

Tutorial

Redes Sociales I

Apartados

1. Facebook

- 1.1. Creación de cuenta
- 1.2. Inicia sesión en Facebook
- 1.3. Búsqueda de amistades y conocidos
- 1.4. Postear un mensaje con imagen

Un poco de teoría

¿Qué son las redes sociales?

Una red social es una página web o aplicación que sirve como herramienta de comunicación entre los usuarios que la utilizan.

Principalmente se comparte información en formato de texto, imágenes y vídeos. Es importante que sepas también que muchas veces nos referimos a las redes sociales como **RRSS**.

Existen muchos tipos de redes sociales, aunque aquí trataremos a las populares para que tengáis un mínimo de conocimientos de ellas.

Aunque **whatsapp** también se considera una red social, dada su importancia e integración en la sociedad, tiene un tutorial sola y exclusivamente para dicha red social.

Antes de avanzar:

Antes de continuar, coge bolígrafo y papel o tu móvil para realizar una foto, ya que tendrás que guardar el **nombre de la cuenta y la contraseña** que le pondrás. De esta forma evitamos perder dicha información la cual es importante.

Además, para poder registrarte en dichas redes sociales debes de tener una **cuenta de correo electrónico**. En el caso de no tener una, deberás crearla. Si no sabes, ve al tutorial de correo electrónico que hay en el “Menú desplegable” de arriba a la derecha.

Menú Desplegable

Correo electrónico

1. Facebook

Facebook es una red social que fue creada para poder mantener en contacto a personas, y que éstas pudieran compartir información, noticias y contenidos audiovisuales con sus propios amigos y familiares.

Aquí dejo un enlace para acceder:

[Facebook - Entrar o registrarse](#)



1.1. Creación de cuenta en facebook

Al entrar en el enlace anterior, debemos pulsar con el clic izquierda del ratón en el rectángulo verde que pone “Crear cuenta nueva”:


The image shows the Facebook login and registration interface. On the left, the Facebook logo is displayed above the text 'Facebook te ayuda a comunicarte y compartir con las personas que forman parte de tu vida.' On the right, there is a white box containing the login fields: 'Correo electrónico o número de teléfono' and 'Contraseña'. Below these fields is a blue 'Entrar' button. Underneath the 'Entrar' button is a link that says '¿Has olvidado la contraseña?'. At the bottom of the white box is a green 'Crear cuenta nueva' button. A large red arrow points from the left towards the 'Crear cuenta nueva' button. Below the white box, there is a link that says 'Crea una página para un famoso, una marca o una empresa.'

Al darle se abrirá la siguiente ventana de registro, que deberemos rellenar con nuestro nombre, apellidos, número de teléfono móvil o cuenta de correo electrónico (recomendable poner este último antes que el teléfono móvil, fecha de nacimiento y género.

Registrarte



Es rápido y fácil.

Fecha de nacimiento 







Género 

☐ Mujer

☐ Hombre

☐ Personalizado

Es posible que usuarios de nuestro servicio hayan subido tu información de contacto a Facebook. [Más información](#).

Al hacer clic en Registrarte, aceptas nuestras [Condiciones](#). Obtén más información sobre cómo recopilamos, usamos y compartimos tu información en la [Política de datos](#), así como el uso que hacemos de las cookies y tecnologías similares en nuestra [Política de cookies](#). Es posible que te enviemos notificaciones por SMS que podrás desactivar cuando quieras.

Registrarte

Tras escribir la cuenta de correo electrónico, te pide que la vuelvas a escribir de nuevo y una contraseña, es recomendable que apuntes bien

estos 2 últimos datos o le hagas una foto con el móvil para no perder los datos.

Registrarte



Es rápido y fácil.

Ayuda

Abuelo

abueloayuda@gmail.com

abueloayuda@gmail.com

Contraseña nueva

Fecha de nacimiento ?

26

may

2022

Género ?

Mujer

Hombre

Personalizado

Es posible que usuarios de nuestro servicio hayan subido tu información de contacto a Facebook. [Más información.](#)

Al hacer clic en Registrarte, aceptas nuestras [Condiciones](#). Obtén más información sobre cómo recopilamos, usamos y compartimos tu información en la [Política de datos](#), así como el uso que hacemos de las cookies y tecnologías similares en nuestra [Política de cookies](#). Es posible que te enviemos notificaciones por SMS que podrás desactivar cuando quieras.

Registrarte

Tras rellenar todos los datos, pulsa registrarte y si no te sale ningún texto rojo, te habrás registrado. Este proceso puede tardar unos pocos minutos.

Después te saldrá esta pantalla:

Necesitamos más información

Te indicaremos los pasos a seguir para confirmar tu cuenta de Facebook.

Completa estos pasos en 30 días para asegurarte de que puedes usar esta cuenta.

Continuar

Tras darle a Continuar, empezamos un proceso para confirmar dicha cuenta de facebook que estamos creando.

Luego nos saldrá esto, donde deberemos darle al cuadrado que hay dentro del cuadrado rojo y continuamos.

Ayúdanos a confirmar que eres tú

☐ No soy un robot


reCAPTCHA
[Privacidad](#) - [Términos](#)



Esto nos ayuda a combatir las conductas dañinas, detectar y prevenir el spam, y garantizar la integridad de nuestros productos.

Hemos usado el producto reCAPTCHA Enterprise de Google para proporcionar este control de seguridad. El uso que hagas de reCAPTCHA Enterprise está sujeto a la Política de privacidad y las Condiciones de uso de Google.

reCAPTCHA Enterprise recopila información sobre hardware y software (por ejemplo, datos relativos al dispositivo y las aplicaciones) y la envía a Google con la finalidad de proporcionar, mantener y mejorar el producto reCAPTCHA Enterprise, así como por motivos de seguridad generales. Google no usa esta información para personalizar publicidad.

