

Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan



ri Photo dan tak lupa kami
oilkan lain seperti DPK BPJS
nagakerjaan menjawab, humor
In-Memorial Peserta/Pensiunan
g telah berpulang ke Rahmatullah
ala bulan 30 April 2018 s/d 30
2019.
ami Tim Redaksi, menyadari dalam
nya senantiasa diperlukan
i dengan

36
TAHUN

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat
Allah SWT. yang telah memberikan
permohonan kepada Tim Redaksi
Buletin

**BERDIRINYA
DANA PENSIUN KARYAWAN
BPJS KETENAGAKERJAAN**

perusahaan) yang berulang tahun
ke 24, Laporan Keuangan DPK BPJS
Ketenagakerjaan Per 31 Desember
2018 Audited, Sosialisasi Program
Keuangan dan Investasi
Pensiunan,
Informasi Peserta Dana R

Puji syukur kami panjatkan
Allah SWT. yang telah m
kelancaran kepada Ti
sehingga dapat menerbi
DPK BPJS Ketenagaker
Informasi Peserta Dana R
ekorians" yang



Mau sehat, aktif dan sejahtera di masa pensiun?

Yuk bergabung dengan Bank Mantap, serta ikuti pelatihan Wirausaha Mantap Sejahtera dan raih kesempatan menambah penghasilan di masa pensiun. Bebaskan hidup Anda dengan nikmati fasilitas bebas setoran awal, bebas administrasi bulanan, bebas saldo minimum, bebas transaksi di seluruh ATM Bank Mandiri dan dapatkan fasilitas pinjaman sampai dengan 350 juta.



Hubungi: Oka - 0821122 51637

Tiada kata pensiun untuk berkarya
www.bankmantap.co.id



Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan

PELINDUNG

DEWAN PENGAWAS
DPK BPJS KETENAGAKERJAAN

PENANGGUNG JAWAB/
PENGARAH
PENGURUS

DPK BPJS KETENAGAKERJAAN

PIMPINAN REDAKSI
SUHARTOYO

REDAKSI
WIDYA HS, RYAN RR

SEKRETARIS & DISTRIBUSI
ARWANDI
RETNO

EFI
RENI MH

PENYUNTING &
PHOTOGRAFER
ARIF NUGROHO

ALAMAT REDAKSI
JL. TANGKAS BARU NO.1
GATOT SUBROTO

JAKARTA SELATAN, INDONESIA 12930
TELP. 021.5204362, 5254880
FAX. 021.5228530

EMAIL
DPK-BPJSTK@CBN.NET

SIRKULASI
BIDANG KEPERSETAAN &
PELAYANAN DPK BPJSTK

PUBLISHER
PT. INOVASI VISI ANAK NEGERI

DAFTAR ISI



DARI REDAKSI

Salam bahagia kami sampaikan kepada Para Peserta dan Pensiunan BPJS Ketenagakerjaan beserta Keluarga, semoga dengan lindungan Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa kita diberikan rahmat dan hidayahnya.

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan kelancaran kepada Tim Redaksi sehingga dapat menerbitkan Buletin DPK BPJS Ketenagakerjaan “Media Informasi Peserta Dana Pensiun BPJS Ketenagakerjaan” yang berada diseluruh wilayah Indonesia.

Dalam pembuatan Media Informasi Peserta Dana Pensiun BPJS Ketenagakerjaan edisi Tahun 2020 menyajikan perkembangan yang terjadi di DPK BPJS Ketenagakerjaan dan beraneka ragam hal menarik untuk diangkat dalam Buletin ini. Dalam kesempatan ini Tim Redaksi mengangkat hal penting yang menjadi sorotan hangat di Negeri ini bahkan bisa dibilang permasalahan di seluruh

Dunia yaitu COVID-19. Bagaimana Dana Pensiun dapat menyiasati dampak yang timbul akibat pandemi COVID-19? Begitu pula artikel tentang seputar DPK BPJS Ketenagakerjaan serta Rubik Kesehatan dan tips dari beberapa Pensiunan dalam menghadapi COVID-19 ini. Beberapa informasi dan tanya jawab seputar Kepesertaan di DPK BPJS Ketenagakerjaan turut tersedia dalam Buletin ini

Kami Tim Redaksi, menyadari dalam perjalannya senantiasa diperlukan penyempurnaan Buletin ini, dengan demikian kami berharap mendapat saran dan masukan dari Bapak/Ibu pembaca Buletin DPK BPJS Ketenagakerjaan ini.

Semoga Buletin ini, dapat bermanfaat bagi kita semua.
 Selamat membaca.

Tim Redaksi

UTAMA

- 36 Tahun Berdirinya Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan
- Akhirnya Pensiun Juga
- Dana Pensiun di masa Pandemi
- Suasana Kerja Selama Darurat Saat Pandemi

ARTIKEL

- Efek sarapan telur
- Ini 8 Manfaat Jeruk Nipis
- Rutin Minum Teh Bisa Memperpanjang Umur



BERDIRINYA DANA PENSIUN KARYAWAN BPJS KETENAGAKERJAAN

HUT Ke-36 Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang jatuh tempo pada tanggal 3 Desember 2019 dilaksanakan sangat sederhana di Gedung Kantor Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

Hadir dalam acara tersebut :

1. **Bapak Naufal Mahfudz**, Direktur Umum dan SDM BPJS Ketenagakerjaan
2. **Bapak Djoko Sungkono**, Anggota Dewan Pengawas DPK BPJS Ketenagakerjaan
3. **Bapak Abdur Rahman Irsadi** Deputi Direktur Human Capital Perusahaan BPJS Ketenagakerjaan
4. **Bapak Hidayatullah Putra**, Deputi Direktur Sekretariat Badan BPJS Ketenagakerjaan
5. **Bapak Edward Azizy**, Ketua Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek "PPKJ"
6. **Bapak Lakoni Brahma** Direktur Utama PT. Nayaka Era Husada
7. Para mitra kerja dari beberapa lembaga securitas, asset manajemen dan lembaga perbankan, serta seluruh karyawan/karyawati DPK BPJS Ketenagakerjaan dan PT. Nayaka Era Husada.

Bapak Yogi Dharmawanto (Direktur Utama) didampingi Ibu Diah Arundita Adiyanti (Direktur) Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan dalam sambutannya menyampaikan bahwa Dana kelolaan Dana Pensiun sudah mencapai Rp 1,7 triliun dengan peserta aktif sebanyak 2.147 Orang, Pensiunan sebanyak 1.754 orang dan pensiun Tunda sebanyak 136 Orang.

Bapak Naufal Mahfudz Direktur Umum dan SDM BPJS Ketenagakerjaan dalam sambutannya menyampaikan diusia 36 tahun jika diibaratkan manusia adalah orang yang penuh semangat juang untuk mencapai target-target yang lebih baik. Dengan semangat tersebut lanjut Bapak Naufal, juga diperlukan inovasi dan layanan-layanan yang lebih baik lagi, seperti penyempurnaan IT dan lainnya.



Namun demikian semangat tersebut harus tetap dibarengi dengan prinsip prudent dan kehati-hatian dalam mengelola dana aset-aset yang sudah dimiliki.

Bapak Edward Azizy Ketua Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek "PPKJ" dalam sambutannya menyampaikan bahwa 36 tahun yang lalu tepatnya tanggal



3 Desember 1983 berdasarkan Akta Notaris Soetomo Ramelan nomor: Perum Asuransi Sosial Tenaga Kerja (Perum Astek) mendirikan Yayasan Dana Pensiun Karyawan Perum Astek, dengan tujuan sebagai salah satu bentuk penghargaan kepada para karyawan Perum Astek yang telah pensiun atau purnabakti. Susunan Pengurus pada waktu itu sebagai berikut :

1. Bapak Supriyono

sebagai Ketua, wakil dari Jaminan Hari Tua

2. Bapak Edward Azisy

sebagai Sekretaris wakil dari Kepegawaian

3. Bapak Alm. M Supartoyo

sebagai Anggota wakil dari Pengawasan Intern

4. Bapak Alm. Gularso

sebagai Anggota Wakil dari Operasional

5. Bapak Alm. H.S. Basaruddin

sebagai Anggota wakil dari Biro Hukum

Itulah milestone atau tonggak sejarah yang dijadikan dasar lahirnya Dana Pensiun. Setelah melalui dinamika perjalanan sejarah sekarang menjadi Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan "DPK BPJS Ketenagakerjaan, yang bentukannya bukan yayasan lagi.

Bapak Djoko Sungkono Anggota Dewan Pengawas



dalam sambutannya menyampaikan unsur pensiunan berharap pada Bapak Naufal yang mewakili BOD BPJS Ketenagakerjaan untuk segera memenuhi Past Service Liability (PSL) sebagai kewajiban Pendiri agar kecukupan dana yang ada di DPK BPJS Ketenagakerjaan pada akhir tahun tidak kurang dari 100%.

Menurut Bapak Djoko Sungkono, hal tersebut juga merupakan salah satu parameter yang dipersyaratkan Otoritas Jasa Keuangan (OJK) tentang kesehatan keuangan Dana Pensiun yang diawasinya.





Oleh : Suhartoyo

T

ANGGAL 25 Nopember 2020 genap usia saya 57 tahun. Itu artinya terhitung mulai tanggal 1 Desember 2020 saya sudah tidak lagi menjadi pegawai di Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan karena pensiun.

Menjadi pegawai di DPK BPJS Ketenagakerjaan mulai 1 Oktober 2020, atau selama 35 tahun adalah waktu yang cukup lama.

Ketika ditanya tentang suka dukanya menjadi pegawai, maka saya jawab jujur banyak sukanya dibanding dukanya, Alhamdulillah saya bersyukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan dan karunianya, sehingga saya dapat bekerja dengan baik di Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

35 tahun yang lalu masih teringat ketika saya menghadap Bapak Edward Azizy Kepala Bagian Biro Personalia Perum Astek merangkap sebagai Sekretaris Pengurus Yayasan Dana Pensiun Pegawai Perum Astek untuk melamar pekerjaan. Setelah melengkapi persyaratan yang diperlukan, Alhamdulillah saya diterima menjadi pegawai honorer pada Staf Umum dan Personalia di Yayasan Dana Pensiun Pegawai Perum Astek. Sekarang Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

Yayasan Dana Pensiun Pegawai Perum Astek didirikan

pada tanggal 3 Desember 1983 berdasarkan Akta Notaris Soetomo Ramelan, SH No. 6 bergerak dalam bidang pelayanan program pensiun bagi Karyawan Perum Astek,dengan susunan Pengurus sebagai berikut :

I. BADAN PENGAWAS :

1. Bapak Alm. H.M. Iwan Stamboel sebagai Ketua
2. Bapak Alm. Achmad Djunaidi sebagai Anggota
3. Bapak Alm. Sentanoe Kertonegoro sebagai Anggota
4. Bapak Alm. Yusuf Sugeng Mandat sebagai Anggota
5. Bapak Alm. Masjhar Hanggoro sebagai sekretaris

II. BADAN PENGURUS :

1. Bapak Supriyono sebagai Ketua, wakil dari Jaminan Hari Tua
2. Bapak Edward Azizy sebagai Sekretaris wakil dari Kepegawaian,
3. Bapak Alm. M Supartoyo sebagai Anggota wakil dari Pengawasan Intern,
4. Bapak Alm. Gularso sebagai Anggota Wakil dari Operasional
5. Bapak Alm. H.S. Basaruddin sebagai Anggota wakil dari Biro Hukum

Pada waktu itu Yayasan Dana Pensiun masih relatif kecil karena baru berusia 2 tahun berdiri, menempati ruang kantor diruangan Menzanin Gedung Astek yang sekarang menjadi Gedung BPJS Ketenagakerjaan seluas +/- 24 M2, dengan jumlah pegawai 2 orang pegawai tetap dan 1 orang pegawai honorer.

Namun siapa sangka Yayasan Dana Pensiun sekecil itu kini menjadi besar tumbuh dan berkembang dengan baik, sehingga sekarang ini memiliki aset sebesar 1,7 Triliun. Hal ini dikarenakan atas pengelolaan yang dilakukan oleh Bapak/ibu Pengurus yang baik yang memiliki pengalaman dan kemampuan dibidangnya.

Bagi saya nama-nama diatas, bukan hanya sebagai atasan saya di Yayasan Dana Pensiun Pegawai Perum Astek, tapi juga sebagai orang tua karena beliau selalu memberikan pelajaran, nasehat, petunjuk dan arahan dalam melaksanakan pekerjaan, sehingga saya dapat mandiri dan dapat melaksanakan pekerjaan sesuai job pekerjaan yang diberikan.

Pada tahun 1986, saya diikutsertakan dalam Diklat Persiapan Kerja bersama dengan Karyawan Perum Astek lainnya, selama 1 bulan di Sawangan Depok, guna mendapatkan pelajaran persiapan bekerja dengan baik sebagai persiapan menjadi pegawai.

Saat menjadi Kepala Seksi Bidang Umum dan Personalia, saya mempunyai tugas melengkapi kebutuhan kantor termasuk SDM serta memelihara asset berupa tanah dan bangunan. Selain menyewakan ruangan Gedung/Ruko kepada pihak yang membutuhkan ruang kantor dan hasilnya ditargetkan sesuai rencana yang telah ditetapkan dalam RKAP.

