

INSTALACIÓN SISTEMA OPERATIVO

Contenido

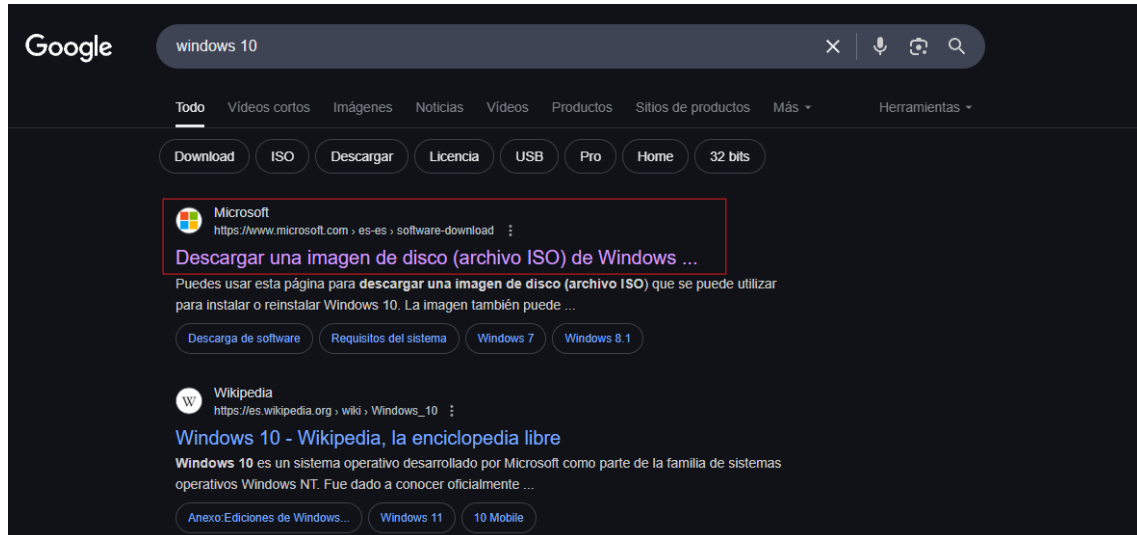
1. Descargar ISO Windows 10	1
2. Instalación de Virtual Box.....	4
3. Creación de la máquina virtual en Virtual Box.....	7
5. Instalación de Virtual Box guest additions	25
6. Instalación de XAMPP	29
7. Crear un servidor local en XAMPP para ver una web	32

1. Descargar ISO Windows 10

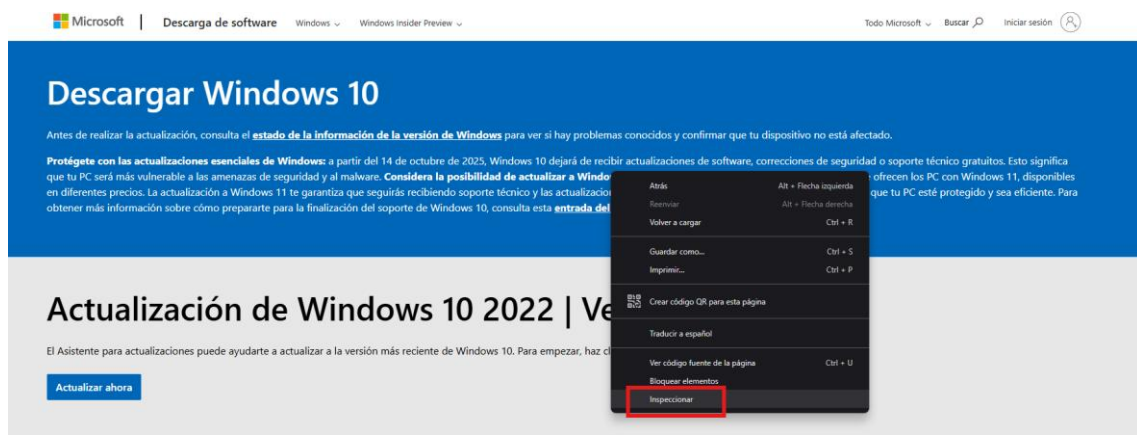
El primer paso para instalar el sistema operativo sería obtener el archivo ISO de Windows 10.

Se puede conseguir de forma gratuita siguiendo estos pasos:

1. Buscar Windows 10 y dirigiarnos hacia la siguiente página:



2. Hacemos click derecho con el ratón en cualquier zona de la página y seleccionamos el menú de inspeccionar:



Crear medios de instalación de Windows 10

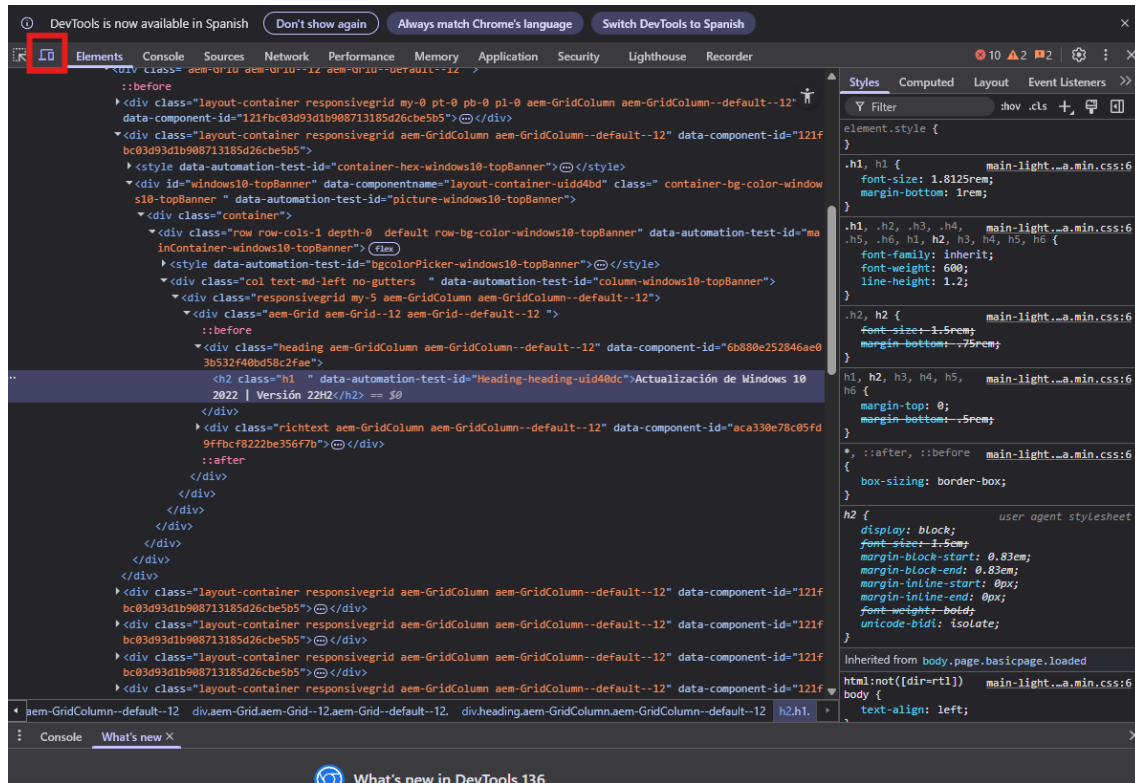
Para empezar, necesitas tener una licencia para instalar Windows 10. Después, puedes descargar y ejecutar la herramienta de creación de medios. Para obtener más información sobre cómo utilizar la herramienta, consulta las instrucciones que se muestran a continuación.

[Descargar ahora](#)



3. Se nos abrirá el menú de desarrolladores. En esta parte tendremos que darle click al icono superior izquierdo con forma de un ordenador y un teléfono móvil.

Al hacer click en el icono habremos activado la vista móvil. Tendremos que recargar la página posteriormente. Sabremos que está activado si el icono se encuentra de color azul.



4. Una vez recargada la página, podemos cerrar el menú de desarrolladores.

En la siguiente página, en la casilla desplegable seleccionaremos la opción Windows 10 (ISO con varias ediciones) y le daremos a confirmar.

Se te ha redirigido a esta página porque el sistema operativo que estás usando no admite la herramienta de creación de medios de Windows 10 y queremos asegurarnos de que puedas descargar Windows 10. Para utilizar la herramienta de creación de medios, visita la [página de descarga de software de Microsoft Descargar Windows 10](#) desde un dispositivo Windows 7, Windows 8.1 o Windows 10.

Puedes usar esta página para descargar una imagen de disco (archivo ISO) que se puede utilizar para instalar o reinstalar Windows 10. La imagen también puede utilizarse para crear medios de instalación mediante una unidad flash USB o un DVD.



> Antes de empezar

Actualización de Windows 10 2023 | Versión 22H2

Selecciona una edición

Las ediciones de Windows 10 que aparecen a continuación son válidas tanto para Windows 10 Home como para Windows 10 Pro.

Windows 10 (ISO con varias ediciones) ▾

Confirmar

> Más opciones de descarga

* El uso de las herramientas de creación de medios de este sitio se rige por los [Términos de uso de Microsoft](#) para este sitio web.

Posteriormente, seleccionamos el idioma que queramos. En mi caso, será el español.

Selecciona el idioma del producto

Deberás elegir el mismo idioma cuando instales Windows. Para ver qué idioma usas actualmente, ve a **Hora e idioma** en Configuración de PC o a **Región** en el Panel de control.

* El uso de las herramientas de creación de medios de este sitio se rige por los [Términos de uso de Microsoft](#) para este sitio web.

5. Por último, seleccionamos la versión de Windows que necesitamos. En este caso, descargaremos la de 64 bits.

> Antes de empezar

Descargas

Haz clic en uno de los siguientes enlaces para iniciar la descarga.

Windows 10 Español

> Comprueba la descarga

Los enlaces son válidos durante 24 horas desde su creación.

Los enlaces expiran: 2025-05-20T09:40:05.5992516Z UTC

> Más opciones de descarga

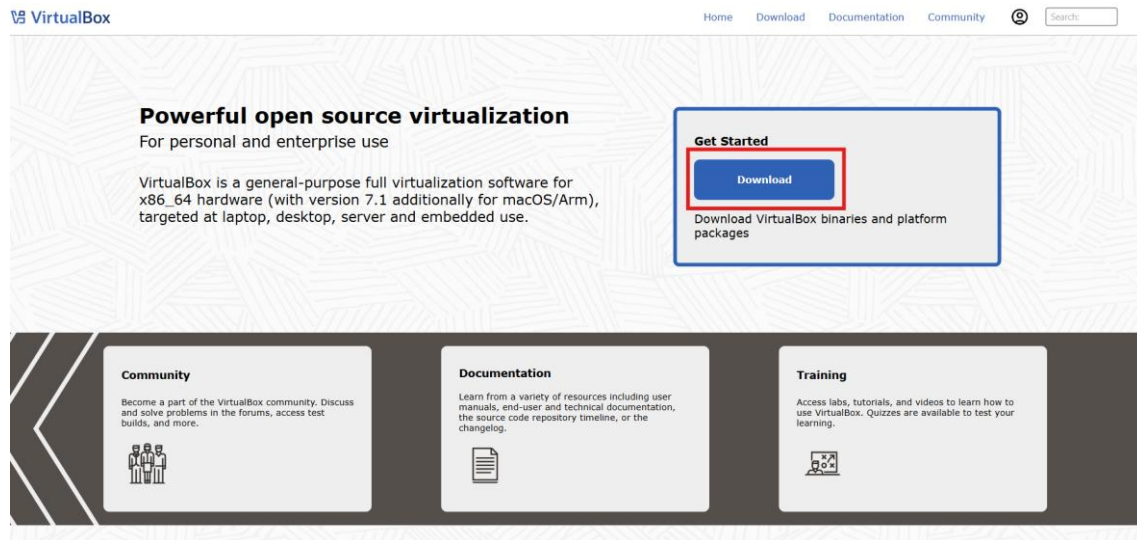


2. Instalación de Virtual Box

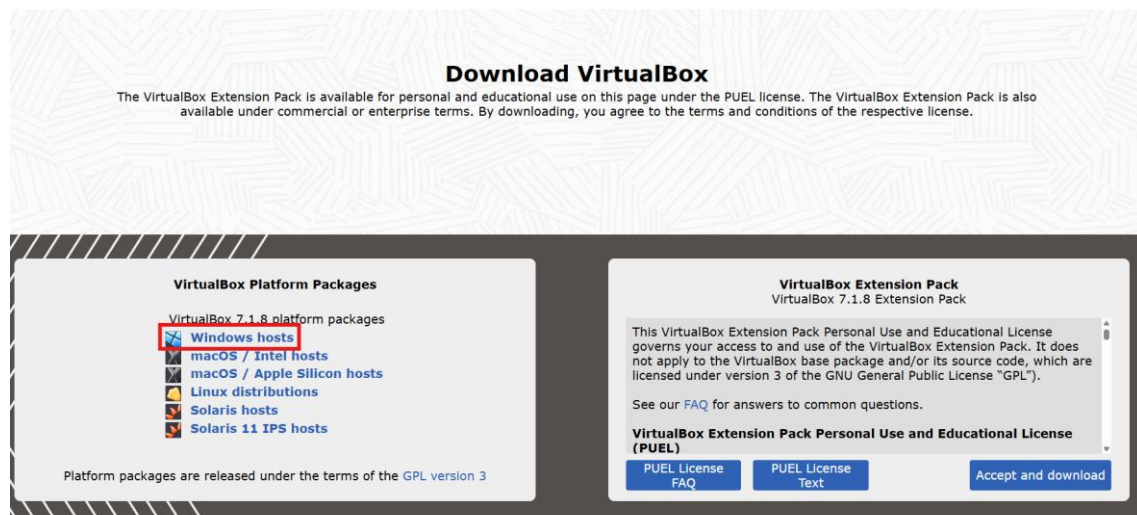
1. En primer lugar, descargaremos Virtual Box desde su página oficial:

