

Túra

Ismerjük egy $N \times M$ -es térképen a pontok tengerszint feletti magasságát. Két szomszédos pont közötti lépés ideje $1 +$ a magasságuk különbségének abszolút értéke. Egy pontból nem lehet átlépni a szomszédjába, ha a magasságuk különbsége nagyobb, mint H . Egy P pontból szeretnénk eljutni egy Q pontba.

Készíts programot, amely megadja, hogy P -ből Q -ba minimálisan mennyi idő alatt lehet eljutni és megad egy ilyen utat az L,J,F,B betűk sorozatával (L=le, J=jobbra, F=fel, B=balra)!

Bemenet

A *standard bemenet* első sorában a térkép mérete ($1 \leq N, M \leq 1000$) és a magasságkorlát ($1 \leq H \leq 1000$) van. A második sorban a P ($1 \leq PS \leq N, 1 \leq PO \leq M$) és a Q pont sor-, illetve oszlop-indexe van ($1 \leq QS \leq N, 1 \leq QO \leq M$). A következő N sorban soronként M szám található, az egyes pontok tengerszint feletti magassága.

Kimenet

A *standard kimenet* első sorába a P és Q közötti leggyorsabb út idejét kell írni! Ha nem lehet eljutni a P pontból a Q pontba, akkor az egyetlen sorba -1-et kell kiírni! A második sorba az utat leíró karaktersorozat kerüljön!

Példa

Bemenet

```
5 6 4
2 4 4 4
5 5 5 5 5 9
4 4 4 4 4 9
5 9 9 9 9 9
5 9 9 5 9 9
5 5 5 5 5 9
```

Kimenet

```
11
BBBLLLJJJF
```

Korlátok

Időlimit: 0.4 mp.

Memórialimit: 32 MiB

Pontozás: A tesztek 30%-ában a $N, M \leq 100$