____

Nombre y Firma del testigo _____

Fecha*: _____

*Si el paciente no es capaz de leer o escribir, un testigo imparcial podrá completar la sección superior