

استمارة تقييم لاعب كرة قدم (تدريب خاص)

تحت إشراف الكابتن: محمد قباني



أولاً: البيانات الأساسية

التفاصيل

البيان

Ziyad Mohammed Elessawy

اسم اللاعب:

28/8/2008

تاريخ الميلاد / السن:

(السن: 18.. سنوات)

185 سم

الطول (سم):

72 كجم

الوزن (كجم):

Center Back (CB) Defensive Midfielder (DM) المركز المفضل:

Box-to-box Midfielder (CM)

يمين يسار كلتا
القدمين

القدم القوية:

..... / / 2026 م

تاريخ التقييم:

ثانياً: التقييم الفي والبدني (من 10)

يتم وضع الدرجة بناءً على أداء اللاعب في الحصص التدريبية.

1. الجانب المهاري (Skill Set):

- التحكم بالكرة (Control) [/ 10]
- التمرير (Short/Long Passing) [/ 10]
- المراوغة (Dribbling) [/ 10]
- التسديد (Shooting) [/ 10]

2. الجانب البدني (Physical Fitness):

- السرعة والانطلاق: [/ 10]
- الرشاقة والمرنة: [/ 10]
- التحمل البدني: [/ 10]

3. الجانب الذهني والتكتيكي:

- سرعة اتخاذ القرار: [/ 10]
- التركيز وتنفيذ التعليمات: [/ 10]

رابعاً: الجانب السلوكي والذهني

- التركيز وتنفيذ التعليمات: ممتاز جيد جداً
يحتاج تطوير
- الثقة بالنفس والجرأة: ممتاز جيد جداً
يحتاج تطوير
- الالتزام بالمواعيد والروح الرياضية: ممتاز جيد
 جداً يحتاج تطوير

خامساً: ملاحظات الكابتن محمد قباني (التوصيات)

خامساً: ملاحظات الكابتن محمد قباني (التوصيات)

نقاط

القوة:

.....

نقاط تحتاج إلى تركيز

.....

.....

الهدف القادرم

.....

.....

توقيع الكابتن: