

# Polo Aquático Desconstruído

Uma versão inclusiva e criativa do polo aquático, jogada fora da piscina e inspirada no Dadaísmo e Surrealismo, que valoriza colaboração, improvisação e acessibilidade.

## Objetivo do Jogo

Promover a interação e a criatividade por meio de movimentos e regras adaptadas que incluam todos os participantes, independentemente de habilidades ou limitações físicas.

## Regras Adaptadas

### 1. Ambiente e Equipamento:

- Jogado em quadra de futsal, sem piscina.
- Usa-se uma bola macia (futebol ou vôlei inflável).
- Cada time tem 5 jogadores, tornando o jogo mais inclusivo e dinâmico.

### 2. Movimentação:

- Jogadores não podem correr apenas andar e pular
- Passes obrigatórios entre todos os membros do time durante o jogo.
- A cada 2 minutos, restrições de movimento aleatórias são impostas, como usar apenas certas partes do corpo.
- Proibido contato físico

### 3. Defesa e Inclusão:

- Revezamento obrigatório entre os jogadores a cada 5 minutos.
- Bola sonora ou alternativa para incluir jogadores com deficiência visual.

## Apresentação do Jogo

- **Explicação:** Apresente regras e materiais (bola macia, cones, apitos) de forma clara e prática.
- **Prática:** Divida em dois times e permita ajustes às regras enquanto jogam.

## Materiais Necessários

- Bolas macias, apitos e lenços ou fitas para identificar ações.

## Manifesto do Jogo

Baseado no Dadaísmo e Surrealismo, o manifesto destaca:

- Rejeição das regras tradicionais, permitindo liberdade de expressão e criatividade.
- Valorização da ação coletiva e inclusão, promovendo igualdade entre os participantes.
- Busca pelo inesperado, com improvisação e movimentos fora do padrão.