Tahun 2015, saya bersama 2 (dua) orang Asisten Manajer diikutsertakan dalam asesmen kelayakan, yang diselenggarakan oleh LPT UI untuk dapat menempati jabatan Manajer Umum, SDM & TI yang pada waktu itu mengalami kekosongan setelah Bapak Prihadi (pegawai penugaskarya dari PT. Jamsostek) memasuki usia pensiun. Alhamdulillah sesuai hasil asesmen saya ditunjuk oleh Bapak Charles Pattipeilulu Direktur Utama atas usulan dari Bapak Nugroho Agung Tristianto Direktur Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan menjadi

Manajer Umum, SDM & TI.

Pada awal tahun 2017 Ibu Lilik Sri Martwi Manajer Kepesertaan dan Pelayanan memasuki usia pensiun, untuk tidak terdapat kekosongan di Manajer Kepesertaan dan Pelayanan, saya dipercayakan untuk menduduki jabatan tersebut oleh **Bapak Desto Bagus Wuragil dan Bapak Titus Budi Dwiatmono** Direktur Utama Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

Dalam memberikan pelayanan kepada para peserta Pasif/Pensiunan sebanyak 1.803 orang dan peserta Aktif sebanyak 2.075 orang tentunya ada suka dan duka, namun terus terang banyak sukanya dibanding dukanya. Dalam memberikan pelayanan saya kerjakan dengan baik sesuai misi Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yaitu menyelenggarakan sistem penerimaan iuran dan pembayaran manfaat pensiun secara tertib, tepat waktu dan tepat sasaran.

Adapun dukanya adalah ketika dalam menghadapi Bapak/Ibu pensiunan yang merasa dirinya masih menjabat sebagai Karyawan BPJS Ketegakanekerjaan. Namun hal ini dapat saya layani dengan sebaik-baiknya sesuai SOP yang telah ditetapkan.

Sebagai pengganti setelah saya pensiun, untuk tidak terdapat kekosongan pada Manajer Kepesertaan dan Pelayanan, maka Bapak Yogi Dharmawanto sebagai Direktur Utama dan Ibu Diah Arundita Adiyanti sebagai Direktur Dana Pensiun Karyawan BPJS Ktenagakerjaan, berencana sesegera mungkin menunjuk seseorang yang dianggap berpengalaman dan mampu dalam memberikan pelayanan kepada para peserta aktif dan pensiunan.

Akhir kata tak lupa saya mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu Para Pensiunan dan Peserta aktif, bilamana dalam memberikan pelayanan ada perkataan dan perbuatan yang tidak berkenaan dihati Bapak/Ibu peserta Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

Dan tak lupa mengucapkan terima kasih Khususnya kepada Bapak Yogi Dharmawanto sebagai Direktur Utama dan Ibu Diah Arundita Adiyanti sebagai Direktur Dana Pensiun Karyawan BPJS Ktenagakerjaan, serta Bapak/Ibu Pengurus Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek "PPKJ" yang selama ini memberikan arahan dan bimbingan selama saya bekerja, hormat saya.



Dana Pensiun di masa Pandemi

BANYAK pertanyaan yang timbul, amankah dana pensiun didalam masa pandemic Covid-19 yang belum diketahui kapan akan berakhir ? Kekhawatiran tersebut wajar timbul karena pandemic Covid-19 memberikan dampak pada seluruh aspek kehidupan termasuk ekonomi. Seperti sudah diketahui masyarakat, Indonesia mengonfirmasi kasus pertama infeksi virus corona penyebab Covid-19 pada awal Maret 2020. Sejak itu, pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk mengendalikan dampak dari pandemi Covid-19. Hampir seluruh sektor terdampak, termasuk sektor ekonomi juga mengalami dampak serius akibat pandemi virus corona. Pembatasan aktivitas masyarakat berpengaruh pada aktivitas bisnis yang kemudian berimbas pada perekonomian.

Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat dibulan Agustus pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kuartal II 2020 minus 5,32 persen, memburuk dibanding kuartal I 2020 sebesar 2,97%. Pertumbuhan ekonomi di kuartal I 2020 tersebut turun jauh dari pertumbuhan sebesar 5,02 persen pada periode yang sama 2019 lalu. Kinerja ekonomi yang melemah ini turut pula berdampak pada situasi. Pada situasi seperti itu, aktivitas perekonomian ikut terhambat dan mendorong pelaku usaha melakukan efisiensi untuk menekan kerugian, yang salah satunya dengan mengurangi jumlah pekerjanya. Akibatnya, banyak pekerja yang dirumahkan atau bahkan diberhentikan (PHK). Berdasarkan data Kementerian Ketenagakerjaan (Kemnaker) pada April 2020, sebanyak 39.977 perusahaan di sektor formal memilih untuk merumahkan, dan melakukan PHK terhadap pekerjanya. Total ada 1.010.579 orang pekerja yang terkena dampak ini. Rincinya, 873.090 pekerja dari 17.224 perusahaan dirumahkan, sedangkan 137.489 pekerja di-PHK dari 22.753 perusahaan.

Sementara itu, jumlah perusahaan dan tenaga kerja

terdampak di sektor informal adalah sebanyak 34.453 perusahaan dan 189.452 orang pekerja. Dilihat dari sebaran sektornya, perdagangan adalah sektor yang paling banyak mengalami pengurangan penyerapan tenaga kerja, diperkirakan berkurang sekitar 677.100–953.200 orang. Konstruksi adalah sektor yang paling banyak mengurangi penyerapan tenaga kerja dengan proporsi sebesar 3,2 persen–4,5 persen dari jumlah pekerja di sektor tersebut pada Februari 2020. Meski demikian, sektor-sektor yang diperkirakan masih menyerap tenaga kerja, seperti jasa pendidikan, informasi dan komunikasi, jasa kesehatan dan kegiatan sosial, serta jasa keuangan dan asuransi.

Pasar saham Indonesia (BEI) pada awalnya sempat mengalami penurunan. IHSG turun dari 6.299.539 pada akhir 2019 menjadi 4.716.403 diakhir maret 2020 namun naik kembali menjadi 5.346.659 diakhir agustus 2020. Kenaikan kinerja bursa efek Indonesia tersebut diikuti dengan membaiknya nilai transaksi yang terjadi di bursa, dari Rp. 140 triliun di Januari 2020 menjadi Rp. 161 triliun di akhir Agustus 2020.

Penurunan IHSG ditahun 2020, mencapai -15,13% pada Agustus 2020 sangat berpengaruh pada portofolio saham yang dimiliki oleh investor saham termasuk Dana Pensiun yang memiliki saham didalam portofolio diinvestasinya.

Tidak berbeda dengan pasar saham, pasar obligasi juga mengalami kontraksi akibat pandemic Covid 19 tersebut. Transaksi obliges dibulan Januari 2020 yang mencapai Rp. 999 triliun turun menjadi Rp. 824 triliun dibulan Juli 2020. Transaksi terendah terjadi pada bulan Mei 2020 yang hanya mencapai Rp. 479 triliun.

Kondisi reksadana juga tidak berbeda jauh dengan saham dan obligasi. Hal tersebut dapat dipahami karena investasi reksadana juga ditempatkan pada surat berharga

	Jul-19	Dec-19	Jan-20	Feb-20	Mar-20	Apr-20	May-20	Jun-20	Jul-20
Dana Pensiun	6,02%	8,48%	0,12%	-0,64%	-4,12%	-3,01%	-1,79%	-0,13%	1,94%
DPPK-PPMP	6,38%	8,87%	-0,06%	-1,09%	-5,45%	-4,20%	-2,86%	-0,73%	1,76%
DPPK-PPIP	5,79%	7,39%	-0,53%	-1,87%	-6,55%	-5,34%	-4,22%	-2,62%	-0,60%
DPLK	5,46%	8,22%	0,65%	0,54%	-1,15%	-0,31%	0,74%	1,69%	3,11%

saham dan obligasi. Nilai aktiva bersih Reksadana di Januari 2020 mencapai Rp. 537 triliun turun menjadi Rp. 472 triliun di bulan Maret 2020 dan meningkat lagi menjadi Rp. 525 triliun dibulan Agustus 2020.

Kondisi pasar modal tersebut berimbang juga pada industri keuangan non bank yaitu dana pensiun. Pandemi corona (Covid-19) membuat kinerja investasi industri dana pensiun tertekan. Perolehan return on investment (ROI) sektor industri ini lebih rendah dibandingkan dengan periode sebelumnya. OJK mencatat bahwa return on investment (ROI) Dana pensiun pada Juli 2020 ditingkat 1,94%, jauh lebih rendah dari Juli 2019 sebesar 6,02%.

Kinerja terendah terjadi pada bulan Maret 2020 dan secara perlahan meningkat sejak April 2020.

Dari sudut peserta, penurunan kinerja tersebut berimbang langsung bagi peserta program pensiun iuran pasti dan Dana Pensiun Lembaga Keuangan (DPLK). Hal ini disebabkan tingkat dana pensiun yang diterima oleh peserta sangat tergantung dari hasil investasi yang diperoleh Dana Pensiun. Sedangkan bagi peserta program pensiun manfaat pasti, manfaat pensiun yang akan diperoleh tidak dipengaruhi oleh hasil investasi. Risiko yang timbul bagi Program Pensiu Manfaat Pasti pada kondisi saat ini adalah seberapa besar dampak (magnitude) penurunan kinerja investasi pada kecukupan dana yang dimiliki oleh Dana Pensiun.

Hal lain yang berpengaruh pada kinerja Dana Pensiun adalah komposisi asset investasi yang dibangun oleh masing-masing Dana Pensiun. Bagi Dana pensiun dengan komposisi portofolio dengan eksposur yang tinggi pada perubahan pasar modal seperti posisi trading, pandemic Covid 19 akan berpengaruh secara signifikan pada kinerja investasi dan kecukupan dana. Sedangkan bagi dana pensiun yang telah menyusun alokasi asset investasinya pada klasifikasi portofolio tidak dinilai dengan harga pasar (non market to market), kondisi saat ini tidak banyak berpengaruh pada portofolio investasinya.

Cara penyusunan investasi tersebut tergantung dari keyakinan dan karakter dari para pengelola investasi dimasing-masing dana pensiun serta kebijakan investasi yang dianutnya. Dana pensiun dengan gaya investasi "Risk Seeker" serta kebijakan investasi yang longgar cenderung mencari investasi dengan yield tinggi serta siap mengambil risiko yang tinggi juga. Gaya pengelolaan investasi seperti ini akan menjadi tidak menguntungkan pada kondisi saat ini.

"Dana pensiun dengan kebijakan dan gaya investasi "Risk Adverse" dan mengutamakan stabilitas investasi dalam jangka Panjang, kondisi pandemic yang saat ini terjadi memberikan dampak yang tidak terlalu mempengaruhi kinerja investasinya. Hal ini, disebabkan volatilitas yang terjadi dipasar modal tidak berpengaruh pada investasinya.

Hal lain yang penting bagi Dana Pensiun selain kinerja investasi adalah kemampuan dalam mengelola aliran kasnya

guna menjamin lancarnya pembayaran manfaat pensiun. Penjualan investasi pada masa pandemic Covid 19 terutama penjualan yang terpaksa akibat kebutuhan dana (Fired Sale) seharusnya tidak dilakukan. Harga penjualan instrument investasi pada kondisi pandemic akan cenderung tertekan, terlebih penjualan obligasi. Posisi penjual surat berharga tidak diuntungkan pada masa pandemic saat ini.

Sejak awal terjadinya pandemic Covid-19, pengelola dana pensiun seharusnya sudah menyiapkan portofolio investasi yang dapat menjamin ketersediaan dana pembayaran manfaat pensiun. Komposisi kas, bank, dan deposito berjangka dijaga sedemikian rupa berada pada level yang diyakini akan memberikan ketersediaan dana yang cukup dari waktu ke waktu. Pengelolaan Dana Pensiun menjadi lebih kompleks karena mitigasi risiko, capaian kinerja, dan ketersediaan dana pembayaran manfaat pensiun harus dikelola dalam waktu bersamaan.

Bagaimana dengan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan ? Apakah menghadapi situasi yang sama dengan Dana Pensiun lainnya ? Jawabannya adalah "YA". Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mempunyai problematika yang sama dengan yang dihadapi oleh Dana Pensiun lainnya. Risiko volatilitas pasar, kinerja yang menurun, dan manajemen arus kas merupakan permasalahan yang harus disikapi dengan bijak.

Namun demikian, permasalahan yang dihadapi oleh DPK BPJS Ketenagakerjaan bisa lebih terkendali dibandingkan dengan dana pensiun lainnya. Hal ini bermuara pada komposisi portofolio investasi DPK BPJS Ketenagakerjaan yang hampir seluruhnya pada obligasi dan deposito berjangka. Portofolio obligasi hampir seluruhnya pada klasifikasi yang akan dimiliki hingga jatuh tempo sehingga tidak mempunyai eksposur sedikitpun pada volatilitas dan turunnya kondisi pasar modal. Posisi deposito berjangka juga sudah dijaga pada level yang dapat memenuhi kebutuhan dana pembayaran manfaat pensiun. Kinerja investasi menjadi tantangan tersendiri pada masa sekarang ini. Kinerja DPK BPJS Ketenagakerjaan per 31 Desember 2019 adalah sebesar 9,03 %, lebih tinggi dari rata-rata industri dana pensiun sejenis, sedangkan kinerja per Agustus 2020 mencapai 4 %, juga lebih tinggi dari rata-rata kinerja dana pensiun sejenis per tanggal yang sama.

Komposisi portofolio obligasi, SUN dan deposito mencapai 87,85 % sedangkan saham dan reksadana hanya mencapai 5,4 %. Komposisi tersebut mencerminkan rendahnya eksposur investasi DPK BPJS Ketenagakerjaan terhadap kondisi pasar modal. Hal lain yang menjadi perhatian dalam pengelolaan investasi adalah kinerja dari masing-masing emiten dana investasi. Langkah penting lain yang perlu dilakukan adalah mengefektifkan saham yang sudah lama dimiliki dan dalam kondisi pasif didalam portofolio. Komposisi portofolio investasi DPK BPJS Ketenagakerjaan per 30 Agustus 2020 didominasi pada obligasi dan deposito dengan total 87,85%. Komposisi obligasi terdiri dari obligasi pemerintah 31,65%, obligasi BUMN 43,54% dan obligasi swasta 9,19%..



MENJADI seorang pemimpin perusahaan memang tidak mudah. Pemimpin harus mampu bersikap netral dan inovatif dalam mengendalikan perusahaan termasuk dalam membuat keputusan. Selain itu, pemimpin juga harus memiliki kemampuan mengimbangi karyawannya dalam melaksanakan pekerjaannya, dan dapat memotivasi semangat kerja yang tinggi untuk selalu meningkatkan kinerja. Hal ini memang perlu dilakukan, mengingat karyawan merupakan aset perusahaan yang juga menjadi salah satu alasan tercapainya keberlangsungan dan perkembangan kinerja terbaik bagi perusahaan. Untuk menghasilkan yang terbaik bagi perusahaan pemimpin juga harus memiliki insting dan bersikap profesional dalam memegang kendali perusahaan.

Seorang pemimpin adalah seseorang yang paling bertanggung jawab terhadap perusahaan dan karyawan yang dipimpinnya. Jadi atasan yang menjadi contoh/panutan bagi karyawannya sehingga karyawan tetap setia kepada perusahaan. Pemimpin harus mampu menciptakan suasana bekerja yang nyaman bagi karyawannya. Hal ini tentu bertujuan agar setiap karyawan mengetahui peran dan tanggung jawab atas pekerjaannya, sehingga bisa memudahkan mereka dalam menyelesaikan pekerjaannya dengan baik. Dengan demikian, diharapkan agar para karyawan kedepannya dapat meningkatkan kualitas kerjanya dan juga meningkatkan daya saing bagi perusahaannya.

Berilah kebebasan karyawan dalam menuangkan kreativitasnya saat bekerja, jangan buat karyawan cepat merasa bosan, sehingga dapat memperburuk kinerja dan akhirnya hasil yang diberikan tidak sesuai dengan yang diharapkan.

Memberikan kesempatan bagi karyawan untuk menuangkan ide-ide kreatif yang dimilikinya, sehingga terbentuk pikiran-pikiran positif yang diharapkan dapat mengembangkan potensi pada diri mereka. Namun demikian, jangan sampai lepas kendali, harus tetap dipantau dan diberikan arahan, agar kualitas kerja yang dihasilkan sesuai harapan perusahaan.

Tidak lupa memberikan apresiasi kepada karyawan yang telah menyelesaikan pekerjaannya dengan baik sesuai yang ditargetkan oleh perusahaan, seperti dengan mengucapkan terima kasih atas kerja keras yang telah dilakukannya dan memberikan jasa produksi jika perusahaan mendapat keuntungan pada akhir periode. Hal ini dengan harapan agar karyawan meningkatkan kualitas kinerja yang lebih baik lagi kedepannya secara berkelanjutan.”



PEMIMPIN YANG BAIK BAGI KARYAWAN

Oleh : Diah Arundita Adiyanti

Memahami Pertumbuhan dan Penyusutan Kekayaan Dana Pensiun Karyawan Dana Pensiun BPJS Ketenagakerjaan

Oleh: Supriyono, SE, AAIJ, AJST

Berawal dari tidak lagi mengikutsertakan Karyawan BPJS Ketenagakerjaan dalam Program Pensiun Manfaat Pasti (PPMP) yang dikelola oleh Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mulai sejak tahun 2011. Secara otomatis Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan sudah tidak lagi menambah peserta dan iuran Pensiun.

Pertanyaannya dimana Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang baru-baru diikutsertakan dalam program pensiun?

Sejak tahun 2011 karyawan baru BPJS Ketenagakerjaan diikutsertakan dalam Program Pensiun Iuran Pasti (PPIP) yang dikelola oleh Dana Pensiun Lembaga Keuangan BNI sampai dengan saat ini.

Dampak dari tidak adanya penambahan peserta baru dan iuran Manfaat Pensiun, maka terjadi penyusutan terhadap kekayaan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

Berikut Pertumbuhan dan penyusutan kekayaan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang terjadi dalam beberapa tahun ini, untuk itu dapat dikualifikasi dalam 3 Tahapan :

Tahap I : Iuran Pensiun > Pembayaran Manfaat Pensiun

Tahap ini Manfaat Pensiun dibiayai sepenuhnya dari Iuran Pensiun, Kekayaan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mengalami pertumbuhan yang signifikan.

Tahap II: Iuran Pensiun < Pembayaran Manfaat Pensiun

Pada tahap ini Manfaat Pensiun dibiayai dari Iuran Pensiun dan Hasil Investasi Kekayaan Pertumbuhan Kekayaan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mulai melambat.

Tahap III: Iuran Pensiun + Hasil Investasi < Pembayaran Manfaat Pensiun

Pada Tahap ini Manfaat Pensiun dibiayai dari Iuran Pensiun dan Hasil Investasi serta sebagian Kekayaan. Kekayaan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mulai menyusut sampai berakhirnya pembayaran Manfaat Pensiun kepada Pensiunan terakhir.

Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan berada dalam tahap II dimana Iuran Pensiun < dari Pembayaran Manfaat Pensiun, mengapa hal ini terlalu cepat terjadi?

Bapak/ibu peserta Dana Pensiun yang berbahagia, permasalahan ini bukan hal yang menakutkan buat peserta Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan, karena hampir semua Dana Pensiun yang memiliki Program Pensiun Manfaat Pasti (PPMP) mengalami hal yang sama bilamana tidak adanya penambahan peserta, kenaikan gaji pokok peserta aktif yang tidak dikoordinakan dengan perhitungan Aktuaria.

Untuk menanggulangi permasalahan tersebut, Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mensiasati dengan bekerja keras dalam menginvestasikan dananya dan menempatkan pada bank-bank Pemerintah yang dianggap cukup aman sesuai arahan investasi yang telah ditetapkan, dan mulai menekan biaya-biaya operasional yang dapat menimbulkan cost pengeluaran lebih besar lagi.

Hal-hal yang wajib diperhatikan agar Dana Pensiun tidak terjadi kekurangan pendanaan adalah :

1. Kewajiban Aktuaria
adalah (kewajiban Pendanaan sampai dengan Dana Pensiun kepada Peserta berakhir).
2. Kewajiban Solvabilitas
adalah (kewajiban Pendanaan Dana Pensiun dibubarkan).

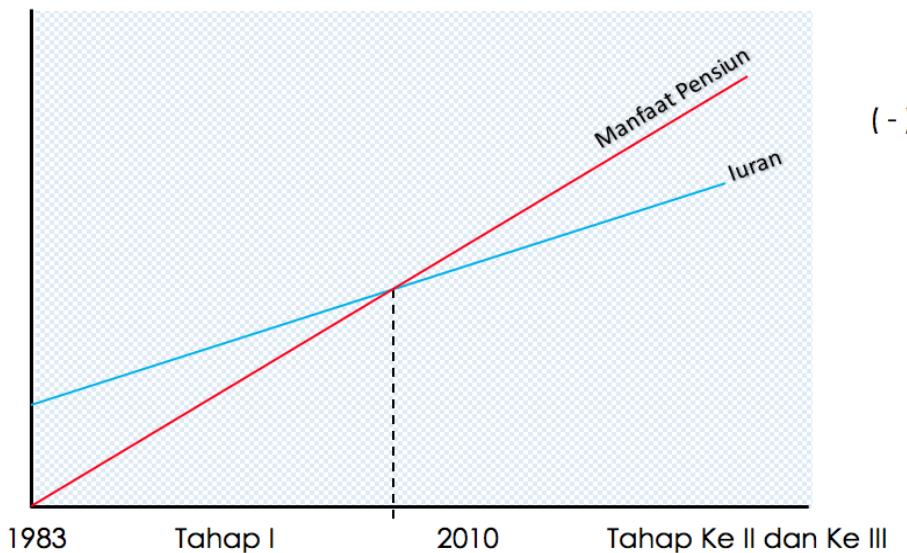
Dari 2 kewajiban tersebut, Pendanaan Dana Pensiun harus pada posisi tingkat pertama, dengan Ratio Kecukupan Dana (RKD) 100% keatas, hal ini dinyatakan bahwa Dana Pensiun dalam Keadaan sehat/baik.

Disinilah peran serta Pemberi Kerja wajib membayarkan Iuran Tambahan yaitu Past service Liability (PSL) untuk menanggulangi terjadinya defisit yang disebabkan oleh masa kerja lalu, atau kenaikan Gaji pokok yang cukup signifikan, tidak sesuai dengan yang telah ditetapkan berdasarkan perhitungan valuasi aktuaria.

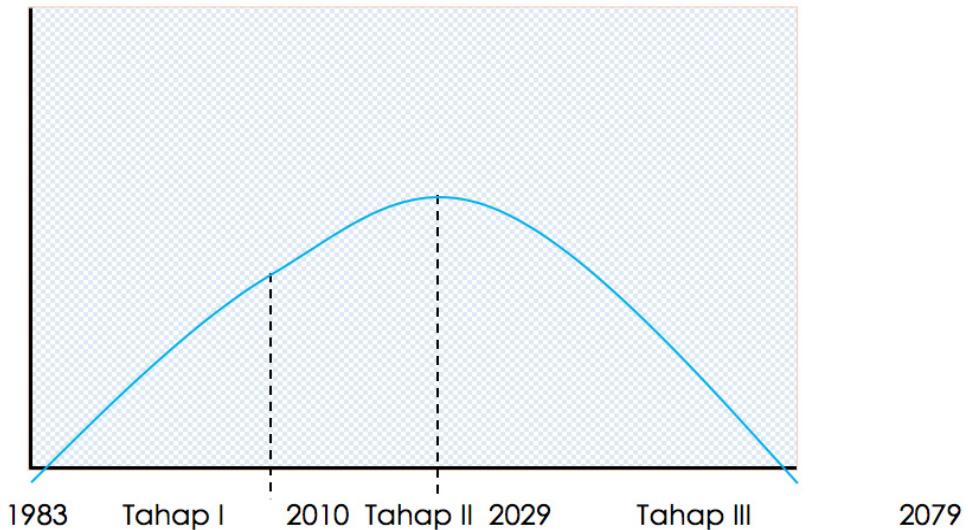


GRAFIK IURAN DAN MANFAAT PENSIUN

DAPEN BPJS KETENAGAKERJAAN

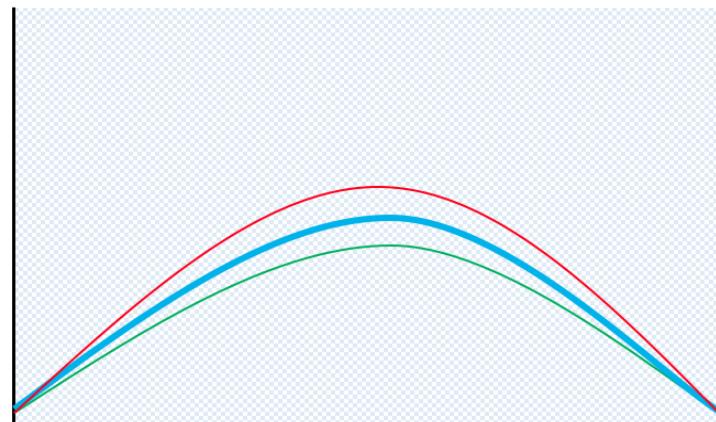


GRAFIK KEKAYAAN DAPEN BPJS KETENAGAKERJAAN



1. Tidak perlu resah Iuran < Manfaat Pensiun
2. Tidak perlu resah Akumulasi Dana > 2029
3. Paling penting mengamati RKD
(mulai tahun 2041 peserta aktif habis dan jumlah penerima pensiun mulai menyusut)

**ILLUSTRASI RATIO KECUKUPAN DANA PROGRAM PENSIUN
(KEKAYAAN VS PAST SERVICE LIABILITY)**



- Skenario 1 Past Service Liability ($RKD \leftarrow 100$) Bahaya
- Kekayaan Dana Pensiun
- Skenario 2 Past Service Liability ($RKD \rightarrow 100$) Aman

PENGGALAN PERKEMBANGAN DAPEN BPJS KETENAGAKERJAAN

Iuran Pensiun, Manfaat Pensiun dan Hasil Usaha
(dalam milyaran rupiah)

Tahun	Iuran Pensiun	Manfaat Pensiun	Defisit	Hasil Usaha	Keterangan
2010	22,5	22,9	0,4	?	
2017	26	79	53	124	
2018	35	106	71	126	Ada rapel MP akibat kenaikan adhoc
2019	35	98	63	134	
2029	60	224	164	162	Iuran dan kekayaan tidak cukup untuk membayar Manfaat Pensiun