Continuar

Ahora viene la confirmación de la cuenta de correo. Nos enviarán a la cuenta de correo un mensaje de confirmación con 5 dígitos que debemos poner aquí. Por lo tanto, tendremos que entrar en nuestro correo y buscar dicho mensaje. En el caso de que veas que no te ha llegado, pulsa en “Volver a enviar código de confirmación”.

Introduce el código de confirmación

Para confirmar tu cuenta, introduce el código de 5 dígitos que enviamos a: abueloayuda@gmail.com.

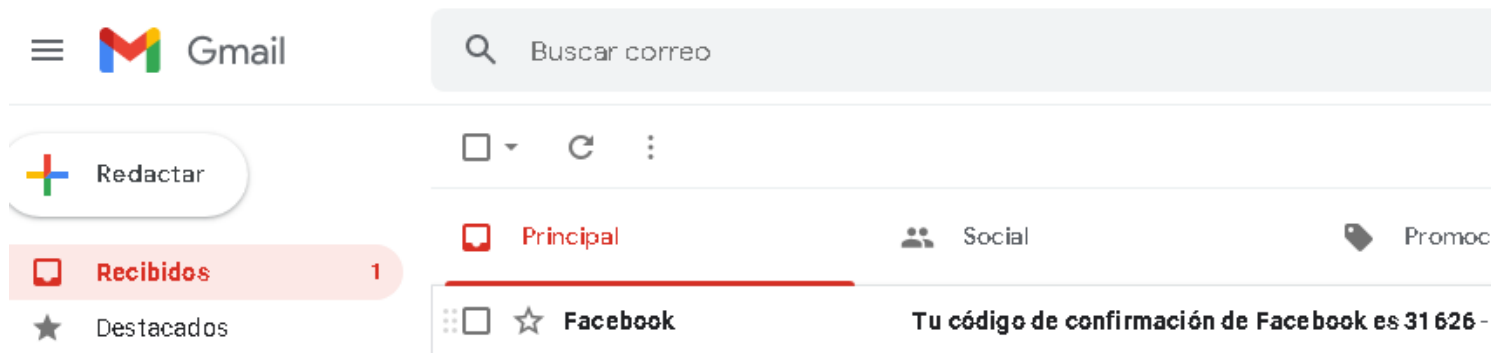
