**INSTITUTO DE TAEKWONDO REVOLUCIÓN**

DOCHANG CENTRAL



TESIS PARA SUSTENTAR EL 1er DAN DE

CINTA NEGRA

PRESENTA:

MIGUEL ÁNGEL AGUILAR CUEVAS

“EL DEPORTE DURANTE LOS CONFLICTOS BÉLICOS”

DIRECTOR TÉCNICO Y ENTRENADOR

M. C. Z. JOSÉ ALEJANDRO GUIZAR VILLICAÑA

ASESOR DE TESIS

PSIC. LAURA ERÉNDIRA ROBLES BARAJAS

COORDINACIÓN DE TESIS

PSIC. LAURA ERÉNDIRA ROBLES BARAJAS

Morelia Michoacán 12 de diciembre del 2017

**DEDICATORIA**

Desde niño he estado en contacto con este deporte, siendo mi padre quien nos guiara y transmitiera el gusto por esta disciplina y teniendo que dejarla por mucho tiempo, a inicios de mi vida adulta vuelvo a empezar desde cero en este arte. Ahora con mayor madurez y disciplina decido que necesito volverme a enfocar en terminar mis metas planteadas desde muchos años antes.

Una gran motivación ha sido mi sobrino que hasta cierto punto me ha tomado de ejemplo a seguir y veo en él la misma pasión por esta arte marcial, como la que yo tuve a su edad.

A mi madre que día está ahí motivándome y creyendo en mí. Demostrándome que con coraje, empeño y disciplina se puede obtener todo lo que deseamos por imposible que parezca.

Y a la vida misma, porque con todos los obstáculos que nos enfrenta, únicamente ha sido para fortalecernos para batallas venideras.

**INTRUDUCCIÓN**

Considerado ya como deporte olímpico, el Taekwondo se ha convertido para quienes lo practican en serio, en una forma de vida, un instrumento para alcanzar el equilibrio físico y mental, dando como resultado personas felices, seguras y triunfadoras.

En este arte marcial, se conjugan elementos que llevan a la realización del ser humano en todos los sentidos. Los principios en que este arte marcial se basa, lo hacen una disciplina fascinante y muy benéfica que está al alcance de todos, sin importar su edad, sexo o condición social. Se trata de un deporte incluyente.

Mejorando su calidad de vida, día con día adultos, jóvenes y niños lo practican dando como resultado personas con excelente condición física, seguras de sí mismas, auto disciplinadas y con elevada autoestima.

El presente documento se ha realizado con el fin de informar y dar una noción mas clara y objetiva de lo que nuestra disciplina es desde sus orígenes hasta la actualidad. Sin dejar por un lado sus peculiaridades técnicas y filosóficas.

Se espera que éste trabajo sea un generador de inquietudes por conocer y practicar este arte marcial que nos llena de pasión y dicha a aquellos que lo practicamos.

Contenido

[QUE ES EL TAEKWONDO 2](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204316)

[PRINCIPIOS DEL TAEKWONDO 6](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204317)

[BASES DEL TAEKWONDO 10](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204318)

[FUNDAMENTOS DEL TAEKWONDO 13](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204319)

[HISTORIA DEL TAEKWONDO 15](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204320)

[EVENTOS DE TAEKWONDO MUNDIAL 24](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204321)

[HISTORIA DEL TAEKWONDO EN MÉXICO 37](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204322)

[HISTORIA DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE TAEKWONDO 41](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204323)

[EL TAEKWON DO EN MICHOACÁN 46](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204324)

[KUKKIWON 53](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204325)

[EL DOBOK 56](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204326)

[ORIGEN Y SIGNIFICADO DE LAS CINTAS 59](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204327)

[FORMAS - POOMSAE 63](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204328)

[TÉCNICAS DE PROYECCIÓN 74](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204329)

[DERRIBES 74](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204330)

[PROYECCIONES 76](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204331)

[INMOVILIZACIONES 78](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204332)

