



DPK BPJS
Ketenagakerjaan

Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan



**KABAR GEMBIRA,
MANFAAT PENSIUN
DINAIKKAN**



RAYAKAN
KEMENANGAN



Dewan Pengawas, Pengurus dan Pegawai
DPK BPJS Ketenagakerjaan mengucapkan :

Selamat Hari Raya
Idul Fitri 1439H
Mohon Maaf Lahir & Bathin

JL.TANGKAS BARU NO.1 GATOT SUBROTO, JAKARTA SELATAN, INDONESIA 12930

TELP.021.5204362, 5254880 - FAX.021.5228530

EMAIL:DPK-BPJSTK@CBN.NET - WEBSITE:<http://dpkbpjs-ketenagakerjaan.co.id>



Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan

PELINDUNG
DEWAN PENGAWAS
DPK BPJS KETENAGAKERJAAN

PENANGGUNG JAWAB/
PENGARAH
PENGURUS
DPK BPJS KETENAGAKERJAAN

PIMPINAN REDAKSI
SUHARTOYO

REDAKSI
WIDYA HS, RYAN RR

SEKRETARIS & DISTRIBUSI
WENNY FEBRIANTI
ARWANDI
RETNO

PENYUNTING &
PHOTOGRAFER
Y. YUZARDI

ALAMAT REDAKSI
JL. TANGKAS BARU NO.1
GATOT SUBROTO
JAKARTA SELATAN, INDONESIA 12930
TELP. 021.5204362, 5254880
FAX. 021.5228530

EMAIL
DPK-BPJSTK@CBN.NET

SIRKULASI
BIDANG KEPERSETAAN &
PELAYANAN DPK BPJSTK

PUBLISHER
PT. INOVASI VISI ANAK NEGERI

DAFTAR ISI



DARI REDAKSI

Salam bahagia kami sampaikan kepada Para Peserta dan Pensiunan BPJS Ketenagakerjaan beserta Keluarga, semoga dengan lindungan Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa kita diberikan rahmat dan hidayahnya.

PUJI syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan kelancaran kepada Tim Redaksi sehingga dapat menerbitkan Buletin DPK BPJS Ketenagakerjaan “Media Informasi Peserta Dana Pensiun BPJS Ketenagakerjaan” yang berada diseluruh wilayah Indonesia.

Buletin ini merupakan edisi I Tahun 2018, dimana pada edisi ini kami ingin menyampaikan bahwa Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan telah menyelesaikan kenaikan Manfaat Pensiun secara adhock yang telah lama ditunggu tungga oleh para Pensiunan selama satu tahun, untuk itu tema buletin kali ini mengangkat tentang kenaikan Manfaat Pensiun secara adhock.

Selain tema diatas, tulisan yang mengisi rubrik-rubrik kali ini antara lain PT. Nayaka Era Husada (anak

perusahaan) berkembang secara mandiri, Laporan Keuangan DPK BPJS Ketenagakerjaan Per 31 Desember 2017 Audited, Sosialisasi Program Pensiun, Keuangan dan Investasi, Rapat Kerja, Artikel, Usaha Pensiunan, Rubrik Kesehatan, Galeri Photo dan tak lupa kami tampilkan lain seperti DPK BPJS Ketenagakerjaan menjawab, humor dan In-Memorial Peserta/ Pensiunan yang telah berpulang ke Rahmatullah pada bulan 1 Januari 2017 s/d 31 Maret 2018.

Kami Tim Redaksi, menyadari dalam perjalannya senantiasa diperlukan penyempurnaan Buletin ini, dengan demikian kami berharap mendapat saran dan masukan dari Bapak/Ibu pembaca Buletin DPK BPJS Ketenagakerjaan ini.

Semoga Buletin ini, dapat bermanfaat bagi kita semua. Selamat membaca.

Tim Redaksi

UTAMA

Kabar Gembira,
Manfaat Pensiun Dinaikkan

Nayaka Era Husada, Mandiri Dan Berkembang

ARTIKEL

Yuk Nabung Saham

USAHA PENSIUNAN

Kedai RILEK's

KESEHATAN

Waspadai, Ini 4 Tanda Kemungkinan
Kanker Prostat



Kabar Gembira, Manfaat Pensiun Dinaikkan

Pengelolaan dana investasi bagi pensiunan BPJS Ketenagakerjaan menjadi ukuran apakah Manfaat Pensiun dinaikkan atau tidak.



IREKTUR Utama (Dirut) Dana Pensiun Karyawan (DPK) BPJS Ketenagakerjaan, Abdul Latif Algaff merasa lega dan terlihat ceria, pasalnya rencana kenaikan Manfaat Pensiun secara add-hock kakhirnya bisa

terlaksana.

“Saya katakan bahwa prosesnya begitu panjang. PERDIR/45/122017 tanggal 5 Desember 2017 dan telah mendapat pengesahan dari Otoritas Jasa Keuangan (OJK) melalui KEP/15/NB.1/2018 tanggal 27 Februari 2018 begitu melegakan hati. Ini merupakan Pekerjaan Rumah (PR) dan bisa selesai setelah mendapatkan kepastian hukum,” katanya di ruang kerjanya, Kantor DPK BPJS Ketenagakerjaan, Jalan Tangkas, Gatot Subroto, Jakarta Selatan, Selasa, 27 Maret 2018.

Secara rinci Abdul Latif Algaff menjelaskan, bahwa kenaikan Manfaat Pensiun bukanlah perkara mudah karena telah melalui tahapan-tahapan, yakni; pertama, Upaya Kenaikan Manfaat Pensiun, berdasarkan Laporan Aktuaris PT. Binaputra Jaga Hikmah per 31 Desember 2016 Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan termasuk dalam kualitas pendanaan golongan Tingkat Pertama (dana terpenuhi), dengan Ratio Kecukupan Dana (RKD) sebesar 115,86%.

Untuk itu Pengurus dengan etika baik berkeinginan untuk meningkatkan Manfaat Pensiun bagi para Pensiunan Karyawan BPJS Ketenagakerjaan, mengingat kenaikan Manfaat Pensiun secara add-hockk terakhir pada tahun 2012.

Semula konsep kenaikan Manfaat Pensiun dan penyesuaian manfaat lainnya, kata Abdul Latif Algaff dituangkan dalam Peraturan Dana Pensiun (PDP), dengan perubahan di antaranya;

- Pensiun Normal sebesar Rp 400.000,-s/d 600.000,-
- Pensiun Dipercepat, Cacat, Janda/Duda/Anak sebesar Rp 300.000,-
- Pensiun Ditunda sebesar Rp 200.000,-
- Pensiun Mantan Direksi sebesar Rp 4.000.000,- s/d 5.000.000,-
- Penghargaan Masa Kerja sebesar 2,5% per tahun
- Manfaat Lain (THR) sebesa Rp 1.000.000,-

Selanjutnya kedua, Proses Kenaikan Manfaat Pensiun, hasil valuasi Aktuaria per 31 Maret 2017 serta usulan kenaikan Manfaat Pensiun dirapatkan antara Pengurus Dengan Dewan Pengawas DPK BPJS Ketenagakerjaan dengan keputusan perlu diadakan kajian ulang atas valuasi aktuaria, mengingat valuasi sebelumnya telah jatuh tempo (3 bulan) dan perlu dilakukan valuasi ulang.

Dari hasil valuasi per 30 Juni 2017 terjadi penurunan Ratio Pendanaan sebesar 7,44%, namun tidak mengurangi semangat untuk menaikkan Manfaat Pensiun, maka konsep kenaikan sebagaimana di atas diajukan ke





Edward Azizy

Pendiri DPK BPJS Ketenagakerjaan untuk mendapat pengesahan. Oleh Pendiri konsep kenaikan tersebut dirampingkan menjadi:

- Pensiun Normal, Dipercepat, Cacat, Janda/Duda/Anak sebesar Rp 500.000,-
- Pensiun Ditunda sebesar Rp 300.000,-
- Penghargaan masa kerja sebesar 2,5% per tahun dan dituangkan dalam Peraturan Dana Pensiun DPK BPJS Ketenagakerjaan dengan Nomor: PERDIR/45/122017 dan diteruskan ke Otoritas Jasa Keuangan (OJK) untuk mendapat pengesahan, dengan catatan perlu diadakan valuasi aktuaria ulang per 30 September 2017, mengingat valuasi Aktuaria per 30 Juni 2017 telah jatuh tempo.

Pada prinsipnya, kata Abdul Latif Algaff, peraturan Dana Pensiun DPK BPJS Ketenagakerjaan mendapat persetujuan oleh OJK, tetapi ada beberapa persyaratan yang masih harus dipenuhi oleh Pendiri DPK BPJS Ketenagakerjaan. Antara lain, pernyataan Pendiri bersedia membayai penyelenggaraan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan sesuai ketentuan undang-undang dan peraturan Dana Pensiun.

Pernyataan Pendiri memenuhi ketentuan peraturan OJK tentang manfaat lain yang diselenggarakan oleh Dana Pensiun. Laporan Aktuaris per 31 September 2017 yang memuat analisis perubahan surplus pendanaan. Perbandingan perubahan peraturan Dana Pensiun, dan peraturan Dana Pensiun.

“Dari hal tersebut di atas OJK dapat menyetujui peraturan Dana Pensiun dari Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan,” ujarnya.

Ketiga, Jumlah Dana Kenaikan Manfaat Pensiun, menurutnya, dana yang dikeluarkan dalam kenaikan Manfaat Pensiun yang dimulai sejak 1 Juli 2017 s/d Maret 2018 atau 9 bulan dengan jumlah para pensiunan sebanyak 1.588 maka diperlukan dana sebesar Rp 6.881.586.000,- dengan perincian;

- Rp 500.000,- x 1.441 orang x 9 = Rp 6.484.500.000,-
- Rp 300.000,- x 147 orang x 9 = Rp 369.900.000,- Hal ini belum termasuk perubahan faktor penghargaan masa kerja bagi peserta aktif dari 2,30% menjadi 2,50%.

“Kenaikan Manfaat Pensiun ini tidak langsung terwujud. Sudah enam tahun yang lalu diproses. Artinya sudah enam

tahun para pensiunan BPJS Ketenagakerjaan tidak mengalami kenaikan uang pensiun. Kebetulan sempat terhenti karena ada pergantian Direksi,” ujar Abdul Latif Algaff.

Abdul Latif Algaff mengaku dirinya ditunjuk menjadi Dirut DPK BPJS Ketenagakerjaan awal Januari 2017. Sebelum menjabat sebagai Dirut, posisinya adalah Ketua Dewan Pengawas DPK BPJS Ketenagakerjaan.

“Jadi sebetulnya saya mengikuti sejak awal, akhirnya disepakati. Prosesnya memang harus hati-hati karena pendanaan pensiun ini jangka panjang, tidak boleh karena kenaikan Manfaat Pensiun kemudian kinerjanya jadi jeblok. Dirut BPJS Ketenagakerjaan, Agus Susanto berpesan kepada saya untuk memikirkan langkah-langkah agar bisa menaikan Manfaat Pensiun, dan akhirnya karena modalnya sudah cukup maka Manfaat Pensiun kami naikan,” katanya.

Abdul Latif Algaff berpendapat, semestinya tidak sampai lebih dari tiga tahun Manfaat Pensiun dinaikkan. Dengan syarat pengelolaan investasi yang dilakukan DPK BPJS Ketenagakerjaan hasilnya bagus.

Ketua Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek “PPKJ” Edward Azizy mengatakan terjadinya kenaikan Manfaat Pensiun ini merupakan kerja sama yang baik dari semua pihak mulai dari Pengurus Dana Pensiun, Pendiri Dana Pensiun dan dukungan dari berbagai aspek.

“Untuk itu kami mengucapkan terima kasih dan mengapresiasi atas kenaikan Manfaat Pensiun secara add-hockk tersebut, dengan besaran pemberian Manfaat Pensiun kepada para pensiun Normal, Dipercepat, Cacat, Janda/ Duda/Anak Rp 500.000,- dan Pensiun Ditunda sebesar Rp 300.000,-” katanya.

Menurut Edward Azizy kenaikan tersebut benar-benar sangat membantu bagi para pensiunan. Ke depan dengan harapan Manajemen Dana Pensiun BPJS Ketenagakerjaan dapat mengelola dananya lebih baik lagi, sehingga dapat memberikan kenaikan Manfaat Pensiun dalam waktu dekat.



Nayaka Era Husada, Mandiri Dan Berkembang

PENGELOLAAN perusahaan handal tidak hanya ditunjukkan induk dan anak perusahaan saja. Ternyata perusahaan yang notabene sebagai cucu pun bisa berkinerja baik dan cenderung berkembang secara mandiri.

Itu terjadi pada PT Nayaka Era Husada, anak perusahaan Dana Pensiun Karyawan (DPK) BPJS Ketenagakerjaan yang menginduk pada BPJS Ketenagakerjaan. Direktur Utama PT Nayaka Era Husada, Lakoni Brama mengaku optimistis dengan pondasi dan capaian kinerja yang baik dan menjadi bekal sekaligus modal utama Nayaka untuk semakin eksis dan berdaya saing.

Tahun ini Nayaka Era Husada menargetkan pendapatan iuran RKAP tahun 2018 sebesar Rp 203,977 miliar atau naik 11,67 % dari proyeksi tahun 2017 sebesar Rp 182,663 miliar. Kemudian menargetkan pembayaran klaim RKAP tahun 2018 sebesar Rp 144,922 miliar atau naik 3,2 %

dari proyeksi tahun 2017 sebesar Rp 140,429 miliar.

Claim ratio tahun 2018 sebesar 71,05% lebih rendah dibanding proyeksi tahun 2017 sebesar 76,88 %. Target beban usah RKAP tahun 2018 sebesar Rp 48,084 miliar atau naik sebesar 33,99% dari proyeksi tahun 2017 sebesar 19,65%.

“Selanjutnya target laba bersih RKAP tahun 2018 sebesar Rp 10,058 miliar atau naik sebesar 54,36% dibanding proyeksi laba tahun 2017 sebesar Rp 6,516 miliar. Target belanja modal RKAP tahun 2018 sebesar Rp 18,384 miliar,” kata Lakoni Brama.

Lakoni Brama mengungkapkan, Nayaka Era Husada awal mulanya hanya mengelola beberapa Balai Pengobatan di Jakarta dan Surabaya yang melayani peserta Program JPK ASTEK dan Masyarakat Umum. Ketika itu Balai Pengobatan dimiliki dan dikelola oleh Yayasan Nayaka Husada yang didirikan oleh Dana Pensiun Perum ASTEK.



Sejak 16 Juni 1995, Yayasan Nayaka Husada berubah Badan Hukum menjadi PT Nayaka Era Husada yang sahamnya sebagian besar dimiliki oleh Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan. Perubahan itu dimaksudkan untuk meningkatkan keleluasaan operasional perusahaan dalam menyikapi perkembangan pasar atau dunia usaha.

Kesempatan semakin terbuka ketika Nayaka Era Husada memperoleh izin operasional sebagai Badan Penyelenggara Jaminan Pemeliharaan Kesehatan Masyarakat (Bapel JPKM) dari Departemen Kesehatan RI, Nomor 004/JPKM/V/1996.

"Selain DKI Jakarta, saat ini Nayaka Era Husada memiliki Cabang di Pekanbaru, Batam, Palembang, Bekasi, Cimahi, Cirebon, Semarang, Surabaya, dan Malang. Ke depan Nayaka Era Husada akan hadir di seluruh Indonesia di setiap Kantor Cabang BPJS Ketenagakerjaan," kata Lakoni Brama yang belum lama menjabat sebagai Direktur Utama Nayaka Era Husada.

