



# DOSSIER EUROSECURITE II

BEES 1er degré option ski alpin

## SOMMAIRE

✓ Le domaine de Paradiski

✓ Hors piste par gravité :

- Le couloir en S
- Le col du granier
- La moyenne face nord

✓ Ski de randonnée :

- Le crasse du moulin
- Le cormet d'arêche

# Le hors piste sur le domaine du **PARADISKI**

## **Le hors piste sur le domaine du Paradiski**

### **Introduction :**

Je vais essayer en quelques pages de vous présenter au mieux les massifs qui m'entourent depuis quelques années. Je pratique et j'enseigne le ski sur le domaine de Paradiski et plus particulièrement sur le domaine de Peisey-Vallandry. Ce domaine, créé depuis 5 ans grâce au téléphérique « Vanoise Express » qui relie la station des Arcs à celle de La Plagne, amène une diversité très intéressante de hors pistes.

Domaine du nord des alpes, celui-ci est divisé en une multitude de secteurs qui démarrent de 1200 m d'altitude comme Villaroger, Montalbert, Monchavin, pour finir par un sommet culminant à 3417 m avec le secteur de Bellecote. L'étendu du domaine (environ 425 km de pistes étagées sur 64 000 m de dénivelé et desservi par 143 remontées mécaniques) nous offre une multitude de hors pistes différents avec la présence de forêts, de glaciers, de grands champs de neige, de couloirs escarpés...et également avec tous types d'orientations.

Enfin le domaine est limitrophe sur une grande distance avec le parc national de la Vanoise ce qui nous ouvre les portes vers des hors pistes très sauvages et très éloignées du domaine skiable. On notera également la proximité du massif du Beaufortain juste de l'autre côté de la vallée de haute tarantaise.

### **Influences des principaux facteurs climatiques sur le manteau neigeux :**

En fonction de la provenance des perturbations on aura des impacts différents sur le manteau neigeux.

- En provenance de l'Est, la perturbation va venir se bloquer sur la chaîne montagneuse frontalière et nous aurons seulement du vent doux qui aura tendance à augmenter la fonte de la neige. Ce vent s'appelle Le Fœhn.
- En provenance du sud, la perturbation aura du mal à nous atteindre. Celle-ci va plutôt se bloquer sur le massif des Ecrins et donc enneiger les Alpes du Sud.

Pour que la perturbation soit vraiment efficace il faudra quelle arrive de l'ouest ou du nord ouest. A ce moment-là si les températures ne sont pas trop basses, après avoir desservi le Beaufortain, les quantités de neige peuvent être importantes en fonction de l'activité de la perturbation.

### **Les différents hors pistes présentés :**

Le domaine de Paradiski étant tellement vaste, je me contenterais donc de vous présenter des hors pistes sur quelques différents massifs :

- Massif de l'aiguille rouge
- Massif de Bellecote
- Massif du Beaufortain
- Massif de saint Foy

Sur ces 4 massifs on distinguera deux types de hors piste :

- Les hors pistes se situant sur le domaine skiable, ils seront soulignés (ces hors pistes sont en partie sécurisé par le déclenchement artificiel des pisteurs PIDA)
- Les hors pistes se situant hors du domaine skiable

## **Massif de l'aiguille rouge**

### **Versant Nord Ouest.**

1. **Les cascades** : Hors piste près des pistes mais très délicat. Un manque de repérage pourrait avoir des conséquences graves. De nombreux accidents sont peut être dûs à un accès trop facile depuis la piste rouge qui arrive de l'aiguille rouge. La pente étant soutenue le risque d'avalanche y est également important.
2. **La petite Face Nord** : Hors piste très soumis au vent, la partie haute et donc très souvent aléatoire d'un point de vue de la qualité de neige mais également du fait de l'apparition de nombreux pilotes rocheux. La pente est également un facteur favorisant les avalanches.

### **Versant Ouest.**

3. **Les câbles** : Après avoir passé un champ de pierres bien dégagé par le vent cela donne accès à un couloir sous les câbles du téléphérique. Mis à part les avalanches, la pente et l'étroitesse du couloir seront des facteurs amplifiant la difficulté.
4. **Les arandelières** : Le plus dur dans ce hors piste, c'est d'y accéder. Après avoir longé la crête, on atteint les premières pentes en général pas très bonnes à cause du vent et du déclenchement presque quotidien par les Gazex, nécessaire pour sécuriser les pistes qui passent en dessous. Ces pentes sont les lieux de la Free Ride des Arcs.
5. **Le Couloir du Lac Marlou** : Ce couloir est un itinéraire bis des Arandelières. Le risque avalancheux y est un peu plus important dû au déclenchement moins répété.

