



ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ - MART 2022

TARİH	GÜNLER	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	4. ÇEŞİT
1.3.2022	SALI	EZOĞELİN ÇORBA (188)	FIRIN BUT (470)	SEBZELİ PİLAV (295)	AYRAN (70)
2.3.2022	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA (184)	PATATES YEMEĞİ (270)	SU BÖREĞİ (350)	KREM ŞOKELA (185)
3.3.2022	PERŞEMBE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (126)	BİBER DOLMA (340)	PEYNİRLİ MAKARNA (354)	KASE YOĞURT (126)
4.3.2022	CUMA	YOĞURT ÇORBA (142)	KAVURMA (345)	KONYA PİLAVI (336)	ZERDE (203)
5.3.2022	CUMARTESİ	TARHANA ÇORBA (210)	ARNAVUT CİĞERİ (340)	BAHARATLI BUL.PİLAVI (294)	AYRAN (70)+SOĞAN SAL.(250)
7.3.2022	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA (161)	PİLİÇ DÖNER (425)	NOHUTLU PİLAV (382)	PEPSİ (86)
8.3.2022	SALI	YOĞURT ÇORBA (142)	KURU FASULYE (310)	SADE BULGUR PİLAVI (291)	SÜTLAÇ (347)
9.3.2022	ÇARŞAMBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (126)	ROSTO KÖFTE (390)	SADE PİLAV (326)	MEYVE
10.3.2022	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA (184)	PATLICAN MUSAKKA (400)	SOSLU MAKARNA (337)	KASE YOĞURT (126)
11.3.2022	CUMA	YAYLA ÇORBA (150)	TAS KEBABI (345)	ANKARA PİLAVI (408)	MIS. ICEBERG SALATA(182)
12.3.2022	CUMARTESİ	KÖYLÜ ÇORBA (194)	KIYMALI PIRASA (390)	RULO BÖREK (350)	BROWNI (380)
14.3.2022	PAZARTESİ	KREMALI SEBZE ÇORBA (144)	İZMİR KÖFTE (392)	SADE BULGUR PİLAVI (291)	MEYVE
15.3.2022	SALI	EZOĞELİN ÇORBA (188)	ISPAK BORANI (276)	PEYNİRLİ MAKARNA (354)	YOĞURT (126)
16.3.2022	ÇARŞAMBA	YÜKSÜK ÇORBA (190)	PİLİÇ TANTUNİ (330)	ÜZÜMLÜ PİLAV (336)	YEDİGÜN (86)
17.3.2022	PERŞEMBE	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA (127)	NOHUT (350)	SADE PİLAV (326)	SAC ARASI (400)
18.3.2022	CUMA	MERCİMEK ÇORBA (184)	ABANT KEBAP (388)	ALACA PİLAV (308)	MEVSİM SALATA (182)
19.3.2022	CUMARTESİ	TUTMAÇ ÇORBA (182)	PİLİÇ SOTE (400)	BAHARATLI BUL.PİLAVI (294)	MEYVE
21.3.2022	PAZARTESİ	ARABAŞI ÇORBA (127)	KURU FASULYE (310)	ŞEHRİYELİ PİLAV (336)	TULUMBA (430)
22.3.2022	SALI	YAYLA ÇORBA (150)	KASAP KÖFTE (337)+PAT.KIZ.(111)	MÜCEDDERE (416)	ŞEF.AROMALI ICE TEA (100)
23.3.2022	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA (188)	MEVSİM TURLÜ (386)	GÜL BÖREĞİ (350)	PORTAKALLI REVANİ (418)
24.3.2022	PERŞEMBE	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA (126)	PİLİÇ KÜLBASTI (425)	SEBZELİ PİLAV (295)	AYRAN (70)
25.3.2022	CUMA	MERCİMEK ÇORBA (184)	PATLICAN KEBAP (406)	MEYANE PİLAVI (294)	CACIK (131)
26.3.2022	CUMARTESİ	ARPA AŞI ÇORBA (142)	PATATES OTURTMA (370)	T.YAĞLI CEVİZLİ ERİŞTE (345)	KAZANDİBİ (225)
28.3.2022	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA (188)	TAVA KÖFTE (337)+PAT.KIZ.(111)	ALACA PİLAV (308)	LİMONATA (100)
29.3.2022	SALI	KREMALI TAVUK SUYU ÇORBA(127)	TAZE FASULYE (240)	SADE PİLAV (326)	ÇİKOLATALI HİNT SAR.(402)
30.3.2022	ÇARŞAMBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (126)	FIRIN KANAT (320)	SAFRANLI PİLAV (382)	AYRAN (70)+SOĞAN SAL.(250)
31.3.2022	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA (150)	NOHUT (350)	DOMATESLİ BUL.PİLAVI (294)	TİRİLEÇE (300)

GENEL MÜDÜR
CEVDED ZEREN

İŞLETME MÜDÜRÜ
ÖMER ZEREN

SICAK ŞEFİ
ŞAHİN ÖZTÜRK

SICAK ŞEFİ
SİNAN AKÇA

SOĞUK ŞEFİ
YAHYA ÇELİK

PASTANE ŞEFİ
AHMET COŞKUN

GIDA MÜHENDİSİ
FIRAT HORASAN

* Parantez içindeki değerler yemeğin kalori miktarıdır, Ekmek(625) dahil edilmemiştir.

* Zaruri hallerde SİNİKONYA A.Ş. işletmesi yemek listesinde değişiklik yapabilir.

* Gıda güvenliği açısından yemekler verdikleri öğünde tüketilmeli, sonraki öğünler için saklanmamalıdır.

* Yemekler teslim alındıktan sonra tüketilinceye kadar uygun koşullarda muhafaza edilmelidir.

* SİNİKONYA A.Ş. işletmesi tarafından üretilen tüm ürünlerde ,Türk Gıda Kodeksi'nde alerjen olarak tanımlanan bileşenler(gluten içeren tahıl çeşitleri ve ürünleri, kabuklular ve ürünleri, yumurta ve ürünleri,balık ve ürünleri, yerkıstığı ve ürünleri, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler ve ürünleri, kereviz ve ürünleri bulunabilir.

SİNİKONYA GIDA SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ
BÜYÜKKAYACIK MAH. 15.SOKAK NO:7/A SELÇUKLU/KONYA



WWW.SINIKONYA.COM - BİLGİ@SINIKONYA.COM
444 98 51 - TEL: 0332 239 12 51 - FAX: 0332 239 17 51