Ditanya tentang program kerja di masa mendatang, Lakoni menegaskan bahwa dirinya akan fokus menjalankan sesuai arahan pemegang saham. Setidaknya mengacu pada program kerja perusahaan tahun 2018 terdapat sejumlah bidang pekerjaan yang harus dilaksanakan, yakni meliputi;

Bidang operasi, Nayaka Era Husada memasarkan klinik, managed care/TPA/ASO, layanan MCU. Melakukan kerja sama dengan pihak ketiga dalam perluasan peserta.

Mengembangkan kerja sama IHC sebagai kepanjangan tangan layanan klinik reguler, dan melakukan relokasi klinik ke lokasi yang lebih strategis.

Dalam bidang pelayanan, Nayaka Era Husada melaksanakan kendali mutu dan biaya bisnis berbasis risiko, penguatan mutu dan kualitas melayani SDM pelayanan. Sinergi atau pengembangan kegiatan dokter keluarga sebagai advisor atau case manager, dan pemenuhan SDM perwakilan pelayanan Nayaka Era Husada pada Kantor Wilayah BPJS Ketenagakerjaan.

Selanjutnya bidang hubungan PPK, Nayaka Era Husada melakukan monitoring dan evaluasi kapitasi berbasis kompetensi, optimalisasi penggunaan aplikasi klinik untuk tertib administrasi, optimalisasi stock opname, visitasi provider kerja sama, dan optimalisasi pelaksanaan akreditasi klinik. Untuk bidang keuangan, menyajikan laporan keuangan konsolidasi tepat waktu, tepat saji dan akurat melalui aplikasi terintegrasi. Monitoring dan evaluasi laporan keuangan kantor cabang, pembinaan dan peningkatan kualitas SDM keuangan serta optimalisasi penempatan dana pada instrumen investasi.

Khusus di bidang umum dan SDM, Nayaka Era Husada melakukan peningkatan kompetensi dan pembinaan SDM, pemenuhan SDM sesuai kebutuhan, peningkatan kesejahteraan pegawai, pemenuhan sarana dan prasarana, pembangunan sistem aplikasi baru dan penyeragaman identitas perusahaan (corporate identity).



Nomor : 005-GA/NSR/IV/2018

LAPORAN AUDITOR INDEPENDEN

Kepada Yth.

Dewan Pengawas dan Pengurus

DANA PENSIUN KARYAWAN BPJS KETENAGAKERJAAN
PROGRAM PENSIUN MANFAAT PASTI

Laporan atas Laporan Keuangan

Kami telah mengaudit laporan keuangan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan terlampir, yang terdiri dari laporan aset neto tanggal 31 Desember 2017, serta laporan perubahan aset neto untuk tahun yang berakhir pada tanggal tersebut, dan suatu ikhtisar kebijakan akuntansi signifikan dan informasi penjelasan lainnya.

Tanggung jawab manajemen atas laporan

Manajemen bertanggung jawab atas penyusunan dan penyajian wajar laporan keuangan tersebut sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia, dan atas pengendalian internal yang dianggap perlu oleh manajemen untuk memungkinkan penyusunan laporan keuangan yang bebas dari kesalahan penyajian material, baik yang disebabkan oleh kecurangan maupun kesalahan.

Tanggung jawab auditor

Tanggung jawab kami adalah untuk menyatakan suatu opini atas laporan keuangan ini berdasarkan audit kami. Kami melaksanakan audit kami berdasarkan Standar Audit yang ditetapkan oleh Institut Akuntan Publik Indonesia. Standar tersebut mengharuskan kami untuk mematuhi ketentuan etika serta merencanakan dan melaksanakan audit untuk memperoleh keyakinan memadai tentang apakah laporan keuangan bebas dari kesalahan penyajian material.

Suatu audit melibatkan pelaksanaan prosedur untuk memperoleh bukti audit tentang angka-angka dan pengukuran dalam laporan keuangan. Prosedur yang dipilih bergantung pada pertimbangan auditor, termasuk penilaian atas risiko kesalahan penyajian material dalam laporan keuangan, baik yang disebabkan oleh kecurangan maupun kesalahan. Dalam melakukan penilaian risiko tersebut, auditor mempertimbangkan pengendalian internal yang relevan dengan penyusunan dan penyajian wajar laporan keuangan entitas untuk merancang prosedur audit yang tepat sesuai dengan kondisinya, tetapi bukan untuk tujuan menyatakan opini atas keefektivitasan pengendalian internal entitas. Suatu audit juga mencakup pengevaluasian atas ketepatan kebijakan akuntansi yang digunakan dan kewajaran estimasi akuntansi yang dibuat oleh manajemen, serta pengevaluasian atas penyajian laporan keuangan secara keseluruhan.

Kami yakin bahwa bukti audit yang telah kami peroleh adalah cukup dan tepat untuk menyediakan suatu basis bagi opini audit kami.

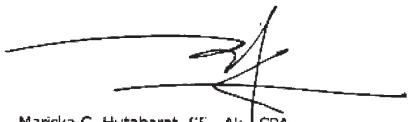
Opini

Menurut opini kami, laporan keuangan terlampir menyajikan secara wajar, dalam semua hal yang material, aset neto Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan tanggal 31 Desember 2017, serta perubahan aset neto untuk tahun yang berakhir pada tanggal tersebut, sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia.

Laporan atas Ketentuan Peraturan Perundang-Undangan

Audit kami laksanakan untuk menyatakan pendapat atas laporan keuangan pokok secara keseluruhan. Informasi tambahan disajikan untuk tujuan kepatuhan terhadap Peraturan Ketua Badan Pengawas Pasar Modal Dan Lembaga Keuangan No. PER-05/BL/2012 dan bukan merupakan bagian laporan keuangan pokok yang diharuskan menurut Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia. Informasi tersebut, telah menjadi obyek prosedur audit yang telah kami terapkan dalam audit atas laporan keuangan pokok dan, menurut pendapat kami, disajikan secara wajar dalam semua hal yang material, berkaitan dengan laporan keuangan pokok secara keseluruhan.

Kantor Akuntan Publik
Noor Salim & Rekan
NIKAP: 1358/KM.1/2016


Mariska G. Hutabarat, SE., AK., CPA
NIAP : AP.0314

Jakarta, 20 April 2018



No m o r : 05 /DP-DPK-BPJSTK/052018
 Lampiran : -

14 Mei 2018

Kepada Yth.

Para Peserta dan Pensiunan BPJS Ketenagakerjaan
 di-
 SELURUH INDONESIA.

Perihal : Ringkasan Laporan Hasil Pengawasan Dewan Pengawas DPK BPJS Ketenagakerjaan Tahun Buku 2017.

Memenuhi ketentuan dalam Pasal 16 ayat (4) Surat Keputusan Direksi BPJS Ketenagakerjaan Nomor : PERDIR/45/122017 Tanggal 05 Desember 2017 tentang Peraturan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang menyatakan bahwa Dewan Pengawas wajib menyampaikan laporan tahunan secara tertulis atas hasil pengawasannya kepada Pendiri dan salinannya diumumkan kepada peserta selambat-lambatnya 6(enam) bulan setelah tahun buku berakhir, dengan ini Dewan Pengawas menyampaikan salinan hasil pengawasan tahun buku 2017 sebagai berikut :

1. Kegitan Pelayanan Kepesertaan dan Jaminan dalam hal penerimaan iuran pensiun normal secara keseluruhan tidak ada keterlambatan dari BPJS Ketenagakerjaan dan pembayaran manfaat pensiun berkala dapat dibayarkan tepat waktu, tepat jumlah dan tepat sasaran.
2. Evaluasi dari kinerja keuangan dan investasi tahun buku 2017 yang telah di Audit oleh Kantor Akuntan Publik Noor Salim & Rekan, secara keseluruhan menunjukkan pertumbuhan yang sehat sebagaimana dapat dilihat dari capaian hasil investasi, hasil usaha bersih, dan rasio kecukupan dana.
3. Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan telah melaksanakan Tata Kelola Dana Pensiun yang baik (*Good Pension Fund Governance*) sesuai Keputusan Direksi BPJS Ketenagakerjaan Selaku Pendiri Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Nomor : PERDIR/161/2015 tanggal 28 Desember 2015 tentang Pedoman Tata Kelola Dana Pensiun.
4. Pengelolaan Dana Pensiun yang dilaksanakan oleh Pengurus telah memenuhi ketentuan peraturan perundungan dan sesuai Arah Investasi yang ditetapkan Pendiri, dengan selalu memperhatikan prinsip kehati-hatian (*prudent*).

Demikian disampaikan atas perhatian yang diberikan diucapkan terima kasih.

Dewan Pengawas

Abdur Rahman Irsyadi
 Anggota



Djoko Sungkono
 Anggota

Kantor :

Gedung DPK BPJS Ketenagakerjaan Jl. Tangkas Baru No. 1 Polri Gatot Subroto, Jakarta 12930, Telp. (021) 5204362, 5254880
 Fax. (021) 5228530, E-mail : dpk-bpjstk@cbn.net.id | Website http://www.dpkbpjjs-ketenagakerjaan.co.id





Nabung Saham

Oleh : Titus Budi Dwiatmono

ISTILAH Yuk Nabung Saham diluncurkan tiga tahun yang lalu tepatnya pada akhir tahun 2015 oleh Bursa Efek Indonesia untuk semakin membuat saham menjadi tuan di negeri sendiri.

Mengapa menjadi tuan dinegeri sendiri ?, karena sering kali kita membaca tulisan analis saham yang berkata investor asing menarik dananya sehingga indeks menjadi negatif atau sebaliknya investor asing mulai kembali melakukan investasi sehingga indeks menjadi positif. Apa artinya dari statement tersebut ? Ya artinya saham kita masih di dominasi oleh investor asing dan bukan oleh investor domestik. Naik turunnya harga saham sangat ditentukan oleh orang asing dan bukan oleh kita sendiri.

Yuk Nabung Saham sebenarnya sebuah gerakan yang positif tapi bisa juga menjadi negatif kalau salah diartikan dan salah dimaknai. Mengapa ? Karena saham termasuk salah satu investasi dengan pertumbuhan yang tinggi dan secara prinsip investasi juga memiliki risiko yang tinggi. Jadi saham merupakan instrument investasi high return high risk, padahal setiap orang berharap high return low risk bukan ? Lalu bagaimana menyikapinya ?

High return low risk hanya bisa terjadi kalau kita memenuhi satu persyaratan yang utama yaitu high



Titus Budi Dwiatmono

knowledge. Nah jadi khusus untuk investasi saham ini kalau mau mendapatkan keuntungan apalagi keuntungan yang besar anda harus high knowledge artinya anda harus benar-benar memahami apa itu saham sebelum masuk ke dunia investasi saham. Hasil sebuah riset sangat mengerikan yang mengatakan bahwa 95% trader saham itu rugi. Nah Loh.... Makanya Yuk Nabung Saham ini harus disikapi dengan benar supaya tidak terjebak menjadi 95% orang dalam survei tersebut.

Lalu koq Bursa Efek Indonesia berani membuat sebuah gerakan Yuk Nabung Saham ? Mari kita cermati dulu apa maksudnya. Pertama coba kita pahami dulu apa itu menabung, apa itu investasi dan apa itu trading. Menabung adalah sebuah cara yang kita lakukan

dengan menyisihkan apa yang kita hasilkan untuk disimpan untuk mencapai tujuan tertentu di masa mendatang.

Lalu kalau investasi itu apa ? Banyak terminologi yang ada salah satunya mengatakan bahwa investasi itu adalah menabung dengan cara yang lebih smart. Jadi investasi itu adalah sama dengan menabung hanya media atau instrumen yang digunakan saja yang berbeda.

Mengapa perlu investasi dan tidak cukup hanya menabung konvensional saja ? Karena kita berkejaran dengan yang namanya inflasi. Kalau menabung di celengan pertumbuhan atau return hanya 0%, kalau di Bank ya paling hanya 1-2% yang artinya kalah jauh dibandingkan dengan inflasi kita yang bisa di atas 4 - 5 % per tahunnya.

Ketika kita berbicara tentang investasi maka sudah berhadapan dengan yang namanya risiko sehingga sebelum ber investasi kita harus tahu terlebih dahulu apa tujuan ber investasi sehingga dengan tujuan tersebut bisa dicari kendaraan atau instrumen investasi yang paling tepat untuk memperkecil risiko. Karena fokus pada tujuan maka investasi cenderung menggunakan prinsip buy and hold atau menabung secara rutin di instrumen investasi yang kita pilih sesuai dengan lama tujuan investasi.

Jadi misalkan mau investasi pendidikan anak untuk 15 tahun mendatang di reksadana saham maka kita akan secara rutin setiap bulan menabung atau investasi di reksadana selama 15 tahun tersebut.

Nah kalau trading sebenarnya tidak sama dengan menabung atau investasi. Kalau trading fokusnya bukan pada tujuan akhir tetapi lebih kepada momentum pergerakan harga sehingga prinsip yang digunakan cenderung buy and sell. Karena buy and sell maka trading biasanya bersifat jangka pendek, buy ketika harga lagi rendah dan sell ketika harga lagi tinggi. Buy and sell inilah yang menuntut ilmu yang jauh lebih tinggi dibandingkan dengan hanya buy and hold. Banyak orang menjadi trader saham tetapi tidak tahu ilmu saham kapan buy dan kapan sell sehingga inilah yang akhirnya mengakibatkan 95% trader saham itu merugi. Mereka berharap high return di saham tanpa high knowledge maka yang terjadi adalah kerugian.

Jadi kalau kita baca gerakan yang ingin dilakukan adalah Yuk Nabung Saham dan bukan Yuk Trading Saham sehingga lebih jelas bahwa sebenarnya yang ingin disampaikan itu adalah prinsip menabung atau investasi menggunakan instrumen saham dengan teknik buy and hold dan bukan prinsip trading yang buy and sell untuk jangka pendek.

Yuk Nabung Saham berarti memiliki makna jangka panjang dan bukan jangka pendek dengan mengambil momentum perubahan harga untuk mencari keuntungan jangka pendek. Lalu bagaimana caranya kalau mau nabung saham ? Saham apa yang bisa dikoleksi untuk ditabung ?

Pertama, karena ini nabung dan bukan trading serta ada risiko yang tinggi maka pastikan tujuan tabungan atau investasi yang anda lakukan untuk tujuan jangka panjang. Berapa lama jangka panjang itu ? Idealnya ya diatas 5 tahun. Misalkan menabung saham untuk tujuan pendidikan anak di 10 tahun mendatang atau untuk pensiun di 20 tahun mendatang.

Kedua, karena ini tujuan jangka panjang maka carilah perusahaan yang juga akan baik secara kinerja untuk jangka panjang 10 tahun ke depan.

Bagaimana caranya ? Kalau mau pakai ilmu yang tinggi kita bisa menggunakan yang namanya analisis fundamental yang melihat data keuangan perusahaan atau menggunakan analisis teknikal yang melihat trend pergerakan harga saham di masa lalu untuk dibuatkan prediksi di masa mendatang. Kedua analisis ini bukanlah perkara yang mudah, tetapi kalau konsepnya menabung jangka panjang maka bisa saja kita abaikan dan menggunakan prinsip logika dasar yang paling sederhana.

Bagaimana caranya ? Carilah perusahaan-perusahaan yang besar yang mempengaruhi ekonomi secara nasional dan sangat dilindungi oleh negara. Artinya kalau perusahaan

ini bermasalah maka negara juga bisa bermasalah sehingga negara akan memberikan perlindungan yang maksimal kepada perusahaan ini untuk memastikan perusahaan ini berkinerja yang baik dan memberikan kontribusi terhadap negara. Misalkan saja perusahaan perbankan, silakan anda bisa memilih bank yang besar dan mempengaruhi ekonomi nasional. Atau bisa juga memilih perusahaan besar yang produknya dipakai oleh banyak orang dimana kalau tidak ada produk ini akan membuat hidup seseorang menjadi bermasalah sehingga ketergantungan orang akan produk dari perusahaan ini sangat tinggi misalkan perusahaan consumer good atau perusahaan farmasi atau perusahaan transportasi atau perusahaan telekomunikasi. Jadi intinya carilah perusahaan yang besar yang mempengaruhi ekonomi nasional dan atau produknya digunakan oleh banyak orang.

Ketiga, mulailah dengan uang kecil dan lakukan secara rutin. Ingat ini nabung dan nabung itu harus rutin. Rutin maksudnya nabung anda lakukan secara periodik misalkan setiap bulan dengan nilai yang kecil sesuai dengan kemampuan menabung anda setiap bulan.

Keempat, lakukan diversifikasi atau belilah beberapa saham dengan jenis industri yang berbeda misalkan anda beli 3 saham yaitu saham kategori bank, consumer good dan telekomunikasi. Dengan diversifikasi ini maka risiko menjadi lebih kecil karena bisa saling melengkapi, kalau saja saham perbankan menurun tajam belum tentu saham telekomunikasi juga turun tajam demikian juga sebaliknya.

Kelima, konsisten jangan terpengaruh oleh pergerakan harga saham jangka pendek untuk mengambil uang anda demi keuntungan sesaat. Ingat Yuk Nabung Saham bukan untuk tujuan jangka pendek tetapi untuk tujuan jangka panjang di atas 5 tahun. Meskipun saham-saham perusahaan besar ini akan selalu mengalami naik dan turun tetapi secara trend jangka pajang dia akan terus naik.

Kalau mau mulai nabung saham belinya gimana ya ? Silakan anda dapat menghubungi perusahaan sekuritas yang bisa dilakukan secara tatap muka untuk membuka rekening ataupun ada beberapa perusahaan sekuritas yang bisa dengan cara online mulai dari membuka rekening hingga proses transaksi pembeliannya. Dana pensiun BPJS Ketenagakerjaan juga dapat menyumbatani kepada perusahaan sekuritas yang ada apabila bapak /ibu berkenan ingin menabung saham.

Ketika bapak / ibu sudah membuka rekening di perusahaan sekuritas pastikan juga dapat mengikuti training yang akan diberikan sehingga bapak/ ibu semakin memahami lagi nabung zaman modern dengan instrumen saham ini.

Selamat Nabung Saham untuk masa depan dan hari tua yang lebih baik.

SURAT BERHARGA NEGARA RITEL, ALTERNATIVE PRODUK INVESTASI BAGI INVESTOR RITEL

Oleh: Muh Agus Suseno

SEBELUM adanya produk Surat Berharga Negara bagi investor ritel, investor ritel biasa berinvestasi pada produk deposito perbankan, saham maupun reksadana. Namun sejak tahun 2006, investor ritel dapat berinvestasi langsung pada Surat Berharga Negara yang diterbitkan oleh pemerintah dimana sebelumnya hanya dapat dibeli oleh investor institusi ataupun investor ritel melalui produk reksadana yang portofolionya terdiri atas Surat Berharga Negara.

Produk tersebut adalah Obligasi Negara Ritel atau yang biasa disingkat dengan nama ORI. Dilanjutkan di tahun 2008, pemerintah menerbitkan Sukuk Negara Ritel (Sukuk Ritel) bagi investor yang ingin berinvestasi di produk yang sesuai dengan aturan syariah islam.

Pemerintah memiliki tujuan dengan diterbitkannya Surat Berharga Negara bagi investor ritel tersebut, Yaitu: memperluas basis investor di dalam negeri; alternative instrument investasi bagi investor ritel; mendukung stabilitas pasar keuangan domestik; mendukung terwujudnya masyarakat yang berorientasi pada invstasi jangka menengah dan panjang; mewujudkan cita – cita kemandirian dalam pembiayaan pembangunan; serta mendorong pengembangan pasar keuangan syariah terutama pada produk Sukuk Ritel.

Sebelum berinvestasi di ORI maupun Sukuk Ritel, setidaknya investor perlu memahami apa itu ORI maupun Sukuk Ritel, manfaat berinvestasi serta resiko yang dihadapi oleh investor saat berinvestasi di ORI maupun sukuk ritel. ORI merupakan dari Surat Utang Negara, dimana berdasarkan Undang Undang nomor : 24 Tahun 2002 tentang Surat Utang Negara. Surat Utang Negara adalah surat berharga yang berupa surat pengakuan utang dalam mata uang rupiah maupun valuta asing yang dijamin pembayaran bunga dan pokoknya oleh



	Deposito	Saham	Reksadana	ORI	Sukuk Ritel
Sifat Instrumen	Tabungan	Penyertaan terhadap Perusahaan	Portofolio Efek	Surat Pengakuan Utang	Penyertaan terhadap Aset SBSN
Imbal Hasil	Bunga deposito	Deviden tiap tahun	Kenaikan NAB	Bunga/Kupon	Ujrah, Sewa
Pasar Sekunder & Potensi Capital Gain	Tidak Ada	Ada	Ada	Ada	Ada
Jangka Waktu	Ada	Tidak Ada	Ada	3 Tahun	3 Tahun
Jaminan Pemerintah	Ada, maksimal Rp 2 Miliar, pada tingkat bunga LPS	Tidak Ada	Tidak Ada	Ada, dari Pemerintah	Ada, dari Pemerintah

Negara Republik Indonesia, sesuai dengan masa berlakunya. Adapun ORI adalah Obligasi Negara yang dijual kepada individu atau perseorangan Warga Negara Indonesia melalui Agen Penjual di Pasar Perdana.

Sementara itu, Sukuk Ritel merupakan bagian dari Surat Berharga Syariah Negara (SBSN) dimana berdasarkan Undang – Undang Nomor 19 Tahun 2008, Surat Berharga Syariah Negara selanjutnya disingkat SBSN, atau dapat disebut Sukuk Negara, adalah surat berharga Negara yang diterbitkan berdasarkan prinsip Syariah, sebagai bukti atas bagian penyertaan terhadap Aset SBSN, baik dalam mata uang rupiah maupun valuta asing. Sukuk Ritel adalah Sukuk Negara yang dijual kepada individu atau orang perseorangan Warga Negara Indonesia melalui Agen Penjual. Dengan adanya jaminan undang – undang tersebut, ORI dan Sukuk Ritel menjadi instrument investasi yang aman bagi investor.

Setelah memahami apa itu ORI dan Sukuk Ritel, maka berikut ini adalah beberapa perbedaan antara ORI, Sukuk Ritel beserta beberapa produk investasi lainnya seperti deposito, saham dan reksadana

Adapun manfaat yang akan didapatkan oleh investor dengan berinvestasi di ORI maupun Sukuk Ritel adalah sebagai berikut :

1. Bunga atau bagi hasil serta pokok investasi yang dijamin oleh Undang – undang.
2. Tingkat bunga/bagi hasil yang lebih tinggi dibandingkan

dengan rata – rata bunga/bagi hasil dari Bank BUMN.

3. Bunga atau bagi hasil yang dibayarkan setiap bulan.
4. Dapat diperdagangkan di pasar sekunder (Likuid).
5. Berpotensi untuk mendapatkan keuntungan dari selisih harga beli dan harga jual (Capital Again).
6. Dapat dijaminkan kepada pihak lain.
7. Turut serta mendukung pembiayaan pembangunan Nasional.

