

# OLYMPIADES 2024

## Règlement de l'épreuve de relais

Le départ se fait sans starting-blocks (à vos marques, prêt, partez !). Les premiers relayeurs de chaque équipe effectuent 100m, les relayeurs suivants 200m, les suivants 300m et les derniers 400m.

Le passage de relais s'effectue par passage de témoin (à apporter par les participants) à l'intérieur de la zone réglementaire.

NB : Il n'y aura pas de disqualification en cas de perte du témoin tant que celui-ci est ramassé. Une pénalité de 5 secondes pourra cependant être appliquée si le témoin est passé au-delà de la zone de passage de relais.

Le temps total réalisé par l'équipe sera interpolé dans une table de valeurs allant de 0 à 1100. Le résultat de cette interpolation donnera le nombre de points de l'équipe à l'épreuve de relais.

## CONVOICATIONS

Toutes les épreuves se déroulent le midi. Chaque participant est convoqué à la date choisie lors de son inscription. Tout changement doit être notifié aux responsables d'épreuves et / ou aux organisateurs dans la mesure du possible.