

Cleptomanía

Encare

Agrupación sindromática

Síndrome de alteración del control de impulsos

Dado por fracaso reiterado en los intentos de resistirse al impulso de robar objetos que no se utilizan para uso personal o por fines lucrativos (los objetos suelen deshecharse, regalarse o esconderse). El acto está precedido por sensación de tensión emocional y seguido de gratificación durante e inmediatamente después de realizar el acto. El acto se realiza de forma solitaria sin grandes esfuerzos para evitar ser descubierto.

Otros síndromes

- síndrome de ansiedad angustia
- síndrome depresivo (vinculado a culpa). Esto no impide la repetición del acto.

Personalidad y nivel

Diagnóstico positivo

Cleptomanía

Diagnóstico diferencial

- Hurto recurrente sin trastorno mental manifiesto: son actos planificados y existe un motivo de ganancia personal.
- Deterioro cognitivo (olvido de pagar objetos, alteración de juicio con desinhibición que lleva a conductas de robo)
- Psicosis: hurto en contexto discordante, delirante o por comando alucinatorio.
- Trastorno de la personalidad borderline o antisocial: en este caso no hay una conducta maladaptativa sino un patrón que afecta todas las áreas de la vida de la persona

Etiopatogenia y psicopatología

Paraclínica

Biológico: ninguna.

Psicológico: tests de personalidad.

Tratamiento

Biológico

Antidepresivos + tratamiento de cuadros comórbidos.

Psicologico

- exposición in vivo + prevención de respuesta
- reestructuración cognitiva
- sensibilización encubierta
- desensibilización sistemática

Evolución y pronóstico

Fuentes

Comité de consenso de Catalunya. Recomendaciones