1. 现在github上创建一个仓库
2. 打开本地要推送的项目，在git窗口中使用git -init指令将其变为git可以管理的仓库
3. 若要忽略本地文件或文件夹不被提交到github上，则需要使用touch .gitignore指令在项目根目录下创建.gitignore文件
4. 打开.gitignore文件，编辑内容，例如

test.txt

test/

则可以忽略test文件夹和test.txt文件，详细配置文件可见https://github.com/github/gitignore

1. 添加文件夹下所有信息到暂存区git add .

如果添加指定文件夹，则使用 git add 指定文件夹名称

（如果是修改文件提交的话，通过git status指令查看git是否有修改内容需要提交，然后通过使用 git add 指定文件夹名称加到暂存区，此时操作可以跳过第7步）

1. 把文件提交到仓库中：git commit -m "注释信息"
2. 关联远程仓库：

git remote add origin HTTPS地址

或者 git remote add origin SSH地址

1. 把本地内容推送到远程仓库：git push -u origin master