Código de 5 dígitos

Volver a enviar código de confirmación

Actualizar información de contacto

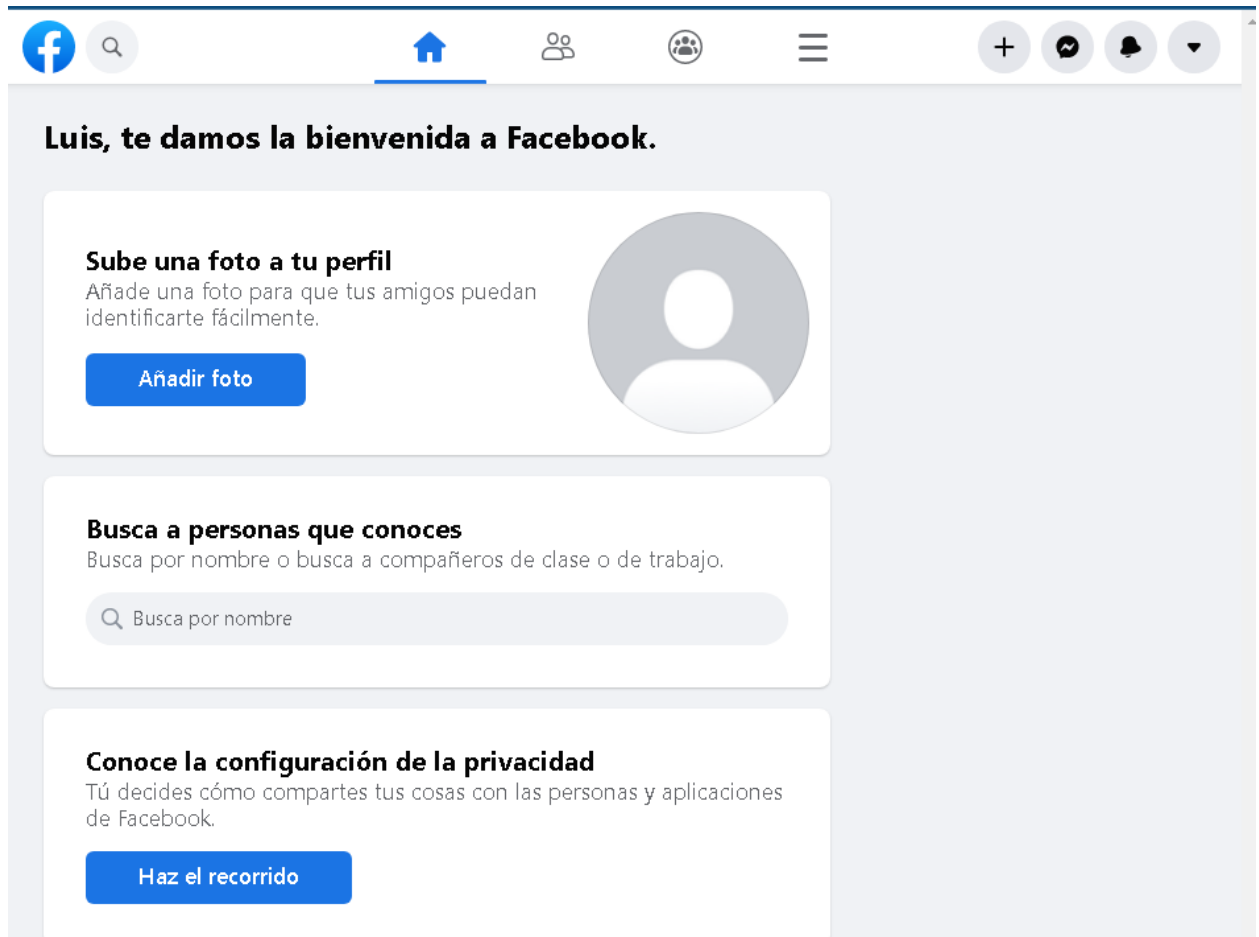
Siguiente

En la cuenta de correo debe haber un mensaje como el de abajo:

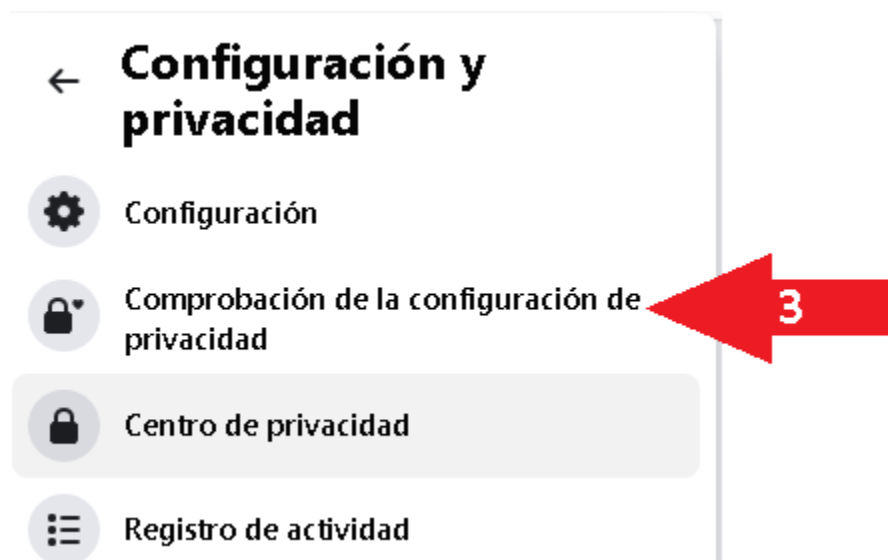
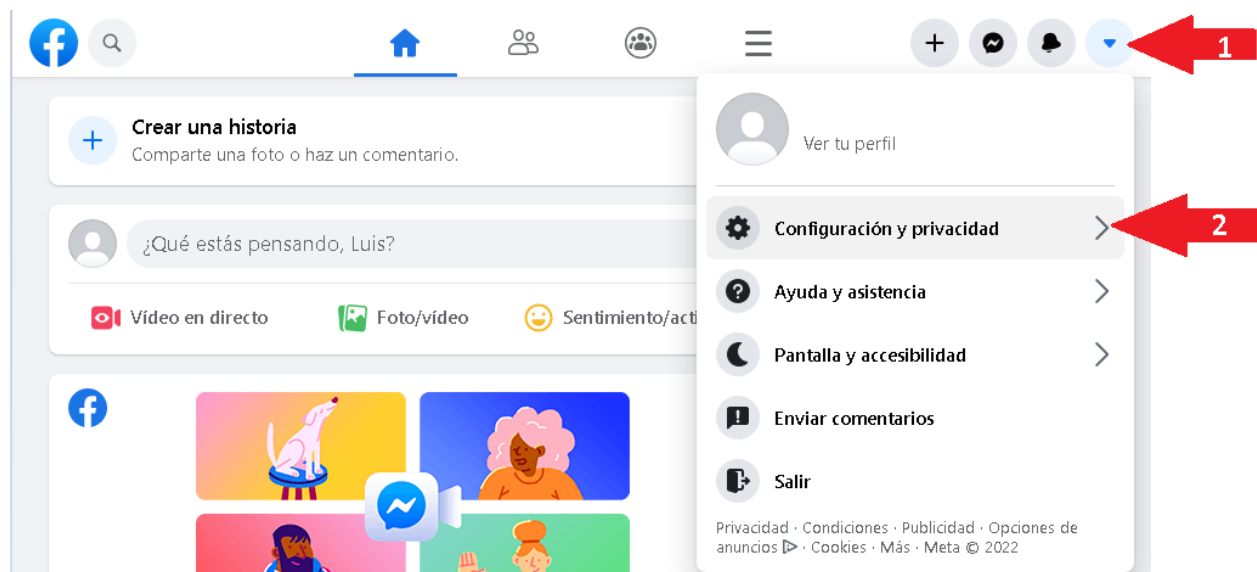


Escribimos este código en la página de facebook y le damos a siguiente. En el caso de creer que hemos escrito malamente la cuenta de correo electrónico, le damos a “Actualizar información de contacto”.

