

# Záznamník domáceho monitorovania tlaku krvi

Tlak krvi (TK) a srdcová frekvencia (SF) zistené v ambulancii lekára - vstupné meranie

	Merané tlakomerom lekára		
	sTK:	dTK:	SF
1. meranie:			
2. meranie:			
3. meranie:			

		Čas merania	Systolický TK	Diastolický TK	Srdcová frekvencia	užil som dnes lieky na tlak?	
1. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
2. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
3. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
4. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
5. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
6. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					
7. deň	Ráno	1.				áno	nie
		2.					
	Večer	1.				áno	nie
		2.					

Tlak krvi (TK) a srdcová frekvencia (SF) zistené v ambulancii lekára - výstupné meranie

	Merané tlakomerom lekára			Merané vlastným tlakomerom pacienta (pacient si donesie svoj tlakomer k lekárovi na porovnanie hodnôt)		
	sTK:	dTK:	SF	sTK:	dTK:	SF
1. meranie:						
2. meranie:						
3. meranie:						

Odovzdaním vyplneného dotazníka súhlasím s anonymným štatistickým spracovaním údajov v rámci projektu Charta 70/2023 – iniciatíva pre lepšiu kontrolu pacientov s hypertenziou na Slovensku a prispejem tak k lepšiemu poznaniu situácie s mierou kontroly hypertenzie na Slovensku. Viac informácií o krvnom tlaku, rady, ako si zlepšiť kontrolu krvného tlaku, tipy a rady od odborníkov nájdem na stránke: [www.mojtlak.sk](http://www.mojtlak.sk)



**30 min.**  
pred meraním

Pre vyplnenie dotazníka sa prihláste na:

[www.domacemonitorovanietlakukrvi.sk](http://www.domacemonitorovanietlakukrvi.sk) a použite tento kód: swk7eb

Alebo naskenujte tento QR kód:

- nefajčite
- nejedzte
- neprijímate kofeín (kolu, kávu, ...)
- necvičte

## Manžeta:

- použite zodpovedajúcu šírku manžety podľa obvodu ramena
- manžetu umiestnite na úroveň srdca

## Pred meraním:

- buďte najmenej 5 min. v pokoji
- posadte sa do tichej miestnosti
- oprite si chrbát a pažu položte na stôl

## Počas merania:

- nehýbte sa
- nehovorte s nikým
- sedte uvoľnene s neprekríženými nohami

## 1. meranie



**RÁNO** (ak užívate lieky, pred ich užitím)

## 2. meranie



**VEČER** (pred jedlom)

### Vyplní pacient:

Vek: ..... rokov, Pohlavie: ☐ muž ☐ žena Na vysoký tlak sa liečim od (rok): .....

Vzdelanie: ☐ základné ☐ stredoškolské, ☐ vysokoškolské Fajčenie: ☐ áno ☐ nie ☐ exfajčiar

Výška: ..... cm, Hmotnosť: ..... kg, Obvod pása: ..... cm

### Vyplní lekár:

Označte, či je pacient v dispenzári všeobecného lekára ☐ alebo ŠPECIALISTU ☐

Počet účinných látok na vysoký tlak: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ ≥5

Fixná 2-kombinácia ☐ áno ☐ nie Fixná 3-kombinácia ☐ áno ☐ nie

Počet tabliet denne: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ ≥5 Koľko krát denne užíva pacient lieky na tlak? ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Bola za ostatné 3 mesiace pacientovi upravená liečba hypertenzie? áno ☐ nie ☐

Ak áno, k akej zmene došlo: ☐ zvyšovanie dávky účinnej látky, ☐ znižovanie dávky účinnej látky,

☐ pridanie novej účinnej látky, ☐ odobratie účinnej látky, ☐ spájanie účinných látok do fixnej kombinácie,

☐ zmena účinnej látky v rámci liekovej skupiny

### Hypertenzia

### Má pacient dyslipidémiu?

☐ áno ☐ nie

### Užíva pacient:

statín ☐ áno ☐ nie fibrát ☐ áno ☐ nie iné ☐ áno ☐ nie

### Najnovšie výsledky lipidového spektra:

Celkový cholesterol: .....mmol/L

LDL: ..... mmol/L HDL: ..... mmol/L

Triacylglyceroly: ..... mmol/L

Užíva pacient polypill (fixnú 3-kombináciu dvoch antihypertenzív a hypolipidemika)? ☐ áno ☐ nie

### Dyslipidémia

☐ Žiadne

☐ Diabetes mellitus

☐ Ischemická choroba srdca

☐ Ischemická choroba dolných končatín

☐ Stav po IM

☐ Angína pectoris

☐ Srdcové zlyhávanie

☐ Fibrilácia predsiení

☐ Stav po CMP

☐ Chronické ochorenie obličiek

štádium podľa GF\*: ☐ I. ☐ II. ☐ III. ☐ IV. ☐ V.