### **Versant Est**

6. **Le couloir de l'équipe** : Couloir où il y a eu de nombreux morts dû à la complexité de celui-ci. Les pentes sont très raides, de plus il faut changer de couloirs sur le parcours pour ne pas se retrouver sur des barres rocheuses. Le principal danger est de dévisser sur neige dure et de sauter les barres.
7. **Le couloir en S** : Couloir avec une entrée engagée à 45°, sinon, mise à part le risque avalancheux des pentes supérieurs, ce hors piste ne contient aucun risques spéciaux.
8. **Les goyets** : C'est une entrée bis du couloir en S
9. **Les grandes pentes** : Vastes champs de neige assez raides qui descendent sur Villaroger. L'accès est assez dure à trouver si on ne connaît pas. A la fin des grandes pentes il ne faut pas se tromper sinon on fini dans la combe « Interdite », cette combe est une réserve ou les skieurs sont interdits.
10. **Le couloir du genépi** : Ce couloir est réservé aux personnes n'ayant pas peur de payer une amande. Réserve naturelle de Villaroger, interdite sans autorisation...

11. **Les lanchettes** : Lanches en patois veut dire avalanche, ce hors piste est un classique des Arcs mais certainement celui ou il y a eu le plus de morts aux Arcs. Autant ce hors piste peu ressembler à une piste de bosse sans risque autant il peut être un véritable piège les lendemains de mauvais temps avec du vent.
12. **Les paravalanches** : Ce couloir est bien sécurisé par le PIDA si bien que le risque d'avalanche y est très rare. Cependant les grandes courbes sont limitées par le grand nombre de par-avalanche et de gazex.
13. **Valdez** : Le plus dure comme du côté des Arandelières c'est de se rendre sur place. Une fois sur place les pentes sont assez raides avec de nombreux îlots rocheux. Mais comme son nom l'indique, on s'y croirai. Le « must » du coin selon moi.
14. **Pentes Est** : Très similaires à Valdez, les pentes sont encore plus loin à aller chercher la seule différence est que certains passages ne sortent pas et que l'on fini sur l'itinéraire du grand col.

Pour l'ensemble de ces hors pistes de l'aiguille rouge, le risque d'avalanche est TRES Important !

## **Massif de l'aiguille grive**

Le sommet de l'aiguille grive s'atteint après une marche d'environ 20 min depuis le sommet du Transarc.

34. **Carroz Blanc** : Cette jolie descente de 1300 m de dénivelé termine au village de Nancroix. Depuis le sommet le l'aiguille Grive, il faut slalomer au dessus de l'arête Sud Ouest, ensuite plonger dans la combe face à l'Aiguille Rousse et enfin tourner autour de celle-ci pour rejoindre le chemin dans la forêt de Carro Blanc.
34. bis . **Les lanches** : Cet itinéraire est similaire au précédent dans sa partie supérieure, mais au moment de plonger dans la forêt de Carro Blanc, on passe rive gauche du ruisseau des Rosssets pour plonger dans la combe de l'Etroit ou celle de Barmail, pour finir au village des Lanches.
35. **Le col de l'Entreporte** : Pentes situées entre l'Aiguille Grive et l'Aiguille Rousse, exposées Sud à Sud Ouest. L'enneigement reste assez aléatoire dû à son exposition et ses coulées régulières. Le hors piste se termine dans un sanctuaire baroque : Notre Dame des Vernettes. Attention aux pentes qui malgré leur aspect engageant cachent des coulées régulières.
36. **Couloir Nord de l'Aiguille Grive** : Depuis la table d'orientation au sommet de l'Aiguille Grive, s'ouvre l'entonnoir du couloir Nord. Ce couloir aux pentes plutôt raides cache de nombreux rochers et plaques de glace. Du coté gauche plusieurs amorces de couloirs ne débouchent pas. Le couloir donne dans une large combe.
37. **Les pentes Nord Ouest de l'Aiguille Grive** : Ce versant surplombe les pistes de Peisey Vallandry, les pentes exposées aux vents dominants sont souvent chargées de plaques. Certaine lignes, comme le couloir « de l'anglaise », portent des noms qui rappellent avec mauvais goût que certain se sont fait piégé et on perdu beaucoup. Le ski en lui-même est sans grands dangers.