Tras esto, ya estaría creada la cuenta y aparecería así, donde puede añadir tu primera foto de perfil:



Antes de continuar, voy a darte un tick sobre privacidad de la cuenta ya que ahora mismo es totalmente pública; todo el mundo puede verla en la red. Si no queremos esto, sigue los pasos en imágenes:



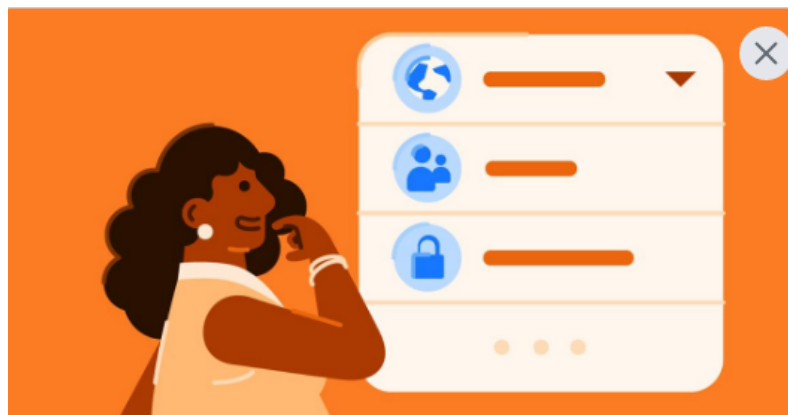
Comprobación de la configuración de privacidad

Te mostraremos algunas opciones de configuración para que puedas tomar las decisiones correctas para tu cuenta.

¿Con qué tema quieres empezar?



Puedes comprobar más opciones de privacidad de Facebook en la [Configuración](#).



Quién puede ver lo que compartes

Te guiaremos por las distintas opciones para que establezcas la configuración adecuada para ti.


- Información del perfil
- Publicaciones e historias
- Bloqueos




[Continuar](#)

A continuación, te saldrá un panel donde tendrás la información y quienes pueden verla, pulsando en los recuadros grises te saldrá las opciones

sobre quien puede o no ver dicha información. Luego pulsamos siguientes si estamos conformes con la configuración.




Información del perfil





Revisa esta información de tu perfil y decide quién puede verla. Es posible que tu perfil tenga más información de la que se muestra aquí.



Correo electrónico
abueloayuda@gmail.com



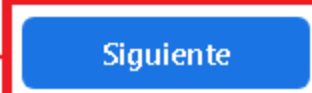
 Solo yo

Fecha de nacimiento
3 de mayo
1995

 Amigos de amigos
 Amigos de amigos

Amigos y personas a quienes sigues
¿Quién puede ver la lista de amigos de tu perfil?
¿Quién puede ver las personas, páginas y listas que sigues?

 Público
 Público

  Siguiente

←

Publicaciones e historias

×

Tú decides quién quieres que vea tus publicaciones e historias.

Próximas publicaciones

Elige quién quieres que vea tus próximas publicaciones. Esa será la audiencia que verá tus publicaciones hasta que la modifiques. Puedes cambiar la audiencia cada vez que hagas una nueva publicación.

Amigos

Historias

Controla quién puede ver tus historias. Las historias se muestran durante 24 horas en Facebook y Messenger.

Amigos

Limitar la audiencia de publicaciones anteriores

Cambia quién puede ver las publicaciones anteriores que tenían la configuración "Público" o "Amigos de amigos" a la configuración más restringida "Amigos". Es posible que las personas etiquetadas en estas publicaciones y sus amigos sigan viéndolas.

Limitar

Atrás

Siguiente

←

Bloqueos

×

Si bloqueas a una persona, no podrá ver lo que publicas en tu biografía, etiquetarte, invitarte a eventos o grupos, iniciar una conversación contigo ni añadirte a su lista de amigos.

 Sugerencia: si bloqueas a alguien, no le avisaremos.

+

Añadir a la lista de bloqueados

Atrás

Siguiente

Una vez terminado te saldrá este último panel:



¡Ya has terminado!

Gracias por revisar quién puede ver lo que compartes. Puedes realizar cambios cuando quieras en la configuración.

- ✓ Información del perfil
- ✓ Publicaciones e historias
- ✓ Bloqueos

Revisar otro tema

1.2. Inicia sesión en Facebook

Una vez creada nuestra cuenta de facebook, vamos a iniciar sesión en ella:

[Facebook - Entrar o registrarse](#)

facebook

Facebook te ayuda a comunicarte y compartir con las personas que forman parte de tu vida.

Entrar

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Crear cuenta nueva

[Crea una página](#) para un famoso, una marca o una empresa.

En esta ocasión, escribiremos el correo electrónico en el hueco correspondiente y la contraseña que le hayamos asignado.

En el caso de haber perdido u olvidado la contraseña, pulsa en el texto “¿Has olvidado la contraseña?” y te mandará un mensaje a tu correo electrónico con un código d

A blue button labeled 'Entrar' (Login) is positioned above a red-outlined box containing the text '¿Has olvidado la contraseña?' (Forgot your password?). Below this is a green button labeled 'Crear cuenta nueva' (Create new account).

A form titled 'Recupera tu cuenta' (Recover your account) with the instruction 'Introduce tu correo electrónico o número de móvil para buscar tu cuenta.' (Enter your email or mobile number to search for your account.). A text input field contains 'abueloayuda@gmail.com|'. At the bottom right are two buttons: 'Cancelar' (Cancel) and 'Buscar' (Search).

Cambia tu contraseña

¿Cómo quieres que te enviemos el código para cambiar la contraseña?

- ☐ Quiero usar mi cuenta de Google
Inicia sesión en Google (si aún no lo has hecho) para restablecer tu contraseña rápidamente.
- ☒ Enviar código por correo electrónico
abueloayuda@gmail.com



Luis Abuelo
Usuario de Facebook

[¿Ya no tienes acceso?](#)

[¿No eres tú?](#)

[Continuar](#)

Tras esto, te mandará el mensaje al correo electrónico y deberás escribir el código de seguridad en donde pone “Introduce el código”.

Introduce el código de seguridad

Comprueba si has recibido un mensaje con tu código de 6 dígitos en tu dirección de correo electrónico.

Introduce el código

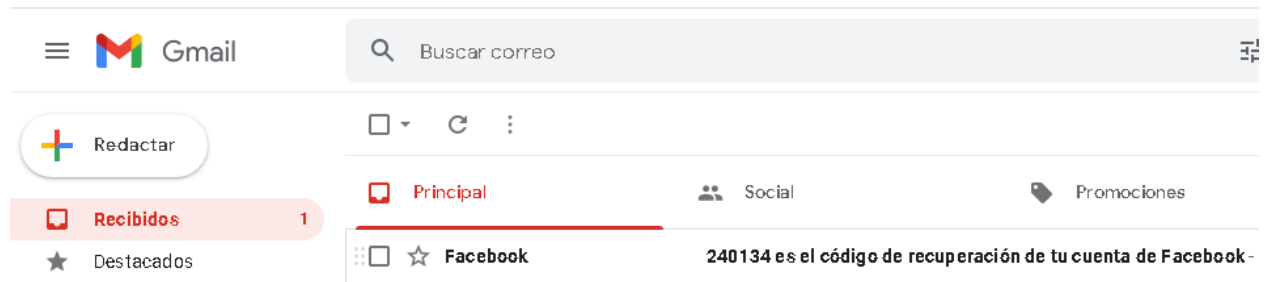
Hemos enviado el código a:
abueloayuda@gmail.com

[¿No has recibido el código?](#)

[Cancelar](#)

[Continuar](#)

Nos vamos a nuestro correo electrónico y miramos que ha llegado el mensaje.



Después de escribir ese código en el hueco donde pone “Introduce el código”, saldrá esta ventana, en la que escribiremos la contraseña nueva:

A screenshot of a password creation window titled "Elige una contraseña nueva". The text inside says: "Crea una contraseña nueva de seis caracteres como mínimo. Una contraseña segura tiene una combinación de letras, números y signos de puntuación." Below this is a password input field with a masked password ".....". To the right of the field is a "Mostrar" button and a question mark icon. Below the input field, it says "Seguridad de la contraseña: Seguridad media". At the bottom right, there are two buttons: "Omitir" and "Continuar".

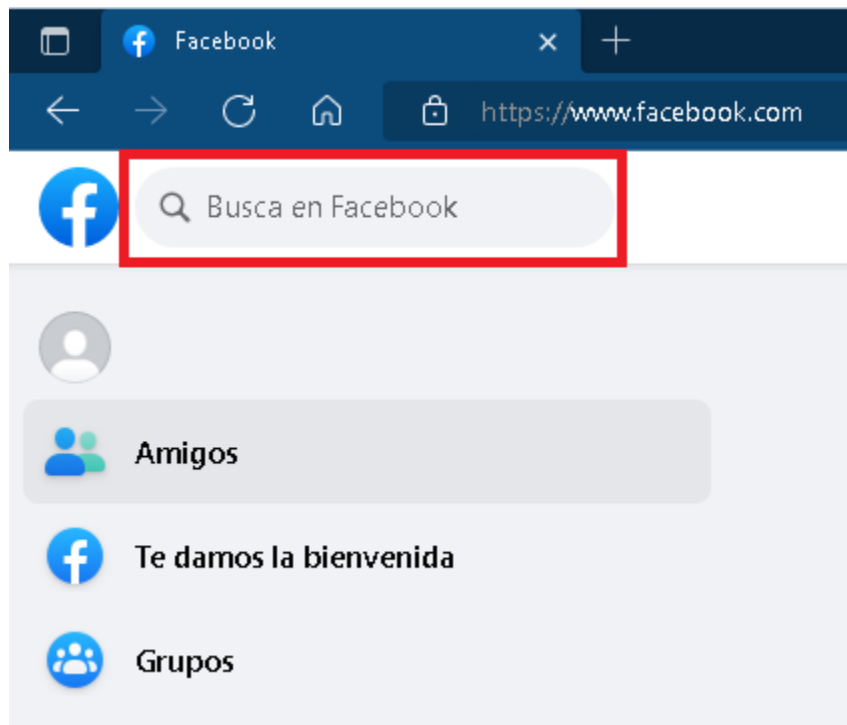
Tras cambiar la contraseña, se abrirá tu facebook y habrás iniciado sesión. También puedes iniciar sesión desde la aplicación para teléfonos móviles de la misma forma.

1.3. Búsqueda de amistades y conocidos

Como he explicado antes, esta red social es popular entre familiares, amistades y conocidos por su gran rango de comunicación, compartición de opiniones, imágenes y videos, también por la difusión de noticias adaptada al interés de quien esté detrás de la pantalla, etc.

Pero para empezar todo, hay que presentarse ante estos conocidos. Y para eso hay que buscarlos.