### Sprievodné ochorenia:

Glykémia nalačno ..... mmol/L

Viac informácií o krvnom tlaku, rady, ako si zlepšiť kontrolu krvného tlaku, tipy a rady od odborníkov nájdete na stránke: [www.mojtlak.sk](http://www.mojtlak.sk)

**Upravené podľa Nových štandardných diagnostických a terapeutických postupov v hypertenzii 2020.**  
Komplexný manažment dospelého pacienta s artériovou hypertenziou v ambulantnej zdravotnej starostlivosti.

**Garant:** MUDr. Adriana Šimková, PhD. Vzdelávanie pacientov s hypertenziou podporuje spoločnosť SERVIER.

Pret že nám záleží

# DMTK 2023 - Liečba artériovej hypertenzie (vyplní lekár)

Uved'te **celkovú dennú dávku liečiva**, ak pacient užíva niektorý z týchto liekov:

## VOLNÉ KOMBINÁCIE MONOKOMPONENTOV

ACEi	mg	ARB	mg	CCB	mg	BB	mg	Diuretikum	mg
PERINDOPRIL		CANDESARTAN		AMLODIPÍN		BISOPROLOL		INDAPAMID	
RAMIPRIL		IRBESARTAN		FELODIPÍN		ATENOLOL		HCTZ	
TRANDOLAPRIL		LOSARTAN		ISRADIPÍN		BETAXOLOL		METIPAMIDE	
CAPTOPRIL		TELMISARTAN		LACIDIPÍN		CARVEDOLOL		<b>INÉ AH</b>	<b>mg</b>
ENALAPRIL		VALSARTAN		LERCANDIPÍN		CELIPROLOL		MOXONIDÍN	
IMIDAPRIL				NIFEDIPÍN		ESMOLOLOL		RILMENIDÍN	
FOSINOPRIL				NITRENDIPÍN		LABETALOL		URAPIDIL	
QUINAPRIL				VERAPAMIL		METIPRANOLOL		SPIRONOLACTON	
LISINOPRIL						METOPROLOL		EPLERENONE	
						NEBIVOLOL			

## FIXNÁ 2-KOMBINÁCIA ANTIHYPERTENZÍV

2 ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg	ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg
PERINDOPRIL / INDAPAMID			LOSARTAN / HCTZ		
PERINDOPRIL / AMLODIPÍN			NEBIVOLOL / HCTZ		
PERINDOPRIL / BISOPROLOL			QUINAPRIL / HCTZ		
AMLODIPÍN / BISOPROLOL			RAMIPRIL / AMLODIPÍN		
BISOPROLOL / HCTZ			RAMIPRIL / HCTZ		
CANDESARTAN / HCTZ			TELMISARTAN / AMLODIPÍN		
FOSINOPRIL / HCTZ			TELMISARTAN / HCTZ		
IRBESARTAN / HCTZ			TRANDOLAPRIL / VERAPAMIL		
LISINOPRIL / AMLODIPÍN			VALSARTAN / AMLODIPÍN		
LISINOPRIL / HCTZ			VALSARTAN / HCTZ		
LOSARTAN / AMLODIPÍN					

## FIXNÁ 3-KOMBINÁCIA ANTIHYPERTENZÍV

3 ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg	mg
PERINDOPRIL / INDAPAMID / AMLODIPÍN			
PERINDOPRIL / AMLODIPÍN / INDAPAMID			
VALSARTAN / AMLODIPÍN / HCTZ			

## LIEČBA ARTÉRIOVEJ HYPERTENZIE A DYSLIPOPROTEINÉMIE FIXNOU KOMBINÁCIOU

3 ÚČINNÉ LÁTKY	mg	mg	mg
ATORVASTATÍN / PERINDOPRIL / AMLODIPÍN			
ROSUVASTATÍN / PERINDOPRIL / INDAPAMID			

Koľko máte aktuálne pacientov s diagnózou artériová hypertenzia (I10)?	
Koľko máte dispenzarizovaných pacientov s artériovou hypertenziou (I10)?	
Koľko máte kapítovaných pacientov?	