## Massif de Bellecote

### **Face Nord de Bellecote :**

48. **Le couloir Valençant** : C'est la ligne la plus prestigieuse de la face mais rarement en bonne conditions, la neige a du mal à si accrocher, les 200ers mètres sont à plus de 50°. L'accès se fait à pieds (crampons utiles) depuis le sommet de la télécabine. La suite du couloir se fait sur des pentes de 35° à 40° pour finir sur un large champ de neige.
49. **La grande Face Nord** : Ce hors piste part du sommet du couloir Valencant, mais contourne la partie la plus raide, pour le récupérer en contre bas.
50. **La moyenne Face Nord** : Descente assez technique à travers un labyrinthe de petites barres et quelques pentes assez raides.
51. **Le couloir du Cairn** : Il se prend sur la même crête que le 50 au niveau d'un gros Cairn. Les pentes sont assez soutenues entre 40 et 45° puis un peu plus calme en d'élargissant jusqu'à la sortie.
52. **Le couloir des Canadiens** : Depuis le Cairn on continu sur 100 m pour rejoindre un large entonnoir avec des 1ères pentes à 45°.
53. **La petite Face Nord Classique** : Itinéraire le plus fréquenté, il peut être au bout de plusieurs jours un véritable champ de bosses. L'accès se fait sans problème par gravité. La face est assez large pour choisir son propre itinéraire. Le retour au foyer de ski de fond de fait par le chemin de chasseurs, certaines fois délicat à empreinte car lissez par le passage des skieurs.
54. **Les rodzins** : Le départ se situe vers la pointe du Friolin, pour rejoindre par gravité la petite face Nord (attention aux corniches).
55. **Le couloir du lac de l'Etroit** : Ce couloir est fréquentable que lorsque de grosses avalanches en on colmaté le fond. Si les coulées était de neige lourde et humide le couloir deviendrait donc praticable. Ce hors piste se pratique qu'en conditions bien particulières.
56. **Le couloir du Moulin** : Comme le couloir précédent toutes les conditions doivent être réunies pour que celui-ci soit praticable. Le couloir fait 1000m de dénivelé.
57. **La pente du grand Nant** : La pente la plus appréciée, l'accès au sommet se fait par le Valençant pour prolonger enfin sur la gauche dans des grandes pentes de neige.
58. **Le gros glacier** : La 1<sup>ère</sup> partie se fait sur la fin du glacier du Cul du Nant ou finir dans l'axe par des couloirs au milieu des rochers.
59. **Le Ruggiéri** : Depuis le dôme des Pichères on rejoint l'itinéraire du Gros Glacier par ses pentes qui porte le nom d'un skieur ayant laissé sa vie dans celle-ci.

60. **Le couloir du Pianiste** : L'accès se fait après 2 heures de marche. Les pentes souvent encombrées de rochers donnent accès à un immense champ de neige qui s'étant au pied du Grand Glacier.
61. **Le Glacier Nord Pépin** : Du sommet du dôme des Pichères en descendant 150 m le long de l'épaule une large pente bascule sur la gauche. L'accès est difficile car la neige est fréquemment très dure voir même glacée. Ensuite les pentes se divisent en deux couloirs un plus raides l'autre plus étroit.

**Attention tous les hors pistes de cette face sont soumis aux avalanches. En même temps les avalanches qui remplissent le ruisseau du fond de la face facilite le retour au site nordique (en 1995 une avalanche recouvre le village des Lanches, voir photo)**

66. **Le tour de l'Alliet par le pas du genet** : Cet itinéraire sans grandes difficultés débute au sommet de Bellecote et tourne autour de l'Alliet. Très bel itinéraire à effectuer en ski de printemps, le plus intéressant étant le paysage et la faune à découvrir.

Certains hors pistes sont également très intéressants à faire, mais ils deviennent de plus en plus rare dû au manque de neige, ce sont les liaisons avec les villages des vallées : Les Arcs 1600 → Bourg St Maurice  
Les Arcs 1800 → Hauteville  
Vallandry → Landry

