

	Barème 2026											
							Individuel	Equipe				
Points	Poids (en m)	Haltères	SkiErg	Vélo	Rameur	Bal/Pét	Biathlon	Ekiden (h:min:s)	Course d'orientation	Fléchettes	Épreuve BONUS	Points
1100	10,00m	1,7	BAREME	EN	DESSOUS	30	00:09:00	00:46:00	Toutes	900	Voir	1100
1050	9,50m	1,6				29	00:09:30	00:49:00	balises	800	règlement	1050
1000	9,00m	1,5				28	00:10:00	00:52:00	sans	700		1000
950	8,50m	1,4				26	00:10:30	00:55:00	pénalité	650		950
900	8,00m	1,3				24	00:11:00	00:58:00		600		900
850	7,50m	1,2				22	00:11:20	01:01:00	Voir	570		850
800	7,00m	1,1				20	00:11:40	01:03:30	règlement	540		800
750	6,50m	1,02				18	00:12:00	01:06:00		510		750
700	6,00m	0,96				16	00:12:20	01:08:30		480		700
650	5,50m	0,9				15	00:12:40	01:11:00		450		650
600	5,00m	0,84				14	00:13:00	01:13:30		420		600
550	4,80m	0,8				13	00:13:30	01:16:00		390		550
500	4,60m	0,74				12	00:14:00	01:19:00		360		500
450	4,40m	0,68				11	00:14:30	01:23:00		330		450
400	4,20m	0,6				10	00:15:00	01:27:00		300		400
350	4,00m	0,53				9	00:15:30	01:31:00		250		350
300	3,50m	0,47				8	00:16:00	01:34:00		200		300
250	3,00m	0,4				6	00:17:00	01:38:00		150		250
200	2,00m	0,3				4	00:18:00	01:00:44		100		200
150	1,00m	0,15				2	00:23:00	01:50:00		50		150
100	0,00m	0,01				0	00:30:00	02:00:00		10		100
50												50
10												10
0												0

1,6 x votre distance si une épreuve, 1,7 si 2, 1,8 si 3	1,6 x votre distance si une épreuve, 1,7 si 2, 1,8 si 3	1,6 x votre distance si une épreuve, 1,7 si 2, 1,8 si 3
---	---	---