<https://www.virtualbox.org/>

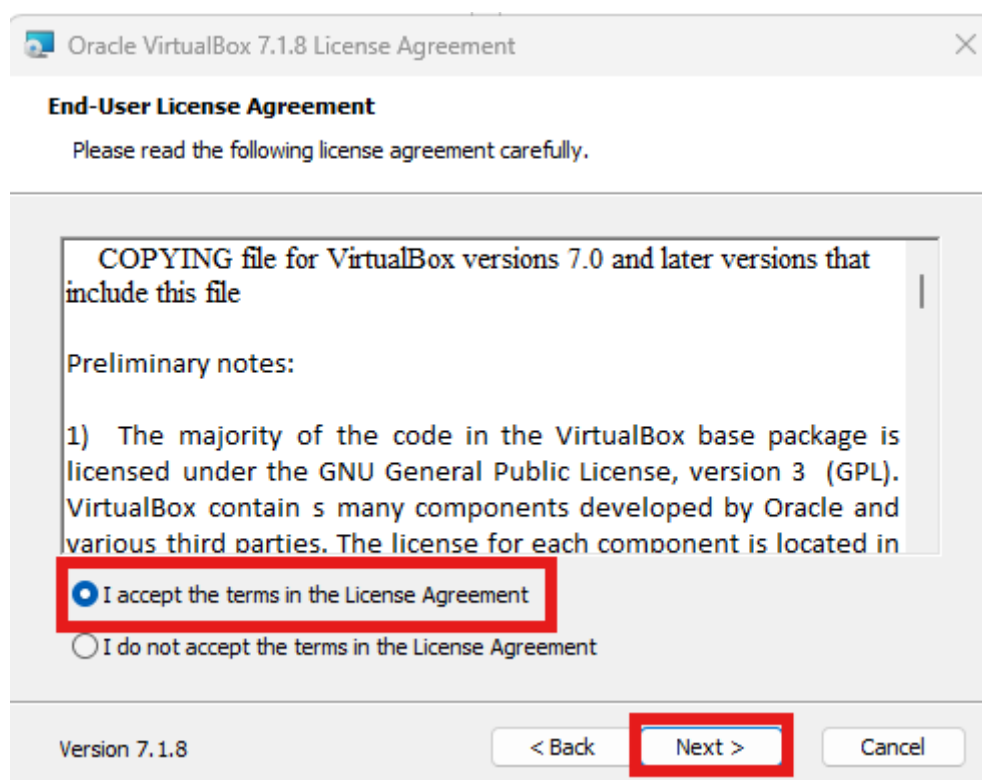
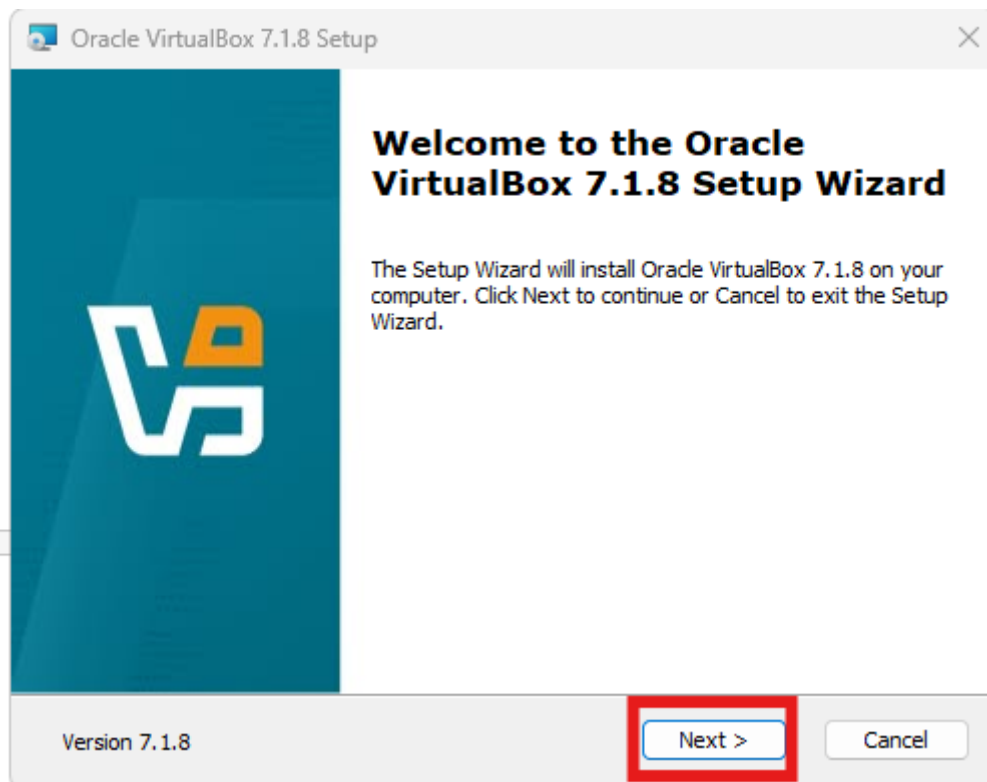
Haremos click en download.



2. Descargaremos la versión que necesitamos según nuestro sistema operativo. En este caso, si estamos usando Windows seleccionaremos la siguiente opción:

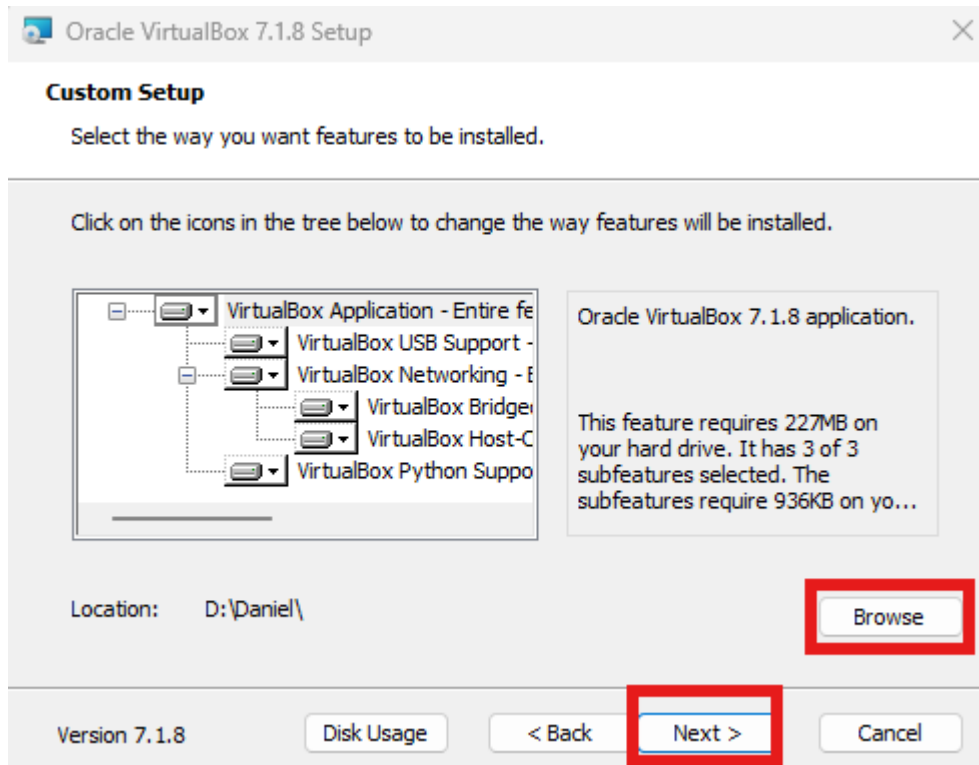


3. Una vez descargado el instalador, lo abrimos y realizamos los siguientes pasos:



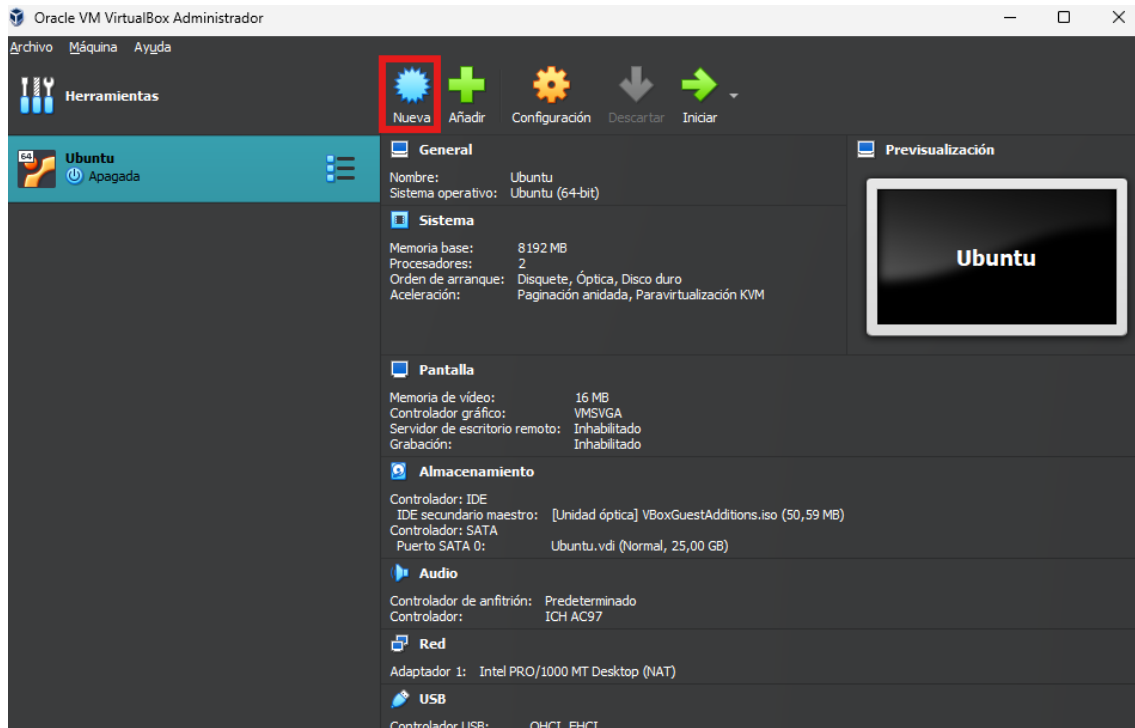
En browse podemos elegir la ubicación donde se realizará la instalación. Si deseamos mantener el directorio por defecto, simplemente haremos click en next hasta que nos salga la pestaña de instalación. En ese caso haremos click en install y habremos finalizado.

¡El virtual box estaría listo para su uso!



3. Creación de la máquina virtual en Virtual Box

1. Para empezar, abriremos virtual box y en el siguiente menú haremos click en nueva para crear una nueva máquina virtual:

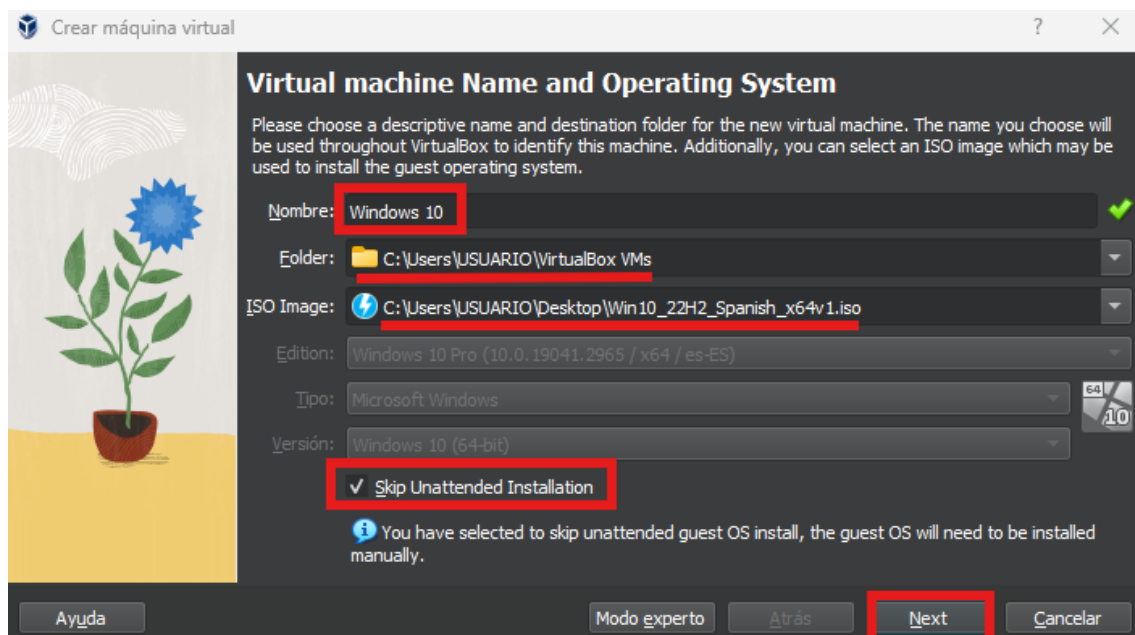


2. Nos saldrá este menú, en el que introduciremos el nombre que le queramos dar a la máquina.

Si queremos, podemos cambiar el directorio donde se va a instalar la máquina en el apartado de folder. En este caso, dejaremos el directorio por defecto.

Posteriormente, seleccionaremos la iso de Windows 10 que habíamos descargado anteriormente y marcaremos la casilla de skip unattended installation. Haremos esto para poder instalar las características de nuestro Windows manualmente y configurarlo a nuestro gusto.

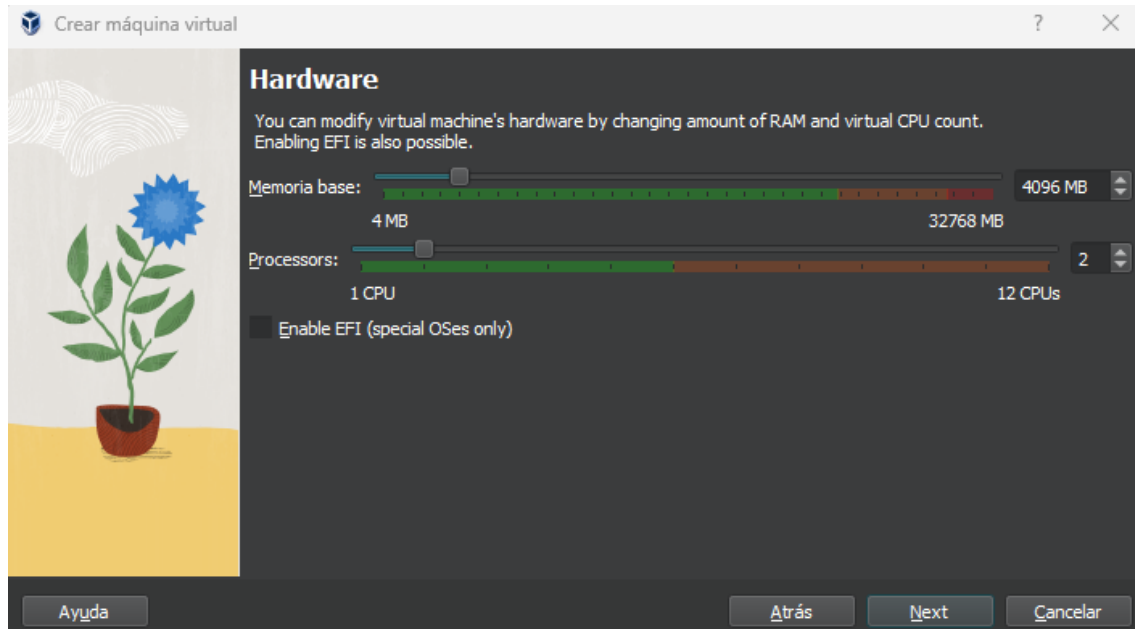
Cuando acabemos, haremos click en next para seguir con la instalación.



3. En esta parte, seleccionaremos la cantidad de RAM y de hilos del procesador que usará nuestra máquina.

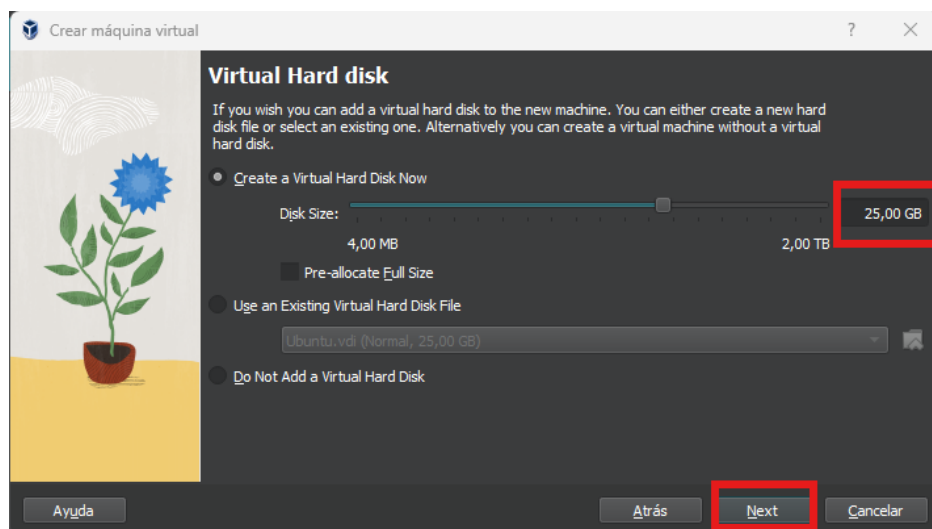
4gb de RAM y 2 hilos es más que suficiente para esta máquina virtual; pero si disponemos de un equipo más potente podemos asignarle más hardware si queremos.

Una vez ajustados estos parámetros, haremos click en next.