8. Sesuai dengan Syariah (untuk produk Sukuk Ritel). Selain manfaat tersebut, investor yang juga perlu memahami resiko yang akan dihadapi dengan berinvestasi di ORI maupun Sukuk Ritel, Resiko disini bukan berarti ORI atau Sukuk Ritel merupakan instrument yang tidak aman, namun lebih kepada potensi resiko akibat dari pergerakan tingkat suku bunga pasar. Resiko tersebut adalah sebagai berikut:

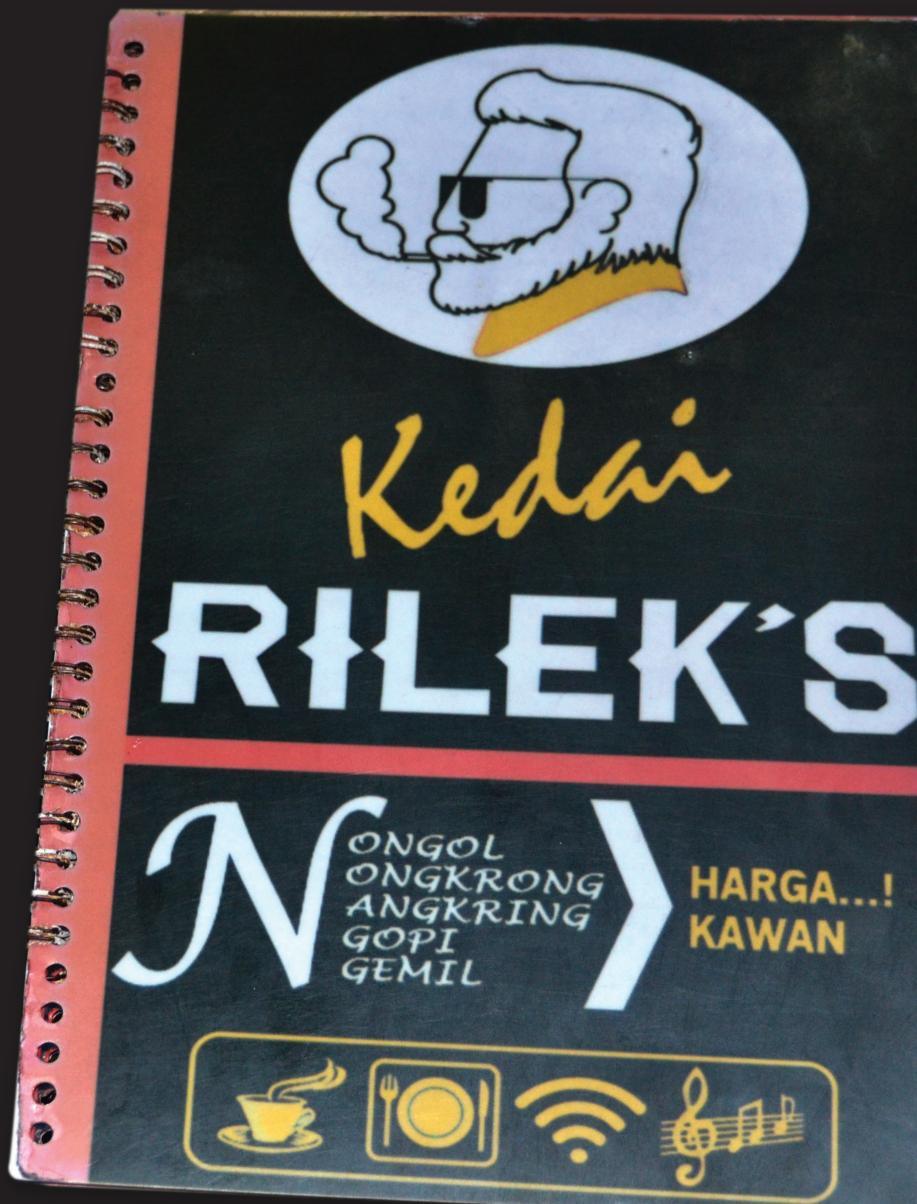
1. Resiko gagal bayar (default Risk), yaitu ketidakmampuan penerbit dalam membayar bunga/bagi hasil dan pokok investasi tepat jumlah dan tepat waktu. Penerbitan ORI maupun Sukuk Ritel dilindungi oleh Undang – Undang, sehingga aman dari resiko gagal bayar.
2. Resiko Likuidad (Liquidity risk), yaitu resiko yang timbul apabila investor kesulitan untuk menjual ORI/ Sukuk Ritel di pasar sekunder. Agen penjual ORI/ Sukuk Ritel bertindak sebagai pembeli siaga ORI/ Sukuk Ritel di pasar sekunder, dimana harus menyediakan harga beli (bid price) untuk membeli ORI/Sukuk Ritel dari investor.

KEDAI

Pengarapen
Sinulingga

RILEK'S

Jalan Surbakti Lingkar Ringroat Medan pada malam hari tampak seperti disiang hari, begitu sibuknya para pekerja berlalu-lalang berangkat dan pulang kantor, hal ini terpikir oleh Bapak Pengarapen Sinulingga mantan Kepala Kantor Wilayah BPJS Ketenagakerjaan SUMBAGUT, mendirikan sebuah tempat dimana orang dapat berkumpul untuk mengobrol, canda-ria dan menikmati makan atau minum.



Ketika ditemui tim redaksi Bapak tiga orang anak ini menceritakan awalnya mula pensiun hanya bisa menghabiskan uang untuk berjalan-jalan kedaerah-daerah tempat obyek wisata yang berada di Jawa Barat sampai Jawa Timur, guna dapat membuka wawasan akan kuliner makanan atau minuman, setelah itu baru kami memutuskan untuk membuka Kedai Rilek's ini di Medan Sumatera Utara.

Berdirinya Kedai Rilek's pada tahun 2015 bukan suatu kebetulan tetapi memang sudah kami rencanakan sejak 1 tahun setelah memasuki usia pensiun, mengingat mulai menipisnya uang tabungan hari tua saya, ditambah lagi Manfaat Pensiun yang setiap bulannya saya terima hanya cukup untuk membayar listrik, PAM, telepon dan pembantu rumah tangga.

Kedai Rilek's berdiri diatas tanah seluas 700 m², bangunan 3 lantai, dengan jumlah tempat duduk sebanyak 300 kursi, yang kami tata/design agar nyaman dan pengujung betah sehingga mau datang lagi di lain waktu.

Pegawai Kedai Rilek's sebanyak 30 orang terdiri dari 3 orang kasir, 3 orang juru masak dan sisanya pelayan, kesemuanya dilindungi oleh program BPJS Ketenagakerjaan.

Ada pun sistem pengajian minimal sebesar UMP, kecuali juru masak sebesar Rp 5 juta rupiah perbulan belum termasuk jammam kesejahteraan lainnya.

Untuk mendapatkan tenaga kerja yang handal, jujur, rajin, disiplin, sopan dan santun, kami selalu mengadakan pembinaan-pembinaan terhadap karyawan setiap sebulan sekali.

Dan kami memperlakukan karyawan seperti saudara sendiri, sehingga satu sama lain saling menghargai.

Menu Makanan dan minumam yang kami sajikan di Kedai Rilek's cukup banyak dan bervariasi mulai masakan Indonesia asli sampai Masakan China, dan aneka minuman mulai air mineral sampai jus serta tak lupa Kopi Medan kopi khas Sumatera Utara, kami tidak menyediakan minuman yang beralkohol tegasnya, yang penting makanan dan minuman di kedai kami murah meriah sehingga pengunjung

tidak perlu mengeluarkan kocek lebih dalam untuk datang ke Kedai Rilek's ini.

Kedai kami ini sering kali dengan tiba-tiba kedatangan tamu 20 sampai 50 orang untuk merayakan ulang tahun, karena kami menyediakan paket murah meriah untuk acara-acara tersebut.

Alhamdulillah Income Kedai Rilek's sudah mencapai 300 juta s/d 400 juta perbulan, dengan jumlah pengunjung setiap hari sebanyak 100 orang per hari, sedangkan pada hari sabtu malam minggu biasa mencapai 200 orang lebih, karena pada malam tersebut kami sajikan live music dilantai 2 dan Wifi agar pengunjung betah.

