

# ENSALAFIT MENU



## Super Fit

Base de lechugas, espinacas, pimiento, quinoa, brócoli, tomate cherry, pollo lemon pepper, crutones. Aderezo a tu elección.

\$89 Med  
\$109 Gde



## Surimi Healthy

Base de lechugas, pepino, zanahoria rayada, pasta, aguacate, surimi con philadelphia (tipo tampico). Aderezo a tu elección.

\$99 Med  
\$119 Gde



## Buffit

Base de lechugas, apio, elote, pepino, zanahoria rayada, pasta, pollo en salsa buffalo. Aderezo a tu elección.

\$89 Med  
\$109 Gde



## Nemo

Base de lechugas, arúgula, aceituna negra, pepino, zanahoria rayada, tomate cherry, pasta, elote, atún con mayonesa. Aderezo a tu elección.

\$99 Med  
\$119 Gde



## Arrafit

Base de lechuga orejona, pepino, aguacate, tomate cherry, pimiento, tiritas de tortilla, cubitos de queso manchego, arrachera, cacahuate. Aderezo a tu elección.

\$119 Med  
\$139 Gde



## ENSALAFIT

COMIDA SALUDABLE

492 909 46 69

## Crunch Veggie

Lechuga orejona, col morada, pimiento, pepino, quinoa, edamame, zanahoria, cacahuate, crutones. Aderezo a tu elección.

\$119 Med  
\$139 Gde

## Fit Supreme

Lechuga orejona, espinaca baby, arúgula, fresa, queso de cabra con hierbas finas, nuez, pepino, pollo lemon pepper, crutones. Aderezo a tu elección.

\$129 Med  
\$149 Gde

TODAS LAS ENSALADAS INCLUYEN

1 ADEREZO. (APARTE)

ADEREZO EXTRA \$15

## Aderezos:

- Ranch
- Chipotle
- Piña Chipotle
- Salsa Macha
- Buffalo



# ENSALAFIT CHAPATAS



## Chapata de Pollo

Pollo lemon pepper, lechuga, arúgula, tomate cherry, pimiento, pepino. Aderezo a tu elección.

\$99



## Chapata de Arrachera

Arrachera, pimiento, aguacate, lechuga italiana, pepino, cebolla asada, queso gouda. Aderezo a tu elección.

\$119

# ENSALAFIT

COMIDA SALUDABLE

492 909 46 69

## Chapata de Pavo

Pechuga de pavo, tocino, queso gouda, espinaca baby, tomate cherry, queso philadelphia. Aderezo a tu elección.

\$119

## Chapata Chipotle

Lechuga italiana, espinaca baby, queso gouda, queso parmesano, apio, aguacate, pollo chipotle.

\$109



# ENSALAFIT WRAPS



## Wrap Buffalo Habanero

Pollo a la buffalo, lechuga orejona, pepino, apio, zanahoria rayada, elote y aderezo habanero. En tortilla de harina.

\$79



## Wrap Norteño

Arrachera, pimiento, guacamole, lechuga orejona, pepino, queso gouda, chile güero. En tortilla de harina.

\$89

## Wrap Chipotle

Pollo chipotle, espinacas, lechuga orejona, tomate cherry, queso parmesano, pepino, pimiento, en tortilla de harina.

\$79



**ENSALAFIT**

COMIDA SALUDABLE

492 909 46 69

# CHILAFIT

## Chilafit Morita

Totopos horneados bañados en salsa de chile morita, crema reducida en grasa (servida a parte), queso mozzarella, cebolla morada, cilantro y una proteína a elegir (pollo a la plancha o arrachera).

**\$119 Pollo**

**\$139 Arrachera**

## Chilafit Cacahuate

Totopos horneados bañados en salsa de chile árbol y cacahuate, queso mozzarella, crema reducida en grasa (servida a parte), cebolla morada, cilantro y una proteína a elegir (pollo a la plancha o arrachera).

**\$119 Pollo**

**\$139 Arrachera**

## Chilafit Verde

Totopos horneados bañados en salsa verde, queso mozzarella, crema reducida en grasa (servida aparte), cebolla morada, cilantro, aguacate y una proteína a elegir (pollo a la plancha o arrachera).

**\$119 Pollo**

**\$139 Arrachera**



## ENSALAFIT

COMIDA SALUDABLE

**492 909 46 69**



# BEBIDAS

## Café

Mocha Oscuro	\$59
Cappuccino	\$49
Latte	\$49
Americano	\$35
Leche deslactosada	+\$5

## Sobre Hielo

Latte	\$60
Dirty Chai	\$70
Matcha	\$60
Chai latte	\$60

## Té

Matcha Latte	\$49
Tisana Citrus	\$40
Manzana, piña, pera, toronja, mango, frambuesa, jamaica	
Tisana Relax Floral	\$40
Lavanda, manzanilla, manzana, rosa de castilla	
Chai	\$55

## Agua Fresca

Fresa de Barrio	\$32
Mezclamos deliciosa horchata natural con fresa cremosa	
Limón Zen	\$32
Mezcla fresca de pepino, chia, limón y menta	



492 909 46 69

@ensala\_fit

/ensalafit

ensalafit.com.mx