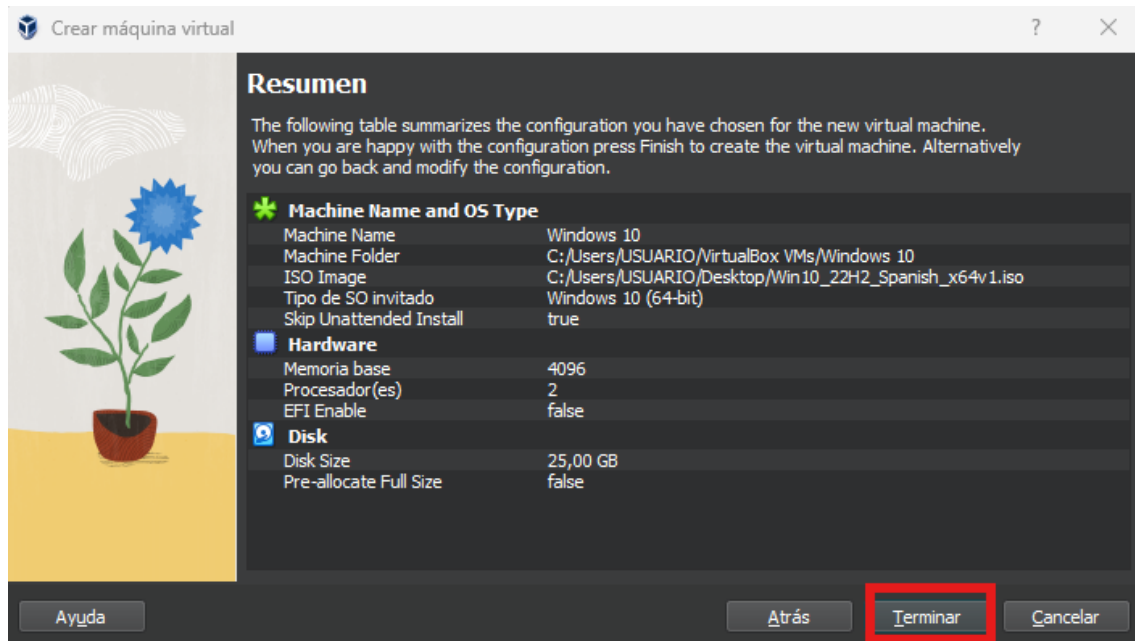
4. En el siguiente menú, seleccionaremos el espacio de almacenamiento que tendrá la máquina virtual.

La cantidad mínima que recomendaría son 50gb. En mi caso, usaré 25gb, ya que no quiero ocupar mucho espacio en mi equipo, pero lo RECOMENDADO son 50gb como mínimo, para que la máquina funcione con total normalidad y evitar problemas a la hora de realizar instalaciones.

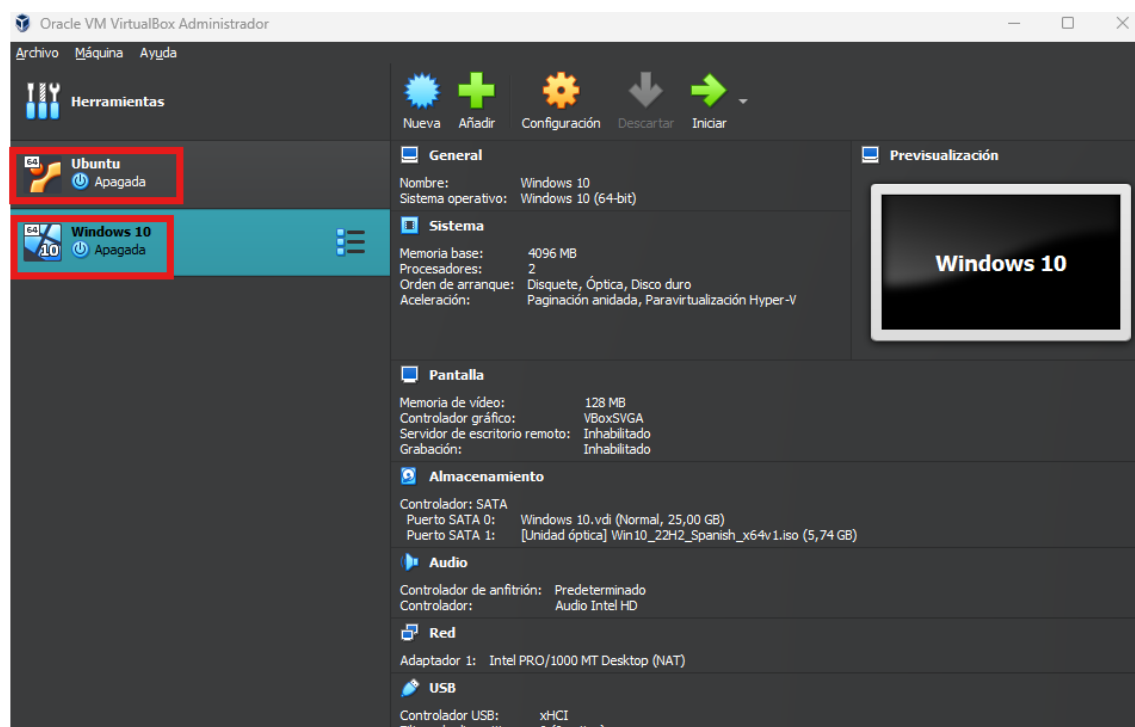


5. Una vez hayamos realizado el paso anterior, se nos abrirá una pestaña que nos resume las características de nuestra máquina virtual.

Haremos click en terminar y ya tendríamos la máquina correctamente creada.



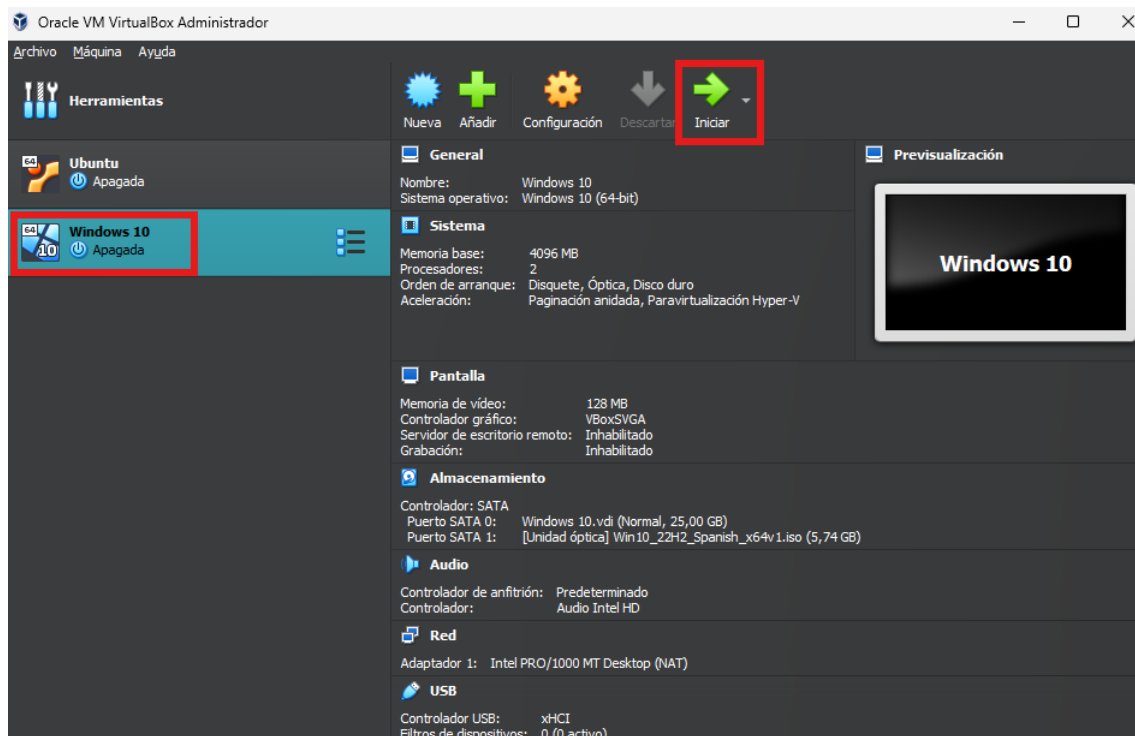
6. Podemos ver las máquinas que hayamos creado en esta parte del programa:



4. Instalación y uso de Windows 10 en Virtual Box

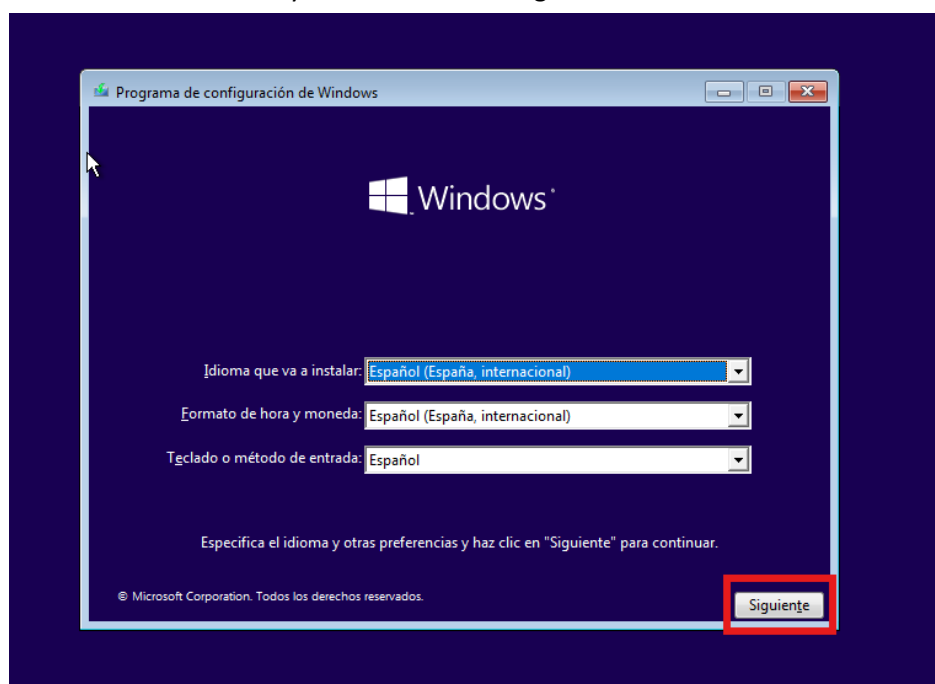
Una vez hayamos creado la máquina correctamente, podemos iniciarla de la siguiente forma:

1. Haremos click en la máquina que hemos creado y le daremos a iniciar.

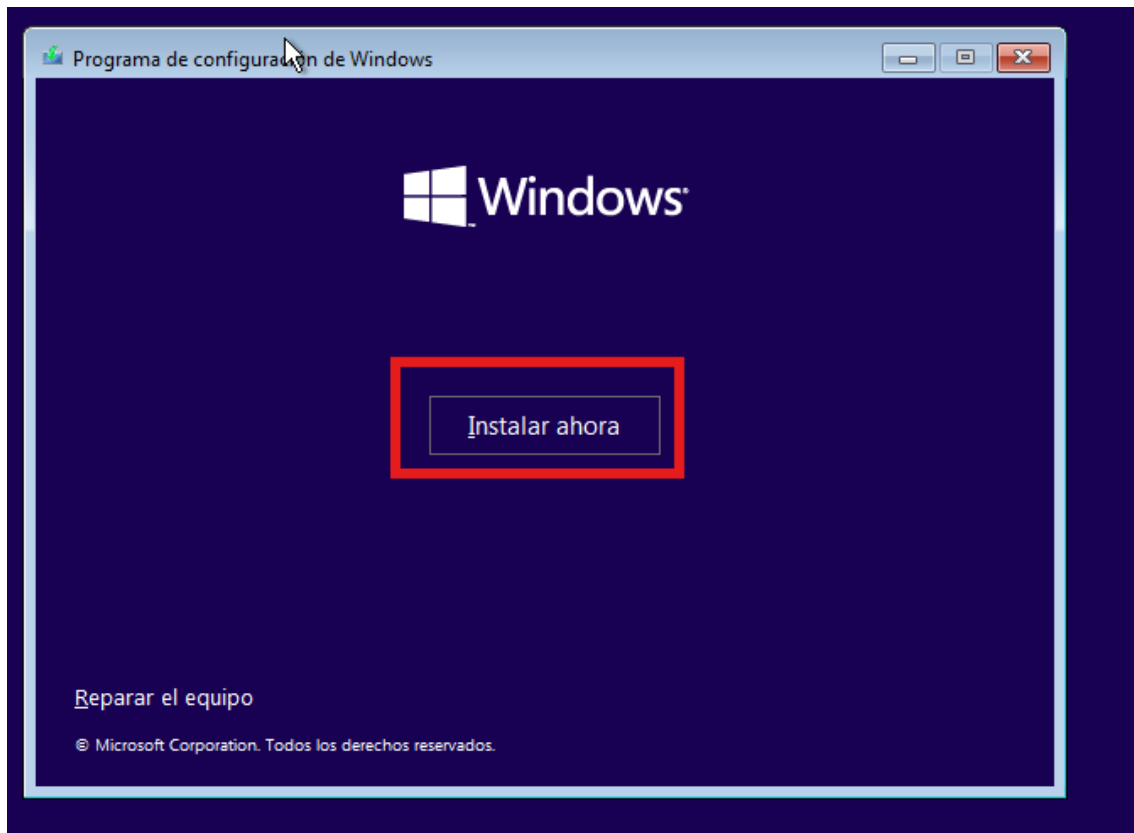


2. Continuaremos con la instalación de Windows 10 en la máquina.

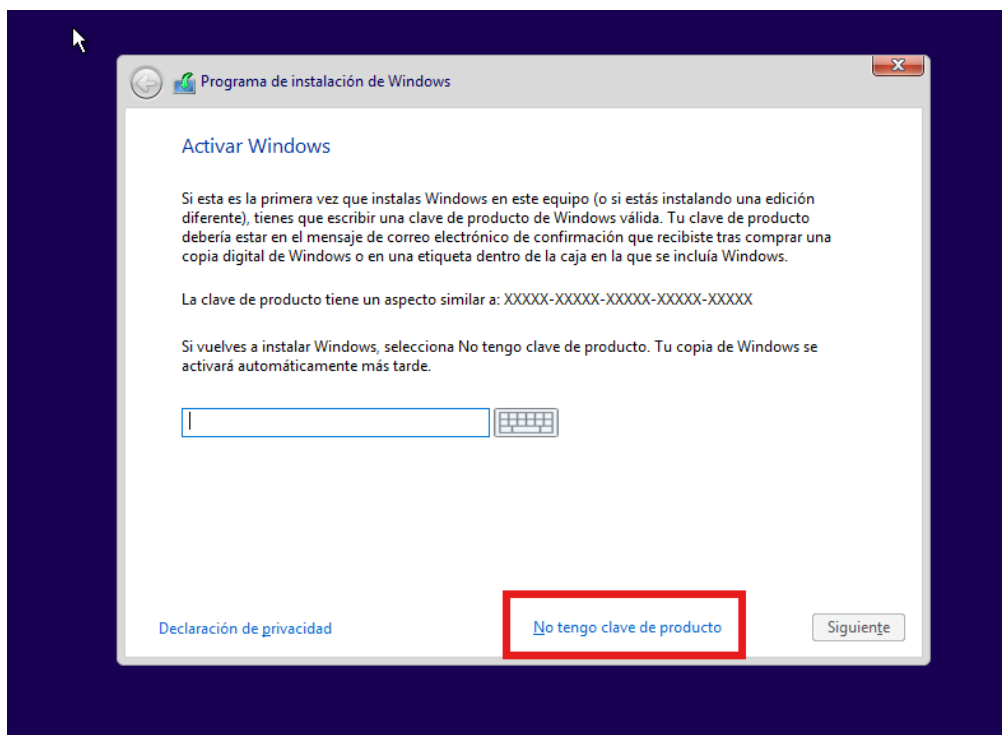
Seleccionaremos el idioma y haremos click en siguiente:



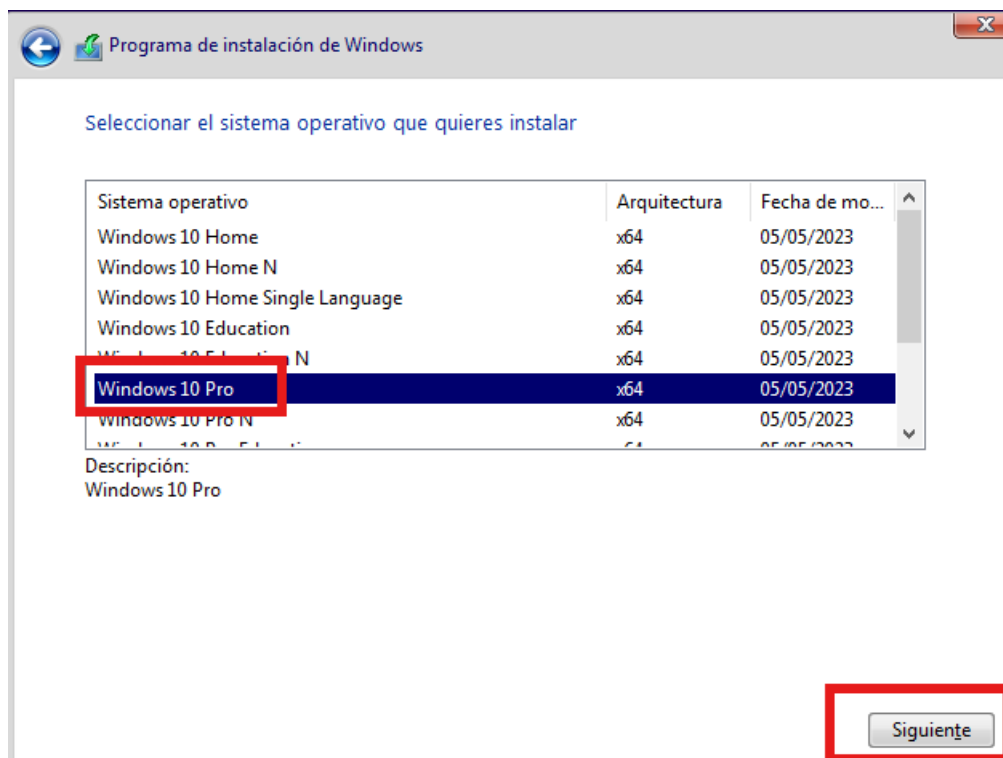
Haremos click en instalar ahora y esperaremos a que el programa continúe con la instalación:



