

Salotos

Balta mišrainė	(žirneliai, morkos, agurkai, cukinijos, avokadai, anakardžių majonezas, firminė duonelė)	6,50€
Jūržolių salotos	(jūržolės, morkos, agurkai, sezamai, pomidorų - sojų padažas, avokadai, pikantiškas padažas)	6,00€

Sriubos

Šaltibarščiai	(burokėliai, agurkai, avokadai, krapai, svogūnų laiškai, anakardžių kefyras)	4,00€
Pomidorų sriuba	(pomidorai, avokadas, saldžioji paprika, salieras, alyvuogių aliejus, druska, firminė duonelė)	4,50€
Kreminė daržovių sriuba	(moliūgas, morka, avokadas, salieras, pomidoras, druska, alyvuogių aliejus)	4,00€

Pagrindiniai žaliavalgiški

Saulėgražų maltinis	(saulėgrąžos, prieskoninės daržovės, patiekiamas su salotomis, padažu bei firmine duonele)	7,00€
Pievagrybiai įdaryti anakardžių grietinėle	(patiekiamas su salotomis bei firmine duonele)	8,00€
Wakame suktinukai ryžių lape	(saldžiarūgščiai marinuoti dumbliai su daržovėmis bei pomidorų - sojų padažu)	8,50€
Cukinijų spageti	(patiekiami su šiltu riešutiniu padažu bei šviežiomis daržovėmis)	6,50€
Bananiniai lietiniai	(su kreminiu anakardžių ir ananasų įdaru, uogomis, vaisiais bei mėtine riešutų grietinėle)	9,00€

Pagrindiniai veganiški

Veganiški grikiai, kuskusas arba žirniai	(ruošiami užplikant, patiekiami su salotomis bei anakardžių grietinėlės padažu)	5,50€
------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------

Glotnučiai

Detoksas	(burokėlis, uobolys, laimas, imbieras)	400ml	3,50€
Žaliasis "jogurtas"	(bananas, ananasas, avokadas, datulės, kanapių dribsniai)	400ml	3,50€
Supermaistingasis	(bananai, moliūgų sėklos, kale lapai, avokadai, datulės)	400ml	3,50€
Lapinių kopūstų	(kale lapai, kriaušė, obuolys, ananasas, chia sėklos)	400ml	3,50€

Kokteiliai

Braškinis pieniškas	(bananai, braškės, migdolų pienas)	400ml	3,50€
Vanilinis	(bananas, ananasas, migdolų pienas, burbonų vanilė)	400ml	3,50€
Imbierinė Pina Colada	(ananasas, kokoso pieno kremas, imbieras, datulės)	400ml	3,50€
Dangiški migdolai	(apelsinų sultys, migdolai)	400ml	3,50€

Šviežiai spaustos sultys

Morkų / Vynuogių / Apelsinų / Greipfrutų	(galimi įvairūs deriniai)	300ml	3,50€
Saulėgražų daigų	(galimi įvairūs deriniai)	50ml	3,00€

Plikoma arbata

Vaisinė su imbieru ir prieskoniais			2,00€
Įvairių žolelių mišinių			1,80€
(Žalia, juoda, raudonoji, matė, pankolių, levandų šaltalankio uogų spanguolių, mėtų)			1,50€

Kava

Žalioji	(50/50 skrudintos ir žalios eko arabikos mišinys) :		
Espresso / Juoda			3,00€
Juoda su pienu			3,50€
Latte			3,90€

Lietuvos tautinio paveldo kava (patiekama su šviežiu migdolų pienu ir datule) :

Gilių			3,50€
Kiaulpienių šaknų			3,00€
Varnalėšos šaknų			3,00€
Morkų			3,00€
Guduobelės sėklų			3,00€
Cikorijų			3,00€

Tortai

Skanusis	100g	3,20€
Mėlynių	100g	4,20€
Tiramisu	100g	3,70€
Žalioji gaiva	100g	3,70€

*Priimami užsakymai šventiniams, proginiams tortams