

# Trading Sesije & Vrijeme



by Luka Tatalović

Jedna od najčešćih grešaka početnika u trejdanju je ta da gledaju samo na tehničku analizu i zanemaruju **vrijeme** kada se cijena kreće.

Financijska tržišta nisu aktivna 24/7 u jednakom intenzitetu, postoje sati kada je likvidnost ogromna, a postoje i sati kada tržište miruje i cijena se kreće sporo, bez pravog volumena i volatilnosti.

Upravo zato je razumijevanje **trading sesija** i njihovog međusobnog preklapanja ključno.

Cijena se najviše kreće kada se otvaraju glavne financijske burze (Tokyo, London, New York), jer tada na tržište ulazi veliki volumen i likvidnost.

Ako znaš *kada* se očekuje kretanje, možeš smanjiti broj loših ulaza i fokusirati se samo na periode kada je najveća volatilnost.

# Glavne trading sesije

## 1. Azijska sesija (Tokyo)

- Zima: 01:00 – 07:00
- Ljeto: 02:00 – 08:00
- Niska volatilnost.
- Najviše se trguju JPY parovi (USD/JPY, EUR/JPY, GBP/JPY).
- Često formira **range** i **likvidnost** koji kasnije London skuplja.

## Njujorška sesija

- Zima: 14:00 – 23:00
- Ljeto: 15:00 – 00:00
- Najveća volatilnost na tržištu.
- Najbolji i najvolatilniji parovi za ovu sesiju su USD, NQ i SP500
- Početak sesije donosi jak pokret, dok poslije 19h volatilnost opada.
  - ➡ Vrlo često New York ili **nastavi Londonski pokret** ili napravi **reversal**.

## Londonska sesija

- Zima: 08:00 – 18:00
- Ljeto: 09:00 – 19:00
- Najveća volatilnost na tržištu.
- Najbolji i najvolatilniji parovi za ovu sesiju su EUR i GBP
- London često **pokupi likvidnost od Azije** ili od PDH-a ili PDL-a i zatim kreće u smjeru glavnog trenda.
- London je poznat isto tako po manipulaciji ili "lažnom smjeru dana".
  - ➡ Glavni pokret dana često se dešava upravo ovdje.

## Preklapanje London + New York

- Zima: 14:00 – 18:00
- Ljeto: 15:00 – 19:00



Ovo je **najvolatilniji dio dana**. Ogroman volumen, vrlo često se formira glavni dnevni high ili low.

# Killzone – najprofitabilniji dijelovi sesija

Killzone su **specifični vremenski intervali** unutar sesija kada se najčešće formiraju setupi s najvećom preciznošću.

## London Killzona

- Zima: 08:00 – 11:00
- Ljeto: 09:00 – 12:00

### Objašnjenje:

- U ovom periodu se otvara London, skuplja likvidnost s Azijskog range-a i postavlja glavni smjer dana.
- Vrlo često upravo ovdje nastaje "London High" ili "London Low".

## New York Killzona

- Zima: 13:30 – 16:00
- Ljeto: 14:30 – 17:00

### Objašnjenje:

- Poklapa se s otvaranjem američkih burzi i objavom važnih ekonomskih vijesti (npr. NFP, CPI, PPI).
- Glavni pokret New Yorka obično kreće u to vrijeme.



# Kako koristiti sesije i killzone u praksi?

1. **Planiraj unaprijed** – prije početka sesije označi PDH, PDL i Azijski range.
2. **Fokusiraj se na killzone** – nema potrebe sjediti za grafom 12 sati; 2-3 sata u killzone periodu dovoljno je da nađeš setup.
3. **Kombiniraj s kontekstom** – killzone je samo vrijeme; pravi edge dolazi kada ga spojiš sa bias-om i kontekstom iz većeg timeframea- (OB, FVG, likvidnost).
4. **Budi discipliniran** – ako setup ne dođe u killzone, bolje je čekati nego forsirati ulaz u mrtvom vremenu.