Kondisi Keuangan dan Investasi

KEUANGAN POKOK

			31-Des-2018 (Audited)	31-Des-2019 (Audited)	2018 - 2019
Rasio					
1	Rasio Dana	Kecukupan	91,20%	101,53%	11,33%
2	Rasio Solvabilitas		91,78%	103,87%	13,17%
3	Rasio Hasil Investasi (ROI)		9,03%	9,03%	0,00%
4	Rasio Hasil Investasi atas Aset (ROA)		8,74%	8,58%	-1,83%
Kekayaan dan Kewajiban (Rp. Juta)					
1	Aset Netto	1.694.140	1.894.984	11,86%	
2	Kekayaan bersih utk Pendanaan	1.674.225	1.887.955	12,77%	
3	Nilai Solvabilitas	1.824.127	1.817.528	-0,36%	
4	Nilai Kini Aktuarial	1.835.724	1.859.468	1,29%	
5	Surplus (Defisit) Pendanaan	(161.499)	28.486	82,36%	

ASSET NETTO (Rp. Juta)

		31-Des-2018 (Audited)	31-Des-2019 (Audited)	2018 - 2019
ASET				
	Investasi (Nilai Wajar)	1.633.318	1.735.916	6,28%
	Aset Lancar Diluar Investasi	59.646	158.200	165,23%
	Aset Operasional (Nilai Buku)	3.321	2.909	-12,41%
	ASET TERSEDIA	1.696.285	1.897.025	11,83%
LIABILITAS				
Liabilitas Diluar Nilai Kini Aktuarial				
• Utang Manfaat Pensiun Jatuh Tempo	446	6	-98,66%	
• Pendapatan Diterima Dimuka	750	685	-8,70%	
• Liabilitas Lain	948	1.351	42,49%	
Total Liabilitas di Luar Nilai Kini Aktuarial	2.144	2.041	-4,78%	
ASET NETO	1.694.141	1.894.984	11,86%	

Kecukupan dana dan solvabilitas lebih dari 100% naik dari 2018

ROI mencapai 9%, diatas rata-rata Dana Pensiun

Aset tersedia naik 11,83%, bersumber dari kenaikan investasi

Aset Neto naik disebabkan kenaikan oada asset tersedia

PERUBAHAN ASET (Rp. Juta)

Pendapatan investasi meningkat dari 2018

Terdapat kenaikan iuran tambahan sbg pembayaran defisit

Aset neto tetap meningkat, 11,86% dibanding 2018

	31-Dec-2018 (Audited)	31-Dec-2019 (Audited)	2018 - 2019
Aset Neto Awal	1.608.431	1.694.141	5,33%
Penambahan :			
Pendapatan Investasi	142.453	154.413	8,40%
Peningkatan (Penurunan) Nilai investasi	3.447	1.225	-64,45%
Iuran Tambahan Yang Jatuh Tempo	26.420	117.836	346,01%
Iuran Pensiun Normal	35.167	44.489	26,51%
Pendapatan Lain-Lain	662	851	28,62%
Pengurangan :			
Beban Investasi	(1.612)	(1.698)	5,33%
Beban Operasional	(13.909)	(13.291)	-4,44%
Pembayaran Manfaat Pensiun	(106.228)	(100.509)	-5,38%
Beban Lain-Lain			
Pajak Penghasilan (PPh Badan)	(692)	(2.474)	257,56%
Aset Neto Akhir	1.694.140	1.894.984	11,86%

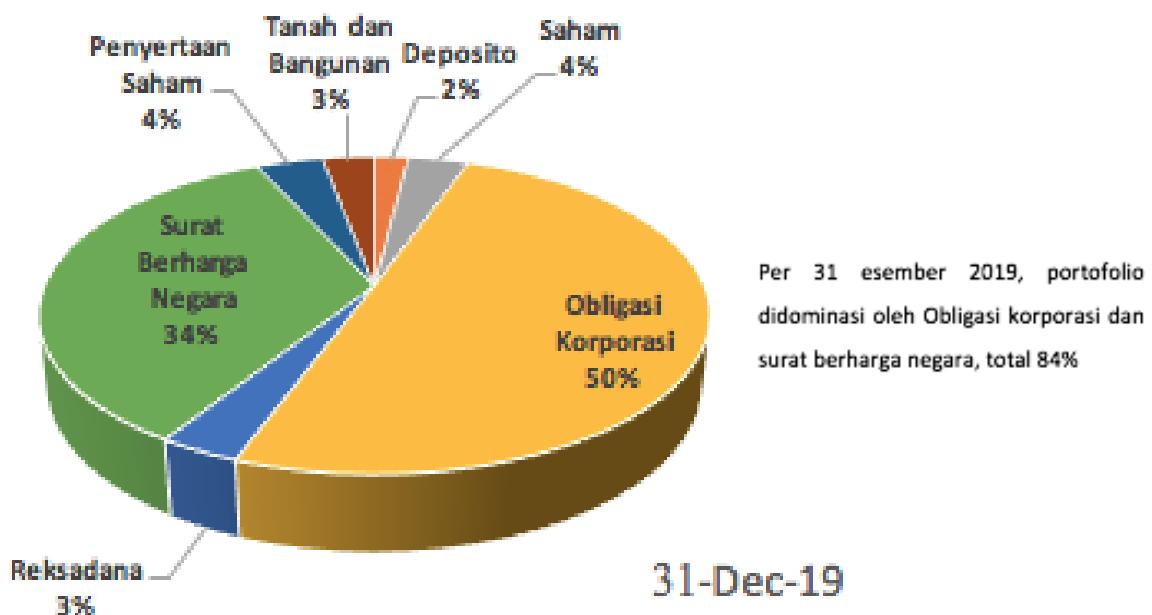
NERACA (Rp. Juta)

	31-Dec-2018 (Audited)	31-Dec-2019 (Audited)	2018 - 2019
Nilai Perolehan Investasi	1.612.567	1.713.941	4,12%
Selisih Penilaian Investasi	20.749	21.975	5,91%
Aset Lancar Diluar Investasi	59.646	158.200	165,23%
Nilai Buku Aset Operasional	3.321	2.909	-12,41%
Aset Lain-Lain	-	-	
Jumlah Aset	1.696.285	1.897.025	9,77%
Nilai Kini Aktuarial	1.835.724	1.859.468	1,29%
Selisih Nilai Kini Aktuarial	(141.583)	35.515	-125,08%
Liabilitas Diluar Nilai Kini Aktuarial	2.144	2.041	-4,78%
Jumlah Liabilitas	1.696.285	1.897.025	11,83%

Pendapatan investasi meningkat dari 2018

HASIL USAHA (Rp. Juta)

Keterangan	31-Des-2018 (Audited)	31-Des-2019 (Audited)	2018 - 2019
Pendapatan Bunga	118.720	126.343	6,42%
Dividen	4.676	11.793	152,21%
Pendapatan Sewa	1.070	1.352	26,32%
Laba Pelepasan Investasi	17.985	14.925	-17,01%
Jumlah Pendapatan Investasi	142.451	154.413	8,40%
Beban Investasi	1.612	1.698	5,33%
Beban Operasional	13.909	13.291	-4,44%
Jumlah Beban	15.521	14.989	-3,43%
Pendapatan (Beban) Lain-Lain	662	851	28,62%
Pajak Penghasilan Badan	692	2.474	257,56%
Hasil Usaha Bersih setelah Pajak	126.900	137.801	8,59%





PENGUMUMAN

Nomor : DPK-BPJSTK/246 /092020

TENTANG

PEMUTAKHIRAN DATA DAN PEMBAYARAN KEMBALI MANFAAT PENSIUN

Sesuai Pasal 50 ayat (1) s/d (4) Peraturan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Nomor : PERDIR/29/122019 Tanggal 16 Desember 2019 dan telah mendapat pengesahan dari Dewan Komisioner Otoritas Jasa Keuangan Nomor : KEP-55/NB.1/2020 Tanggal 28 Mei 2020 tentang Pemutakhiran Data dan Pembayaran Kembali Manfaat Pensiun, sebagai berikut :

1. Dalam rangka pemutakhiran data, setiap tahun Dana Pensiun mengirimkan formulir Attestatie de vita yaitu surat keterangan masih hidup kepada penerima Manfaat Pensiun.
2. Setiap penerima Manfaat Pensiun wajib mengirim dan mengembalikan formulir Attestatie de vita ke Dana Pensiun sampai batas waktu yang ditentukan.
3. Dalam hal penerima Manfaat Pensiun tidak mengembalikan Attestatie de vita sebagaimana ayat (2) Pasal ini, maka pembayaran Manfaat Pensiun ditangguhkan.
4. Manfaat Pensiun yang ditangguhkan dapat dibayarkan kembali setelah Dana Pensiun menerima Attestatie de vita atau bukti-bukti lain yang dapat dipertanggung jawabkan.

Demikian disampaikan untuk diketahui.

Dikeluarkan di : Jakarta.
Pada tanggal : 29 September 2020



Yogi Dharmawanto
Direktur Utama



Kantor Akuntan Publik
Noor Salim & Rekan
NIKAP: 1358/KM.1/2016

Nomor : 00053/2.1086/AU.1/08/0314-3/1/III/2020

LAPORAN AUDITOR INDEPENDEN

Kepada Yth.
Dewan Pengawas dan Pengurus
DANA PENSIUN Karyawan BPJS Ketenagakerjaan
PROGRAM PENSIUN MANFAAT PASTI

Laporan atas Laporan Keuangan

Kami telah mengaudit laporan keuangan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan terlampir, yang terdiri dari laporan aset neto tanggal 31 Desember 2019, serta laporan perubahan aset neto untuk tahun yang berakhir pada tanggal tersebut, dan suatu ikhtisar kebijakan akuntansi signifikan dan informasi penjelasan lainnya.

Tanggung jawab manajemen atas laporan

Manajemen bertanggung jawab atas penyusunan dan penyajian wajar laporan keuangan tersebut sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia, dan atas pengendalian internal yang dianggap perlu oleh manajemen untuk memungkinkan penyusunan laporan keuangan yang bebas dari kesalahan penyajian material, baik yang disebabkan oleh kecurangan maupun kesalahan.

Tanggung jawab auditor

Tanggung jawab kami adalah untuk menyatakan suatu opini atas laporan keuangan ini berdasarkan audit kami. Kami melaksanakan audit kami berdasarkan Standar Audit yang ditetapkan oleh Institut Akuntan Publik Indonesia. Standar tersebut mengharuskan kami untuk mematuhi ketentuan etika serta merencanakan dan melaksanakan audit untuk memperoleh keyakinan memadai tentang apakah laporan keuangan bebas dari kesalahan penyajian material.

Suatu audit melibatkan pelaksanaan prosedur untuk memperoleh bukti audit tentang angka-angka dan pengukuran dalam laporan keuangan. Prosedur yang dipilih bergantung pada pertimbangan auditor, termasuk penilaian atas risiko kesalahan penyajian material dalam laporan keuangan, baik yang disebabkan oleh kecurangan maupun kesalahan. Dalam melakukan penilaian risiko tersebut, auditor mempertimbangkan pengendalian internal yang relevan dengan penyusunan dan penyajian wajar laporan keuangan entitas untuk merancang prosedur audit yang tepat sesuai dengan kondisinya, tetapi bukan untuk tujuan menyatakan opini atas keefektivitasan pengendalian internal entitas. Suatu audit juga mencakup pengevaluasian atas ketepatan kebijakan akuntansi yang digunakan dan kewajaran estimasi akuntansi yang dibuat oleh manajemen, serta pengevaluasian atas penyajian laporan keuangan secara keseluruhan.

Kami yakin bahwa bukti audit yang telah kami peroleh adalah cukup dan tepat untuk menyediakan suatu basis bagi opini audit kami.

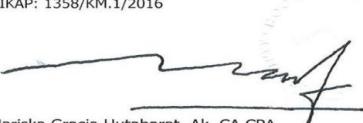
Opini

Menurut opini kami, laporan keuangan terlampir menyajikan secara wajar, dalam semua hal yang material, aset neto Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan tanggal 31 Desember 2019, serta perubahan aset neto untuk tahun yang berakhir pada tanggal tersebut, sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia.

Hal lain

Audit kami laksanakan untuk menyatakan pendapat atas laporan aset neto tanggal 31 Desember 2019, serta laporan perubahan aset neto untuk tahun yang berakhir pada tanggal tersebut, dan suatu ikhtisar kebijakan akuntansi signifikan dan informasi penjelasan lainnya secara keseluruhan. Informasi tambahan disajikan untuk tujuan keputusan terhadap Peraturan Otoritas Jasa Keuangan Nomor 5/POJK.5/2018 tentang Laporan Berkala Dana Pensiun dan bukan merupakan bagian laporan keuangan yang diharuskan menurut Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia. Informasi tersebut, bukan merupakan obyek prosedur audit yang telah kami terapkan dalam audit atas laporan keuangan.

Kantor Akuntan Publik
Noor Salim & Rekan
NIKAP: 1358/KM.1/2016


Mariska Gracia Hutabarat, Ak.,CA,CPA
NIAP : AP. 0314

Tangerang, 18 Maret 2020



Nomor : 08 /DP-DPK-BPJSTK /062020
 Lampiran : -

16 Juni 2020

Kepada Yth.

