

استمارة تقييم لاعب كرة قدم (تدريب خاص)

تحت إشراف الكابتن: محمد قباني



أولاً: البيانات الأساسية

البيان	التفاصيل
اسم اللاعب:
تاريخ الميلاد / السن: (السن: سنوات)
الطول (سم): سم
الوزن (كجم): كجم
المركز المفضل:
القدم القوية:	<input type="checkbox"/> يمين <input type="checkbox"/> يسار <input type="checkbox"/> كلتا القدمين
تاريخ التقييم: / / 2026م

ثانياً: التقييم الفني والبدني (من 10)

يتم وضع الدرجة بناءً على أداء اللاعب في الحصص التدريبية.

1. الجانب المهاري (Skill Set):

- التحكم بالكرة (Control): [] / 10
- التمرير (Short/Long Passing): [] / 10
- المراوغة (Dribbling): [] / 10
- التسديد (Shooting): [] / 10

2. الجانب البدني (Physical Fitness):

- السرعة والانطلاق: [] / 10
- الرشاقة والمرونة: [] / 10
- التحمل البدني: [] / 10

3. الجانب الذهني والتكتيكي:

- سرعة اتخاذ القرار: [] / 10
- التركيز وتنفيذ التعليمات: [] / 10

رابعاً: الجانب السلوكي والذهني

- التركيز وتنفيذ التعليمات: ☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ يحتاج تطوير
- الثقة بالنفس والجرأة: ☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ يحتاج تطوير
- الالتزام بالمواعيد والروح الرياضية: ☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ يحتاج تطوير

خامساً: ملاحظات الكابتن محمد قباني (التوصيات)

خامساً: ملاحظات الكابتن محمد قباني (التوصيات)

نقاط

القوة:
.....

نقاط تحتاج إلى تركيز

وتطوير:
.....

الهدف القادم

للاعب:
.....

توقيع الكابتن: