**Бие хүний таван онцлог шинжийн асуулга (Big Five), 25 асуулттай хувилбар**

***А. Невротизм (Neuroticism)***

1. Ихэнхдээ надад өөрийгөө бусдаас дор гэсэн мэдрэмж төрдөг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

2. Маш их стресст орсон үед заримдаа өөрийгөө хэдэн хэсэг болсон юм шиг мэдэрдэг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

3. Надад түгшүүртэй мэдрэмж төрөх нь элбэг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

4. Заримдаа надад өөрийгөө ямар ч үнэ цэнгүй болсон мэт мэдрэмж төрдөг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

5. Ойр ойрхон асуудал гарахад би шантарч, бууж өгмөөр санагддаг

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

***Б. Экстраверс (Extraversion)***

1. Би хүмүүстэй ярилцахдаа үнэхээр дуртай

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

2. Ихэвчлэн надад эрч хүч мэдрэгддэг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

3. Би хөгжилтэй, өөдрөг сэтгэлтэй хүн.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

4. Би их идэвхтэй хүн.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

5. Би хүмүүстэй хамт байхдаа тааламжтай байдаг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

***В. Туршлагад нээлттэй байдал (Openness to experience)***

1. Би шинэ болон гадаад хоол турших дуртай.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

2. Би орчлон ертөнц, хүний мөн чанарын талаар таамаглах сонирхолтой.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

3. Би маш иx сониуч зантай.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

4. Онол эсвэл хийсвэр санаа надад зугаатай санагддаг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

5. Би уран сэтгэмж сайтай.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

***Г. Нийцтэй байдал (Agreeableness)***

1. Би гэр бүл, ажлынхантайгаа байнга муудалцдаг.

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

2. Зарим хүмүүс намайг хувиа хичээсэн гэж боддог.

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

3. Зарим хүмүүс намайг хүйтэн хөндий, тооцоотой гэж боддог.

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

4. Би ерөнхийдөө бодолтой, анхааралтай байхыг хичээдэг.

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

5. Би бусдын асуудлыг сонирхдоггүй.

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

***Д. Ухамсартай байдал (Conscientiousness)***

1. Би эд зүйлсээ цэвэрхэн, цэгцтэй байлгадаг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

2. Би ажлаа цаг тухайд нь хийх гэж өөрийгөө маш сайн зохицуулдаг.

(1) Огт санал нийлэхгүй     (2) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (4) Санал нийлэх    (5) Баттай санал нийлж байна

3. Ажлаа эхлэх гэж маш их цаг алддаг. (Оноог тооцохдоо эсрэгээр нь: 5-ыг 1, 4-ийг 2 буюу 1-ийг 5, 2-ыг 4 гэж тооцох )

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

4. Заримдаа би байх ёстой шигээ найдвартай байж чаддаггүй. (Оноог тооцохдоо эсрэгээр нь: 5-ыг 1, 4-ийг 2 буюу 1-ийг 5, 2-ыг 4 гэж тооцох )

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

5. Би хэзээ ч зохион байгуулалттай байж чаддаггүй юм шиг санагддаг. (Оноог тооцохдоо эсрэгээр нь: 5-ыг 1, 4-ийг 2 буюу 1-ийг 5, 2-ыг 4 гэж тооцох )

(5) Огт санал нийлэхгүй     (4) Санал нийлэхгүй     (3) Дундаж     (2) Санал нийлэх    (1) Баттай санал нийлж байна