**Para Peserta dan Pensiunan
 Karyawan BPJS Ketenagakerjaan**

Perihal : Ringkasan Laporan Hasil Pengawasan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Tahun Buku 2019.

Berdasarkan Peraturan Dana Pensiun Nomor : PERDIR/29/122019 tanggal 05 Desember 2019 Pasal 16 ayat 4 menyatakan bahwa Dewan Pengawas wajib menyampaikan Laporan Tahunan secara tertulis atas hasil pengawasannya kepada Pendiri dan salinannya diumumkan kepada peserta selambat-lambatnya 6 (enam) bulan setelah tahun buku berakhir.

Untuk memenuhi ketentuan tersebut diatas, dengan ini Dewan Pengawas menyampaikan Salinan hasil pengawasan tahun buku 2019 sebagai berikut :

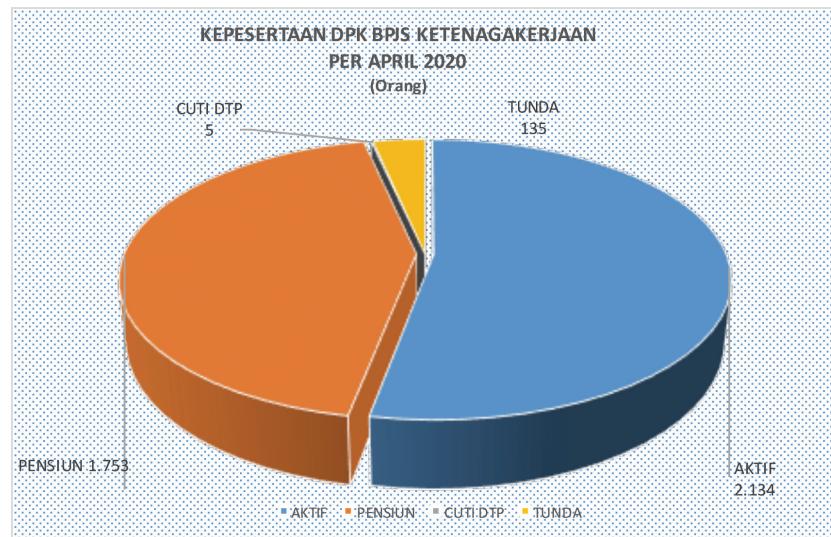
1. Laporan Keuangan per 31 Desember 2019 yang telah diaudit Kantor Akuntan Publik Noor Salim & Rekan dengan pendapat wajar tanpa pengecualian dalam semua hal material, laporan asset neto dan posisi keuangan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia.
2. Evaluasi dari kinerja Laporan Keuangan dan Investasi tahun buku 2019 yang telah diaudit Kantor Akuntan Publik Noor Salim & Rekan secara keseluruhan menunjukan pertumbuhan aset dan hasil pengembangan cukup baik sebagaimana dapat dilihat dari capaian hasil investasi dan hasil usaha.
3. Sebagai catatan kualitas pendanaan pada tingkat ketiga di tahun 2019 agar dapat ditingkatkan pada tahun berikutnya dari hasil pengembangan dan komitmen Pendiri dalam memenuhi kesanggupan pembayaran iuran.
4. Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan telah melaksanakan Tata Kelola Dana Pensiun yang cukup baik sesuai Keputusan Direksi BPJS Ketenagakerjaan Nomor : PERDIR/161/122015 tanggal 28 Desember 2015 tentang Pedoman Tata Kelola Dana Pensiun.
5. Pengelolaan Dana Pensiun yang dilaksanakan oleh Pengurus telah memenuhi ketentuan peraturan perundungan dan sesuai Arahan Investasi Dana Pensiun yang ditetapkan Pendiri, dengan selalu memperhatikan prinsip Kehati-hatian.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

DEWAN PENGAWAS

Eko Nugriyanto
 Ketua

DPK BPJS
 Ketenagakerjaan



Kiat - Kiat Sehat ala Pensiunan



IDUP sehat adalah dambaan bagi semua orang, namun upaya untuk menjaga agar tetap sehat, tergantung diri kita sendiri untuk melakukaknnnya, seperti pola mengkonsumsi makan bergizi, olah raga secara rutin, istirahat yang cukup.

Seseorang yang telah berusia 57 tahun keatas atau telah pensiun perlu mengetahui cara melakukan pola hidup sehat. Oleh karenanya, kita sebaiknya bertanya pada beberapa rekan-rekan pensiunan Karyawan BPJS Ketenagakerjaan tentang kiat-kiat agar tetap sehat yang sempat diwawancara



Pak Mardi Sugeng

Bapak Mardi Sugeng saat ini mencapai usia 65 tahun.

Sebagai keturunan orang Jawa Mbah Mardi panggilan akrabnya, dalam menjaga kesehatan selalu mengatur pola makan pada hari-hari tertentu selama 3 hari 3 malam. Hari tersebut selasa wage, Rabu Kliwon, Kamis Legi, dimulai jam 20.30 WIB pada hari Senin Pon malam Selasa Wage berakhir pada Kamis Legi malam Jumat Paing jam 20.30 WIB.

Pada hari tersebut Mbah Mardi menghindari yakni nasi, gula, garam, pedas, terigu/gandum dan semua makan yang terbuat dari beras dan terigu serta Hewani, sedangkan yang boleh dimakan adalah rebusan-rebusan seperti ubi kayu, ubi jalar, talas, kentang dan semua buah-buah tanpa bumbu. Hal tersebut untuk meredam timbulnya Emosi yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit.



Bapak KF. Ginting

Bapak KF. Ginting saat ini mencapai usia 67 tahun.

Rutinitas yang beliau lakukan dimulai dengan bangun pagi dan langsung berdoa memohon kepada Tuhan agar selalu diberikan kesehatan dalam menjalani sisa hidup ini, diteruskan dengan bersih-bersih badan lalu berolah raga, selama 30 menit yang penting keluar keringat.

Setelah makan pagi sekitar jam 08.00, pak Ginting, panggilan akrabnya bersosialisasi terhadap lingkungan untuk bersilaturahmi dilingkungan dimana saya berdomisili. Pada hari-hari tertentu saya menghadiri Perkumpulan mantan Pegawai Jamsostek dan bersyukur saya masih dipercaya oleh teman-teman perkumpulan sebagai bendahara di PPKJ Wilayah Jakarta, ucapan pak Ginting. Kiat dalam hidup sehat beliau sederhana, yaitu aktif dalam kegiatan sehari-hari. Selalu berfikir positif dan nikmati masa pensiun dan tak lupa agar selalu senyuman.



**Bapak Mustafa
Zainal**

Kiat hidup sehat selanjutnya adalah ala Bapak Mustafa Zainal usia 64 tahun.

Bangun pagi dimulai dengan sholat Tahajut, berzikir dan ke Masjid untuk sholat subuh langsung jogging selama 25 menit. Bersih-bersih rumah, mencuci baju/piring, masak dan sarapan semua urusan rumah tangga saya kerjakan sendiri mengingat sekarang ini saya sudah sendiri lagi lajang/Jomblo

Jam 07.30 WIB saya berangkat dan masih berkantor di Nayaka Cabang Medan pada operasional dan tanggungjawab klinik. Kesibukan lain adalah menjadi Ketua PPKJ Wilayah Sumbagut, Kepala Perisai KOPERKAMASA (Kokoh Bersama Kita Maju dan Sejahtera) BP Jamsostek Cabang Binjai.

Tetap semangat dalam tugas & pengabdian serta senantiasa terus bersyukur atas nikmat dan rahmat yang Allah SWT berikan Aamiin YRA. itulah kiat yang ingin dibagi oleh beliau.



Bapak Trisno Kistomo

Kiat hidup sehat ala Bapak Trisno Kistomo usia 65 tahun.

Dimulai dengan bangun pagi sholat subuh berjamaah di Masjid linkungan komplek, selesai kembali kerumah diteruskan dengan minum kopi dan makan kecil. Setelah matahari mulai terlihat berangkat berenang. Saya berenang sebanyak 3 kali dalam seminggu, ungkap pak Tris, panggilan akrabnya.

Menurut Saya berenang adalah olah raga yang cukup menguras tenaga dan melatih pernapasan.

Saya menjaga Kesehatan dengan mengatur pola makan, yaitu sehari hanya 2 kali, makan pagi jam 10.00 WIB dan makan sore jam 16.00 WIB, bilamana malam hari terasa lapar maka diganti dengan buah. Saya melakukan senam bersama warga lainnya setiap hari sabtu dilingkungan komplek. Kesibukan lain saya adalah dipercaya masyarakat sebagai pengurus (bendahara) Masjid, mudah-mudahan menjadi salah satu ladang pahala, Aamiin YRA



Ibu Sri Retno Budirahayu

Kiat hidup sehat ala Ibu Sri Retno Budirahayu usia 65 tahun.

Mbak Yayuk, panggilan akrab beliau, selalu menjaga pola makan yang sehat yaitu perbanyak sayur dan buah, mengurangi karbohidrat, gula, garam dan minyak/ santan. Untuk mencegah penurunan aktivitas otak saya memainkan alat musik, bermain puzzle/TTS/ Sudoku dan membaca. Mbak Yayuk selalu melakukan aktifitas rumah tangga dan olahraga ringan dengan berjalan-jalan kecil didalam lingkungan perumahan.

Saya sering melakukan interaksi sosial berkumpul bersama teman-teman semasa kecil, remaja dan pensiunan. Kegiatan lainnya ikut arisan dan pengajian/taklim bersama teman-teman pensiunan.

Kegiatan lain yang saya suka adalah wisata bersama, sehingga bisa menambah pertemanan yg membuka wawasan serta lingkup yang lebih luas lagi. Untuk melatih motorik, saya masih menyukai setir mobil sendiri.

Semua aktifitas tersebut dilakukan dengan riang dan banyak senyum, sehingga efeknya kita terlihat muda kembali, ungkap Mbak Yayuk sambil tersenyum.

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ جَرِحُونَ



Inna lillahi wainna ilahi rojiun

Telah berpulang ke Rahmatullah



Ibu Wenny Febrianti

Sekretaris
Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan

Keluarga besar

“DANA PENSIUN KARYAWAN BPJS KETENAGAKERJAAN”
menyampaikan :

Belasungkawa dan Duka Cita yang dalam, serta mendoakan
“Semoga arwah Almarhumah diterima disisi Tuhan Yang
Maha Esa Allah SWT dan keluarga yang ditinggalkan
diberikan ketabahan, kekuatan iman dan kesabaran
” Aamiin Ya Rabbal’Alamin.

GALERI FOTO

Rapat Kerja Daerah (Rakerda) Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek (PPKJ) Kantor Wilayah Jawa Barat pada tanggal 29-30 Oktober 2019, bertempat di Wisma PU Jl. R.E. Martadinata Bandung dihadiri oleh 160 orang anggota dan sejumlah peninjau dari Wilayah DKI, Jawa Timur, Jawa Tengah, Bali dan Nusa Tenggara diantara meraka nampak pula mantan Direksi Bapak Tjarda Muchtar, Bapak Supriyono, Bapak Indra Haryadi dan Djoko Sungkono.

Rakerda PPKJ Wilayah Jabar dibuka secara resmi oleh Bapak Djoko Sungkono selaku Pengawas PPKJ dan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan, diteruskan dengan Laporan Ketua Panitia Bapak Didi Suwardi dan Bapak Sunardi selanjutnya sambutan Direktur Utama Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Bapak Yogi Dharmawanto.



HUT ke 14 Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek (PPKJ) Wilayah DKI Jakarta dilaksanakan pada tanggal 22 Februari 2020 di Menara Jamsostek Lt. 9 Ruang Borobudur Jl. Gatot Subroto Jakarta Selatan, dengan Tema "Bertambah Usia Semakin Indah Persahabatan sama Pensiunan dengan Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

Hadir dalam acara tersebut Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek (PPKJ) Kantor Pusat, Wilayah Jawa Barat, Wilayah Jawa Tengah, Wilayah Banten dan Wilayah Sumatera Utara, nampak pula mantan Direksi Bapak Supriyono, Bapak Andi Achmad M. Amin, Bapak Tri Charda Kartika ketua Serikat Pekerja BPJS Ketenagakerjaan dan pejabat lainnya.

Ketua PPKJ Wilayah DKI Jakarta Bapak Harris Alberth dalam sambutannya bahwa ulang tahun ini untuk mengenang kembali lahirnya PPKJ DKI Jakarta pada tanggal 17 Februari 2006 dengan maksud agar kita bersama-sama bergembira untuk merayakan dengan semangat kebersamaan sesama pensiunan tidak memandang apakah pensiunan dari wilayah DKI Jakarta atau dari luar jakarta.

Selanjutnya Bapak Harris Alberth memberikan laporan selama menjabat sebagai Ketua Wilayah DKI Jakarta yang salah satunya tentang kunjungan ke Para Pensiunan yang sedang sakit dan Ziarah Kubur.





Sosialisasi Program Pensiun dalam rangka Rapat Koordinasi Teknis Bidang Umum SDM & Keuangan Kanwil BPJS Ketenagakerjaan Kalimantan, pada tanggal 20-22 November 2019 di Semarang.

