

Trading Sesije & Vrijeme



by Luka Tatalović

Jedna od najčešćih grešaka početnika u tređanju je ta da gledaju samo na tehničku analizu i zanemaruju **vrijeme** kada se cijena kreće.

Financijska tržišta nisu aktivna 24/7 u jednakom intenzitetu, postoje sati kada je likvidnost ogromna, a postoje i sati kada tržište miruje i cijena se kreće sporo, bez pravog volumena i volatilnosti.

Upravo zato je razumijevanje **trading sesija** i njihovog međusobnog preklapanja ključno.

Cijena se najviše kreće kada se otvaraju glavne financijske burze (Tokyo, London, New York), jer tada na tržište ulazi veliki volumen i likvidnost.

Ako znaš *kada se očekuje kretanje*, možeš smanjiti broj loših ulaza i fokusirati se samo na periode kada je najveća volatilnost.

Glavne trading sesije

1. Azijska sesija (Tokyo)

- Zima: 01:00 – 07:00
- Ljeto: 02:00 – 08:00
- Niska volatilnost.
- Najviše se trguju JPY parovi (USD/JPY, EUR/JPY, GBP/JPY).
- Često formira **range i likvidnost** koji kasnije London skuplja.

Njujorška sesija

- **Zima:** 14:00 – 23:00
 - **Ljeto:** 15:00 – 00:00
 - Najveća volatilnost na tržištu.
 - Najbolji i najvolatilniji parovi za ovu sesiju su USD, NQ i SP500
 - Početak sesije donosi jak pokret, dok poslije 19h volatilnost opada.
- ➡ Vrlo često New York ili **nastavi Londonski pokret** ili napravi **reversal**.

Londonska sesija

- **Zima: 08:00 – 18:00**
- **Ljeto: 09:00 – 19:00**
- Najveća volatilnost na tržištu.
- Najbolji i najvolatilniji parovi za ovu sesiju su EUR i GBP
- London često **pokupi likvidnost od Azije** ili od PDH-a ili PDL-a i zatim kreće u smjeru glavnog trenda.
- London je poznat isto tako po manipulaciji ili "lažnom smjeru dana".
→ Glavni pokret dana često se dešava upravo ovdje.

Preklapanje London + New York

- Zima: 14:00 – 18:00
- Ljeto: 15:00 – 19:00

→ Ovo je **najvolatilniji dio dana**. Ogroman volumen, vrlo često se formira glavni dnevni high ili low.

Killzone – najprofitabilniji dijelovi sesija

Killzone su **specifični vremenski intervali** unutar sesija kada se najčešće formiraju setupi s najvećom preciznošću.

London Killzona

- **Zima:** 08:00 – 11:00
- **Ljeto:** 09:00 – 12:00

Objašnjenje:

- U ovom periodu se otvara London, skuplja likvidnost s Azijskog range-a i postavlja glavni smjer dana.
- Vrlo često upravo ovdje nastaje "London High" ili "London Low".

New York Killzona

- **Zima:** 13:30 – 16:00
- **Ljeto:** 14:30 – 17:00

Objašnjenje:

- Poklapa se s otvaranjem američkih burzi i objavom važnih ekonomskih vijesti (npr. NFP, CPI, PPI).
- Glavni pokret New Yorka obično kreće u to vrijeme.

Kako koristiti sesije i killzone u praksi?

1. **Planiraj unaprijed** – prije početka sesije označi PDH, PDL i Azijski range.
2. **Fokusiraj se na killzone** – nema potrebe sjediti za grafom 12 sati; 2-3 sata u killzone periodu dovoljno je da nađeš setup.
3. **Kombiniraj s kontekstom** – killzone je samo vrijeme; pravi edge dolazi kada ga spojiš sa bias-om i kontekstom iz većeg timefream- (OB, FVG, likvidnost).
4. **Budi discipliniran** – ako setup ne dođe u killzone, bolje je čekati nego forsirati ulaz u mrtvom vremenu.