[COMPETICIÓN KIORUGUI - COMBATE 81](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204333)

[COMPETICIÓN POOMSAE – FORMAS 90](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204334)

[COMPETICION KYUKPA – ROMPIMIENTO 101](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204335)

[INTRODUCCIÓN 107](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204336)

[JUSTIFICACIÓN 108](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204337)

[ANTECEDENTES 109](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204338)

[EL DEPORTE EN FRANCIA DURANTE LA PRIMERA GUERRA MUNDIAL 109](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204339)

[EL DEPORTE DURANTE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL 115](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204345)

[EL DEPORTE DURATE LA GUERRA FRIA 126](file:///C:\Users\miguelangel.aguilar\Documents\Test%20Client%20Projects\Tesis%20-%20compilacion.docx#_Toc499204348)

**BIBLIOGRAFÍA**

Javier Eloy Martínez Guirao (2012). Una etnografía de las artes marciales. Procesos de cambio y adaptación cultural en el taekwondo. Ed. Club Universitario. Alicante, España.

Gral. Choi Hong Hi (1996). Enciclopedia del Taekwondo. International Taekwon-Do Federation. Argentina.

https://www.teamusa.org/usa-taekwondo/v2-getting-started-in-taekwondo/what-is-taekwondo

http://tkdchunsantofagasta.galeon.com/enlaces1756172.html

https://www.definicionabc.com/general/perseverancia.php

https://www.definicionabc.com/social/autocontrol.php

http://www.taekwondo.edu.sg/pedia/tenets.htm

http://www.taekwondo-olivet.com/pages/Techniques\_de\_base-5652321.html

http://mastkd.com/2017/04/cuando-la-meta-es-solo-ser-cinturon-negro/

http://taekwondossrs.blogspot.mx/2012/05/el-sistema-de-graduacion-por-cinturones.html

http://www.gimnasiolee.com/taekwondo\_html/tecnicas\_tkd.html

http://tkdhanra.com/?page\_id=2114

https://www.facebook.com/club.taekwondo.oficial/posts/133754170136322

http://www.taekwondoalgete.com/movimientos-especiales.php

https://www.ecured.cu/Hane\_Goshi

https://moopalkwan.wordpress.com/historia-del-taekwondo-en-mexico/

http://www.cronica.com.mx/notas/2015/917741.html

https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9xico\_en\_los\_Juegos\_Ol%C3%ADmpicos

https://es.wikipedia.org/wiki/Campeonato\_Mundial\_de\_Taekwondo

http://www.kopodium.com/results/competition/6/taekwondo/world-junior-taekwondo-championships-wtf/

http://www.ammdk.org/historia-del-taekwondo-en-mexico/

http://shingitaireus.blogspot.mx/2009/09/gi-yoko-shiho-gatame-inmovilizacion.html

https://david0184.wordpress.com/tecnicas-del-judo/

http://taekwondo.wikia.com/wiki/WTF\_beginner\_forms

**REFERENCIAS TEMA LIBRE**

http://www.exordio.com/1939-1945/civilis.html

https://prezi.com/cglfjyzw6ph7/francia-en-la-primera-guerra-mundial/

https://es.slideshare.net/maito/el-deporte-durante-la-guerra-fria-434464

http://www.lanacion.com.ar/1814553-la-guerra-fria-en-el-deporte

https://es.wikipedia.org/wiki/1991

http://warfarehistorynetwork.com/daily/wwii/sports-during-world-war-ii/

http://www.halsbury.com/history/news/how-did-war-affect-the-olympics

http://reason.com/archives/2012/07/31/shameful-moments-in-olympics-history

https://www.american-remembrance.com/belleau-remembrance-museum/exhibitions-2015/1-sport-during-the-great-war/

http://hitlernews.cloudworth.com/sports-during-world-war-2.php

https://www.usatoday.com/story/sports/nfl/2017/09/26/how-national-anthem-become-essential-part-sports/706243001/



**QUÉ ES EL TAEKWONDO**