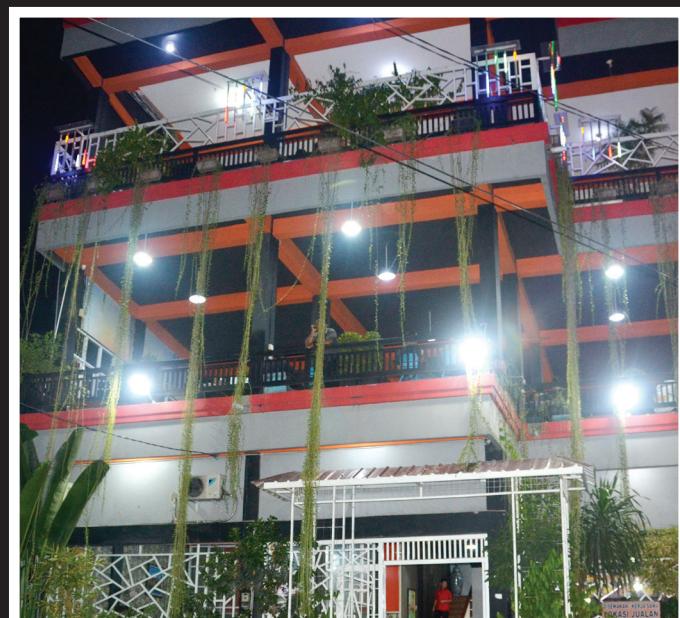
Sedangkan asset sudah mencapai lebih dari 7 miliar yang terdiri dari tanah/bangunan, deposito dan surat berharga lainnya.

Dan dalam waktu dekat kami akan membuat Kedai yang sama dilokasi yang tidak berjauhan dari Kedai Rilek's ini, dengan luas tanah dan bangunan hampir sama dengan kedai ini, proses pelaksanaan pembangunan masih dalam tahap penjajakan pada instansi terkait.

Sukses kami tidak terlepas dari doa Istri dan anak-anak terhadap Allah SWT, sehingga kami dapat menjalankan usaha ini mendapat keberkahan dan juga tidak kalah pentingnya adalah :

- Keseriusan dan fokus dalam menjalankan suatu usaha
- Menghemat pengeluaran dengan membeli bahan baku makanan dan minuman dari pedagang grosir.
- Memilih perlengkapan usaha yang murah dan menarik.
- Jika Anda mampu mengerjakan mengapa pula Anda harus merekrut orang.
- Lakukan dengan sepenuh hati

Demikian salah satu usaha pensiunan dan kami mengucapkan terima kasih atas waktu yang diberikan kepada Bapak Pengarapen Sinulingga dan keluarga, semoga usaha bapak sukses selalu dan tulisan ini bermanfaat bagi pensiunan lainnya.



PENGUMUMAN



PENGUMUMAN

Nomor : DPK-BPJSTK/264/06-2018

TENTANG

PEMUTAKHIRAN DATA DAN PEMBAYARAN KEMBALI MANFAAT PENSIUN

Sesuai Pasal 50 ayat (1) s/d (4) Peraturan Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Nomor : PERDIR/45/122017 Tanggal 5 Desember 2017 dan telah mendapat pengesahan dari Dewan Komisioner Otoritas Jasa Keuangan Nomor : KEP-15/NB.1/2018 Tanggal 27 Februari 2018 tentang Pemutakhiran Data dan Pembayaran Kembali Manfaat Pensiun, sebagai berikut :

1. Dalam rangka pemutakhiran data, setiap tahun Dana Pensiun mengirimkan formulir Attestatie de vita yaitu surat keterangan masih hidup kepada penerima Manfaat Pensiun.
2. Setiap penerima Manfaat Pensiun wajib mengirim dan mengembalikan formulir Attestatie de vita ke Dana Pensiun sampai batas waktu yang ditentukan.
3. Dalam hal penerima Manfaat Pensiun tidak mengembalikan Attestatie de vita sebagaimana ayat (2) Pasal ini, maka pembayaran Manfaat Pensiun ditangguhkan.
4. Manfaat Pensiun yang ditangguhkan dapat dibayarkan kembali setelah Dana Pensiun menerima Attestatie de vita atau bukti-bukti lain yang dapat dipertanggungjawabkan.

Demikian disampaikan untuk diketahui.

Dikeluarkan di : Jakarta.
Pada tanggal : 7 Juni 2018



Kantor :

Gedung DPK BPJS Ketenagakerjaan Jl. Tangkas Baru No. 1 Polri Gatot Subroto, Jakarta 12930, Telp. (021) 5204362, 5254880
Fax. (021) 5228530, E-mail : dpk-bpjstk@cbn.net.id | Website http://www.dpkbpjjs-ketenagakerjaan.co.id

Waspada, Ini 4 Tanda Kemungkinan Kanker Prostat

Annisa Trimirasti - detikFood



AKARTA, Kanker prostat adalah kasus kanker paling umum urutan kedua pada pria menurut data dari Badan Kesehatan Dunia (WHO). Diperkirakan sekitar 1,1 juta pria di seluruh dunia didiagnosis kanker prostat dan terdapat 307.000 kasus kematian pada tahun 2012.

American Cancer Society menyebutkan, tingkat kelangsungan hidup menurun drastis menjadi 29 persen jika pengobatan terlambat. Karena itu, pemahaman mengenai ciri-ciri kanker prostat harus lebih dahulu Anda dapatkan. Apa saja gejala yang biasa muncul? Dikutip dari Men's Health, ini dia di antaranya.

1. Sering buang air kecil

Pertanda awal yang harus Anda catat adalah ketika Anda lebih sering buang air kecil, baik pada pagi hari dan malam hari. "Kesulitan dan kesakitan saat mengeluarkan air seni adalah tanda peringatan lainnya," kata Profesor Roger Kirby, konsultan urologis di King Edward VII's Hospital.

3. Kaki membengkak

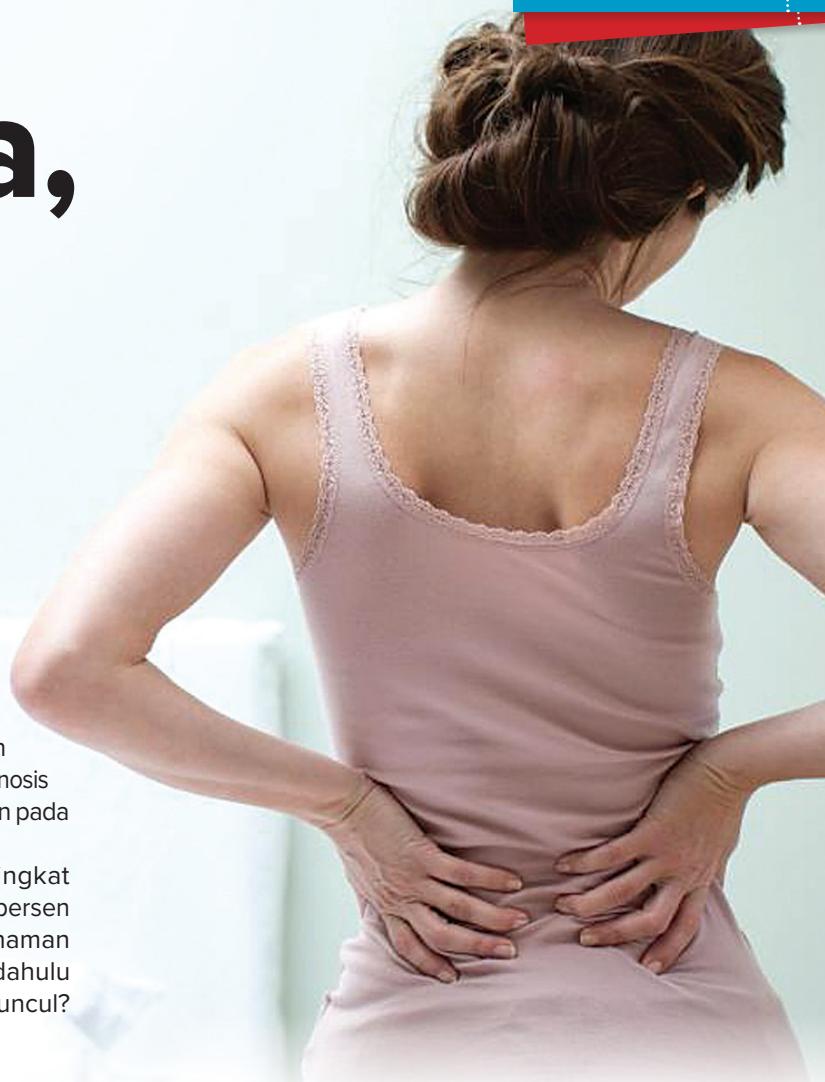
Jika kanker menyebar ke kelenjar getah bening Anda, hal itu bisa menyebabkan penyumbatan yang dikenal dengan istilah limfedema. Penumpukan cairan tersebut terjadi pada bagian tubuh tertentu salah satunya pada kaki sehingga menimbulkan rasa sakit.