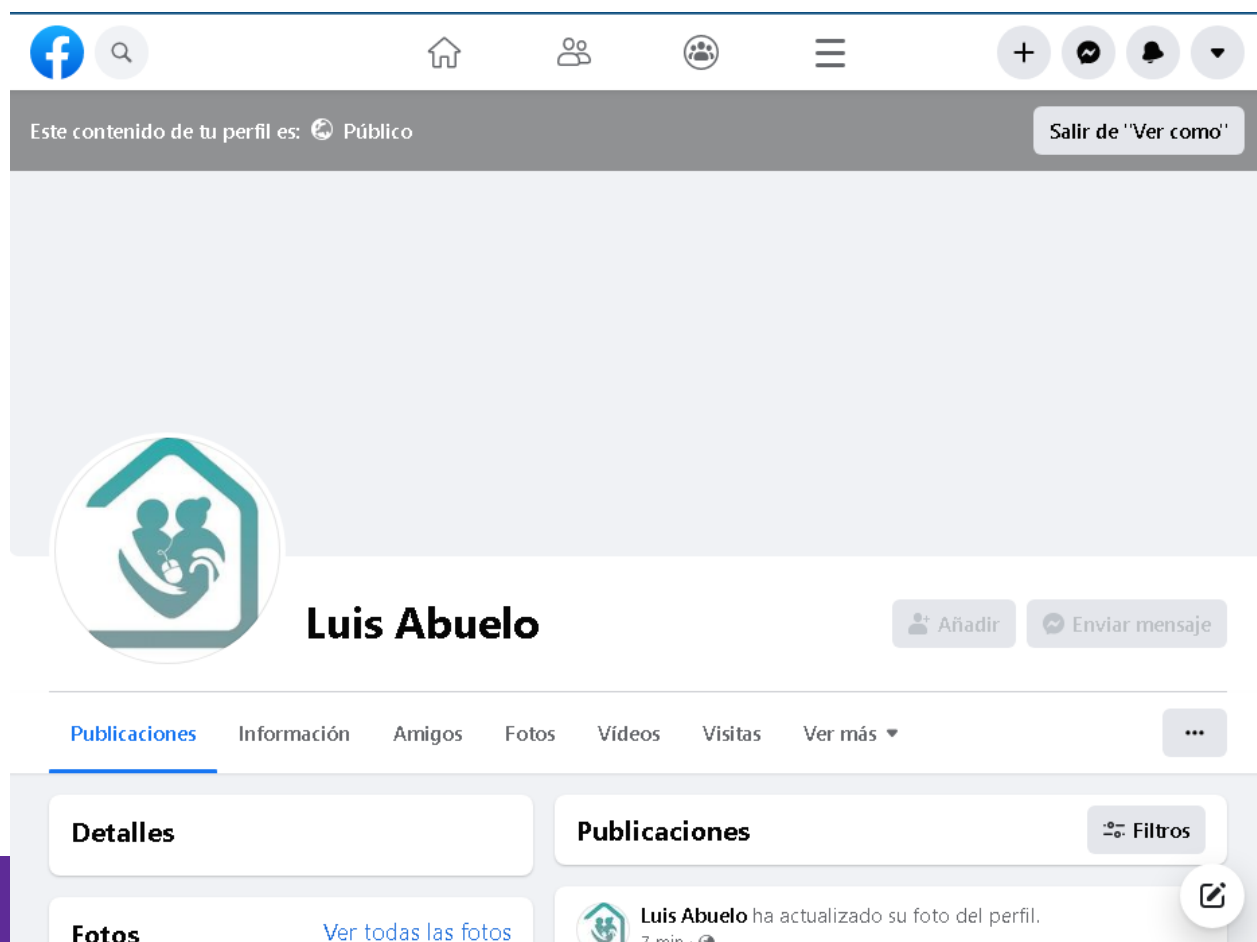
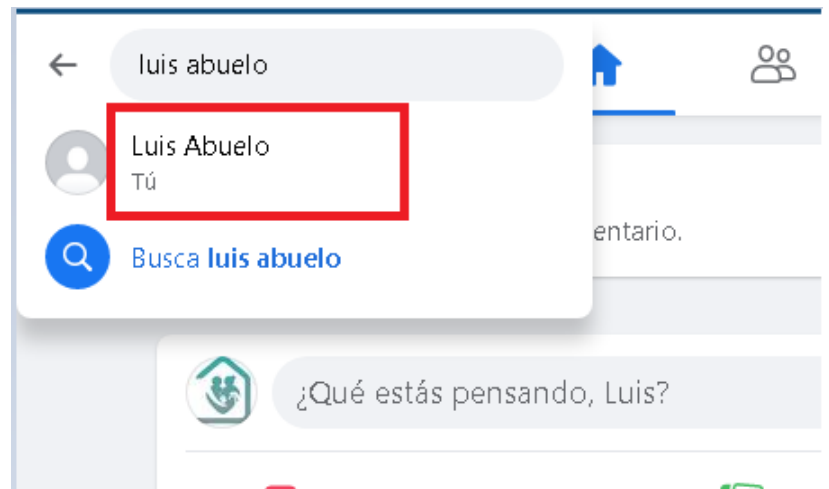
Lo más común es poner en la esquina superior izquierda el **nombre completo de la persona que queremos buscar**. Evidentemente tendremos que saber como se llama para poder encontrarla.



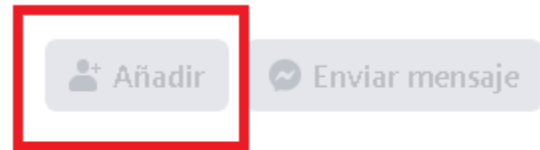
Aparecerán muchas personas que se llamen igual, pero podrás ver la **foto de perfil** de estos para poder identificarlo y agregarlo a amistades, pudiendo así visualizar el contenido audiovisual que sube a la red social.

Por ejemplo:

Tras escribir “Luis Abuelo”, nos sale ese perfil, pulsamos sobre este y nos mostrará el perfil completo, donde podemos ver su imagen de perfil, sus publicaciones, fotos publicadas, información, sus amigos, etc siempre que todos estos datos no tengas la privacidad limitada.



Si esta es la persona que estabas buscando, pulsa en “**Añadir**” en el lateral derecho.



