



Serviços de Acção Social da Universidade do Algarve

JANTARES DE 01 A 04 DE SETEMBRO/2009

	<i>JANTARES</i>
2ª Feira	
3ª Feira	Sopa: Paisana Prato de Carne: Perna de Peru no Forno c/Batatas Prato de Peixe: Salada de Polvo Sobremesa: Fruta
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato de Carne: Frango de Fricassé c/arroz Branco Prato de Peixe: Caldeirada de Peixe Sobremesa: Doce
5ª Feira	Sopa: Feijão c/Massa Prato de Carne: Bifes Panados c/Arroz de Legumes Prato de Peixe: Filetes Gratinados c/Puré Sobremesa: Fruta
6ª Feira	Sopa: Creme de Agriões Prato de Carne: Empadão de Carne Prato de Peixe: Peixe-Espada Frito c/Arroz de Pimentos Sobremesa: Doce

OBSERVAÇÕES:

**Informamos os utentes que as refeições serão servidas 50% de carne e 50% de peixe.
Solicitamos nos façam chegar sugestões de ementas.**



Serviços de Acção Social da Universidade do Algarve

JANTARES DE 7 A 11 DE SETEMBRO/2009

	<i>JANTARES</i>
2ª Feira	FERIADO
3ª Feira	Sopa: Creme de Cenoura Prato de Carne: Arroz de Vitela Prato de Peixe: Bife de Atum de Cebolada c/Batata Cozida Sobremesa: Fruta
4ª Feira	Sopa: Caldo Verde Prato de Carne: Chili c/ Arroz de Manteiga Prato de Peixe: Pescada à Chefe Sobremesa: Doce
5ª Feira	Sopa: Lentilhas Prato de Carne: Frango c/ Cerveja e Arroz Prato de Peixe: Peixe no Forno c/Batata Sobremesa: Fruta
6ª Feira	Sopa: Juliana Prato de Carne: Coelho Estufado c/Legumes Prato de Peixe: Salada de Feijão Frade c/ Atum Sobremesa: Doce

OBSERVAÇÕES:

Informamos os utentes que as refeições serão servidas
50% de carne e 50% de peixe.
Solicitamos nos façam chegar sugestões de ementas.



Serviços de Acção Social da Universidade do Algarve

JANTARES DE 14 A 18 DE SETEMBRO/2009

	<i>JANTARES</i>
2ª Feira	Sopa: Creme de Abóbora Prato de Carne: Bifinhos Atrevidos c/ Arroz Prato de Peixe: Lulas Fritas c/ Arroz Sobremesa: Doce
3ª Feira	Sopa: Feijão Verde Prato de Carne: Costoletas à Roberto c/ Esparguete Prato de Peixe: Empadão de Atum Sobremesa: Fruta
4ª Feira	Sopa: Couve-Flor Prato de Carne: Carne de Porco à Alentejana Prato de Peixe: Solha Frita c/ Molho Moreno e Puré de Batata Sobremesa: Doce
5ª Feira	Sopa: Creme de Favas Prato de Carne: Jardineira de Vitela Prato de Peixe: Corvina Cozida c/ Legumes Sobremesa: Fruta
6ª Feira	Sopa: Grão c/ Arroz e Espinafres Prato de Carne: Bife à Primavera c/ Esparguete Prato de Peixe: Salada de Polvo Sobremesa: Doce

OBSERVAÇÕES:

Informamos os utentes que as refeições serão servidas 50% de carne e 50% de peixe.

Solicitamos nos façam chegar sugestões de ementas.



Serviços de Acção Social da Universidade do Algarve

JANTARES DE 21 A 25 DE SETEMBRO/2009

	<i>JANTARES</i>
2ª Feira	Sopa: Repolho Prato de Carne: Rojões à Casa Prato de Peixe: Filetes Panados c/ Arroz de Pimentos Sobremesa: Doce
3ª Feira	Sopa: Agriões Prato de Carne: Empadão de Carne Prato de Peixe: Pescada à Olhanense Sobremesa: Fruta
4ª Feira	Sopa: Alho Francês Prato de Carne: Febras de Tomatada c/ Batata Cozida Prato de Peixe: Salada de Feijão Frade c/ Atum Sobremesa: Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Prato de Carne: Coelho Frito c/ Arroz Prato de Peixe: Estufado de Peixe c/ Molho de Açafrão Sobremesa: Fruta
6ª Feira	Sopa: Ervilhas Prato de Carne: Salada de Frango Prato de Peixe: Bacalhau à Lagareiro Sobremesa: Doce

OBSERVAÇÕES:

**Informamos os utentes que as refeições serão servidas 50% de carne e 50% de peixe.
Solicitamos nos façam chegar sugestões de ementas.**



Serviços de Acção Social da Universidade do Algarve

JANTARES DE 28 A 30 DE SETEMBRO/2009

	<i>JANTARES</i>
2ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Prato de Carne: Perna de Peru no Forno c/Batata Prato de Peixe: Bacalhau c/Grão e Batata Sobremesa: Doce
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato de Carne: Bife de Vitela c/ Arroz e Batata Frita Prato de Peixe: Abrótea no Forno c/Batatas Sobremesa: Fruta
4ª Feira	Sopa: Feijão c/Massa Prato de Carne: Lasanha Prato de Peixe: Douradinhos c/ Arroz de Legumes Sobremesa: Doce
5ª Feira	
6ª Feira	

OBSERVAÇÕES:

**Informamos os utentes que as refeições serão servidas
50% de carne e 50% de peixe.
Solicitamos nos façam chegar sugestões de ementas.**