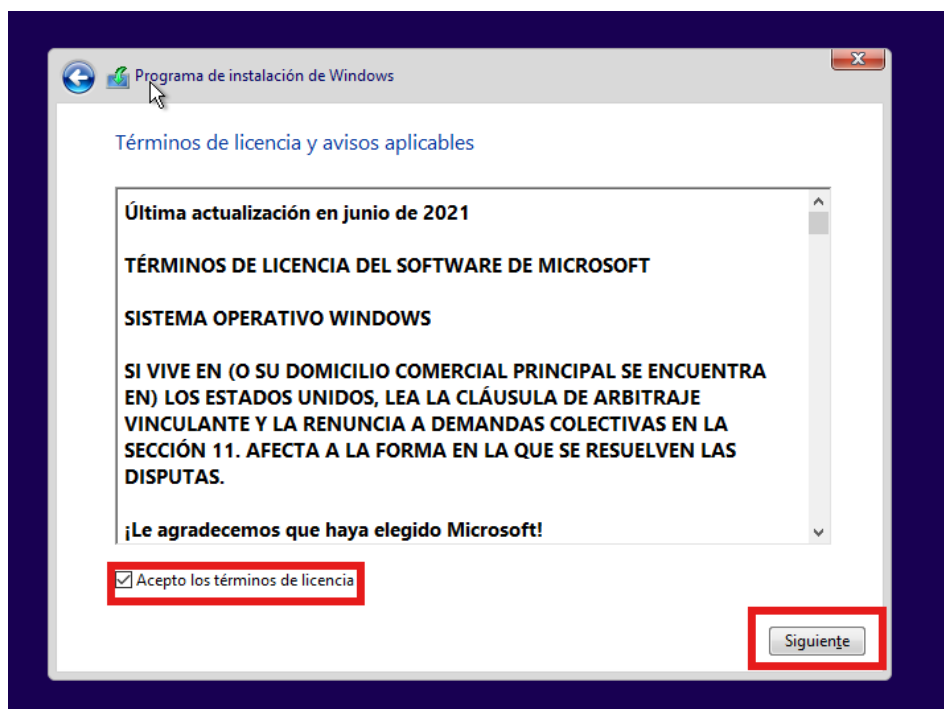
Aquí seleccionaremos que no tenemos clave de producto:



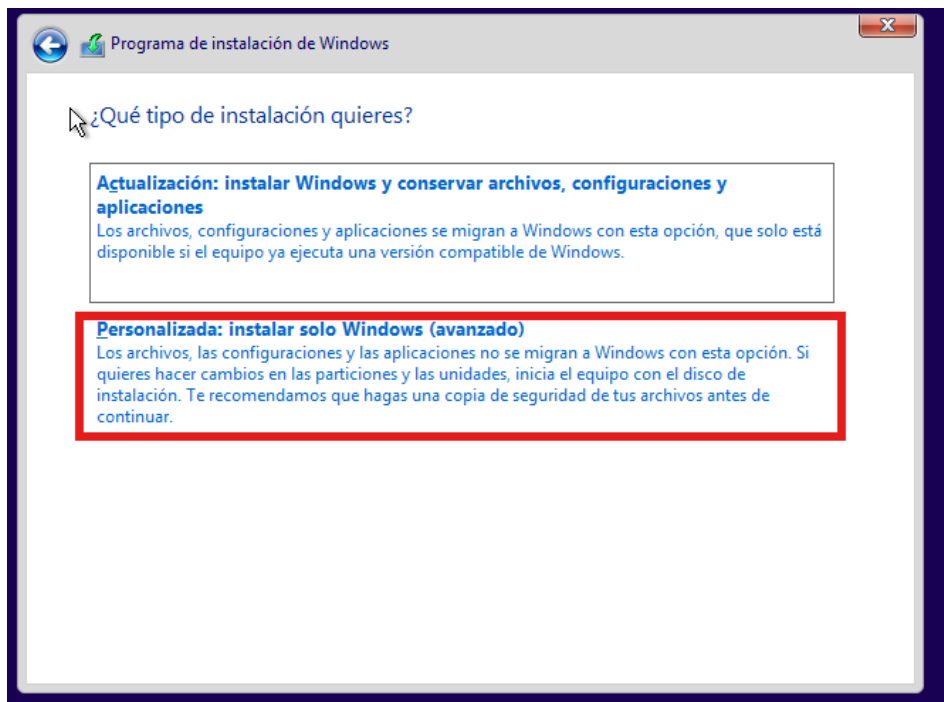
En el siguiente menú, seleccionaremos la versión Pro y haremos click en siguiente:



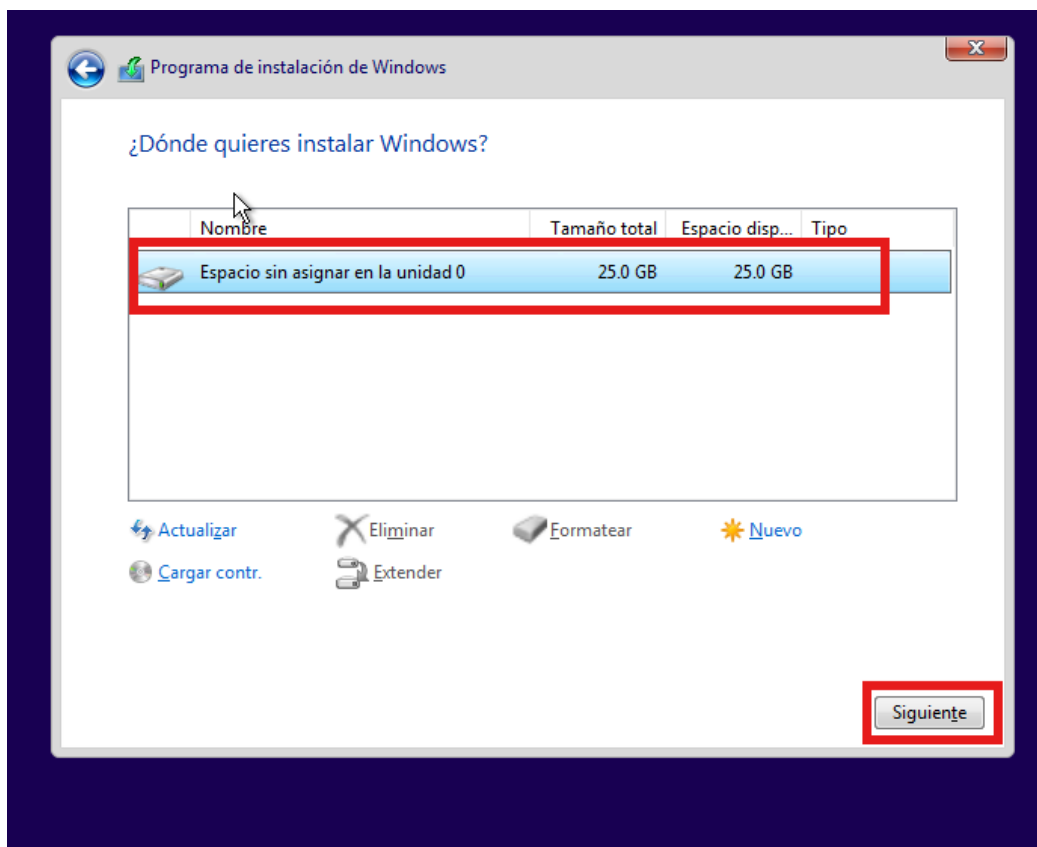
Aceptamos los términos y hacemos click en siguiente:



Posteriormente, haremos click en la instalación personalizada:

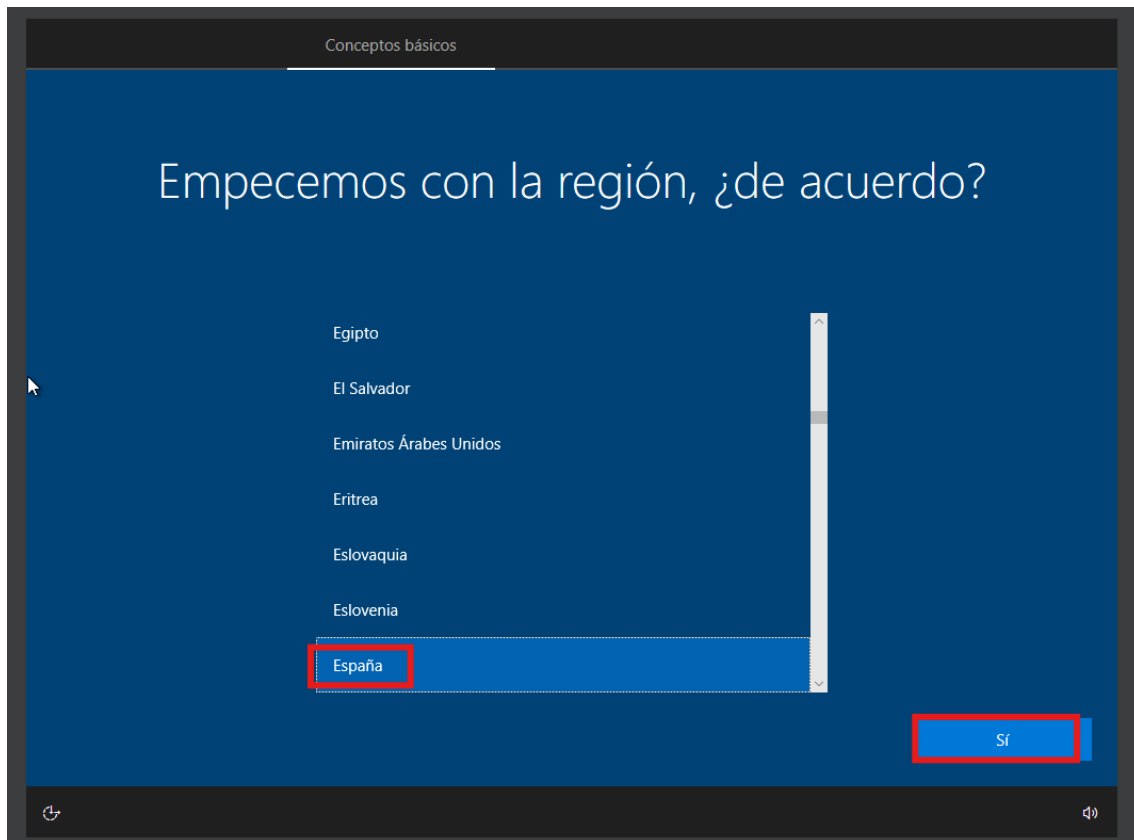


Seleccionamos la partición vacía y hacemos click en siguiente. A partir de aquí, solo queda esperar a que se instale Windows en nuestra máquina virtual.

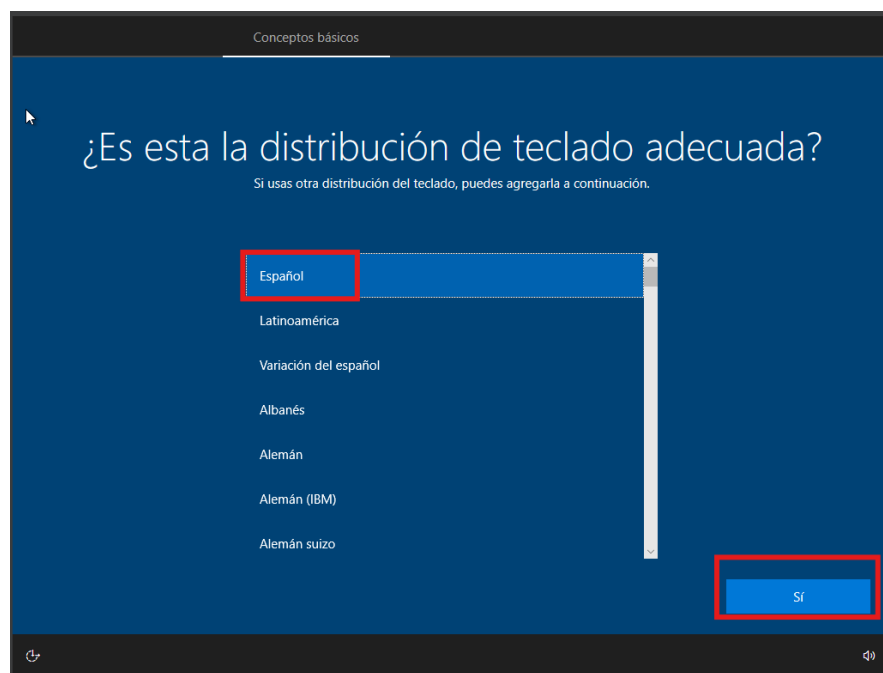


3. Una vez acabada la instalación, empezaremos con la configuración de Windows.

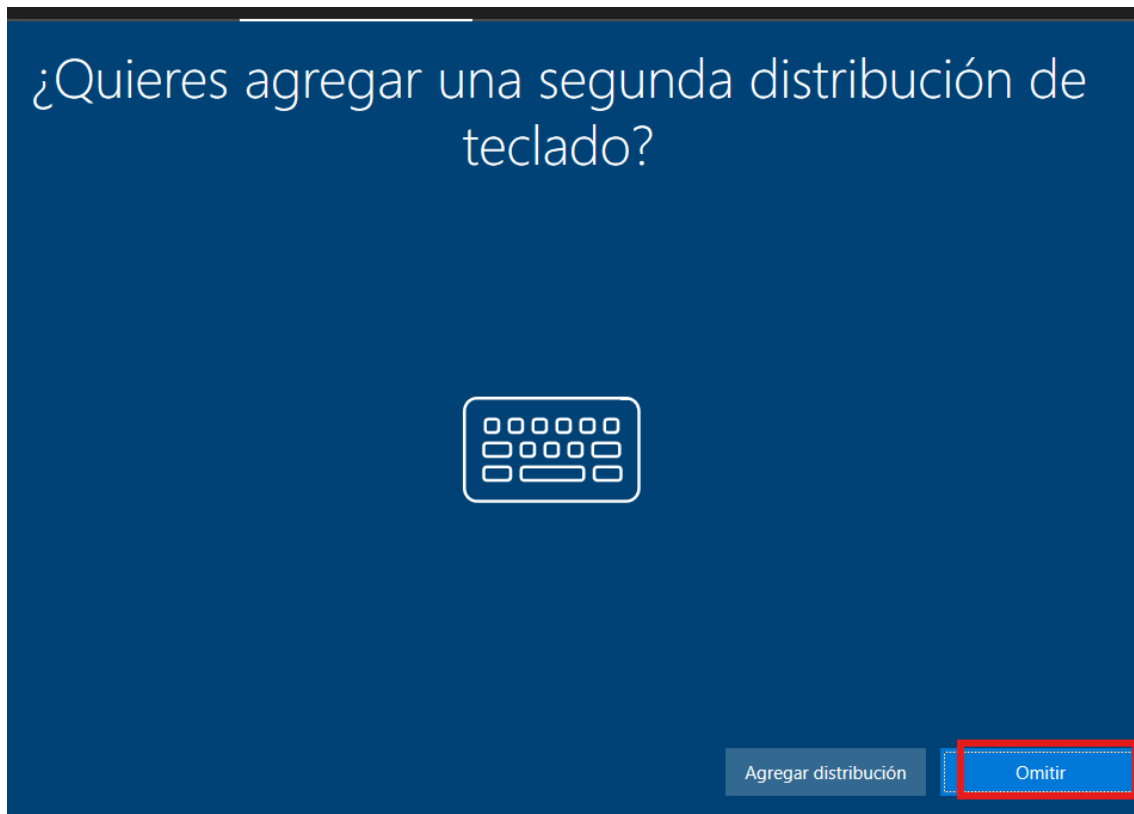
En el siguiente menú, seleccionaremos nuestra región y le daremos a Sí:



