

Olympiades 2026

Règlement de l'épreuve de lancer de poids

La personne participante doit lancer un poids depuis une zone circulaire. Chaque participant·e dispose de 3 essais maximum. Le meilleur essai est conservé pour le décompte du score. Si une personne participante mord la ligne de délimitation lors de son lancer, l'essai est perdu.

Les poids pèsent 4kg pour les femmes et 7kg pour les hommes.

La distance maximale à laquelle la personne participante lance le poids sera interpolée dans une table de valeurs allant de 0 à 1100. Le résultat de cette interpolation donnera le nombre de points de la personne participante à l'épreuve de lancer de poids.