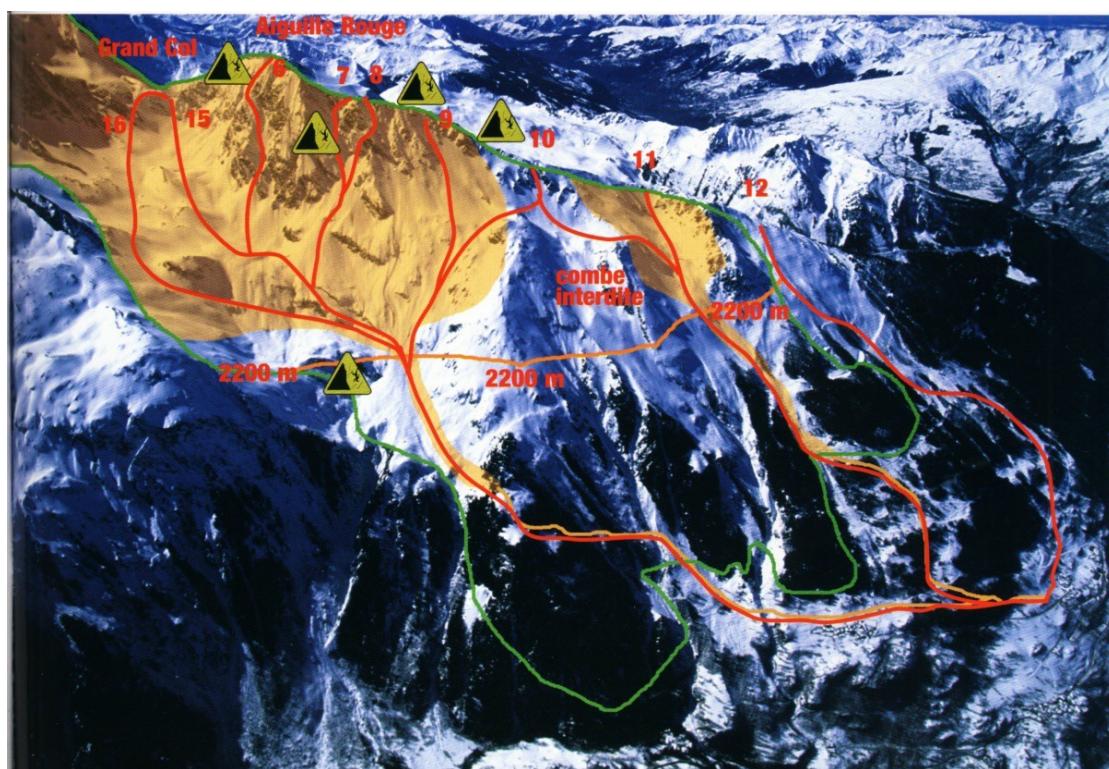
## **CONCLUSION :**

Le hors piste a été normalisé et banalisé aux yeux d'un large public depuis quelques années. Le rôle des médias y est pour beaucoup, celui des marques également. Il est donc important de remettre à leur place les dangers réels qu'il existe en montagne. Notre rôle d'éducateur est de donner au clients et aux amis les moyens d'organiser leurs sorties hors pistes en autonomie pour que tous le monde rentre au chaud en fin de journée. Cela passe par s'équiper et apprendre à utiliser son équipement, mais également par s'informer sur les conditions, et utiliser ses informations avant et pendant la sortie (méthode 3x3 par exemple).

Mais si on y regarde d'un peu plus près, les personnes les plus touchées par les avalanches, sont les saisonniers ou les personnes du « coin ». Il serait peut-être bon de faire des formations soit en école, pour les enfants de la région, soit pendant les accueils des saisonniers.

Le hors piste étant à l'heure actuelle encore une des dernières liberté que nous avons, il faut tout faire pour que celle-ci reste un plaisir qui perdure.

# Le hors piste par gravité



## *Le couloir en S*

Ce couloir, situé à proximité (numéro 7 sur la carte) du couloir du génépi n'est pas accessible à qui le veut, une marche d'accès ski sur l'épaule et entre les rochers, pouvant être risquée est nécessaire pour y accéder.



une fois à l'entrée, il faut être un skieur expérimenté car la pente est forte et de nombreux obstacles se dressent devant nous sans compter que le risque d'avalanche peu y être important.

**La chute n'est pas recommandée**



Massif : Vanoise

Secteur : Aiguille rouge, domaine Les Arcs.

Orientation : EST

Dénivelé : Environ 2000 mètres

Accès : Monter au point le plus haut de la station, l'Aiguille Rouge par le téléphérique du même nom (3227). A partir du sommet prendre la piste de Villaroger, 500 mètres après environ, on peu distinguer sur notre droite un couloir qui nous servira d'itinéraire de montée.

Niveau : Passage très raide au départ, attention aux cailloux et à la chute

Pour skieur de bon niveau en hors piste et voulant s'initier aux pentes raides (maxi 40°), possédant déjà une bonne précision de trajectoire afin d'être capable de contourner de possibles obstacles.

Attention à la condition physique, ce hors piste est long.

➤ Sortie du 01 février 2010 :

Horaire : autour de 10h00.

Participants : avec TRESSALET laurent.

Bulletin météo : Annexe 1

Estimation du risque d'avalanche : Annexe 2

### Conditions du jour :

Fine poudreuse un peu tassée sur la partie haute mais énorme et légère la seconde partie.



### *Le Col du Granier*

Située en Savoie, dans la vallée de Haute Tarentaise, à 12 km à l'est de Bourg St Maurice, la Commune de Sainte Foy Tarentaise fait face au massif du Mont Pourri et à l'Aiguille Rouge.



Massif : Alpes grées (Saint Foy)

Secteur : Col du granier

Orientation : Nord-Est

Dénivelé : Environ 1200 mètres jusqu'à la masure

Accès : sortir à gauche du téléski de la Marquise. Suivre facilement une traversée de 200 m

Niveau : hors piste facile techniquement et émotionnellement. Itinéraire très joueur avec beaucoup de vallon

➤ Sortie du 03 Avril 2010 :

Horaire : 12h00

Participants : WURTZER morgan et TURPIN Sylvain.

Bulletin météo : annexe 3

Estimation du risque d'avalanche : annexe 4



#### Conditions du jour :

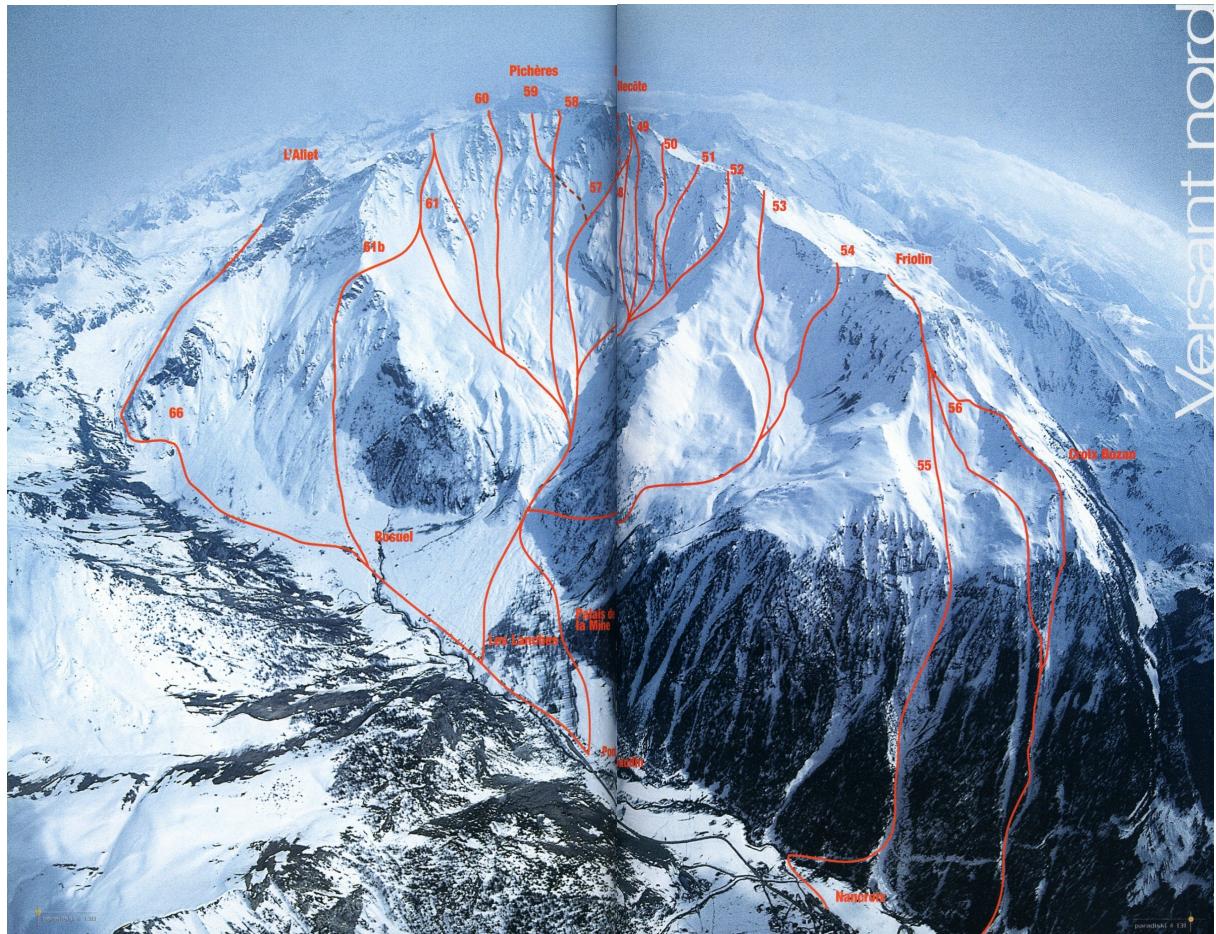
Visibilité médiocre avec un peu de précipitations. Neige dure croutée pas très bonne à skier sauf sur les faces nord est.

Bonne neige au col du granier.



## *La Moyenne face Nord*

*Descente assez technique entre des ressauts rocheux (n°50).*



Massif : Bellegôte

Secteur : Moyenne face Nord

Orientation : Nord-Est

Dénivelé : Environ 900 mètres de raideur, 1650 jusqu'aux lanches.

Accès : Elle se découvre derrière la crête (point de vue) qu'on atteint en suivant la courbe de niveau depuis la plate-forme d'arrivée du téléski, et en grimpant de quelques dizaines de mètres.

Niveau : Bon skieur. Départ un peu raid et rocheux. Puis passages étroits à travers un labyrinthe de petites barres et quelques larges pentes assez raides.



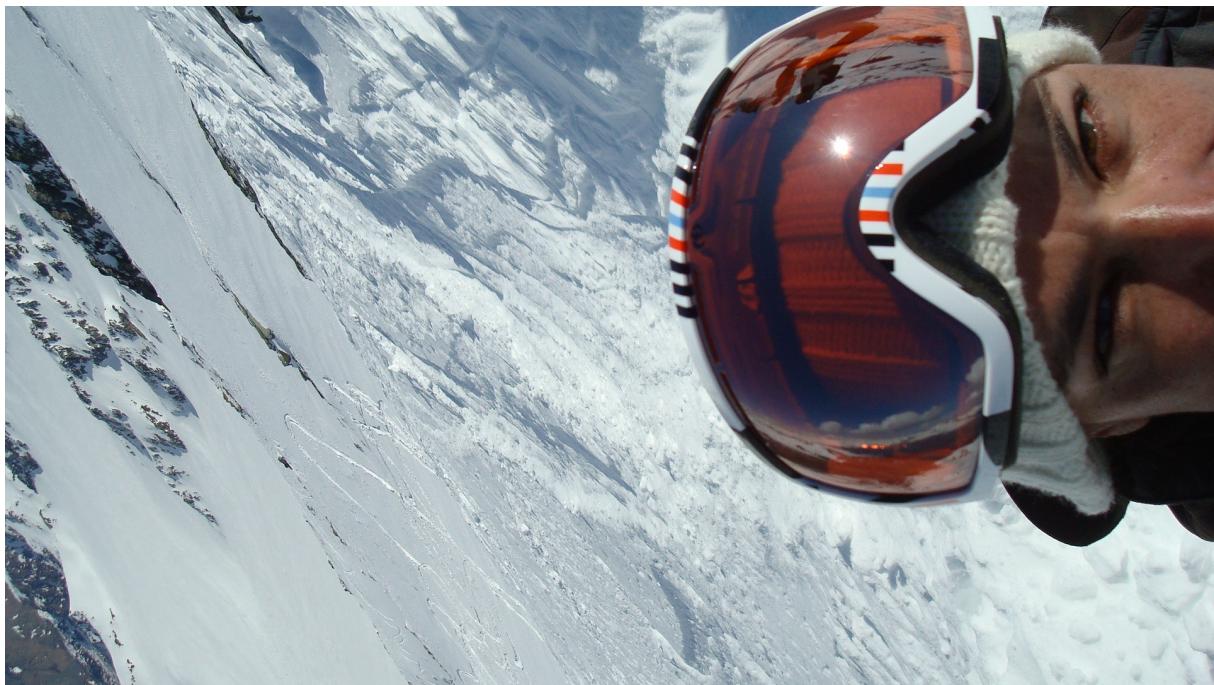
➤ Sortie du 17 Avril 2010 :