**Бие хүний таван онцлог шинжийн асуулга (Big Five)**

**Заавар**: Өгүүлбэр бүрийг уншаад өөрт тохирох зөвхөн нэг хариултыг сонгоно уу.

| № | Асуулт | Огт санал нийлэх-гүй | Санал нийлэх-гүй | Дундаж | Санал нийлж байна | Баттай санал нийлж байна |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ихэнхдээ надад өөрийгөө бусдаас дор гэсэн мэдрэмж төрдөг. |  |  |  |  |  |
| 2 | Маш их стресст орсон үед заримдаа өөрийгөө хэдэн хэсэг болсон юм шиг мэдэрдэг. |  |  |  |  |  |
| 3 | Надад түгшүүртэй мэдрэмж төрөх нь элбэг. |  |  |  |  |  |
| 4 | Заримдаа надад өөрийгөө ямар ч үнэ цэнгүй болсон мэт мэдрэмж төрдөг. |  |  |  |  |  |
| 5 | Ойр ойрхон асуудал гарахад би шантарч, бууж өгмөөр санагддаг |  |  |  |  |  |
| 6 | Би хүмүүстэй ярилцахдаа үнэхээр дуртай |  |  |  |  |  |
| 7 | Ихэвчлэн надад эрч хүч мэдрэгддэг. |  |  |  |  |  |
| 8 | Би хөгжилтэй, өөдрөг сэтгэлтэй хүн. |  |  |  |  |  |
| 9 | Би их идэвхтэй хүн. |  |  |  |  |  |
| 10 | Би хүмүүстэй хамт байхдаа тааламжтай байдаг. |  |  |  |  |  |
| 11 | Би шинэ болон гадаад хоол турших дуртай. |  |  |  |  |  |
| 12 | Би орчлон ертөнц, хүний мөн чанарын талаар таамаглах сонирхолтой. |  |  |  |  |  |
| 13 | Би маш иx сониуч зантай. |  |  |  |  |  |
| 14 | Онол эсвэл хийсвэр санаа надад зугаатай санагддаг. |  |  |  |  |  |
| 15 | Би уран сэтгэмж сайтай. |  |  |  |  |  |
| 16 | Би гэр бүл, ажлынхантайгаа байнга муудалцдаг. |  |  |  |  |  |
| 17 | Зарим хүмүүс намайг хувиа хичээсэн гэж боддог. |  |  |  |  |  |
| 18 | Зарим хүмүүс намайг хүйтэн хөндий, тооцоотой гэж боддог. |  |  |  |  |  |
| 19 | Би ерөнхийдөө бодолтой, анхааралтай байхыг хичээдэг. |  |  |  |  |  |
| 20 | Би бусдын асуудлыг сонирхдоггүй |  |  |  |  |  |
| 21 | Би эд зүйлсээ цэвэрхэн, цэгцтэй байлгадаг |  |  |  |  |  |
| 22 | Би ажлаа цаг тухайд нь хийх гэж өөрийгөө маш сайн зохицуулдаг |  |  |  |  |  |
| 23 | Ажлаа эхлэх гэж маш их цаг алддаг |  |  |  |  |  |
| 24 | Заримдаа би байх ёстой шигээ найдвартай байж чаддаггүй. |  |  |  |  |  |
| 25 | Би хэзээ ч зохион байгуулалттай байж чаддаггүй юм шиг санагддаг. |  |  |  |  |  |

**Бие хүний таван онцлог шинжийн асуулга (Big Five)**

**Үр дүнг тооцох**: Уг тестийн үр дүнг тооцохдоо оролцогчийн хариулсан хариулт бүрийн өмнөх дугаарыг нэмж оноог гаргана (зарим хариултын оноо урвуугаар тооцогдох болохыг анхаарна уу!). Онцлог шинж бүрийн хувьд авч болох дээд оноо нь 25 бөгөөд шинж тус бүрийн хувьд хамгийн өндөр оноо авсан шинж нь тухайн хүнд давамгай илэрч буй шинж юм. Өөрөөр хэлбэл, тухайн давамгай илэрч буй шинж нь тухайн хүний төрх байдал, зан ааш, хандлага зэрэг олон хүчин зүйлүүдийг илэрхийлнэ. Гэсэн хэдий ч үлдсэн дөрвөн онцлог шинж нь тухайн хүнд байхгүй гэсэн үг биш бөгөөд тухайн хүний авсан онооны их, бага байдлаас хамаарч их багаар илэрч байгааг харуулна. Тухайлбал, туршлагад нээлттэй байдал дээр 23 оноо авсан хүн нийцтэй байдал дээр 21 оноо авч болох ба энэ тохиолдолд тухайн хоёр онцлог шинж хоёулаа энэ хүнд өндөр илэрч байгаа нь эдгээр шинжүүд хоёулаа тухайн хүнийг тодорхойлох бөгөөд гагцхүү илүү өндөр оноо авсан туршлагад нээлттэй байдал хэмээх онцлог шинжийг тухайн хүний үндсэн шинж гэж үзнэ. Мөн аль нэг шинж дээр бага оноо авч байгаа нь тэр шинж огт байхгүй гэсэн дүгнэлтийг хийж болохгүй ба харин эсрэг шинж нь давамгай илэрч байна гэж үздэг. Жишээ нь, экстраверс шинж дээр бага оноо авсан бол тухайн хүнийг интроверт хүн буюу дотогшоо чиглэсэн хүн гэж үздэг.