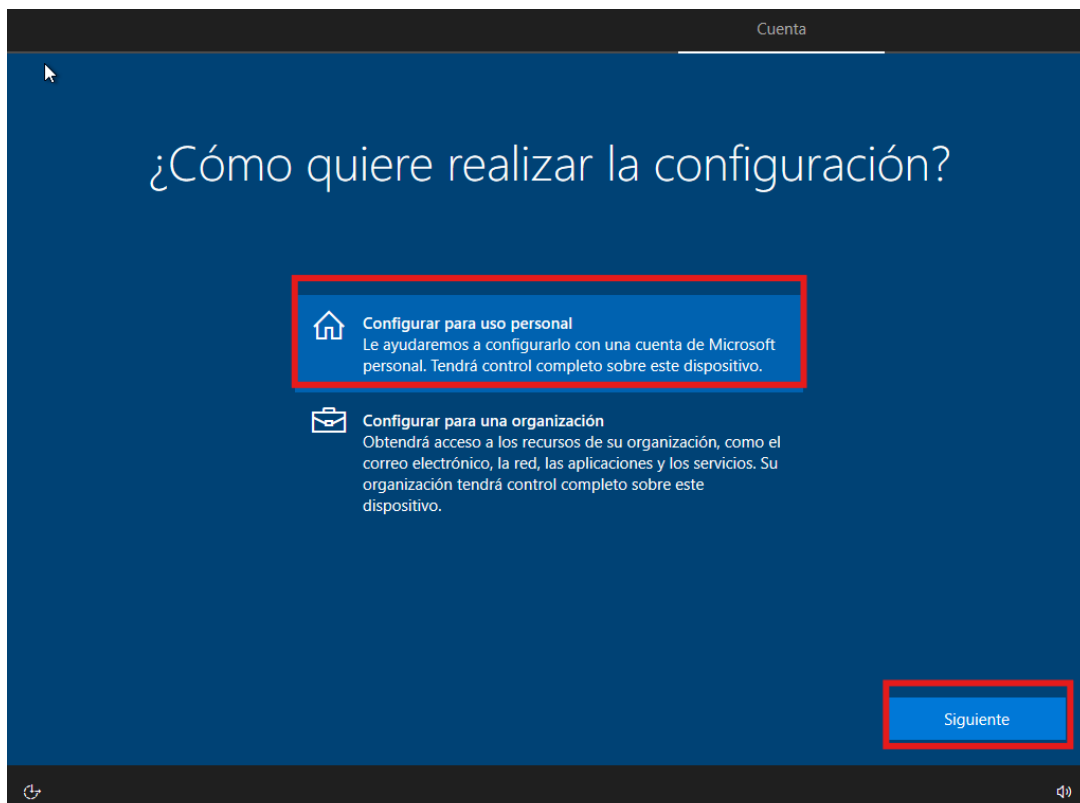
Después, seleccionaremos la distribución del teclado y haremos click en Sí:



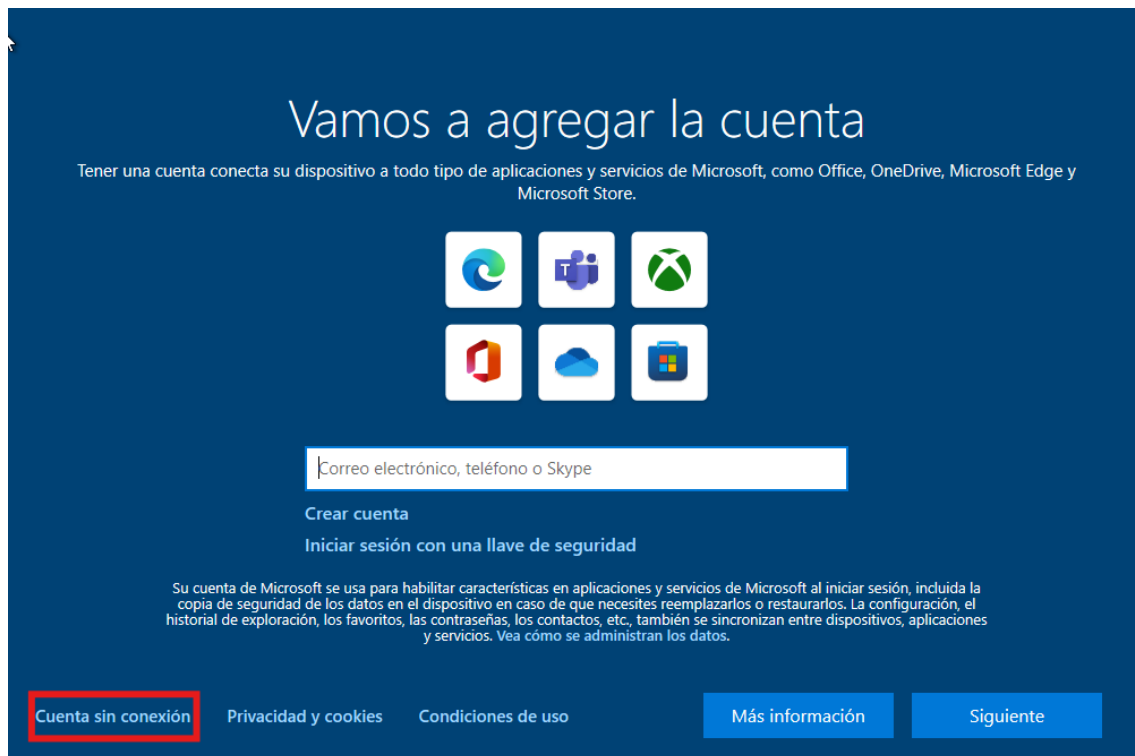
A continuación, haremos click en omitir en la parte de la distribución del teclado:



Posteriormente, seleccionaremos el uso personal y haremos click en siguiente:



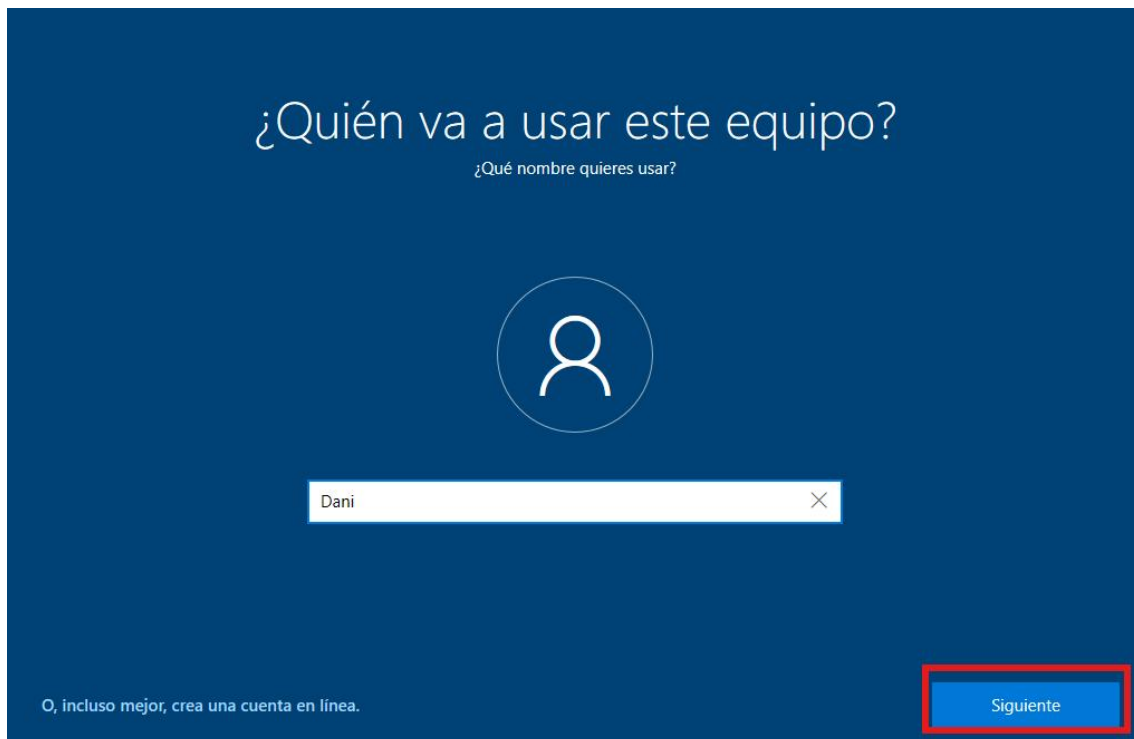
En el siguiente menú, haremos click en cuenta sin conexión:



A continuación, haremos click en experiencia limitada:

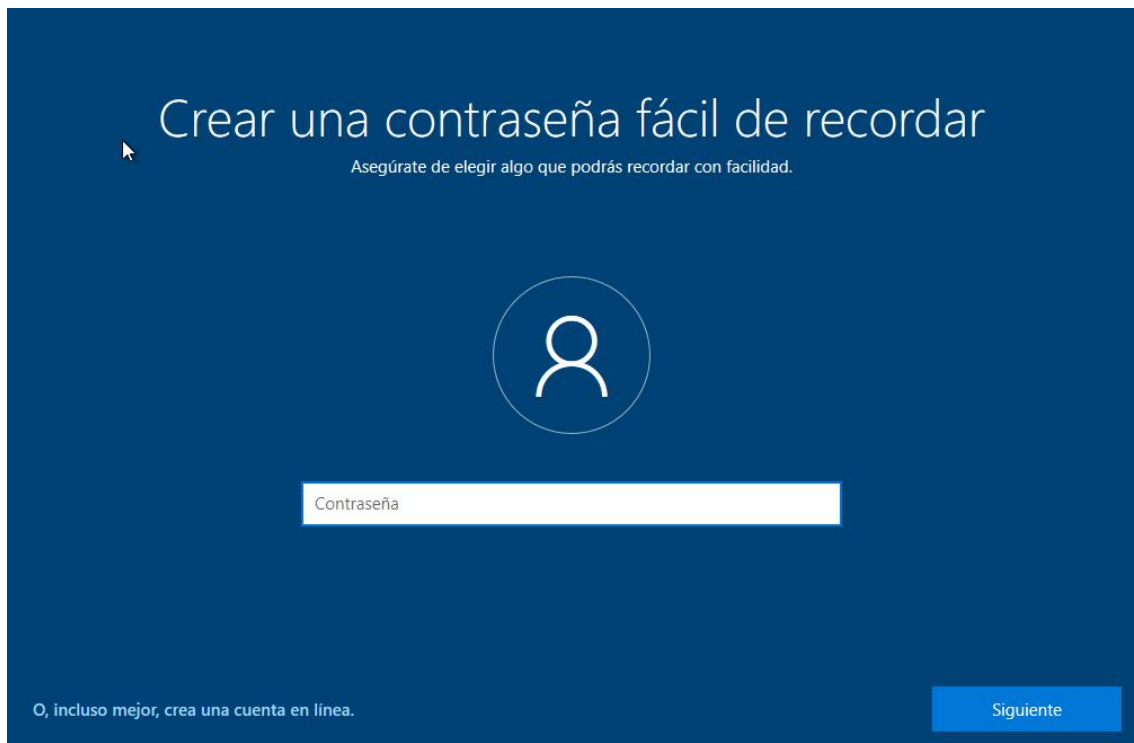


Posteriormente, seleccionamos un nombre para nuestra sesión y haremos click en siguiente:

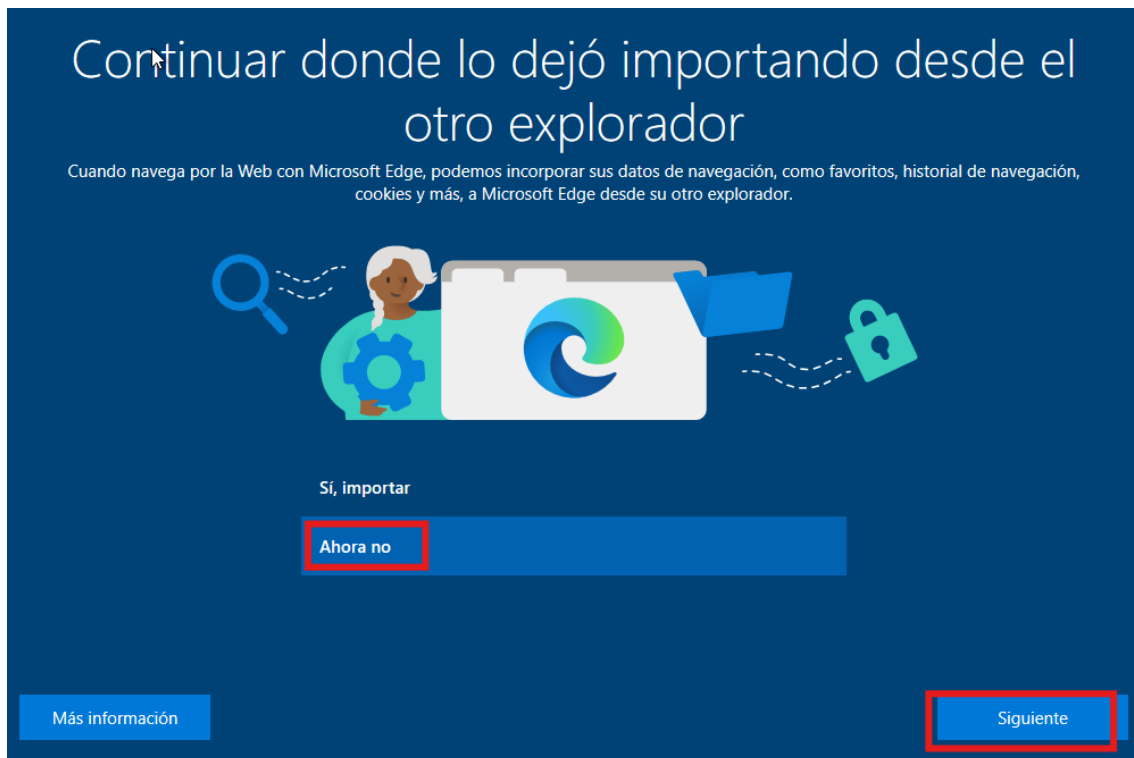


En el siguiente menú podemos introducir una contraseña para nuestra cuenta si queremos.

Si no queremos introducir ninguna contraseña, haremos click en siguiente directamente:



En el siguiente menú, haremos click en ahora ni y posteriormente, haremos click en siguiente:



A partir de ahora, continuaremos con la instalación haciendo click en no siempre que sea posible, ya que activar todos estos servicios solo nos restaría rendimiento y son totalmente innecesarios:



Encontrar mi dispositivo

Elige la configuración y selecciona "Aceptar" para guardarla. Haz clic en el enlace "Más información" para obtener detalles sobre la configuración, cómo cambiarla, cómo funciona SmartScreen de Microsoft Defender, así como las transferencias y usos de datos relacionados.



Sí

Activa "Encontrar mi dispositivo" y usa los datos de ubicación del dispositivo para que puedas encontrarlo si se te pierde. Para poder usar esta característica tienes que iniciar sesión en Windows con una cuenta de Microsoft.



No

Windows no podrá ayudarte a realizar el seguimiento del dispositivo si lo pierdes.

Más información

Aceptar

Enviar datos de diagnóstico a Microsoft

Elige la configuración y selecciona "Aceptar" para guardarla. Haz clic en el enlace "Más información" para obtener detalles sobre la configuración, cómo cambiarla, cómo funciona SmartScreen de Microsoft Defender, así como las transferencias y usos de datos relacionados.

actividad del dispositivo e informes sobre la mejora de errores. Los datos de diagnóstico se usan para mantener Windows actualizado y protegido, solucionar problemas y realizar mejoras en los productos. Siempre se incluirán los datos de diagnóstico requeridos cuando elija Datos de diagnóstico opcionales. Independientemente su decisión, el dispositivo estará igualmente protegido y funcionará con normalidad.