Horaire : 12h00

Participants : KREMBSER Damien et WURTZER Morgan

Bulletin météo : Annexe 5

Estimation du risque d'avalanche : Annexe 6

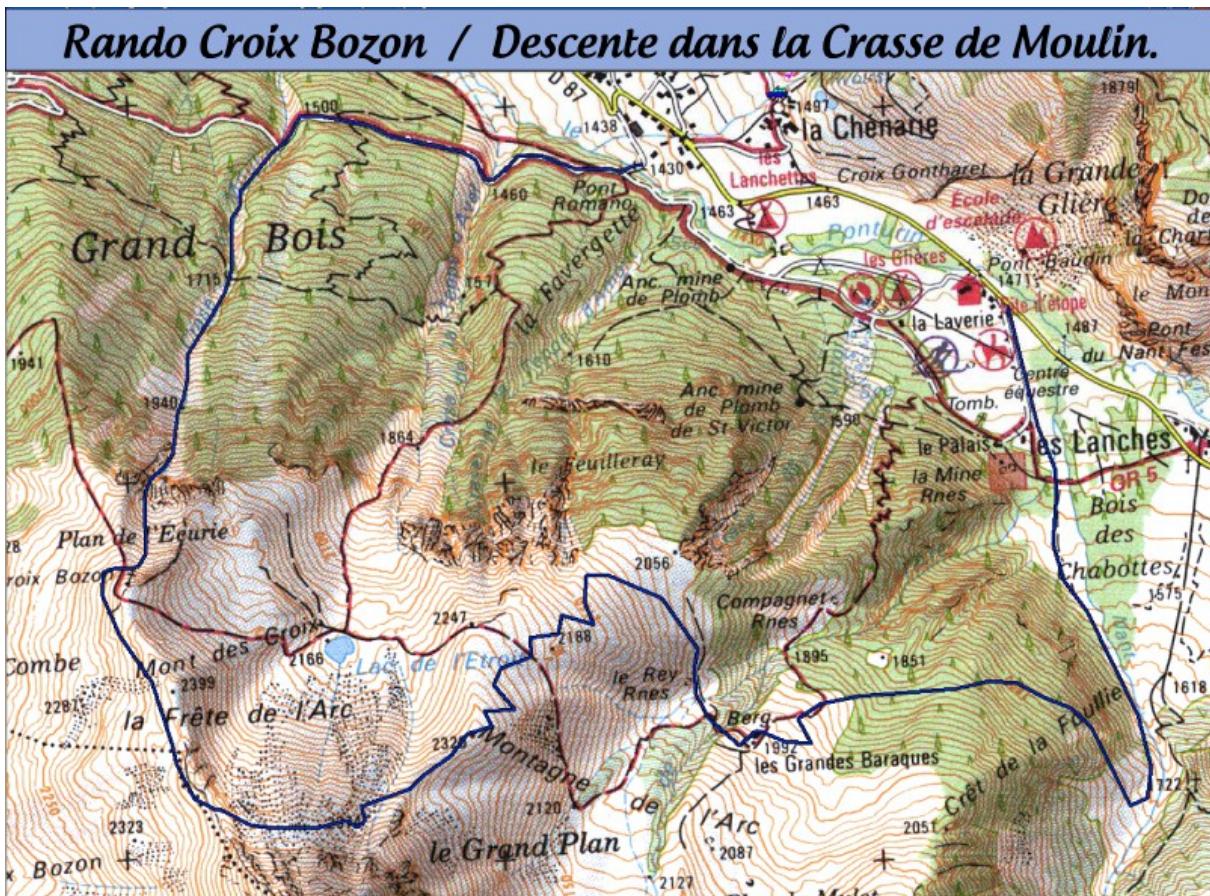


**Conditions du jour** :

Bonne météo grand ciel bleu avec quelques nuages éparses. Qui ont maintenu une température fraîche. La neige était molle mais pas réchauffée.



