

## PROGRAM

- 1- SAATLER
- 2- KAYIT
- 3- LİSANS
- 4- NUMARALARIN DAĞITILMASI
- 5- TEKNİK TOPLANTI
- 6- BİSİKLET KURALLARI
- 7- SPORCU GÜVENLİK EKİPMANLARI
- 8- PARKUR BİLGİLERİ
- 9- ANTRENMAN
- 10- LİFT
- 11- KATEGORİLER
- 12-START LİSTESİ
- 13- KURALLAR
- 14- ÖDÜLLER
- 15- KAMP ALANI VE KONAKLAMA
- 16- MEDICAL
- 17-FERAGATNAME

-----  
1-SAATLER;

### **30 AĞUSTOS CUMA**

11:00 NUMARLARIN DAĞITILMASI (GÜN BOYU) NUMARASI OLMAYANLAR TELEFERİK KULLANAMAZ

13:00 ANTRENMAN

18:00 LİFT HİZMETİ KAPANIŞ

18:30 TEKNİK TOPLANTI.

### **31 AĞUSTOS CUMARTESİ**

11:00 SARIALAN DOWNHILL SIRALAMA YARIŞI

12:30 DOWNHILL YARIŞI START

13:30 DOWNHILL YARIŞI FİNİŞ

14:30 ENDURO YARIŞI START

17:00 ENDURO YARIŞI FİNİŞ

### **1 EYLÜL PAZAR**

11:00 ULUMEGA YARIŞ START

14:00 ULUMEGA YARIŞ FİNİŞ

16:00 KUPA SERONOMİSİ

-----  
3- BİSİKLET LİSANSI;

Her sporcu Türkiye bisiklet federasyonun bisiklet lisansını almak zorundadır.

### **4- NUMARALARIN DAĞITILMASI**

Kuzey Şampiyasında katılan sporcular Gölcük yarışında kullandığı numaraları kullanacaklar. Numarası olmayan sporculara numara verilecektir.

1- Numaralar 30 AĞUSTOS CUMA günü 10:00-12:30 arasında dağıtılacaktır.

2- Numarasını teslim almayan sporcular yarış listesinden çıkartılacaktır.

3- Yarış plakaları belirlenen standartlarda montajı yapılacaktır.

4- Yarış numaraları bisiklete hemen takılmalıdır. Yarış numarası olmayanlar ücretsiz liften yararlanamaz.

## 5- TEKNİK TOPLANTI

- 1- Yarış hakkında bilgiler verilecek
- 2- Sorular cevaplanacaktır

## 6- BİSİKLET KURALLARI

- 1- Bisikletler full amortisör olmak zorundadır.
- 2- Bisiklette çalışmayan hiç bir aksam bulunmayacaktır.
- 3- Bisiklette ön ve arka hidrolik fren olmak zorundadır.

## 7-SPORCU GÜVENLİK EKİPMANLARI

- 1- Enseyi kapatan ve zivörü olan kask zorunludur. Fullface kask önerilir
- 2- Dizlik zorunludur.
- 3- Full parmak eldiven zorunludur.
- 4- Gözlük zorunlu (goggle yada normal bisiklet gözlüğü)
- 5- Sırtı ve göğsü koruyan koruyucu (body armour) isteğe bağlı, organizasyon takılmasını önerir. Uludağ da rockgarden olduğu için vücut koruyucu kesinlikle öneriyoruz
- 6- Dirseklik isteğe bağlı, organizasyon takılmasını önerir.
- 7- Boyunluk isteğe bağlı, organizasyon takılmasını önerir.

## 8-PARKUR BİLGİLERİ

- 1- ULUMEGA Parkuru Uludag sarıalan bölgesinden toplu çıkış yapılarak Bursa şehir merkezinde yer alan Bursa teleferik otoparkında sonlanacaktır.

## 9- ANTRENMAN

- 1- Cuma günü saat 13:00 açılacaktır.
- 2- Minimum 1 antrenman yapılması zorunludur
- 3- Parkura sırayla ve Belirli zaman aralıklarıyla girilmesi zorunludur.

## 10-LİFT

- 1- Parkur içinde ki transferler Bursa Teleferik ile yapılacaktır.
- 2- Belirlenen süreler içinde diğer yarışmacıların hakkını çiğnemedi 3 kere kullanılabilir
- 3- ÜCRETSİZ LİFTTEN YARARLANMA ŞEKLİ

END:4 LİFT

DH:4 LİFT

END-DH : 5 LİFT

END ULUMEGA 5 LİFT

DH-ULUMEGA 5 LİFT

END-DH-ULUMEGA 6 LİFT

- 4- Teleferiği kullanırken Teleferik görevlilerine kimlik ibraz etmek zorunludur
- 5- Teleferiği kullanırken tehlike yaratacak hareketler yapanlar diskalifiye edilecektir. Teleferiğe maksimum 3 kişi Minimum 2 kişi binmek zorundadır. Teleferikte ayağa kalkmak sallanmak sarkmak yasaktır Teleferikte Sigara içmek yasaktır Teleferikte Çöp bırakmak yasaktır Teleferikte koltuklara ayak koymak yasaktır. Teleferik binasına kirli bisikletle girmek yasaktır. Teleferik binasında düzeni bozmak, gürültü çıkarmak yasaktır.