Enviar Datos de diagnóstico requeridos

Envía únicamente información sobre el dispositivo, la configuración y las funcionalidades y si funciona correctamente. Los datos de diagnóstico se usan para mantener Windows actualizado y protegido, solucionar problemas y realizar mejoras en los productos. Independientemente de su elección, el dispositivo estará igualmente protegido y funcionará con normalidad.

Más información

Aceptar

Mejorar las entradas manuscritas y la escritura

Elige la configuración y selecciona "Aceptar" para guardarla. Haz clic en el enlace "Más información" para obtener detalles sobre la configuración, cómo cambiarla, cómo funciona SmartScreen de Microsoft Defender, así como las transferencias y usos de datos relacionados.



Sí

Envíe datos opcionales de escritura y entrada manuscrita a Microsoft para mejorar el reconocimiento de lenguaje y las capacidades de sugerencia de las aplicaciones y servicios que se ejecutan en Windows.



No

No quiero usar mis datos para mejorar las funcionalidades del reconocimiento de lenguaje y las capacidades de sugerencia que usan las aplicaciones y servicios que se ejecutan en Windows.

[Más información](#)

[Aceptar](#)

Obtener experiencias personalizadas gracias a los datos de diagnóstico

Elige la configuración y selecciona "Aceptar" para guardarla. Haz clic en el enlace "Más información" para obtener detalles sobre la configuración, cómo cambiarla, cómo funciona SmartScreen de Microsoft Defender, así como las transferencias y usos de datos relacionados.



Sí

Permite que Microsoft use tus datos de diagnóstico, excepto la información sobre los sitios web que exploras, para ofrecerte sugerencias, anuncios y recomendaciones personalizadas para mejorar tus experiencias con Microsoft.



No


Las recomendaciones, anuncios y sugerencias que veas serán más genéricos y menos relevantes.


[Más información](#)

[Aceptar](#)

Permitir que las aplicaciones usen el id. de publicidad

Elige la configuración y selecciona "Aceptar" para guardarla. Haz clic en el enlace "Más información" para obtener detalles sobre la configuración, cómo cambiarla, cómo funciona SmartScreen de Microsoft Defender, así como las transferencias y usos de datos relacionados.

 **Si**
Las aplicaciones pueden usar el id. de publicidad para proporcionar anuncios más personalizados de acuerdo con la directiva de privacidad del proveedor de la aplicación.







 **No**
El número de anuncios que veas no cambiará, pero pueden ser menos relevantes.

[Más información](#) [Aceptar](#)

Aquí haremos click en omitir:

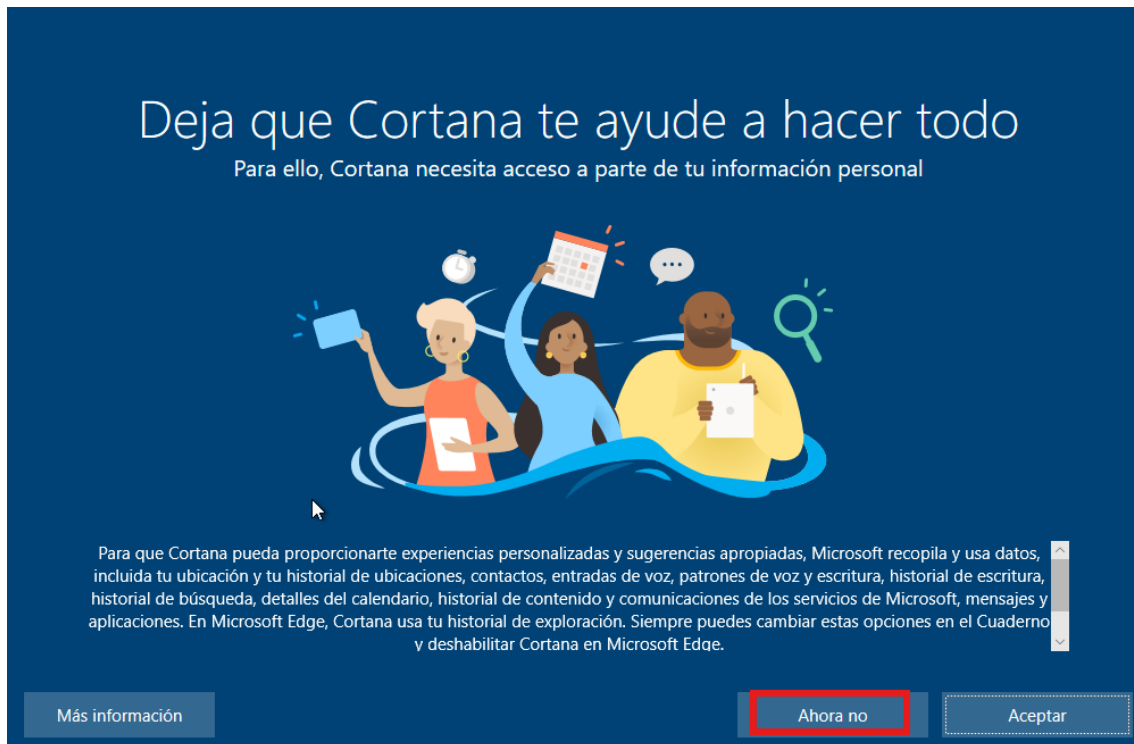
Personalicemos su experiencia

Seleccione todas las formas en que planea usar el dispositivo para obtener sugerencias, anuncios y recomendaciones personalizados durante la configuración del dispositivo y su experiencia de bienvenida.

 Entretenimiento Ver vídeos, explorar la web, conectarse en las redes sociales <input type="checkbox"/>	 Creatividad De vida a sus ideas con fotos y vídeos <input type="checkbox"/>
 Juegos Juega y descubre juegos, mantente al día con los nuevos lanzamientos <input type="checkbox"/>	 Empresa Controlar los gastos, administrar negocio, chatear con los clientes <input type="checkbox"/>
 Escuela Tome nota, escriba redacciones, colabore en proyectos <input type="checkbox"/>	 Familia Conectar con los miembros de la familia, editar la configuración de seguridad, dar a cada uno su propio perfil en este dispositivo <input type="checkbox"/>

[Más información](#) [Omitir](#) [Aceptar](#)

En este menú, haremos click en ahora no, ya que no necesitamos el asistente de cortana y nos restaría rendimiento:



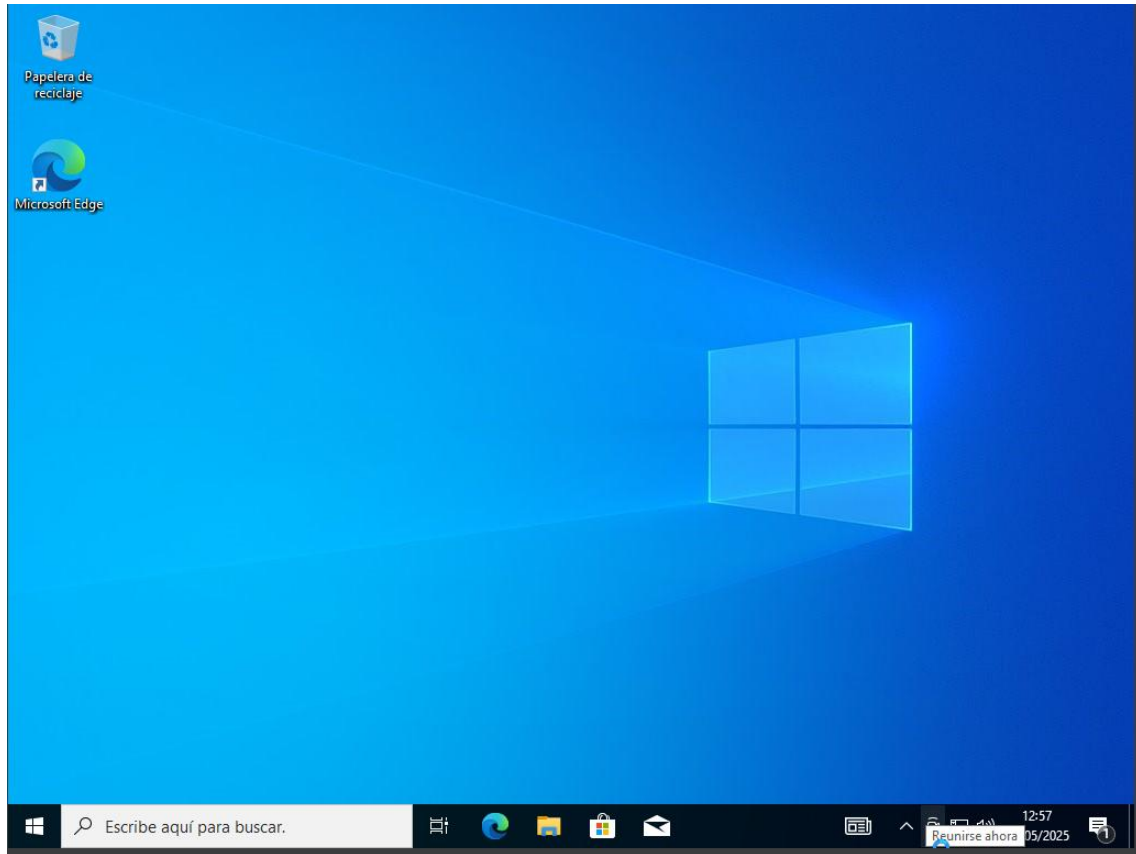
Una vez seguidos todos estos pasos, nuestro Windows se empezará a instalar.

Tardará un rato, así que tenemos que tener paciencia.

4. Finalmente, ya tendríamos nuestra máquina virtual con Windows lista para utilizar.

A partir de aquí, podemos hacer lo que necesitemos.

Otro recurso que podemos instalar es el guest additions, para ampliar la resolución de la pantalla y que ocupe toda la ventana de virtual box. Este paso es opcional, pero en el siguiente apartado enseñaré como hacerlo, ya que hace el uso de la máquina mucho más cómodo.

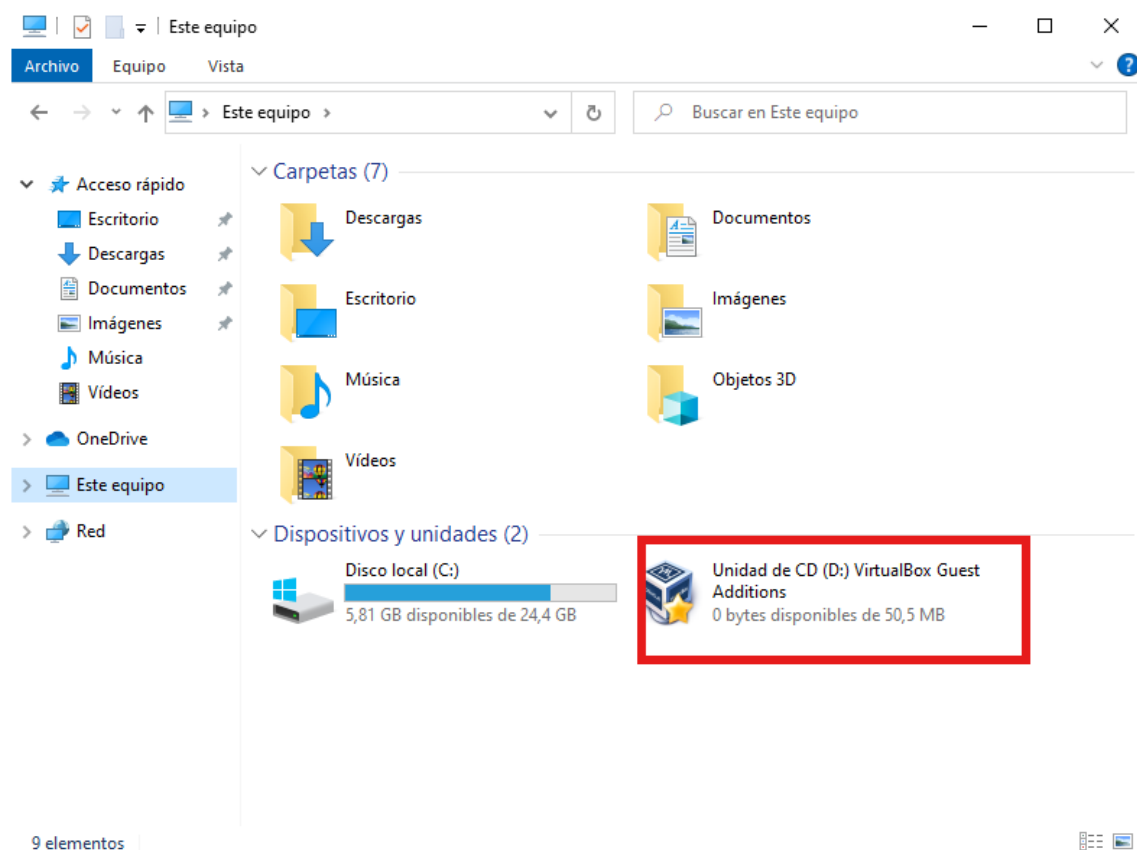


5. Instalación de Virtual Box guest additions

(Este paso es totalmente opcional. Si no deseas instalar los guest additions, continúa hacia el apartado 6, donde veremos cómo podemos crear un servidor web en nuestra máquina virtual)

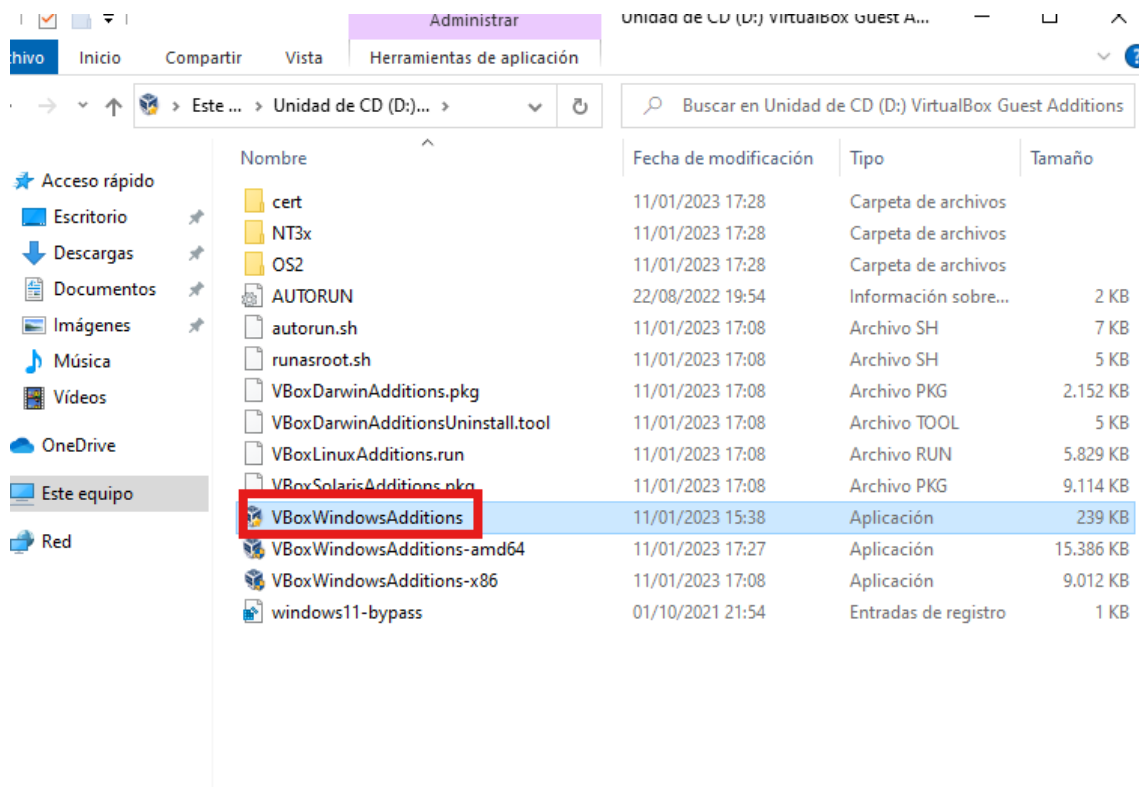
1. Para empezar, en el menú de dispositivos haremos click en insertar cd de guest additions.