# *La randonnée*



Le Massif de la Vanoise est situé entre Albertville, Bourg St Maurice et Modane.

Ce fut le premier parc national créé en France en 1963.

Son point le plus haut est la Grande Casse 3855m  
il n'a donc pas la chance de faire partie du club des 4000m,  
ce qui ne l'empêche pas d'être un massif attrayant familial  
et montagnard où les traditions résistent.

Constitué de versants nord et ouest des pointes de Bellecôte et de Friolin, le site se caractérise par une large gamme de milieux frais qui s'échelonnent de 1400 m à près de 3400 m d'altitude. Se succèdent ainsi : - des forêts subalpines (pessières, pinèdes, mélizins) ; on y rencontre en particulier la Clématite des Alpes, - des groupements arbustifs tels que les brousses à Aulne vert qui descendent jusqu'en fond de vallée à la faveur des nombreux couloirs d'avalanche ; la Rousserolle verderolle à basse altitude et le Sizerin flammé en sont deux oiseaux caractéristiques, - des landes à éricacées qui accueillent une importante population de Tétras lyre ou des plantes remarquables mais discrètes comme le Lycopode des Alpes, - les milieux rocheux enfin,

également largement représentés, qu'il s'agisse des falaises de moyenne altitude où nichent l'Aigle royal et le Hibou grand-duc, ou des rochers des étages alpin ou nival et leur flore spécialisée : Primevère du Piémont ou Androsace des Alpes



Massif : Bellecôte

Secteur : Crasse du moulin

Dénivelé : 990 mètres positif et 1040 négatif

Durée : 4h environ

Accès : Départ du parking du gîte

Niveau : Intermédiaire pas de difficulté technique mais un peu d'endurance.

➤ Sortie du 13 Mars 2010 :