## 11-KATEGORİLER

KATEGORİNİZİ SEÇERKEN DOĞDUĞUNUZ YILI DİKKATE ALIN. (AY DİKKATE ALINMAYACAKTIR)

## ENDURO

JUNIOR 14-21 (2010-2003)

ELITLER 22-35 (2002-1989)

MASTER A 36-45 (1988-1978)

MASTER B 46-... (1977 ve ALTI)

E-BIKE (KATILIM SAYISINA GÖRE ACILACAKTIR)

KATEGORİ YOK 17 VE ÜSTÜ

### 12- START LİSTESİ;

Tek etap olacak ve önceki yarış sırasına göre bisikletler yerleştirilecektir.

### 13-KURALLAR

- 1- Kayıt yaptıran tüm sporcular bütün kuralları kabul etmiş sayılırlar.
- 2- Her sporcu; belirtilen start saatinde start noktasında olmak zorundadır.
- 3-Her katılımcı kendi sağlığından sorumludur.
- 4-18.Yaşından küçükler için ebeveyn izni almak zorundadır
- 5- Her sporcu 1 antrenman inişi yapmak zorundadır.
- 6- Resmi Antrenman günü ve yarış gününde Parkur içinde diğer sporcuların sürüşünü engelleyecek şekilde bekleme yapması yasaktır.
- 7- Yarışmacılar birbirini geçmesini engellemeyecek, arkasında bir yarışçı gelmişse ilk müsait yerde yol verecektir.
- 8- Parkur dışına çıkma durumlarında çıktığı yerden etkinliğe devam etmek zorundadır.
- 9- Parkur giriş çıkış yasağı olmayacak.
- 10- Cumartesi ve pazar günleri dışında organizasyonun sorumluluğunda değildir.
- 11- Parkur işaretleri dışında farklı bir yoldan giden, kestirme yapan sporcular diskalifiye edilecek
- 12- Etkinlik içinde sınırlarına hakim olamayıp diğer sporcuları rahatsız edecek boyutta taşkınlık yapan sporcular diskalifiye edilecektir.
- 13- Yarış numarası olmayan sporcular lifti kullanamazlar.
- 14- Kayıt yaptıran her sporcu yarış kayıt ücretini ödemeyi peşinen kabul etmiş sayılır.

### 14-ÖDÜLLER;

- 1- Organizasyona özel kupalar verilecektir.
- 2- ÖDÜLLER

## ULUMEGA

Master B

3- Freeride shop tr eldiven

2- frey spor forma

1- ücretsiz 5 çıkış bursa teleferik

Master A

3- Freeride shop tr eldiven

2- frey spor forma

1- ücretsiz 5 çıkış bursa teleferik

Junior

3- Ücretsiz 5 çıkış

2- Freerideshoptr 2000 tl

1- Muc-off Hediye çeki 3000 tl

Elitler

3- ücretsiz 5 çıkış

2- freerideshoptr 2000 tl

1- Muc-off 3000 tl Hediye çeki

-----  
15- KONA KLAMA

1- ANLAŞMALI OLDUĞUMUZ ULUDAĞ ORMAN KÖŞKLERİNDEN OTEL DEN REZERVASYON YAPABİLİRSİNİZ

REZERVASYONUNUZU 15 AĞUSTOSTAN SONRA YAPINIZ.

<https://uludagormankoskleri.com/>

KONA KLAMA ÜCRETİ ORGANİZASYONA ÖZEL VİLLA GECELİK ÜCRETİ 5000 TL DİR MALİYETİ DÜŞÜRMEK İÇİN 4 KİŞİLİK OTELDE 6-7 KİŞİ KALABİLİRSİNİZ.

2- KAMP YAPMAK İSTEYEN SPORCULARIMIZ ULUDAĞ ORMAN KÖŞKLERİNİN ARKA TARAFINDA YER ALAN BÖLGEDE YAPABİLİRSİNİZ.

OTEL HARİTA LİNK

<https://maps.app.goo.gl/BoBQis9ttLmAeQfP7>

KAMP HARİTA LİNK

<https://maps.app.goo.gl/um9HyHHuh4xnNSqp8>

-----  
16. MEDİKAL;

1- Parkur içinde 2 sağlıkçı mobil olarak dolaşacaktır.

2- Sarıalan teleferikte 2 adet ambulans bulunacaktır.  
-----