Esto nos simulará la inserción de un cd virtual en nuestra máquina. Podremos ver que está insertado accediendo al explorador de archivos:



Haremos doble click en el cd para acceder a sus archivos.

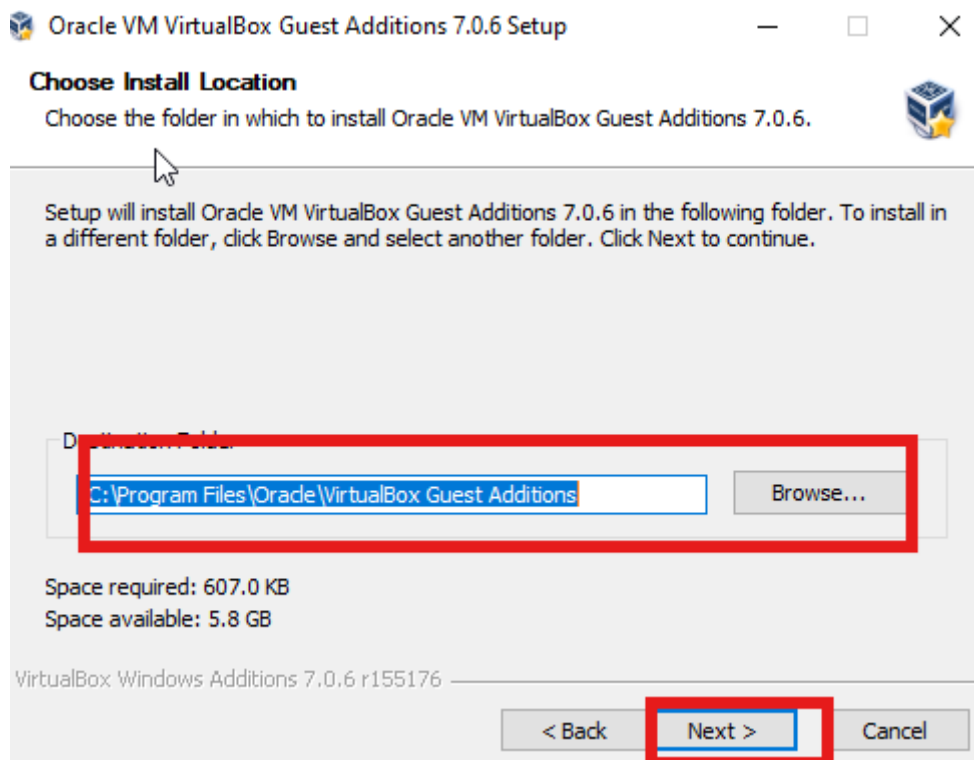
Posteriormente, ejecutaremos el instalador que se encuentra dentro del cd:



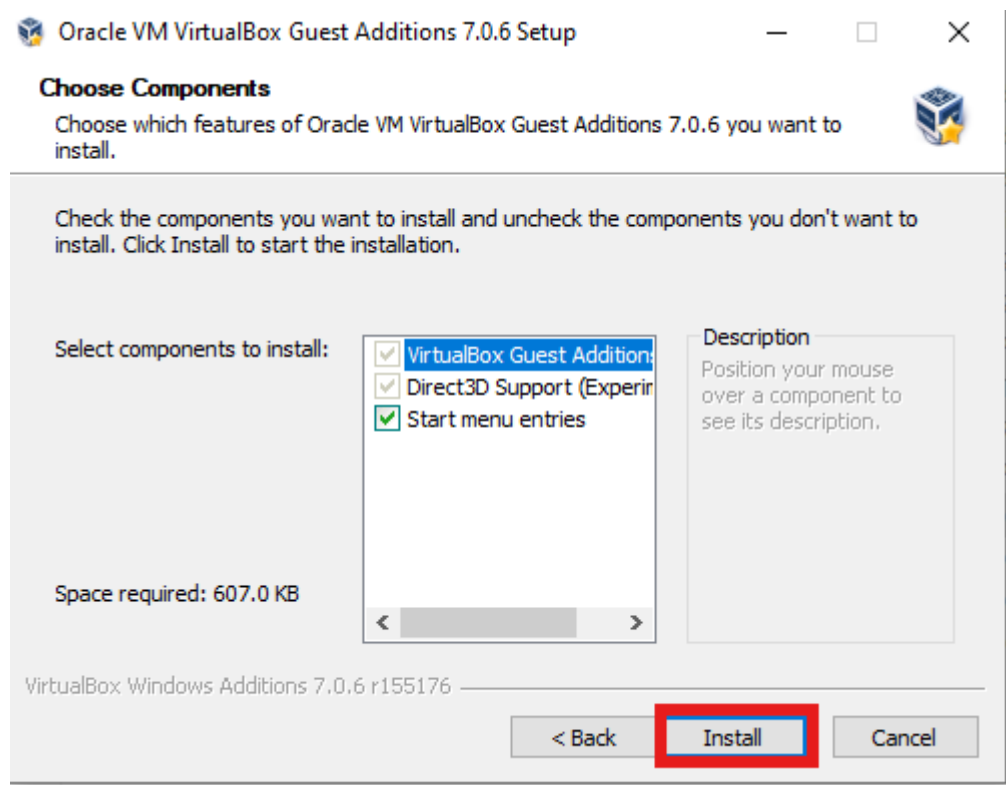
Seguiremos con la instalación:



Podemos seleccionar el directorio de instalación si queremos:



Haremos click en instalar y posteriormente nos pedirá reiniciar el equipo:



Nuestro guest additions ya estaría instalado.

La resolución quedaría totalmente adaptada al tamaño de la pestaña de virtual box si seguimos todos los pasos correctamente, lo cual mejora bastante la experiencia al usar la máquina virtual:



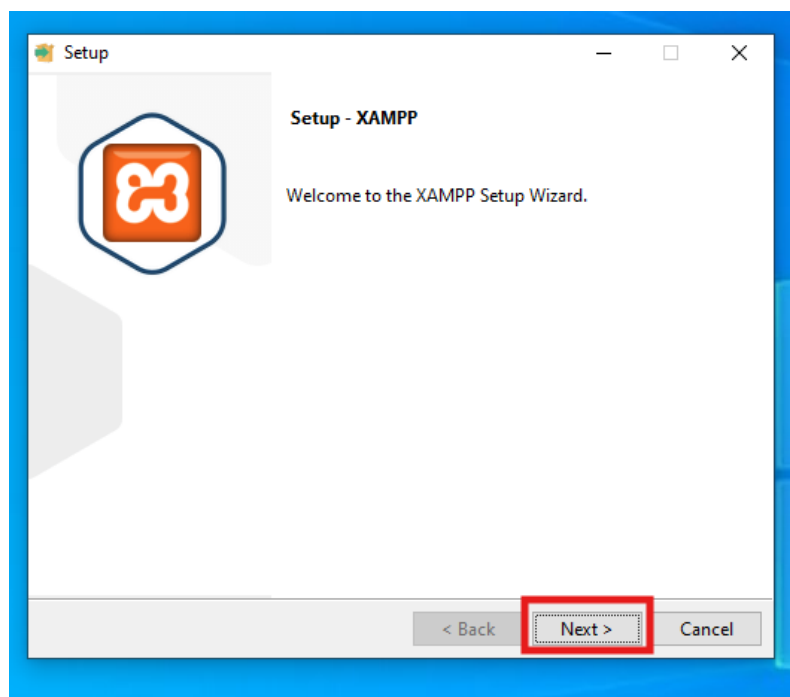
6. Instalación de XAMPP

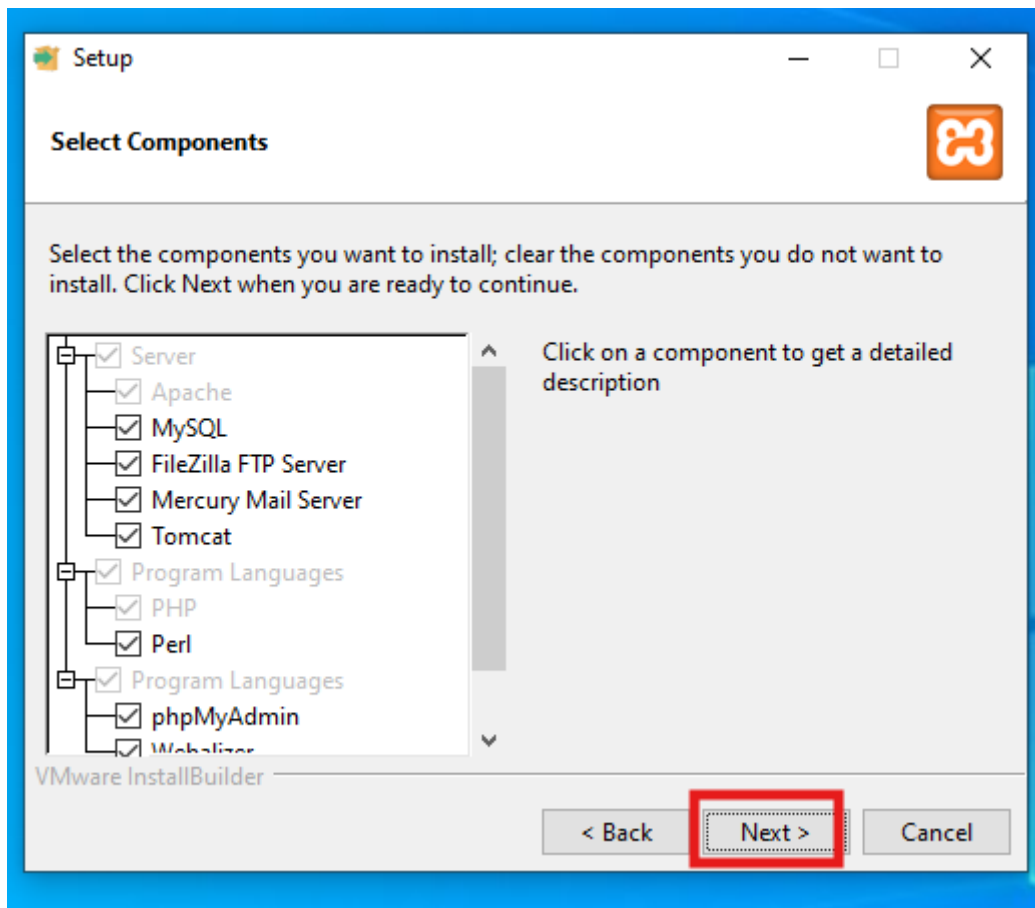
Nos dirigimos a la página oficial de xampp: [XAMPP Installers and Downloads for Apache Friends](https://www.apachefriends.org/es/index.html)

Hacemos click en download, en este caso la versión de Windows. La descarga comenzará automáticamente.

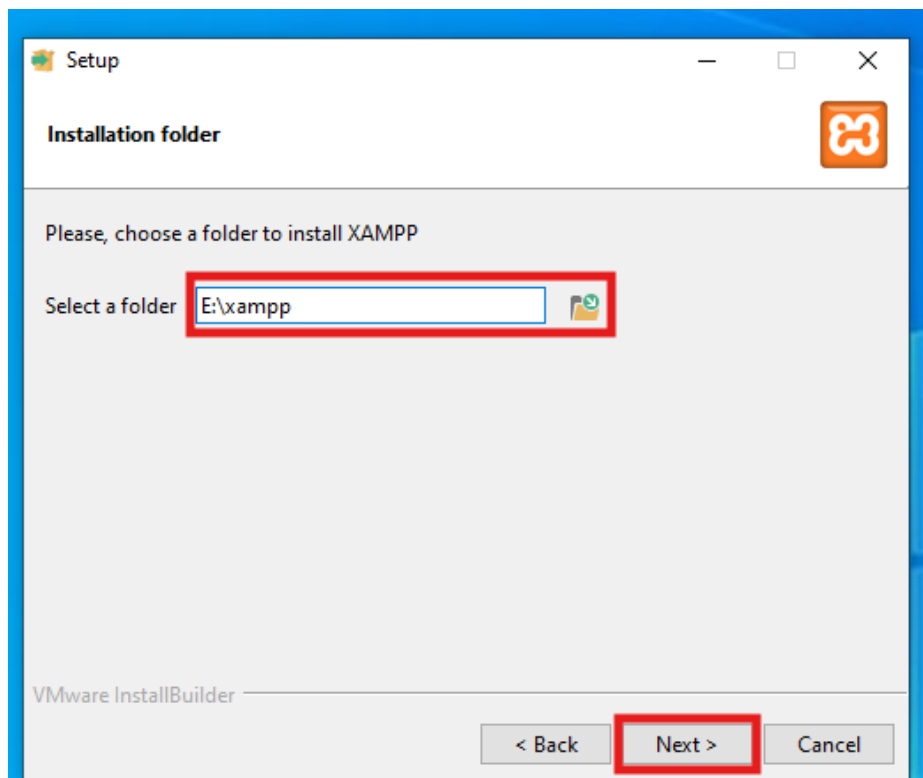


Una vez descargado, abrimos el instalador y realizamos los siguientes pasos:

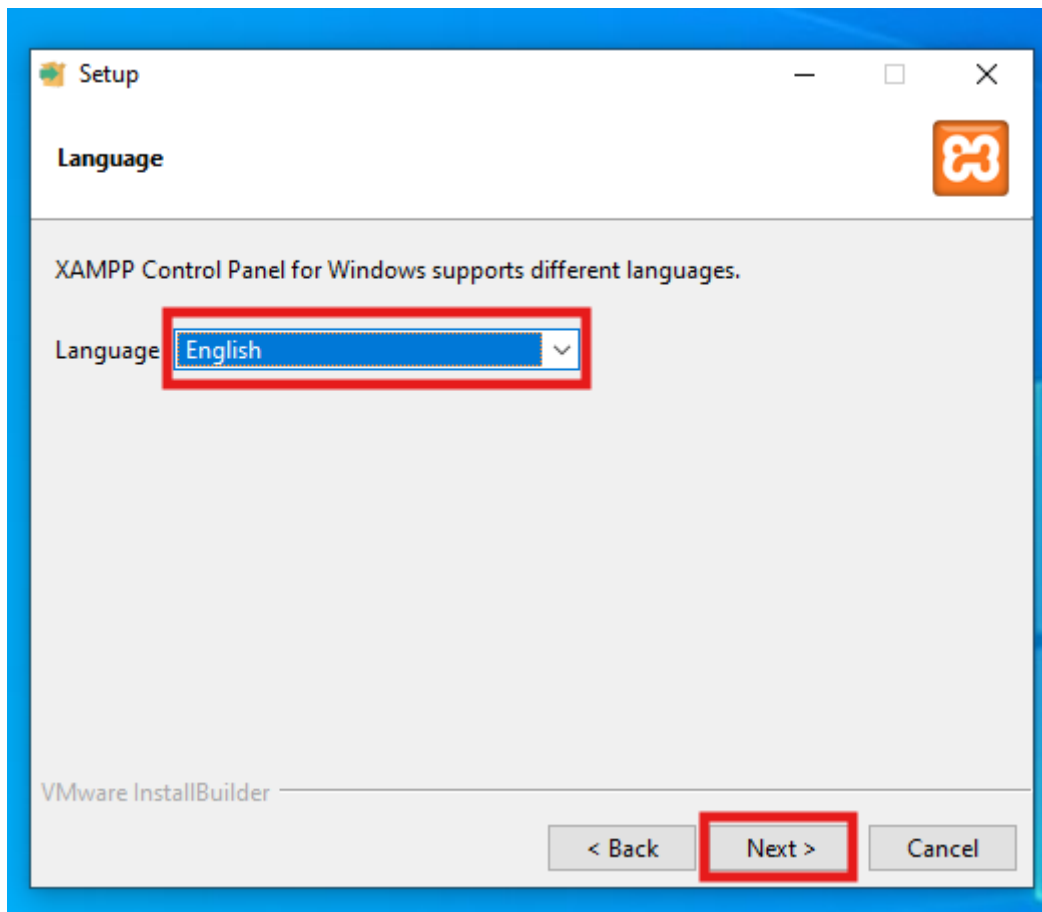




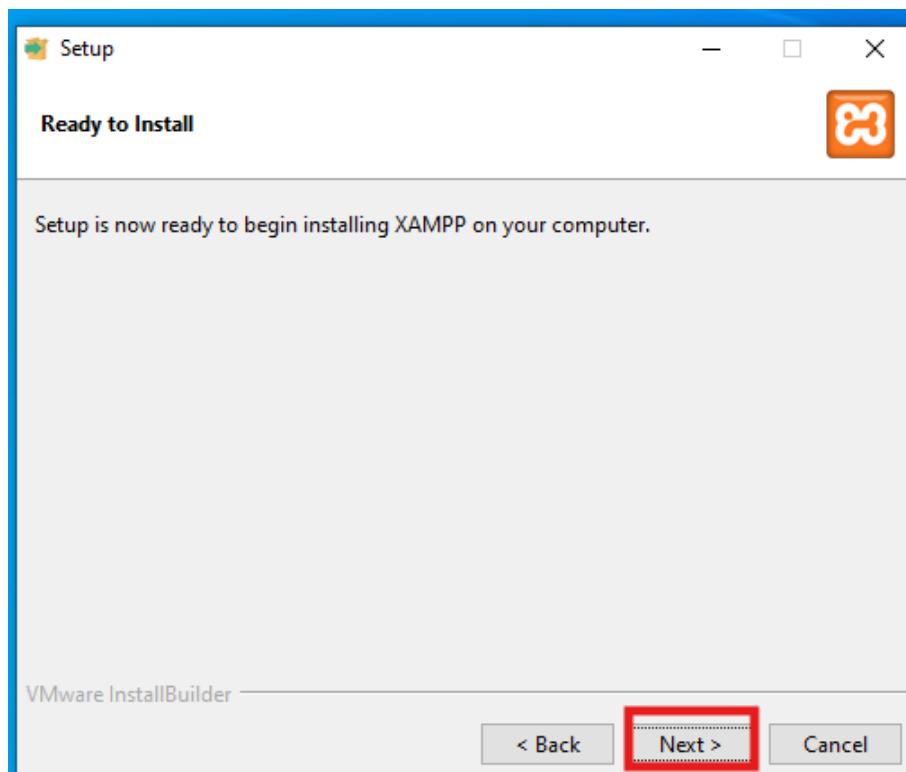
Aquí, si queremos, podemos elegir la ubicación donde se va a guardar



