

# Záznamník domáceho monitorovania tlaku krvi

Tlak krvi (TK) a srdcová frekvencia (SF) zistené v ambulancii lekára - vstupné meranie

		Merané tlakomerom lekára		
		sTK:	dTK:	SF
1. meranie:				
2. meranie:				
3. meranie:				

		Čas merania	Systolický TK	Diastolický TK	Srdcová frekvencia	užil som dnes lieky na tlak?	
1. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
2. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
3. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
4. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
5. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
6. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
7. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					

Tlak krvi (TK) a srdcová frekvencia (SF) zistené v ambulancii lekára - výstupné meranie

		Merané tlakomerom lekára			Merané vlastným tlakomerom pacienta (pacient si donesie svoj tlakomer k lekárovi na porovnanie hodnôt)		
		sTK:	dTK:	SF	sTK:	dTK:	SF
1. meranie:							
2. meranie:							
3. meranie:							

Odosdaním vyplneného dotazníka súhlasí s anonymným štatistickým spracovaním údajov v rámci projektu Charta 70/2023 – iniciatíva pre lepšiu kontrolu pacientov s hypertenziou na Slovensku a prispejeme tak k lepšiemu poznaniu situácie s mierou kontroly hypertenzie na Slovensku. Viac informácií o krvnom tlaku, rady, ako si zlepšiť kontrolu krvného tlaku, tipy a rady od odborníkov nájdeme na stránke: [www.mojtlak.sk](http://www.mojtlak.sk)

Upravené podľa Nových štandardných diagnostických a terapeutických postupov v hypertenzií 2020.  
Komplexný manažment dospelého pacienta s artériovou hypertenziou v ambulantnej zdravotnej starostlivosti.

**Garant:** MUDr. Adriana Šimková, PhD. Iniciatívu Charta 70/2023 podporuje Únia pre zdravie srdce.

Charta  
70/2023



**30 min.**  
pred meraním

Pre vyplnenie dotazníka sa prihláste na:  
[www.domacemonitorovanietlakukrvi.sk](http://www.domacemonitorovanietlakukrvi.sk) a použite tento kód: swk7eb

Alebo naskenujte  
tento QR kód:



- nefajčíte
- nejedzte
- neprijímate kofeín (kolu, kávu, ...)
- necvičte

## Manžeta:

- použite zodpovedajúcu šírku manžety podľa obvodu ramena
- manžetu umiestnite na úroveň srdca

## Pred meraním:

- budťte najmenej 5 min. v pokoji
- posadťte sa do tichej miestnosti
- oprite si chrbát a pažu položte na stôl

## Počas merania:

- nehýbte sa
- nehovorte s nikým
- sedzte uvoľnené s neprekriženými nohami

## 1. meranie

**RÁNO** (ak užívate lieky, pred ich užitím)

## 2. meranie

**VEČER** (pred jedlom)

### Vyplní pacient:

Vek: ..... rokov, Pohlavie:  muž  žena Na vysoký tlak sa liečim od (rok): .....

Vzdelanie:  základné  stredoškolské,  vysokoškolské Fajčenie:  áno  nie  exfajčiar

Výška: ..... cm, Hmotnosť: ..... kg, Obvod pása: ..... cm

### Vyplní lekár:

Označte, či je pacient v dispenzári všeobecného lekára  alebo ŠPECIALISTU

### Hypertenzia

Počet účinných látok na vysoký tlak:  1  2  3  4  ≥5

Fixná 2-kombinácia  áno  nie Fixná 3-kombinácia  áno  nie

Počet tablet denně:  1  2  3  4  ≥5 Kolko krát denně užíva pacient lieky na tlak?  1  2  3

Bola za ostatné 3 mesiace pacientovi upravená liečba hypertenze? áno  nie

Ak áno, k akej zmene došlo:  zvyšovanie dávky účinnej látky,  znížovanie dávky účinnej látky,

pridanie novej účinnej látky,  odobratie účinnej látky,  spájanie účinných látok do fixnej kombinácie,  
 zmena účinnej látky v rámci liekovej skupiny

### Má pacient dyslipidému?

áno  nie

### Dyslipidémia

### Užíva pacient:

*statín*  áno  nie *fibrát*  áno  nie *iné*  áno  nie

### Najnovšie výsledky lipidového spektra:

Celkový cholesterol: ..... mmol/L

LDL: ..... mmol/L HDL: ..... mmol/L

Triacylglyceroly: ..... mmol/L

Užíva pacient polypill (fixnú 3-kombináciu dvoch antihypertenzív a hypolipidemika)?  áno  nie

Glykémia nalačno ..... mmol/L

### Sprievodné ochorenia:

- Žiadne
  - Diabetes mellitus
  - Ischemická choroba srdca
  - Ischemická choroba dolných končatín
  - Stav po IM
  - Angína pektoris
  - Srdcové zlyhávanie
  - Fibrilácia predsiení
  - Stav po CMP
  - Chronické ochorenie obličejk
- štádium podľa GF\*:  I.  II.  III.  IV.  V.