Acara dihadiri oleh Kepala Kanwil BPJS Ketenagakerjaan Kalimantan dalam hal ini diwakili oleh Bapak Agus Hariyanto, Para Peserta Aktif dan Ketua Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek (PPKJ) Wilayah Kalimantan Bapak Darma Wahyudi, serta Asisten Deputi Bidang Remunerasi dan Administrasi Human Capital Bapak Bambang Wahyudiono.

Sosialisasi disampaikan oleh Bapak Yogi Dharmawanto Direktur Utama dan Ibu Diah Arundita Adiyanti Direktur Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.





Sosialisasi Program Pensiun dan Edukasi Literasi Keuangan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan pada Kantor Wilayah BPJS Ketenagakerjaan SUMBAGSEL pada tanggal 5 September 2019.

Acara dihadiri oleh Kepala Kantor Wilayah Jawa Timur dalam hal ini diwakili oleh Bapak Masri, Anggota Dewan Pengawas DPK BPJS Ketenagakerjaan Bapak Djoko Sungkono, Para Peserta Aktif dan Pensiunan Kantor Wilayah BPJS Ketenagakerjaan Sumbagsel.

Sosialisasi disampaikan oleh Bapak Yogi Dharmawanto Direktur Utama, Ibu Diah Arundita Adiyanti Direktur, Bapak Suhartoyo Manajer Kepesertaan dan Pelayanan, Bapak Muh Agus Suseno Manajer Keuangan dan Investasi dan Ibu Widya Hartati S Manajer Umum, SDM & IT Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

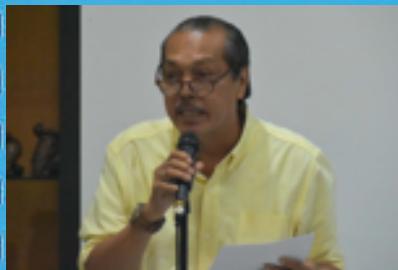


GALERI FOTO

Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek (PPKJ) Pusat yang diwakili PPKJ Wilayah DKI Jakarta memberikan santunan bagi para Pensiunan yang mengalami musibah banjir. Santunan dilaksanakan pada hari senin tanggal 13 Januari 2020 bertempat di Kantor BPJS Ketenagakerjaan Cabang Bekasi Kota.

Hadir dalam acara tersebut Kepala Kantor BPJS Ketenagakerjaan Cabang Bekasi Kota yang diwakilkan oleh Bapak Andi W Kabid Umum & SDM BPJS Ketenagakerjaan Bekasi Kota, PPKJ Wilayah Jawa Barat, Dapen BPJS Ketenagakerjaan.

Ketua PPKJ Wilayah DKI Jakarta Bapak Harris Albert Tampubolon dalam sambutannya menyampaikan bahwa bantuan ini adalah berkat pekedulian rekan-rekan sesama Pensiunan dan Pegawai Aktif dalam membantu para pensiunan yang mengalami kebanjiran pada tanggal 1 Januari 2020. Bantuan tersebut diberikan berupa uang tunai kepada para pensiunan BPJS Ketenagakerjaan sebanyak 48 orang.



Sosialisasi Program Pensiun Manfaat Pasti dalam rangka Program Persiapan Pensiun (Purna Tugas / Karir Kedua) acara dilaksanakan di Hotel Ambarukmo Yogyakarta Pada tanggal 14 Maret 2020.

Sosialisasi disampaikan oleh Ibu Diah Arundita Adiyanti Direktur Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Hadir dalam acara tersebut sebagai peserta Kakanwil Jawa Timur Bapak Dodo Suharto, Direktur utama PT. Nayaka Era Husada Bapak Lakoni



VIRUS CORONA

SEVERE acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia. Virus ini bisa menyerang siapa saja, baik bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil, maupun ibu menyusui.

Infeksi virus ini disebut COVID-19 dan pertama kali ditemukan di kota Wuhan, Cina, pada akhir Desember 2019. Virus ini menular dengan cepat dan telah menyebar ke wilayah lain di Cina dan ke beberapa negara, termasuk Indonesia. Hal ini membuat beberapa negara di luar negeri menerapkan kebijakan untuk memberlakukan lockdown dalam rangka mencegah penyebaran virus Corona.

Coronavirus adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia), Middle-East Respiratory Syndrome (MERS), dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).

Gejala Virus Corona

Gejala awal infeksi virus Corona atau COVID-19 bisa berupa gejala flu, seperti demam, pilek, batuk kering, sakit tenggorokan, dan sakit kepala. Setelah itu, gejala bisa memberat. Pasien bisa mengalami demam tinggi, batuk berdahak bahkan berdarah, sesak napas, dan nyeri dada. Gejala-gejala tersebut muncul ketika tubuh bereaksi melawan virus Corona.

Namun, secara umum ada 3 gejala umum yang bisa menandakan seseorang terinfeksi virus Corona, yaitu:

- Demam (suhu tubuh di atas 38 derajat Celsius)
- Batuk

Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan pada sistem pernapasan, pneumonia akut, sampai kematian.

• Sesak napas

Menurut penelitian, gejala COVID-19 muncul dalam waktu 2 hari sampai 2 minggu setelah terpapar virus Corona.

Kapan harus ke dokter

Segera ke dokter bila Anda mengalami gejala infeksi virus Corona (COVID-19) seperti yang disebutkan di atas, terutama jika gejala muncul 2 minggu setelah kembali dari daerah yang memiliki kasus COVID-19 atau berinteraksi dengan penderita infeksi virus Corona.

Bila Anda mungkin terpapar virus Corona namun tidak mengalami gejala apa pun, Anda tidak perlu memeriksakan diri ke rumah sakit, cukup tinggal di rumah selama 14 hari dan membatasi kontak dengan orang lain.

Penyebab Virus Corona

Infeksi virus Corona atau COVID-19 disebabkan oleh coronavirus, yaitu kelompok virus yang menginfeksi sistem pernapasan. Pada sebagian besar kasus, coronavirus hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan sampai sedang, seperti flu. Akan tetapi, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti pneumonia, Middle-East Respiratory Syndrome (MERS), dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).

Ada dugaan bahwa virus Corona awalnya ditularkan dari hewan ke manusia. Namun, kemudian diketahui bahwa virus Corona juga menular dari manusia ke manusia.

Seseorang dapat tertular COVID-19 melalui berbagai cara, yaitu:

- Tidak sengaja menghirup percikan ludah dari bersin atau batuk penderita COVID-19
- Memegang mulut atau hidung tanpa mencuci tangan



terlebih dulu setelah menyentuh benda yang terkena cipratan air liur penderita COVID-19

- Kontak jarak dekat dengan penderita COVID-19, misalnya bersentuhan atau berjabat tangan

Virus Corona dapat menginfeksi siapa saja, tetapi efeknya akan lebih berbahaya atau bahkan fatal bila terjadi pada orang lanjut usia, ibu hamil, orang yang sedang sakit, perokok, atau orang yang daya tahan tubuhnya lemah.

Diagnosis Virus Corona

Untuk menentukan apakah pasien terinfeksi virus Corona, dokter akan menanyakan gejala yang dialami pasien. Dokter juga akan bertanya apakah pasien bepergian atau tinggal di daerah yang memiliki kasus infeksi virus Corona sebelum gejala muncul.

Guna memastikan diagnosis COVID-19, dokter akan melakukan pemeriksaan lanjutan berikut:

- Uji sampel darah
- Tes usap tenggorokan untuk meneliti sampel dahak (tes PCR)
- Rontgen dada untuk mendeteksi infiltrat atau cairan di paru-paru

Pengobatan Virus Corona

Infeksi virus Corona atau COVID-19 belum bisa diobati, tetapi ada beberapa langkah yang dapat dilakukan dokter untuk meredakan gejalanya dan mencegah penyebaran virus, yaitu:

- Merujuk penderita COVID-19 untuk menjalani perawatan dan karantina di rumah sakit yang ditunjuk
- Memberikan obat pereda demam dan nyeri yang aman dan sesuai kondisi penderita
- Mengajurkan penderita COVID-19 untuk melakukan isolasi mandiri dan istirahat yang cukup
- Mengajurkan penderita COVID-19 untuk banyak minum air putih untuk menjaga kadar cairan tubuh

Komplikasi Virus Corona

Pada kasus yang parah, infeksi virus Corona bisa menyebabkan beberapa komplikasi serius berikut ini:

- Pneumonia
- Infeksi sekunder pada organ lain
- Gagal ginjal
- Acute cardiac injury
- Acute respiratory distress syndrome
- Kematian

Pencegahan Virus Corona

Sampai saat ini, belum ada vaksin untuk mencegah infeksi virus Corona atau COVID-19. Oleh sebab itu, cara pencegahan yang terbaik adalah dengan menghindari faktor-faktor yang bisa menyebabkan Anda terinfeksi virus ini, yaitu:

- Hindari bepergian ke tempat-tempat umum yang ramai pengunjung (social distancing).
- Gunakan masker saat beraktivitas di tempat umum

atau keramaian.

- Rutin mencuci tangan dengan air dan sabun atau hand sanitizer yang mengandung alkohol minimal 60% setelah beraktivitas di luar rumah atau di tempat umum.
- Meningkatkan daya tahan tubuh dengan pola hidup sehat.
- Jangan menyentuh mata, mulut, dan hidung sebelum mencuci tangan.
- Hindari kontak dengan hewan, terutama hewan liar. Bila terjadi kontak dengan hewan, cuci tangan setelahnya.
- Masak daging sampai benar-benar matang sebelum dikonsumsi.
- Tutup mulut dan hidung dengan tisu saat batuk atau bersin, kemudian buang tisu ke tempat sampah.
- Hindari berdekatan dengan orang yang sedang sakit demam, batuk, atau pilek.
- Jaga kebersihan benda yang sering disentuh dan kebersihan lingkungan.

Untuk orang yang diduga terkena COVID-19 atau termasuk kategori ODP (orang dalam pemantauan), ada beberapa langkah yang bisa dilakukan agar virus Corona tidak menular ke orang lain, yaitu:

- Jangan keluar rumah, kecuali untuk mendapatkan pengobatan.
- Periksakan diri ke dokter hanya bila Anda mengalami gejala gangguan pernapasan yang disertai demam atau memenuhi kriteria PDP (pasien dalam pengawasan).
- Usahakan untuk tinggal terpisah dari orang lain untuk sementara waktu. Bila tidak memungkinkan, gunakan kamar tidur dan kamar mandi yang berbeda dengan yang digunakan orang lain.
- Larang dan cegah orang lain untuk mengunjungi atau menjenguk Anda sampai Anda benar-benar sembuh.
- Sebisa mungkin jangan melakukan pertemuan dengan orang yang sedang sakit.
- Hindari berbagi penggunaan alat makan dan minum, alat mandi, serta perlengkapan tidur dengan orang lain.
- Pakai masker dan sarung tangan bila sedang berada di tempat umum atau sedang bersama orang lain.
- Gunakan tisu untuk menutup mulut dan hidung bila batuk atau bersin, lalu segera buang tisu ke tempat sampah.

Apabila Anda ingin mendapatkan lebih banyak informasi tentang gejala, pencegahan, dan fakta tentang virus Corona, silakan download aplikasi Alodokter di Google Play atau App Store. Melalui aplikasi Alodokter, Anda juga bisa chat langsung dengan dokter dan membuat janji konsultasi dengan dokter di rumah sakit.

TIPS

Agar Tetap Sehat di Masa Pandemi Covid-19



#DiRumahAja



Konsumsi Makanan Sehat
untuk meningkatkan imunitas tubuh



Kurangi konsumsi alkohol dan minuman bergula



**Aktivitas Fisik
30 Menit/hari**



Jika bekerja di rumah.
Setiap duduk 30 menit, istirahatlah



Stop Merokok.
Merokok meningkatkan risiko infeksi dan akan memperparah komplikasi akibat Covid-19



- **Jika Anda stres,** bingung dan takut, bicarakan perasaan Anda pada orang yang Anda kenal dan percaya dapat membantu
- Saling menguatkan diantara keluarga, tetangga dan teman, rasa kasih sayang juga menjadi obat
- Beribadah, baca buku, dengarkan musik, dan jangan cemas.
- Dengar dan ikuti anjuran pemerintah yang disiarkan resmi setiap hari



Tetap jaga kondisi tubuh dengan teratur minum obat dan jaga pola makan



Perbanyak minum air putih bila tidak dibatasi oleh Dokter Anda



Lakukan physical distancing (bekerjalah dari rumah) manfaatkan teknologi & media sosial untuk berkomunikasi dan hindari kontak dengan orang sakit



Rutin membersihkan dan disinfeksi rumah terutama pada permukaan yang sering



Sering mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir selama 20 detik atau lebih. Jika tidak memungkinkan gunakan hand sanitizer yang mengandung 60% alkohol



Hindari menyentuh permukaan yang sering disentuh di tempat umum (seperti : tombol lift, gagang pintu, pegangan pintu) atau gunakan tisu



Hindari menyentuh wajah, hidung, mata, dan lainnya sebelum mencuci tangan



SUASANA KERJA SELAMA DARURAT COVID-19



DANA Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan selama masa darurat Corona Virus Disease 2019 (Covid-19), berjalan seperti biasa dan tetap melayani peserta Dana Pensiun dengan tepat waktu tepat jumlah dalam memberikan pelayanan Manfaat Pensiun setiap bulannya sesuai SOP yang telah ditetapkan.

Dalam suasana darurat Corona dan diberlakukannya anjuran pemerintah, kegiatan bekerja di DPK BPJS Ketenagakerjaan dilakukan dengan membatasi jarak baik dalam komunikasi (sosial distance) maupun saat bekerja (physical distances).

Selama berkerja, jarak minimum yang baik adalah 1 meter dan dianjurkan untuk menggunakan masker dan selalu menjaga kebersihan diri, mencuci tangan dengan sabun atau menggunakan cairan pembersih tangan (hand sanitizer).

Dalam menghindari dan melawan penyebaran Covid-19, pegawai Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan sebanyak 14 orang dalam melaksanakan tugas setiap hari dibagi menjadi 2 tim bergilir untuk masuk kantor dan merumahkan pegawai yang sedang sakit.

Bapak Yogi Dharmawanto Direktur Utama Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mengimbau kepada para pegawai pada saat pelaksanaan PSBB dilingkungan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan, untuk tidak saling berdekatan, selalu menggunakan masker, menjaga daya tahan tubuh dengan makan makanan yang bergizi serta menambah asupan Vitamin juga tidak kalah penting dalam memerangi Virus Corona.





HAK PENSIUN TUNDA JATUH TEMPO

BERDASARKAN catatan kami terdapat 10 (sepuluh) orang Karyawan BPJS Ketenagakerjaan, berhenti bekerja dengan hak pensiun ditunda yang belum menerima haknya, meskipun telah jatuh tempo pada bulan Juni 2020. Hal tersebut terjadi karena terputusnya komunikasi

dan informasi dengan yang bersangkutan.

Melalui Media Informasi ini, kami mengharapkan bantuan pembaca apa bila mengenal/mengetahui alamat dari nama-nama dibawah ini, agar dapat memberikan informasi kepada yang bersangkutan/keluarga/kerabat untuk menghubungi Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan.

No	NPK	Nama Peserta	Kantor Cabang	Tanggal Berhenti
1	126509271	Andreas Edwin Endarto	Kacab Setiabudi	13/05/1997
2	226859269	Susi Ningtyas Prihatiwi	Kacab Gatot Subroto	01/08/1998
3	129399568	Khalid Rusyadi	Litbang Kantor Pusat	01/08/1999
4	128999571	Pradono Sutirman, SE	Kacab Sidoarjo	01/11/2002
5	127429361	Gusti Firdiansyah	Kacab Batam	01/03/2003
6	130379868	Agus Hariadi	Biro Sekretariat Perusahaan	01/07/2003
7	230549874	Mangadu Relly	Kacab Salemba	01/09/2009
8	126579272	Widodo Andrianto	Kacab Surakarta	01/04/2015
9	230809774	Sandra Dwi	Divisi Pengelolaan & Pengbgan	01/09/2015
10	130649872	Husaini	Kacab Jambi	30/09/2018
11	228739573	Uray Desy Ariada Yusma	Kacab Pluit	01/01/2019
12	133890273	Honoratus Selamet Dawolo	Kacab Binjai	01/09/2019

HATI-HATI, INI EFEK MAKAN TELUR SETIAP HARI

Nafila Sri Sagita K – detikHealth

Telur sering menjadi menu sarapan karena sangat mudah untuk diolah.

Namun, amankah bila kita makan telur setiap hari? Adakah efeknya?

Faktanya, beberapa telur memiliki risiko tinggi yang dapat menyebabkan keracunan makanan karena bakteri yang disebut Salmonella. Mereka terdapat pada telur-telur yang tampaknya bersih, dan cangkang yang tidak retak.

Makan telur setiap hari juga rentan terkena alergi. Beberapa tipe tubuh yang rentan alergi makan telur biasanya ditandai dengan perut kembung dan mual.

Mengutip dari Lybrate, ada beberapa efek makan telur setiap hari.

1. Bisul

Efek makan telur setiap hari salah satunya adalah bisul. Kandungan lemak dalam telur sangat tinggi. Kadar lemak yang cukup tinggi ini lah yang merusak kadar minyak alami di dalam lapisan kulit sehingga memunculkan bisul-bisul kecil. Namun bukti ilmiah tentang hal ini tidak begitu kuat sehingga banyak juga meyakininya sebagai mitos belaka.

2. Asam urat

Selain itu, efek makan telur setiap hari juga berbahaya pada pengidap asam urat. Pengidap asam urat sangat tidak dianjurkan untuk makan telur setiap hari karena zat fosfor di dalam telur dapat mengganggu jumlah asam urat yang ada di persendian. Maka dari itu, se bisa mungkin

mulai ingatkan orang terdekat yang memiliki asam urat untuk tidak setiap hari makan telur.

3. Mual

Tidak hanya menjadi salah satu ciri alergi telur. Efek makan telur setiap hari bisa ditandai dengan mual. Mengapa bisa terjadi? Hal ini disebabkan karena kandungan gas pada telur dapat menyebabkan iritasi pada lambung.

4. Berat badan mudah naik

Mengonsumsi karbohidrat dan lemak terlalu banyak tentu akan membuat metabolisme tubuh menjadi terhambat. Hal itu bisa terjadi karena makan telur setiap hari. Telur memiliki kadar lemak yang cukup tinggi. Maka dari itu, efek makan telur setiap hari dapat menyebabkan badan menjadi mudah gemuk.

5. Timbul jerawat

Efek lain yang akan timbul dari makan telur setiap hari, adalah timbulnya jerawat. Timbulnya jerawat disebabkan karena kandungan lemak dan kolesterol di dalam telur bisa menyumbat pori-pori kulit. Saat pori-pori tersumbat, wajah semakin mudah menyerap debu dan sinar radikal bebas yang kemudian berakhir dengan timbulnya jerawat.

Namun, jika ingin terhindar dari efek makan telur yang berbahaya bagi tubuh. Ada beberapa saran yang dapat dilakukan untuk menghindarinya, seperti makan telur maksimal 3 butir perhari, makan telur yang sudah matang, makan telur secara keseluruhan, dan dibarengi dengan sayur-sayuran.



INI 8 MANFAAT JERUK NIPIS UNTUK PERAWATAN KULIT WAJAH

Husnul Abdi/Nanang Fahrudin

Liputan6.com, Jakarta- Jeruk nipis punya banyak manfaat. Salah satunya berkaitan dengan kulit wajah.

Jeruk nipis bahkan sering digunakan sebagai bahan dasar produk perawatan kulit. Hal ini terutama berkaitan dengan kandungan vitamin C dalam jeruk nipis yang sangat melimpah.

Tidak hanya vitamin C, jeruk nipis juga mengandung vitamin B1, B2, B3, B5, karbohidrat, serat, lemak, protein, kalsium, asam folat, zat besi, fosfor, magnesium, kalium, seng, dan gula. Belum lagi adanya kandungan asam sitrat yang membuat rasanya jadi asam.

Manfaat jeruk nipis untuk wajah didapatkan dari berbagai kandungan nutrisi tersebut. Perawatan kulit wajah dengan jeruk nipis biasanya dilakukan dengan memanfaatkan air hasil perasannya. Setelahnya, kamu hanya perlu mengoleskan air perasan jeruk nipis tersebut ke wajah, biarkan selama beberapa menit, lalu bilas wajah hingga bersih.

Namun, penggunaan jeruk nipis sebagai perawatan pada kulit wajah juga memiliki beberapa risiko. Pada kulit wajah yang ada bekas jerawatnya, mengoleskan jeruk nipis dapat menimbulkan rasa perih. Selain itu, zat asam pada jeruk nipis juga berisiko membuat kulit menjadi kering, kemerahan, perih, hingga iritasi.

Jadi, sebelum menerapkan manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah, sebaiknya kamu berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu agar lebih aman dan mendapatkan manfaat yang optimal.

Berikut Liputan6.com rangkum dari berbagai sumber, tentang manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah:

MENCERAHKAN WAJAH

Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah yang pertama adalah dapat mencerahkan wajah. Sel-sel kulit mati yang masih tertinggal pada wajah sering kali menjadi penyebab wajah kusam. Wajah akan semakin kusam apabila sel-sel kulit mati semakin menumpuk. Kandungan asam sitrat pada kulit jeruk nipis bisa mengelupaskan sel-sel kulit mati tersebut.

Jeruk nipis kaya akan anti-oksidan dan vitamin C.

Bagi kamu yang biasa beraktivitas di luar, terkena sinar matahari, debu, dan kotoran, jeruk nipis bisa menjadi solusinya. Kemampuannya bisa mencerahkan kulit wajah serta dapat meregenerasi sel kulit.

Bahkan kandungan AHA atau anti-oksidan ini banyak juga dipakai oleh beberapa kosmetik sebagai bahan utama untuk pencerah wajah. Dengan manfaatnya mengangkat sel kulit mati inilah, jeruk nipis dipercaya dapat mencerahkan wajah secara alami. Cukup dengan menggunakan air perasan jeruk nipis sebagai masker seminggu dua kali, maka kamu sudah bisa mendapatkan wajah yang lebih cerah.

MENGATASI PENUAAN DINI

Selanjutnya, Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah salah satunya dapat mengatasi penuaan dini. Berbagai faktor dapat menyebabkan wajah semakin cepat terlihat menua, seperti polusi, paparan sinar matahari, dan makanan sehari-hari. Apalagi gejala-gejala penuaan dini seperti keriput, noda hitam, dan lain-lain tentunya sangat tidak diinginkan terlihat pada wajahmu.

Jeruk nipis bisa menjadi bahan alami sebagai anti aging, menggantikan berbagai krim yang biasa digunakan wanita dengan kandungan zat kimia-nya. Dengan menggosokkan kulit jeruk nipis pada wajah, atau menggunakan masker yang terbuat dari kulit jeruk nipis, kamu bisa mengatasi penuaan dini pada wajahmu.

MENGOBATI JERAWAT

Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah juga bisa mengobati jerawat. Orang-orang dengan kulit berminyak tentunya sudah tidak asing lagi dengan jerawat. Hal ini karena biasanya ada masalah sumbatan pada pori-pori wajah sehingga menyebabkan jerawat.

Dengan kandungan air pada jeruk nipis yang memiliki sifat antibiotik, maka bakteri penyebab jerawat bisa diatasi. Kamu juga bisa menggunakan air jeruk nipis dicampur dengan madu untuk mengatasi jerawat. Dengan menggunakan secara rutin selama seminggu sekali, kamu bisa mendapatkan wajah bebas berjerawat.

MENYAMARKAN BEKAS JERAWAT DAN FLEK HITAM

Bagi kamu yang memang sudah mengalami peradangan parah pada wajah yakni karena jerawat dan ingin segera menghilangkan bekasnya juga, kamu bisa mengaplikasikan jeruk nipis untuk menyamarkan bekas jerawat dan flek hitam di wajah tersebut.

Tentunya bekas jerawat atau flek hitam tersebut sangat mengganggu penampilan. Kamu bisa menggunakan masker jeruk nipis dua hari sekali untuk Menyamarkan bekas jerawat dan flek hitam di wajah. Jadi manfaat jeruk nipis sangat penting untuk orang yang berjerawat.

MENJADIKAN KULIT BERCAHAYA

Selain itu, Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah selanjutnya adalah mampu mengurangi minyak pada wajah sehingga membuat kulit wajah menjadi lebih bersih.

Selain itu, air jeruk nipis yang diminum dalam keadaan hangat dan ditambahkan dengan madu akan menimbulkan efek bercahaya pada kulit. Minumlah segelas air hangat yang berisi jeruk nipis dan madu pada pagi hari secara teratur. Minuman tersebut akan membuat kulit wajah menjadi bercahaya dan terlihat lebih cantik.

SEBAGAI PEMBERSIH WAJAH

Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah berikutnya adalah sebagai pembersih wajah. Hal ini berkaitan dengan sifat antibiotic yang ada pada air jeruk nipis tersebut. Dengan begitu berbagai bakteri yang menempel pada wajah akibat berbagai alasan bisa dikurangi dengan menggunakan jeruk nipis.

Apabila kamu membersihkan wajah dengan menggunakan air jeruk nipis maka pertumbuhan bakteri yang ada di wajah akan ditekan. Pertumbuhan bakteri menjadi terhambat dan wajah menjadi bersih dari berbagai kotoran dan bakteri.

MENJAGA KELEMBAPAN KULIT

Ilustrasi wajah bercahaya alami. (via: istimewa)

Terdapat studi yang menunjukkan bahwa vitamin C dapat mencegah kulit kehilangan banyak air sehingga kelembapannya tetap terjaga. Selain itu, air jeruk nipis juga dapat menjadi nutrisi tambahan yang baik untuk membuat kulit wajah tetap lembap.

MENGATASI WARNA COKLAT PADA KULIT AKIBAT CAHAYA MATAHARI

Paparan sinar matahari tentunya tidak bisa dihindari setiap manusia. Tanpa disadari, paparan sinar matahari membuat wajah menjadi berwarna coklat. Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah juga bisa menjadi solusi bagi keluhan satu ini.

Air jeruk nipis bisa digunakan untuk menghilangkan masalah kulit cokelat akibat paparan sinar matahari. Manfaat jeruk nipis untuk kulit wajah yang satu ini bisa kamu dapatkan dengan menggunakan air jeruk nipis yang ditambah dengan tepung (besan) atau dahi (dadih) sehingga berbentuk seperti pasta dan oleskan pada wajah seminggu sekali.



