

## 鵝鰈互明瞭

屈偉豪，黎懿堅

01/05/2016

### 總渴望被關心被明瞭

- 健康的婚姻關係中夫妻總是心意相通

### 為何這麼不容易？

- 婚前耐性好奇
- 婚後急迫厭煩

### 結構性的困難

- 男女的差異
- 性格的分歧
- 關注的不同
- 需要的誤解

### 人的情性

- 因熟絡而輕忽，因習慣而因循

### 生命的軟弱

- 自我與執著

### 盲目與激烈

### 淒涼的誤會

- 彼此都感到不被關心

### 決心逆轉

- 不掉以輕心，不拖延逃避
- 多清楚表達，能敏銳警覺

### 學習去愛

- 了解感受，認清需要
- 真實具體，配偶為本

### 安全的氣氛

- 重視尊重，開放溝通
- 接納掙扎，恩慈相待

### 支持丈夫

- 重視事業，莫提放棄
- 減少教導，慎防比較

### 關懷妻子

- 關注讚許，愛護體貼
- 溫柔纏綿，性愛共享

### 心意相通，天長地久