Esto le mandará a esta persona una **petición de amistad**, y ella decidirá si añadirte a su lista de amigos o no.

ver más ▼



Sucederá igual si alguien te manda una petición a tí:

En la barra de **menú superior**, aparecerán esos iconos, pulsa el icono que señala el círculo rojo de la imagen de abajo.



Ahí te mostrará todas las **solicitudes de amistad** que te lleguen, pudiendo visitar su perfil para poder identificar a la otra persona. Si deseas añadirla a tu lista de amistades, pulsa **confirmar** o **eliminar**.

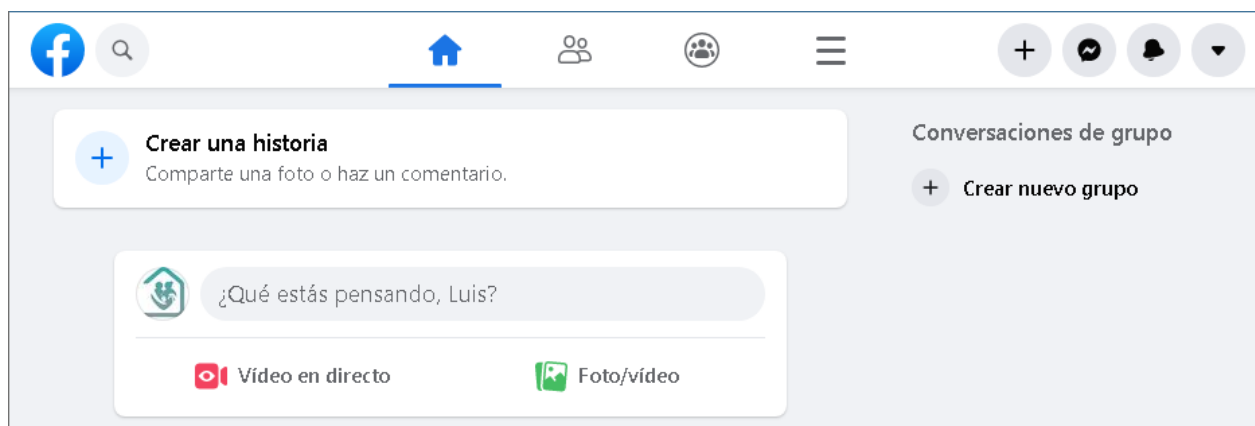
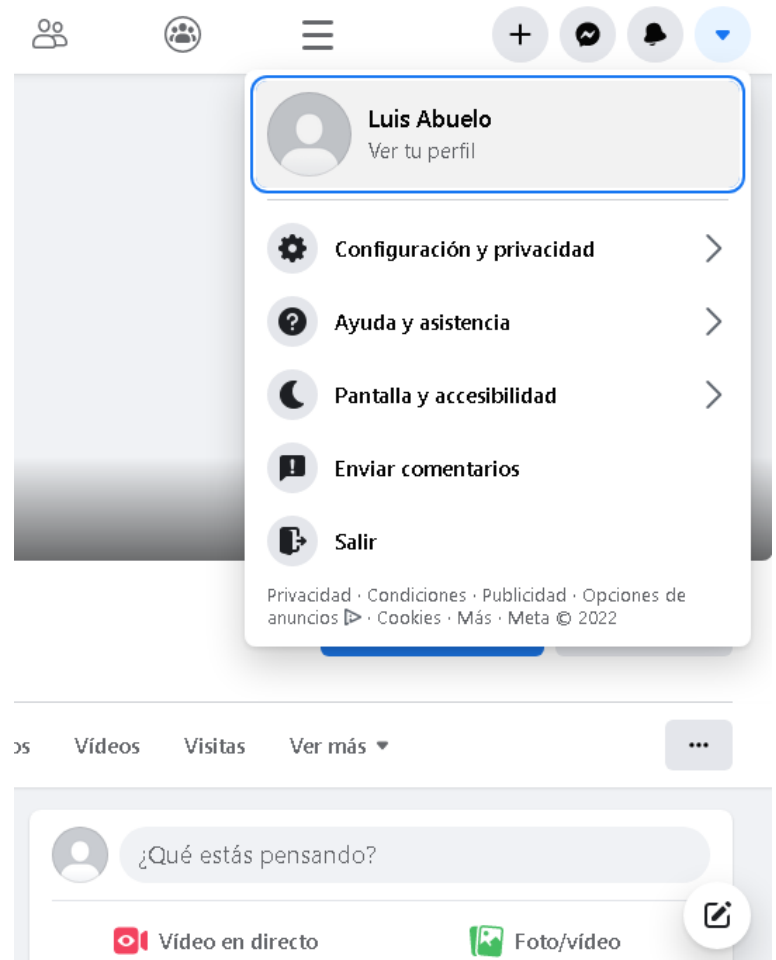
También te mostrará **sugerencias de amistad**; son personas que mediante un algoritmo de facebook, este piensa que puedes conocerla. Aquí usted elige si **añadirla** o no.

