

Carta de comidas y vinos

Carta de comidas e viños
Food and wine menu



Ensalada...

Ensalada... | *Salad...*

Templada de Vieiras

Temperada de Vieiras | Warm Scallops



12,00 €

Normal (Lechuga, tomate, cebolla y aceitunas)

Normal (Leituga, tomate, cebola e aceitunas)

Normal (lettuce, tomato, onion and olives)

4,50 €

Manseo (Normal con atún, huevo, maíz, soja, zanahoria y espárrago)

Manseo (Normal con atún, ovo, millo, soia, cenoria e espárrago)

Manseo (Normal with tuna, egg, corn, soy, carrots and asparagus)



7,00 €

Tortilla...

Tortilla... | *Omelette...*

De patata con gambas

De patata con gambas | With potato and prawns



Pequeña
Pequena
Small

10,50 €

Grande
Grande
Large

12,50 €

De patata con chorizo

De patata con chourizo | With potato and sausage



9,50 €

11,50 €

De patata

De patata | With potato



8,50 €

10,50 €

Revuelto...

Revolto... | *scrambled...*

De grelos con gambas

De grelos con gambas | Of turnip greens with prawns



8,50 €

De setas, jamón y langostinos

De cogumelos, xamón e langostinos | Mushrooms, ham and prawns



9,00 €

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Tapeo de mar

Tapeo de mar | Tapas sea



Pulpo con langostinos

Polbo con langostinos | Octopus with shrimp

  18,00 €

Pulpo a la plancha

Polbo á plancha | Grilled octopus

 19,50 €

Pulpo "Á feira"

Polbo "Á feira" | Octopus "Á feira"

 19,50 €

Langostinos a la plancha

Langostinos á plancha | Grilled shrimp

 12,50 €

Gambas a la plancha

Gambas á plancha | Grilled prawns

 13,50 €

Gambas al ajillo

Gambas ó allo | Garlic prawns

 12,50 €

Navajas de la ría a la plancha

Navallas da ría á plancha | Grilled razor

 13,50 €

Calamares fritos

Luras fritas | Fried squid

  10,00 €

Chipirones fritos

Chipiróns fritos | Fried squid

  9,00 €

Choquitos a la plancha

Choquiños á plancha | Grilled cuttle fish

 9,00 €

Volandeiras a la plancha (Zamburiñas)

Volandeiras á plancha | Grilled scallops

 14,50 €

Tapeo de tierra

Tapeo da terra | Tapas ground



Croquetas caseras de marisco

Croquetas caseiras de marisco | homemade seafood croquettes

       8,50 €

Pimientos del piquillo rellenos de marisco

Pementos do piquillo recheos de marisco | Peppers stuffed with sea food

       8,50 €

Espárragos con mayonesa

Espárragos con maionesa | Asparagus with mayonnaise

   7,00 €

Caldo gallego (sólo temporada de invierno)

Caldo galego (só tempada de inverno) | Galician soup (only in Winter)

 5,00 €

Empanada casera

Empanada caseira | Homemade pie

   5,00 €

Croquetas caseras de jamón serrano

Croquetas caseiras de xamón serrano | Homemade ham croquettes

    6,00 €

Ensaladilla rusa (sólo temporada de verano)

Ensalada rusa (só tempada de verán) | Russian salad (only in Summer)

    6,00 €

Cazuelas de arroz

Cazolas de arroz | *Rice casserole*

Arroz con bogavante (2 pers.)

Arroz con lumbrigante (2 pers.) | *Rice with lobster (2 pax)*



48,00 €

Arroz de pulpo con vieiras (2 pers.)

Arroz de polbo con vieiras (2 pers.) | *Octopus rice with scallops (2 pax)*



37,00 €

Arroz de rape con almejas (2 pers.)

Arroz de peixe sapo con ameixas (2 pers.) | *Monkfish rice with clams (2 pax)*



37,00 €

Pescados

Peixes | *Fish*

Cazuela de rape y merluza (2 pers.)