Horaire : 8h00

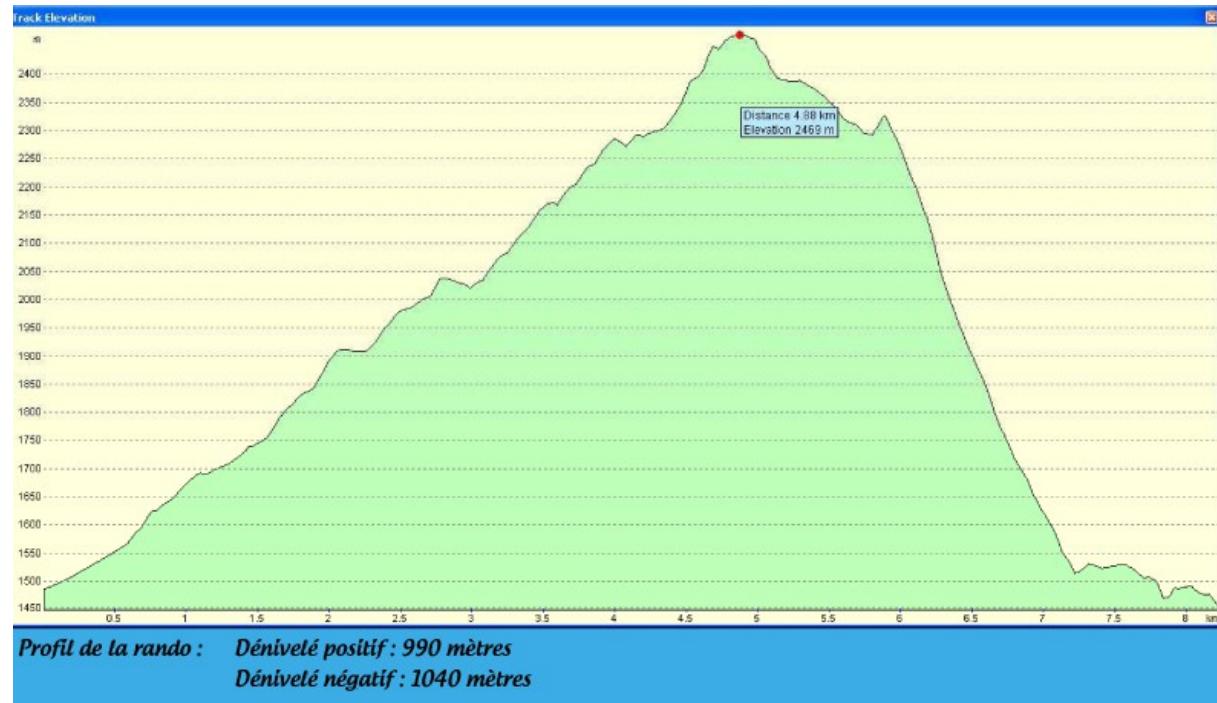
Participants ;, GARCON Chloé

Météo : voir annexe 7

## Nivologie: annexe 8

### Itinéraire :

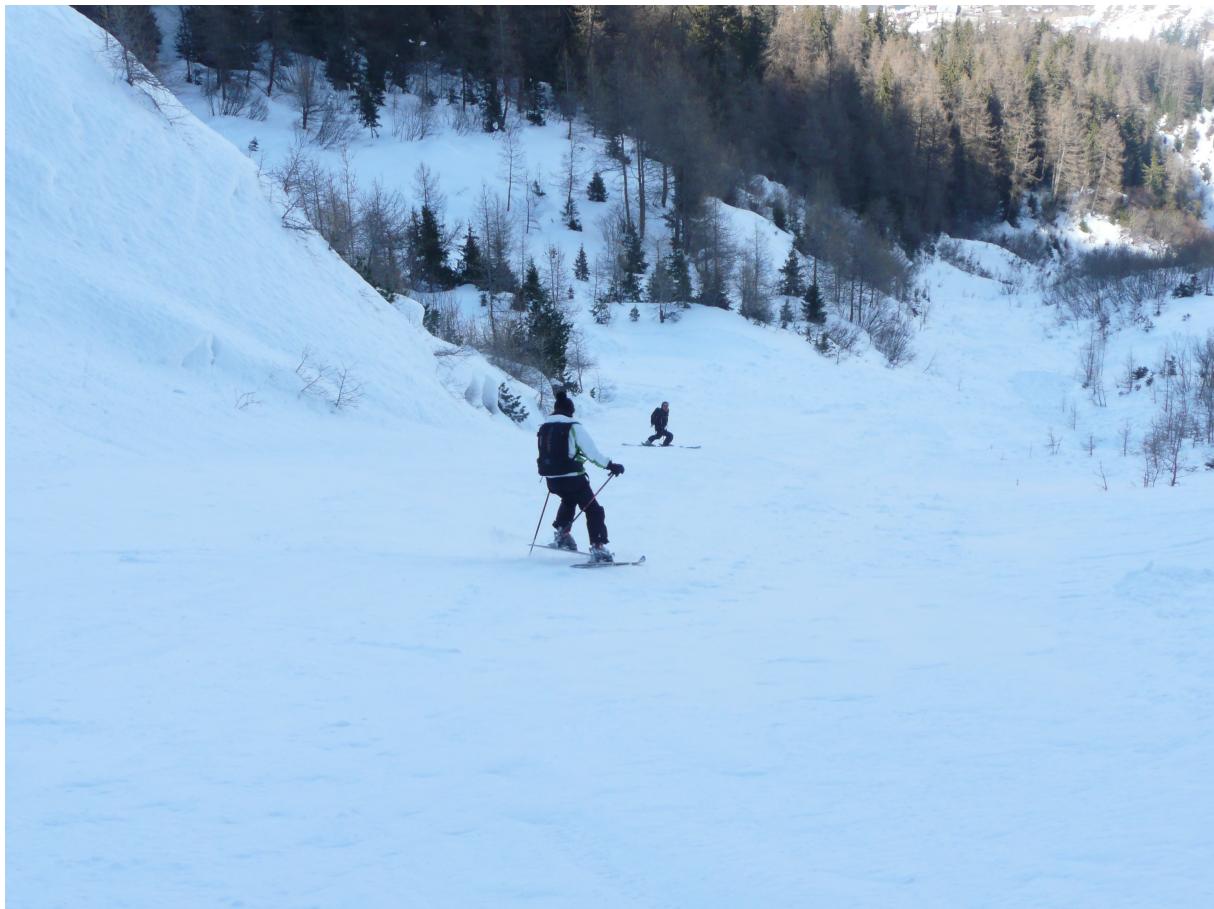
Suivre le ruisseau de l'arc jusqu'au lieu dit les grandes baraques.  
Puis direction la croix de bozon en passant par les crêtes et reliée par une traversée  
Dénivelé assez important en descente quelques passages escarpés.



### Condition du jour :

Très beau temps avec une neige encore légère parfois sûr le haut et très dure vers le bas.





## *Cormet d'arêches*

Bloqué entre les massifs du Mont-Blanc et de la Vanoise le Beaufortain est un superbe belvédère sur les montagnes environnantes.

Il est aussi le type même de la "montagne à vaches" décriée par ceux qui ne voient la montagne que par les hauts sommets de 4000m et plus.

c'est oublier les innombrables possibilités de randonnées dans des vallons sublimes comme Presset ou les Chapieux



Massif : Beaufortain

Secteur : Cormet d'arêches

Dénivelé : 600 mètres

Durée : 3h00 environ

Accès : Itinéraire à conseiller dans le cadre d'initiation. Découverte nature et culture.

Niveau : Débutant

➤ Sortie du 11 Avril 2010 :

Horaire : 8h00

Participants :, KREMBSER Damien

Météo : annexe 7

Nivologie: voir annexe 8

### **Itinéraire :**

Stationnement au parking du téléski de Granier vers 1600 m. Petite montée à travers la forêt et qui remonte le vallon jusqu'au refuge de la coire. Puis en direction du cormet d'arêches.



### **Condition du jour :**

Temps voilé puis se couvrant vers la fin,neige dure sur les parties hautes,neige de printemps en foret.Un peu de vent au cormet.