1.4. Postear un mensaje con imagen

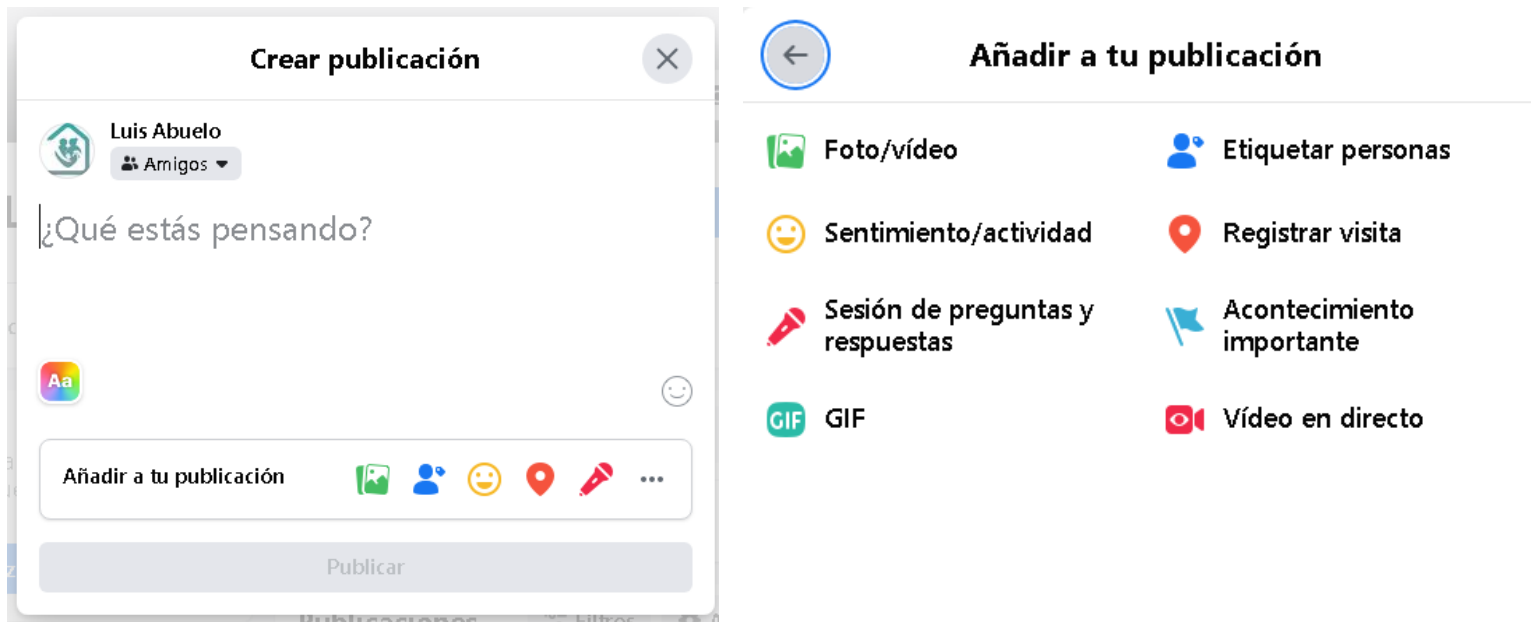
En los apartados anteriores se muestra cómo hemos creado e iniciado con nuestra cuenta de Facebook, y buscado y agregado a conocidos a nuestra lista de amigos.

Ahora vamos a subir contenido textual o audiovisual en nuestro perfil para que nuestras amistades puedan ver nuestro contenido. Para ello:

Desde el menú principal o desde nuestro propio perfil en donde pone “¿Qué estás pensando, Luis?” Podemos escribir o pulsando en “Foto/vídeo” podemos subir el contenido audiovisual



Al pulsar, te muestra esta ventana donde podemos escribir, añadir fotos, emoticonos, publicar una ubicación que hayamos visitado, etc

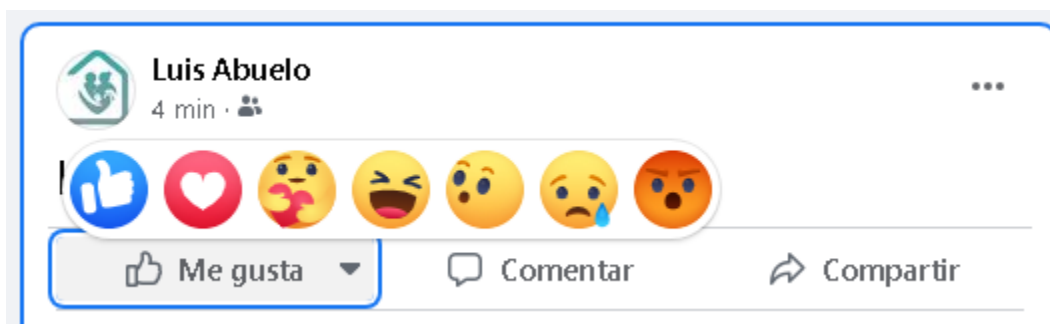


Tras escribir o subir lo que deseemos, pulsamos “Publicar”.

Y se mostraría así



Ahora si queréis, podéis dejar un comentario en esta o en cualquier publicación de alguno de vuestra lista de amigos. O deja pulsado “Me gusta”, y te aparecerán emoticonos que cada uno expresa un sentimiento.



Otra opción para publicar contenido de otros amigos es la opción de compartir, la cual baja una pestaña con varias opciones



Al pulsar la opción “**Compartir ahora**”, copiará y publicará automáticamente el contenido de la publicación en tu perfil.

Si pulsas la opción “**Compartir en la sección de noticias**” hará prácticamente lo mismo con la diferencia de que esta opción te dejará escribir, mencionar/etiquetar a uno o varios amigos o insertar un emoticono en la zona superior de la publicación que deseas compartir:

Escribir publicación



Luis Abuelo está 😊 feliz.

Amigos ▼

Buenas tardes 🌞

😊



Luis Abuelo

18 min · Amigos ▼

Hola

Añadir a tu publicación



Publicar

Con esta opción no deja añadir ninguna foto.

Espero que te haya sido de ayuda esta guía de conceptos básicos de facebook. Si tiene cualquier pregunta, no dudes en mandar un correo a abueloayuda@gmail.com