Cazola de peixe sapo e pescada (2 personas) | *Hake and Monkfish casserole (2 pax)*



28,00 €

Rape con almejas

Peixe sapo con ameixas | *Monkfish with clams*



18,00 €

Lubina a la espalda

Robaliza ás costas | *Grilled sea bass*



15,00 €

Lubina al horno

Robaliza ó forno | *Baked sea bass*



15,00 €

Bacalao al chef

Bacallau ó chef | *Chef's cod*



17,50 €

Bacalao al horno

Bacallau ó forno | *Baked cod*



17,50 €

Bacalao a la gallega

Bacallau á galega | *Galician cod*



17,50 €

Merluza a la gallega

Pescada á galega | *Galician hake*



13,50 €

Merluza a la cazuela

Pescada á cazola | *Hake casserole*



13,50 €

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Solomillo de ternera a la pimienta

Solombo de tenreira á pementa | Beef tenderloin with pepper

   19,50 €

Solomillo de ternera a la plancha

Solombo de tenreira á prancha | Beef tenderloin grilled

18,50 €

Rabo estofado

Rabo estofado | Stew oxtail

  16,00 €

Carrillera de ternera estofada

Carrillera de tenreira estofada | Braised veal cheek

  16,00 €

Entrecot a la pimienta

Entrecot á pementa | Entrecotte with pepper

   16,50 €

Entrecot a la plancha

Entrecot á prancha | Grilled entrecotte

16,00 €

Milanesa napolitana de pollo (Jamón, queso y tomate frito)

Milanesa napolitana de polo (xamón, queixo e tomate frito)
Neapolitan chicken milanese (ham, cheese and tomato sauce)

   11,50 €

Pechuga de pollo con salsa de champiñones

Peituga de polo con salsa de champiñóns | Chicken breast with mushroom sauce

   11,00 €

Milanesa de pollo

Milanesa de polo | Breaded chicken

  10,00 €

Jamón asado

Xamón asado | Roast ham

  10,00 €



Menú Infantil (max. 12 años)

Croquetas "caseras" de jamón serrano
y milanesa de pollo con patatas fritas
Bola de helado "Casero" de cookies
Agua o 1 refresco

9,80€





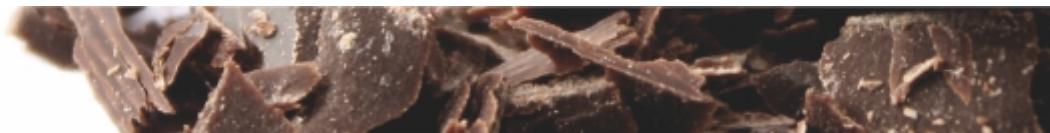
Picaña de ternera a la brasa	14,50 €
Picaña de tenreira á brasa Beef picanha grilled	
Chuletón de ternera (800 gr. ±) a la brasa	25,00 €
Chuletón de tenreira á brasa Beef ribeye grilled	
Parrillada variada (½ Pollo, 1 churrasco cerdo, ½ ternera y 1 criollo)	24,00 €
Grellada variada (½ poliño, 1 churrasco porco, ½ tenreira e 1 crioulo) Mixed roast (½ chicken, 1 barbecue pork, ½ beef and 1 creole)	
Bacalao a la brasa	  17,50 €
Bacallau á brasa Grilled cod	
Churrasco de ternera a la brasa	12,50 €
Churrasco de tenreira á brasa Barbecue beef grilled	
Churrasco de cerdo a la brasa	11,50 €
Churrasco de porco á brasa Barbecue pork grilled	
Pollito picantón a la brasa	10,00 €
Poliño picantón á brasa Grilled chicken	
Chorizo criollo a la brasa	3,00 €
Chorizo crioulo á brasa Grilled creole	
Chorizo rojo a la brasa	3,00 €
Chourizo vermello á brasa Grilled red chorizo	



















En nuestra parrilla utilizamos sólo leña de encina, procedente de Zamora.

Na nosa grella utilizamos só Leña de aciñeira, procedente de Zamora. | Grilled in our oak-use only.