2. Sakit punggung

Jangan mengabaikan rasa sakit pada punggung dengan menganggap itu hanya masalah umur. Tak ada salahnya untuk melakukan pemeriksaan terlebih disertai dengan gejala kanker prostat lainnya. "Jika sel prostat berjalan ke tulang di punggung dan pinggul Anda, itu bisa menyebabkan rasa sakit yang luar biasa," jelas Kirby.

4. Kesemutan dan rasa terbakar

"Banyak pria percaya bahwa rasa nyeri di prostat itu normal dan akan berlalu, tapi itu bisa menjadi nyeri neuropatik yang terjadi saat kanker menyerang saraf di tulang," kandasnya.



Minum Kopi Bisa Pangkas Risiko Kanker Prostat Hingga 50 Persen

Jakarta, Tiga cangkir kopi espresso tiap hari diklaim tidak hanya mampu mengusir kantuk. Sebuah penelitian mengaitkan kafein dengan penurunan risiko kanker prostat hingga 53 persen.

Penelitian yang dipublikasikan di International Journal of Cancer ini kembali menegaskan manfaat kafein bagi prostat. Sebelumnya, berbagai penelitian telah lebih dulu mengaitkannya dengan penurunan risiko kanker prostat.

Sebanyak 7.000 pria di Molise Italia dilibatkan dalam penelitian ini. Mereka diamati selama 4 tahun, terkait kebiasaan mereka minum kopi lalu dikaitkan dengan kasus-kasus kanker prostat yang muncul.

"Kami melihat penurunan risiko 53 persen,

pada mereka yang mengonsumsi lebih dari tiga cangkir tiap hari," kata George Pounis dari Neuromed yang melakukan penelitian itu, dikutip dari Eukalert.

Temuan itu lalu dikonfirmasi dengan menguji ekstrak kopi di laboratorium. Mereka menggunakan ekstrak yang mengandung kafein dan tanpa kafein, dan terbukti efek terhadap sel-sel kanker prostat hanya ditemukan pada ekstrak yang mengandung kafein.

Belum lama ini, sebuah penelitian tentang kopi juga membawa kabar baik bagi pencinta minuman tersebut. Takaran hingga 4 cangkir kopi tiap hari, menurut penelitian tersebut masih dikategorikan aman bagi orang dewasa sehat.



Acara Silahturahmi dan Temu Kangen para Pensiunan Wilayah DKI Jakarta pada hari Sabtu, tanggal 5 Mei 2018 dengan tema "Silahturahmi dan Temu Kangen Kita Tingkatkan Persahabatan dan Kebersamaan Sesama Pensiunan", penyelenggara Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek "PPKJ" Pengurus Wilayah DKI Jakarta, Peserta sebanyak 118 orang di Gedung Serbaguna Borobudur Lt.9 Menara Jamsostek Jl. Gatot Subroto Jakarta Selatan.

Dihadiri oleh Bapak Krishna Syarif Direktur Pengembangan Investasi BPJS Ketenagakerjaan, Bapak M. Hafis Deputi Direktur Wilayah DKI BPJS Ketenagakerjaan, Bapak Eko Purnomo Ketua Umum SPJ BPJS Ketenagakerjaan, Bapak Edward Azizy Ketua PPKJ Pusat, Bapak Titus Budi Dwiatmono Direktur DPK BPJS Ketenagakerjaan, Bapak Wildan yang mewakili Direktur Utama PT. Nayaka Era Husada.



Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan mengadakan kunjungan kepara pensiunan Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang sedang sakit. Kunjungan dilaksanakan pada tanggal 13 Nopember 2017, kerumah Bapak Sudiyono mantan karyawan Divisi Keuangan dan kerumah Ibu Ismojowati Mantan Kabid Administrasi Kepesertaan, tanggal 2 April 2018 kerumah Hj. Yoyoh (Istri Bpk. Alm. H. Muhyar).



Dalam rangka Hari Ulang Tahun HUT BPJS Ketenagakerjaan ke 40, Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek "PPKJ" Wilayah DKI dan Pengurus Pusat PPKJ mengadakan kegiatan kunjungan kepara pensiunan Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang sedang sakit.

Kunjungan dilaksanakan pada tanggal 21 Nopember 2017, kerumah Bapak Wahyudiarto mantan karyawan Biro SDM, Bapak Sudiyono mantan karyawan Divisi Keuangan dan kerumah Ibu Ismojowati Mantan Kabid Administrasi Kepesertaan



Acara syukuran dalam rangka Hari Ulang Tahun (HUT) DPK BPJS Ketenagakerjaan yang ke 34 tanggal 3 Desember 2017, dihadiri oleh Kepala Divisi Human Capital Bapak Eko Nugriyanto, Ketua PPKJ Pusat Bapak Drs. Edward Azizy, Ketua PPKJ Kanwil DKI Jakarta Bapak Harris Albert, Mantan Direktur Utama dan Direktur DPK BPJS Ketenagakerjaan Bapak Supriyono SE, Bapak H. Yusuf Sisis, Ibu Sri Retno Budirahayu serta Anak Perusahaan DPK BPJS Ketenagakerjaan.



Pengurus Perkumpulan Pensiunan Karyawan Jamsostek "PPKJ" Wilayah DKI dan Pusat mengadakan kegiatan Ziarah Makan para Pendiri/Direksi ASTEK/JAMSOSTEK sekarang menjadi BPJS Ketenagakerjaan dalam rangka HUT BPJS Ketenagakerjaan yang ke 40. Makam yang dikunjungi adalah Alm. Bapak Moes Joenoes, Alm. Bapak Soetopo Yuwono, Alm. Bapak DR. Indra Hattari dan Alm. Bapak Drs. Djunaidi Ak. Pada tanggal 15 Nopember 2017.



GALERI FOTO



Pembinaan Pegawai dalam rangka HUT Dana Pensiun Karyawan BPJS Ketenagakerjaan yang ke 34 dilaksanakan pada tanggal 16-17 Desember 2017 di Penginapan Kamojang Garut. Acara di Hadiri Direktur Utama Bapak Abdul Latif dan Bapak Direktur Bapak Titus Budi Dwiatmono.





apapun kebutuhan anda, wujudkan dengan kredit pensiun mantap

Nikmati berbagai keuntungan menjadi nasabah pensiun Bank Mantap dan dapatkan kredit pensiun mantap untuk kemudahan dan kenyamanan usaha Anda.

Untuk informasi lebih lanjut hubungi :
Muhamad Dimas : 081294857800
Yuni Kusniar : 081380376672



Tiada kata pensiun untuk berkarya

www.bankmantap.co.id

Terdaftar dan diawasi oleh :





GEDUNG DPK BPJS KETENAGAKERJAAN

JL. TANGKAS BARU NO.1 GATOT SUBROTO, JAKARTA SELATAN, INDONESIA 12930

TELP. 021.5204362, 5254880 - FAX. 021.5228530

EMAIL: DPK-BPJSTK@CBN.NET - WEBSITE: <http://dpkbpjs-ketenagakerjaan.co.id>