RUTIN MINUM TEH BISA MEMPERPANJANG UMUR, INI ALASANNYA

Nurul Khotimah – detikHealth

SALAH satu minuman yang banyak digemari adalah teh. Jepang adalah negara yang terkenal dengan tradisi minum tehnya. Tak kalah dengan Jepang masyarakat Indonesia juga gemar mengonsumsi teh dalam berbagai aktivitas.

Banyak manfaat yang terdapat dalam teh, salah satunya dapat memperpanjang umur. Ini dibuktikan dengan penelitian yang baru-baru ini diumumkan.

Para peneliti dari Akademi Ilmu Kedokteran Tiongkok di Beijing telah mengungkapkan bahwa minum teh setidaknya tiga kali seminggu dapat memperpanjang umur lebih dari setahun.

Kebiasaan minum teh dikaitkan dengan risiko penyakit kardiovaskular yang lebih rendah dan semua penyebab kematian. Teh yang memiliki efek kesehatan paling baik adalah teh hijau dan orang yang sering minum teh dalam jangka panjang,” kata Dr Xinyan Wang, penulis utama studi, dikutip dari Mirror, Kamis (9/1/2020).

Hasil analisis dari penelitian tersebut menemukan bahwa pemminum teh rutin memiliki kemungkinan kecil akan risiko penyakit jantung dan stroke. Mereka

dapat hidup rata-rata 1,26 tahun lebih lama dari orang yang jarang minum teh.

Alasannya belum begitu jelas, namun para peneliti menyakini kemungkinan karena polifenol dalam teh yang mengandung antioksidan. Jenis teh yang mengandung polifenol lebih tinggi dari yang lainnya adalah teh hijau. Dipercaya teh jenis ini bermanfaat untuk mengurangi risiko penyakit jantung.

Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa efek teh akan lebih bekerja pada pria dibanding wanita. Dr Wang mengatakan alasannya mungkin bahwa 48 persen pria adalah pemminum teh rutin dibanding wanita hanya 20 persen.

“Kedua, wanita memiliki kemungkinan yang jauh lebih rendah karena kematian akibat penyakit jantung dan stroke jarang dialami wanita. Perbedaan-perbedaan ini membuatnya lebih mungkin untuk menemukan hasil yang signifikan pada pria,” jelas Dr Wang.

Selain rutin minum teh, pola hidup sehat tetap perlu dijaga agar tetap mendapatkan manfaat dan kemungkinan dapat umur panjang.





**DPK BPJS
Ketenagakerjaan**

Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan

Pertanyaan:

Saya adalah Karyawan aktif BPJS Ketenagakerjaan yang pada saat ini sedang menjalankan Masa Persiapan Pensiun (MPP) dan tanpa disadari akan memasuki usia Pensiun Normal. Pada saat ini status saya adalah Duda dan yang ingin saya tanyakan adalah ketika nanti saya menikah kembali, apakah saya dapat mendaftarkan istri saya yang baru di Dana Pensiun?

Jawab

Berdasarkan Ketentuan Umum Pasal 1 Nomor 13 PERDIR/29/122019 tanggal 16 Desember 2019 disebutkan : Janda/Duda adalah istri-suami yang sah dari Peserta/Pensiunan yang meninggal dunia, yang telah terdaftar pada Dana Pensiun sebelum Peserta diputus hubungan kerjanya oleh Pemberi Kerja. Jadi tenggat waktu dalam mendaftarkan suami/istri yang sah ke Dana Pensiun adalah sampai peserta diputus hubungan kerjanya dengan disertai bukti pendukung yang diakui perundangan – undangan. Maka dari itu disarankan bagi Peserta aktif yang ingin mendaftarkan suami/istri ke DPK BPJS Ketenagakerjaan yaitu sebelum diputus hubungan kerjanya.”

Pertanyaan:

Saya karyawan BPJS Ketenagakerjaan masih Aktif bertanya, lebih menguntungkan yang mana Program Pensiun Manfaat Pasti (PPMP), dibandingkan dengan Program Pensiun Iuran Pasti (PPIP) ?

Jawab :

Berdasarkan Undang-Undang No. 11 Tahun 1992 Tentang Dana Pensiun ada 2 (dua) jenis Program Dana Pensiun :

1. Program Pensiun Manfaat Pasti (PPMP)
Adalah program pensiun yang Manfaatnya Pasti, dan menjalankan program yang menjanjikan Manfaat Pensiun secara berkala yang dibayarkan kepada Peserta yang telah memasuki Usia Pensiun.
2. Program Pensiun Iuran Pasti (PPIP)
Adalah Program Pensiu yang Iurannya Pasti, dan seluruh iuran serta hasil pengembangannya dibukukan pada rekening masing-masing peserta sebagai Manfaat Pensiun.
Penyelenggara Dana Pensiun Lembaga Keuangan (DPLK) : Bank Umum, Perusahaan Asuransi Jiwa.





KODOK

Mas tadi waktu bukber pada cekikikan ngomongin kodok apaan sih?" tanya Markonah, istri Mukidi.

"Dulu sekali, aku, Wakijan, Samingan sowan ke mbah Joyongablak nanyain masalah jodoh," jawab Mukidi
"Waktu kami pulang, mbah Joyo berpesan: 'Ati-ati jangan sampai nginjek kodok.' Celakanya walaupun sudah berhati-hati, Wakijan nginjek kodok. Gak lama, Samingan juga nginjek kodok. Cuma aku yang selamat sampai rumah tanpa nginjek kodok."

"Memang kalau nginjek kodok kenapa?"

"Yah tadinya mereka berdua cemas, tapi lama-lama kata-kata mbah Joyo dianggap cuma takhayul. Eh, 5 tahun kemudian setelah mereka kawin bininya jelek-jelek, bawel. Rupanya gara-gara nginjek kodok, kata-kata simbah terbukti. Kamu percaya gak, Nah?"

"Percaya sih, Mas. Aku dulu juga nginjek kodok...."

Tulisanku
Jelek !!!

Mukidi melihat mbah Kartinem sedang kebingungan di kantor pos.

"Bisa saya bantu, Nek?"

"Tolong pasangin perangko sama tulis alamatnya, Nak."

"Ada lagi, Nek?"

"Bisa bantuin tulis isi suratnya sekalian?" Mukidi mengangguk. Si mbah lalu mendiktakan surat sampai selesai.

"Cukup, Nek?"

"Satu lagi, Nak. Tolong di bawah ditulis: maaf tulisan nenek jelek."



BERHENTI NGUDHUT

"Saya bersyukur Pak Mukidi akhirnya berhenti merokok."

"Yah, itu berkat istri saya. Istri saya masuk rumah sakit gara-gara rokok..."

"Wah, Anda benar-benar sayang istri..."

"Bukan! Istri saya bolak-balik menyuruh saya berhenti merokok. Lama-lama saya kesal, asbak saya lempar, kena mukanya, saya terkena pasal KDRT, masuk penjara 3 bulan...."

CINCINNYA LUNAS

Sepasang kakek dan nenek duduk berdua di taman untuk merayakan ulang tahun pernikahan mereka yang ke-50.

Nenek: Apa hadiahmu buatku, Kek?

Kakek: Ini, Nek (sambil memberikan sebuah cincin). Cincin ini sekarang resmi menjadi milikmu.

Nenek: Lho? ini khan cincin pernikahan kita yang hilang dulu?!

Kakek: Iya, Nek. Cicilannya sudah lunas hari ini.



OLAHRAGA KARENA SALAH

Kakek sedang merayakan ultahnya yang ke-100 dan semua orang memuji betapa ia masih sangat atletis dan sehat pada usia itu.

"Saudara-saudara, saya akan memberitahumu rahasia kesuksesanku," katanya. "Saya selalu berjalan-jalan setiap hari selama 75 tahun hingga saat ini."

Semua orang yang ada terkesan dan menanyakan bagaimana ia bisa bersemangat dan disiplin berolahraga seperti itu. "Yach, istriku dan aku menikah 75 tahun yang lalu. Pada malam pernikahan kami, kami membuat janji suci. Kapan pun kami bertengkar, yang terbukti bersalah akan pergi keluar rumah dan berjalan-jalan."

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رٰجِعُونَ

BERITA DUKA CITA

Periode Per 1 Juni 2019 s/d 24 Juli 2020

Telah berjulang ke Rahmatullah :

NO	NAMA	STATUS	TANGGAL WAFAT	WAFAT DI
1.	Dadan Sundayana	Pegawai	16/05/2019	Purwakarta
2.	Putri I.A. Samad	Pegawai	26/06/2019	Ternate
3.	Rudhiyono	Pensiunan	10/07/2019	Yogjakarta
4.	Thomson Oktavian	Pensiunan	13/07/2019	Purwakarta
5.	Masjhar Hanggoro	Pensiunan	02/08/2019	Bekasi
6.	Andi Priyono	Pegawai	16/08/2019	Semarang
7.	Bohari H Pasaibu	Pegawai	05/09/2019	Bandung
8.	Hariyanto	Pegawai	16/09/2019	Tarakan
9.	Agung Maryanto	Pegawai	21/09/2019	Bekasi
10.	Lukhasiati	Pegawai	02/10/2019	Surabaya
11.	Manan Rosmana F	Pensiunan	07/10/2019	Garut
12.	Achmad Gunawan	Pensiunan	20/10/2019	Surabaya
13.	Agus Suyanto	Pensiunan	24/10/2019	Sleman
14.	Empung Achmad	Pensiunan	31/10/2019	Tangerang
15.	Risman A	Pensiunan	10/11/2019	Jakarta
16.	Idwar Muchtar	Pegawai	10/11/2019	Jambi
17.	Siti Mulyani	Pensiunan	12/11/2019	Banjarmasin
18.	Gusti Kusuma Wardhani	Pensiunan	21/11/2019	Solok
19.	Andhy Widyatmojo	Pensiunan	26/11/2019	Tangerang
20.	Candra Kurniawan	Pegawai	29/11/2019	Bogor
21.	Endang Sri Poentowati	Pensiunan	01/12/2019	Madiun
22.	Rengse Sipahutar	Pensiunan	11/12/2019	Palembang
23.	Baso Siradjuddin	Pensiunan	25/12/2019	Lampung

NO	NAMA	STATUS	TANGGAL WAFAT	WAFAT DI
24.	Suwandi	Pensiunan	05/01/2020	Sidoarjo
25.	Salam Kimong	Pensiunan	20/01/2020	Depok
26.	Hasan Basri	Pensiunan	30/01/2020	Padang
27.	Abdul Madjid	Pensiunan	29/02/2020	Kerawang
28.	Ragil Sularto	Pensiunan	08/03/2020	Jakarta
29.	Imam Hidayat	Pegawai	05/03/2020	Depok
30.	Abdul Mutholib	Pensiunan	14/03/2020	Kendal
31.	Mirza Irwanto	Pensiunan	17/03/2020	Bekasi
32.	Nazaruddin Fajar	Pegawai	17/03/2020	Tangerang
33.	Zainal Fakhruddin	Pegawai	26/03/2020	Padang Sidempuan
34.	Syafriwal	Pensiunan	27/04/2020	Padang
35.	Usman	Aktif	27/04/2020	Jakarta
36.	Mulyadi AR	Pensiunan	30/04/2020	Tangerang
37.	Marimun Tirtoredjo	Pensiunan	02/05/2020	Jakarta
38.	H. Salim RA Toha	Pensiunan	13/05/2020	Tangerang
39.	S Pulungan	Pensiunan	19/05/2020	Gersik
40.	Panusunan Lumban Tobing	Pensiunan	21/05/2020	Deli Serdang
41.	Melva Tiana	Pensiunan	07/06/2020	Bekasi
42.	Erman	Pensiunan	22/06/2020	Medan
43.	Saripudin R Basir	Pensiunan	29/06/2020	Makassar
44.	Kan Kan Zulkarnaen	Pensiunan	24/07/2020	Bandung
45.	Suwono	Pensiunan	26/08/2020	Bogor
46.	Aufa Aziz Chan	Pensiunan	30/08/2020	Bekasi

Keluarga besar "DANA PENSIUN KARYAWAN BPJS KETENAGAKERJAAN" menyampaikan :
 Belasungkawa dan Duka Cita yang dalam, serta mengiringi dengan doa "Semoga arwah Almarhum/ah
 diterima disisi Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT di tempat yang sebaik-baiknya, dan keluarga yang ditinggalkan
 diberikan ketabahan, kekuatan iman dan kesabaran"

Amin Ya Rabbal'Alamin.





dapatkan kemudahan untuk bertransaksi dengan tabungan siMantap pensiun

bebaskan hidup Anda dengan nikmati fasilitas bebas setoran awal,
bebas administrasi bulanan, bebas saldo minimum, bebas
transaksi diseluruh ATM Bank Mandiri dan bebas fasilitas
pinjaman sampai dengan 350 juta



Tiada kata pensiun untuk berkarya

www.bankmantap.co.id

PT Bank Mandiri Taspen Terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan





GEDUNG DPK BPJS KETENAGAKERJAAN

JL. TANGKAS BARU NO.1 GATOT SUBROTO, JAKARTA SELATAN, INDONESIA 12930

TELP. 021.5204362, 5254880 - FAX. 021.5228530

EMAIL: DPK-BPJSTK@CBN.NET - WEBSITE: <http://dpkbpjs-ketenagakerjaan.co.id>