Viac informácií o krvnom tlaku, rady, ako si zlepšiť kontrolu krvného tlaku, tipy a rady od odborníkov nájdete na stránke: [www.mojtlak.sk](http://www.mojtlak.sk)

### Upravené podľa Nových štandardných diagnostických a terapeutických postupov v hypertenzií 2020.

Komplexný manažment dospelého pacienta s artériovou hypertenziou v ambulantnej zdravotnej starostlivosti.

**Garant:** MUDr. Adriana Šimková, PhD. Vzdelávanie pacientov s hypertenziou podporuje spoločnosť SERVIER.

Pret že nám záleží

# DMTK 2023 - Liečba artériovej hypertenzie (vyplní lekár)

Uvedťte celkovú dennú dávku liečiva, ak pacient užíva niektorý z týchto liekov:

## VOLNÉ KOMBINÁCIE MONOKOMPONENTOV

ACEi	mg	ARB	mg	CCB	mg	BB	mg	Diuretikum	mg
PERINDOPRIL		CANDESARTAN		AMLODIPÍN		BISOPROLOL		INDAPAMID	
RAMIPRIL		IRBESARTAN		FELODIPÍN		ATENOLOL		HCTZ	
TRANDOLAPRIL		LOSARTAN		ISRADIPÍN		BETAXOLOL		METIPAMIDE	
CAPTOPRIL		TELMISARTAN		LACIDIPÍN		CARVEDOLOL		INÉ AH	mg
ENALAPRIL		VALSARTAN		LERCANDIPÍN		CELIPIROLOL		MOXONIDÍN	
IMIDAPRIL				NIFEDIPÍN		ESMOLOLOL		RILMENIDÍN	
FOSINOPRIL				NITRENDIPÍN		LABETALOL		URAPIDIL	
QUINAPRIL				VERAPAMIL		METIPRANOLOL		SPIRONOLACTON	
LISINOPRIL						METOPROLOL		EPLERENONE	
						NEBIVOLOL			

## FIXNÁ 2-KOMBINÁCIA ANTIHYPERTENZÍV

2 ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg	ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg
PERINDOPRIL / INDAPAMID			LOSARTAN / HCTZ		
PERINDOPRIL / AMLODIPÍN			NEBIVOLOL / HCTZ		
PERINDOPRIL / BISOPROLOL			QUINAPRIL / HCTZ		
AMLODIPÍN / BISOPROLOL			RAMIPRIL / AMLODIPÍN		
BISOPROLOL / HCTZ			RAMIPRIL / HCTZ		
CANDESARTAN / HCTZ			TELMISARTAN / AMLODIPÍN		
FOSINOPRIL / HCTZ			TELMISARTAN / HCTZ		
IRBESARTAN / HCTZ			TRANDOLAPRIL / VERAPAMIL		
LISINOPRIL / AMLODIPÍN			VALSARTAN / AMLODIPÍN		
LISINOPRIL / HCTZ			VALSARTAN / HCTZ		
LOSARTAN / AMLODIPÍN					

## FIXNÁ 3-KOMBINÁCIA ANTIHYPERTENZÍV

3 ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg	mg
PERINDOPRIL / INDAPAMID / AMLODIPÍN			
PERINDOPRIL / AMLODIPÍN / INDAPAMID			
VALSARTAN / AMLODIPÍN / HCTZ			

## LIEČBA ARTÉRIOVEJ HYPERTENZIE A DYSLIPOPROTEINÉMIE FIXNOU KOMBINÁCIOU

3 ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg	mg
ATORVASTATÍN / PERINDOPRIL / AMLODIPÍN			
ROSUVASTATÍN / PERINDOPRIL / INDAPAMID			

Koľko máte aktuálne pacientov s diagnózou artériová hypertenzia (I10)?	
Koľko máte dispenzarizovaných pacientov s artériovou hypertenziou (I10)?	
Koľko máte kapitovaných pacientov?	

Upravené podľa Nových štandardných diagnostických a terapeutických postupov v hypertenzií 2020.  
Komplexný manažment dospelého pacienta s artériovou hypertenziou v ambulantnej zdravotnej starostlivosti.

**Garant:** MUDr. Adriana Šimková, PhD. Vzdelávanie pacientov s hypertenziou podporuje spoločnosť SERVIER.