Elegimos el idioma y continuamos

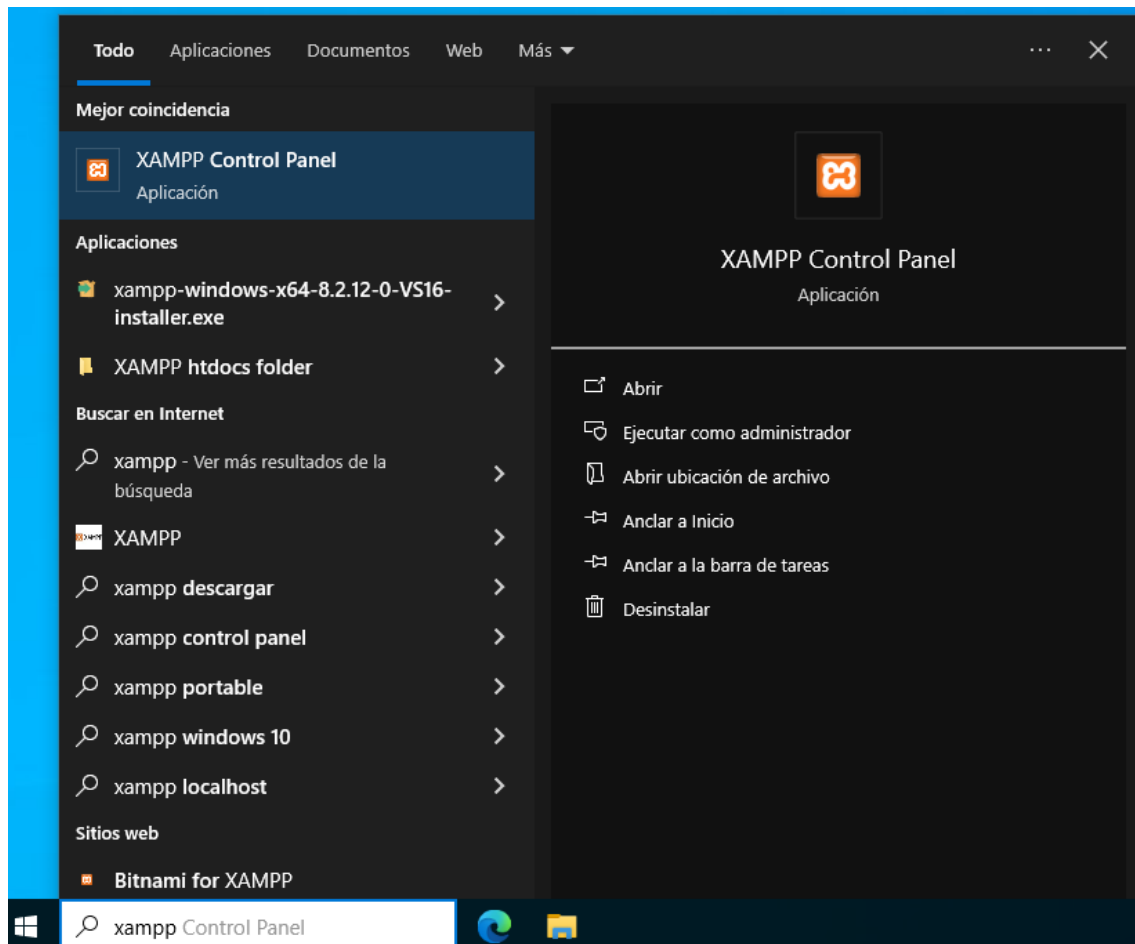


Solo quedaría esperar a que se instale Xampp

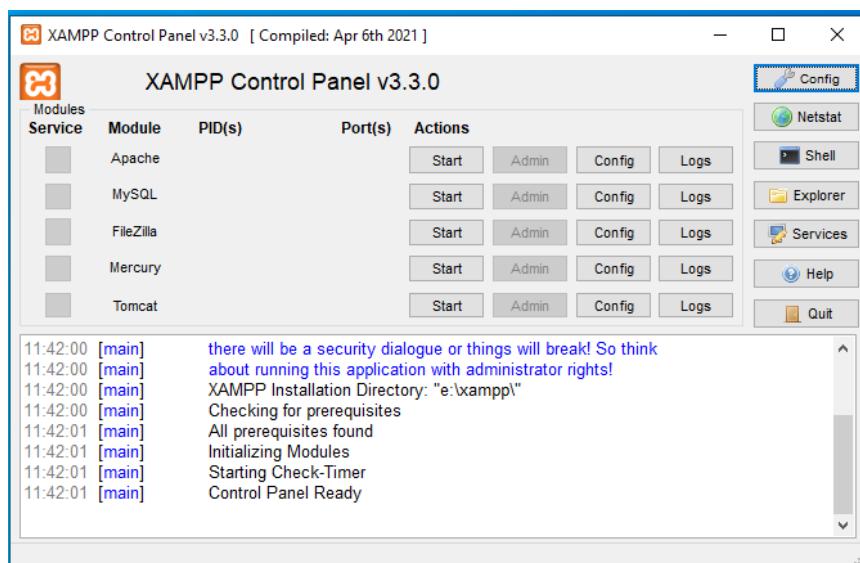


7. Crear un servidor local en XAMPP para ver una web

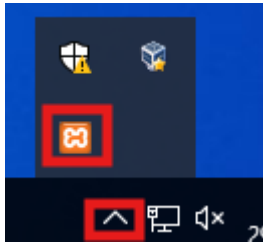
Podemos abrir XAMPP escribiendo xampp en la barra de búsqueda de Windows



Se nos abriría este menú, donde podemos elegir los servicios que queremos utilizar, como phpmyadmin para gestionar bases de datos, FileZilla, para pasar archivos o Tomcat



Además, si cerramos xampp, estará en segundo plano. Podemos acceder a él haciendo click derecho y presionando show en el siguiente icono:



Para empezar, tendremos que iniciar el servicio de apache dentro de Xampp. Para ello, haremos click en start. En este caso, como ya lo tengo activo aparece stop, pero se trata del mismo botón en el que debes hacer click.

Para comprobar si está funcionando correctamente, tenemos que fijarnos que el nombre del servicio se encuentre en verde (como en este caso).

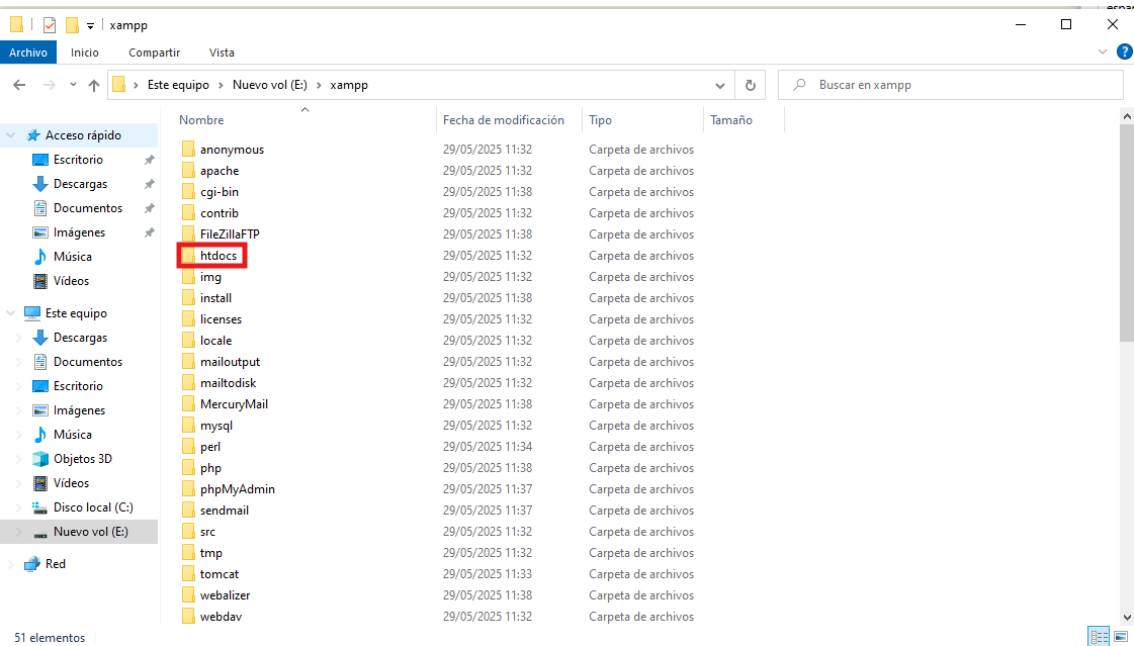
modules							
Service	Module	PID(s)	Port(s)	Actions			
<input checked="" type="checkbox"/>	Apache	7040 1192	80, 443	Stop	Admin	Config	Logs
<input type="checkbox"/>	MySQL			Start	Admin	Config	Logs
<input type="checkbox"/>	FileZilla			Start	Admin	Config	Logs
<input type="checkbox"/>	Mercury			Start	Admin	Config	Logs
<input type="checkbox"/>	Tomcat			Start	Admin	Config	Logs

Para asegurarnos de que está iniciado correctamente, abriremos nuestro navegador y buscaremos “localhost”. Debería redirigirnos a la página “localhost/dashboard” y deberíamos de ver el menú de xampp

Ahora, procederemos a añadir los archivos de nuestra web a XAMPP. Para ello, nos dirigiremos a las siguientes carpetas dentro de nuestro directorio donde hayamos instalado XAMPP anteriormente

Nombre	Fecha de modificación	Tipo
xampp	29/05/2025 11:39	Carpeta de archivos

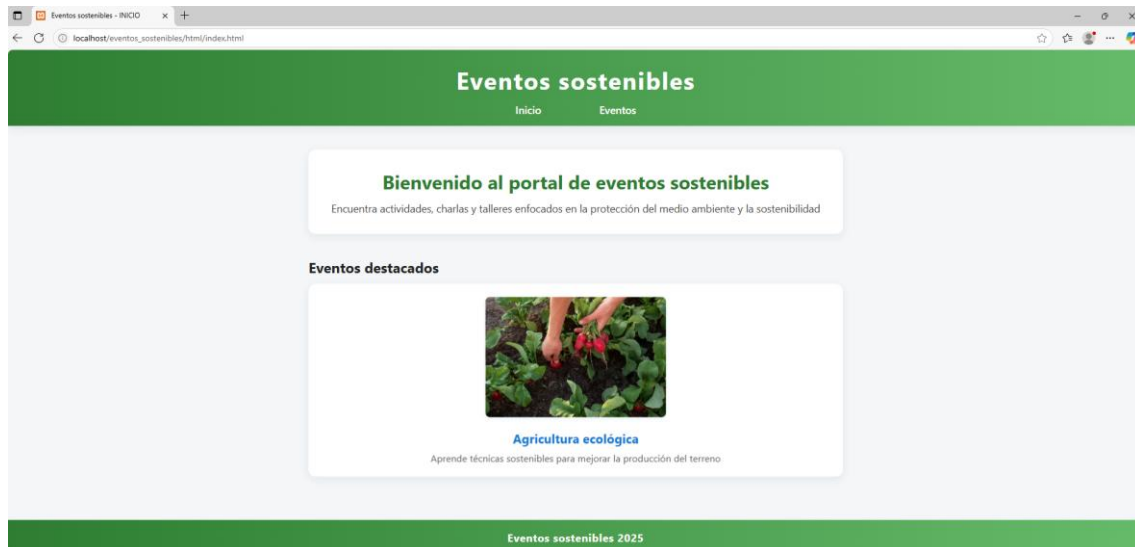
Dentro de la carpeta de instalación de XAMPP, buscaremos y accederemos a la carpeta con el nombre “htdocs”



Una vez dentro, podemos crear una carpeta donde se guardará la página web u otros documentos que queramos visualizar en xampp

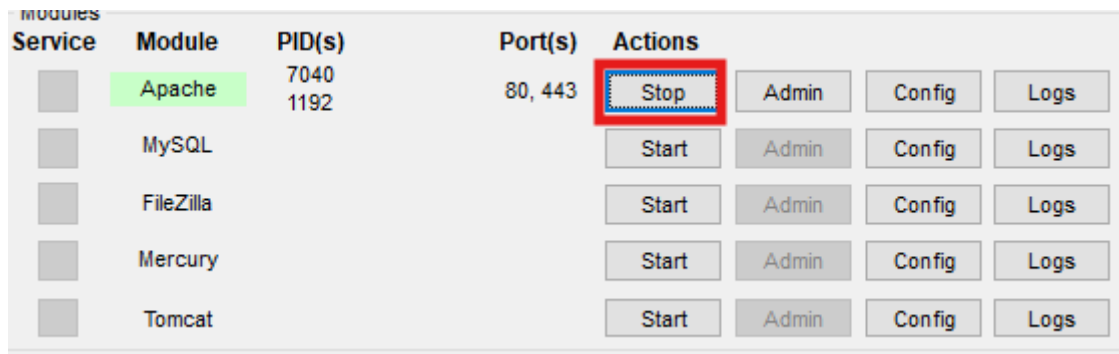
Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
dashboard	29/05/2025 11:32	Carpeta de archivos	
img	29/05/2025 11:32	Carpeta de archivos	
eventos_sostenibles	29/05/2025 11:55	Carpeta de archivos	
webalizer	29/05/2025 11:32	Carpeta de archivos	
xampp	29/05/2025 11:32	Carpeta de archivos	
applications	15/06/2022 18:07	Microsoft Edge H...	4 KB
bitnami	15/06/2022 18:07	Documento de ho...	1 KB
favicon	16/07/2015 17:32	Icono	31 KB
index.php	16/07/2015 17:32	Archivo PHP	1 KB

Una vez hayamos añadido los archivos necesarios, podemos acceder a ellos escribiendo en nuestro navegador “localhost/nombre_archivo_o_carpeta” (el nombre que hemos puesto a la carpeta de la página). En mi caso, pondré “localhost/eventos_sostenibles”



Como podemos apreciar, podemos ver la página con total normalidad.

Por último, cuando acabemos y no necesitemos usar XAMPP, podemos finalizar apache o los servicios que tengamos iniciados, accediendo al panel de control como vimos anteriormente y haciendo click en stop.



Posteriormente, podemos hacer click derecho en el siguiente icono y seleccionar “quit” para que no se encuentre en segundo plano.