Хамгийн өндөр болон бага оноо авсан хүчин зүйл нь тухайн хүний бие хүний зан төлвийг илүү их тодорхойлно гэж үзнэ. Хүчин зүйл бүрийн оноо өндөр болон бага байхад зан төлвийн ямар онцлогтой байхыг доорх тайлбараас харна уу.

Эсрэгээр тооцох: ***Нийцтэй байдал 16-20***

***Ухамсартай байдал 23-25***

|  | Өндөр оноо | Бага оноо |
| --- | --- | --- |
| E – Экстраверт / Интроверс | Экстраверт шинж давамгайлах ба нээлттэй яриасаг, хүчтэй өрсөлдөгч байдаг, аливаа зүйлийг хурдтайгаар хийж дуусгадаг, нийгмийн идэвхитэй, өөрийн бодолтой бөгөөд урт хугацааны зорилгод туйлбаргүй гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. | Интроверт шинж давамгайлах ба ичимхий, урт хугацааны зорилгуудад анхаарлаа хандуулдаг, тайван орчинг эрхэмлэдэг, байнгын үйл ажиллагаанд дуртай дургүй оролцдог, бусад хүмүүс санал тавьснаар ярьж эхэлдэг гэх мэт үйлүүд илэрнэ. |
| A – Нийцтэй байдал / Тууштай байдал | Багийн үйл ажиллагаанд тааламжтай ханддаг, бусдад хүлээцтэй ханддаг, аливаа зүйлийг эелдэг зөөлнөөр хардаг, бусдад тохиолдсон хүндрэлийг шийдэх чадвартай, ардчилсан маягаар аливаа ажлыг зохион байгуулдаг гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. | Өөртөө итгэлтэй, багаар ажиллах чадвар сул, зорилгодоо хүрэхийн тулд тууштай хичээж зүтгэдэг, учирч буй бэрхшээлийг удирдан зохицуулдаг, бусдад захирангуй ханддаг гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. |
| C – Нягт нямбай / Дураараа байдал | Ажлыг хийхдээ өндөр зохион байгуулалттай байдаг, аливаа зүйлийг чанартай хийхэд анхаарлаа хандуулдаг, урьдаас төлөвлөж ажлаа хийдэг, итгэл даахуйц, үүрэг хариуцлагаа хүлээдэг, хийсэн ажлынхаа эцсийг үзэх дуртай гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. | Аливаа ажлыг хийх өөрийн тогтсон журам байдаггүй, олон зүйлд хүчээ сорьдог, замбараагүй орчинд байсан ч сайн ажиллах хандлагатай, замбараагүй, бичиг цаастай холбоотой ажилд дургүй гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. |
| N – Тогтвортой сэтгэл хөдлөл /Невротик байдал | Ямар нэг дарамт шахалтанд тайван байж чаддаг, өөртөө итгэх итгэл өндөр, шийдэмгий, өөдрөг, аливаа зүйлийг удирдан явуулж байгаадаа сэтгэл хангалуун байдаг, өндөр эрмэлзэлтэй гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. | Мэдрэмтгий байдлыг илэрхийлэх ба өөртөө итгэл багатай, аливаа шахалтанд түрэмгий байдлаар ханддаг, удирдагчийн заавраар үйл ажиллагааг хийдэг, чухал шийдвэр гаргах дургүй, идэвхи султай, ямар ч зүйлд гутранги байдлаар ханддаг гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. |
| O – Туршлагад нээлттэй, сониуч / Хуучинсаг | Өөрийгөө сорьж шалгах дуртай, эрсдлийг даах чадвартай удирдагч байдаг, олон төрлийн хоббитой, асуудлыг шийдвэрлэх бүтээлч сэтгэхүйтэй гэх мэт зан үйлүүд илэрнэ. | Үйл явц, дүрмийг чанд сахидаг, эрсдлээс зайлсхийж өөрчлөлтөнд болгоомжтой ханддаг, шинэ зүйлийг бий болгохоос илүү дасан зохицохдоо амархан, хуучинсаг хандлагатай, заавар болон удирдлагыг зөрчдөггүй гэх мэт зан үйлдүүд илэрнэ. |