Postres

Sobremesa | Desserts



Crepe relleno de chocolate caliente con bola de helado casero	     5,00 €
Crepe recheo de chocolate quente con bola de xeado caseiro Crepe with hot chocolat and homemade ice cream	
Tarta de de yema tostada casera	    4,50 €
Torta de xema tostada caseira toasted yolk cake	
Brazo de gitano casero	    4,50 €
Brazo de xitano caseiro Sponge cake with cream	
Pudin de queso casero	   4,50 €
Pudin de queixo caseiro Homemade pudding cheese	
Flan de huevo casero	  3,50 €
Flan de ovo caseiro Homemade egg custard	
Helado casero de cookies	   4,00 €
Xeado caseiro de cookies Homemade cookies ice cream	



D.O.
D.O.
D.O.

RIAS BAIXAS

Botella
Botella
Bottle

Gundián

Subzona del Ulla
100% Albariño

Altos de Torona

Subzona del Rosal
Albariño, Caiño, Loureiro

Follas Novas

Subzona del Salnés
100% Albariño

Albanta

Subzona del Rosal
100% Albariño

Lagar de Pintos

Subzona del Salnés
100% Albariño

Castiñeira

Subzona del Salnés
100% Albariño

Martín Códax

Subzona Salnés
100% Albariño

MONTERREI

Fragas do Lecer (blanco)

Godello y Treixadura

Alma de Tinto (tinto)

100% Mencía

Mara Martín (blanco)

100% Godello

RIBEIRO

Viña Leda (blanco)

Vendimia seleccionada
Treixadura, Torrontés

Casanova (blanco)

100% Treixadura

Pazo do Mar (blanco)

Treixadura, Torrontés y Godello

Formato
Formato
Size

3/4

3/8

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

3/4

Vinos gallegos

Viños galegos | *Galician wine*

Precio botella
Prezo botella
Bottle price

15,50 €

10,50 €

19,00 €

15,00 €

15,50 €

20,50 €

15,00 €

17,50 €

15,00 €

12,50 €

15,00 €

13,00 €

13,50 €

13,00 €

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Vinos gallegos

Viños galegos | *Galician wine*

D.O. D.O.O. D.O.O.	Botella Botella Bottle	Formato Formato Size	Precio botella Prezo botella Bottle price
RIBEIRA SACRA	Lagariza 100% Mencía Pantón, Lugo	3/4	15,00 €
	Sacrima 100% Mencía Sober, Lugo	3/4	14,50 €
	Regina Viarum 100% Mencía Sober, Lugo	3/4	18,00 €
	Casa Moreiras 92% Mencía, 4% Tempranillo, 2% Garnacha y 2% Sousón Pantón, Lugo	3/4	14,50 €

Vinos de territorio nacional

Viños de territorio nacional | *Spanish wine*

RIBERA DEL DUERO	Prado Rey Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 6 meses en bodega 5 meses en botella	3/4	14,50 €
	Carmelo Roderio Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 9 meses bodega	3/4	18,00 €
	Pinna Fidelis Roble 100% "Tempranillo" tinta del País 6 meses bodega	3/4	15,00 €
	Legaris Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 3 meses bodega	3/4	14,50 €
RIOJA	Muga Crianza Rioja Alta 70% Tempranillo, 20% Garnacha tinta, 7% Mazuelo y 3% Graciano	3/4	24,00 €
	Fernández de Piérola Crianza Rioja Alavesa 100% Tempranillo	3/4	19,00 €
	Ramón Bilbao Crianza Rioja Alta 100% Tempranillo	3/4	16,00 €
	Viña Pomal Crianza Rioja Alta 100% "Tempranillo"	3/4	14,50 €

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



D.O.
D.O.
D.O.

RIOJA

Botella
Botella
Bottle

Formato
Formato
Size

Precio botella
Prezo botella
Bottle price

Azpilicueta Crianza

Rioja Alta
85% Tempranillo, 10% Graciano y
5% Mazuelo

3/4

3/8

15,00 €

9,80 €

Marqués de Murrieta Reserva

Logroño
86% Tempranillo, 8% Garnacha tinta,
4% Mazuelo y 2% Graciano.

3/4

26,00 €

Disfrute de nuestra bodega en su casa por un 25% menos.



ICONOS ALÉRGENOS



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuets



Soja



Lácteos



Frutos
de cáscara



Apio



Mostaza



Granos
de sésamo



Dióxido
de azufre
y sulfitos



Moluscos



Altramuces

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es