

MOHAMMED HENDOUF

Rue du chevreuil 5
1000 Bruxelles
0489/47.51.55
mhendouf@gmail.com
Né à Berkane le 15 juin 1990

PROFIL

- Sens des responsabilités
- Aptitude à travailler de façon multidisciplinaire, autonome ou en équipe
- Esprit de synthèse et d'analyse, orienté résultat, rigoureux, Sociable

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

→ juin 2019 – en cours :

Coach de Boxe Thaï au sein de l'**ASBL SPARTAN GYM'S** à Molenbeek-Saint-Jean

- Organisation et animation des séances pour différents types de publics dans un objectif de loisirs, social ou de compétition.
- Encadrement d'un groupe et accompagnement de chacun des pratiquants dans sa progression.
- Planification des séances en fonction des objectifs fixés et des échéances
- Mise au point des exercices adaptés au niveau des groupes de travail

→ janvier 2017 – en cours :

Accompagnateur Social /Animateur SAMU social au sein de **FEDASIL** à Bruxelles

- Accompagnement social pratique de manière systématique avec une attention particulière pour les besoins spécifiques d'un groupe cible
- Explications et veiller au respect du règlement par les résidents sur leurs droits et devoirs au sein du le centre et à l'extérieur.
- Aide pratique dans les activités et obligations quotidiennes
- Organisation des activités éducatives, culturelles, créatives et sportives

→ Décembre 2015 – Mai 2016 :

Stage au Sein du centre sportif **SPORT-O-TOP** à Schaerbeek

- Développement d'une application mobile en PHP d'e-coaching <http://www.thesmartcoach.be/>
- Définir les tables et créer des pages graphiques
- Documenter la base de données existantes en collaboration avec le développeur

FORMATION

- **2012-2016** Bachelier en Informatique de gestion, EPFC - Ecole Supérieure - 1210 Bruxelles
- **2010-2011** Diplôme de qualification - Option Aide-soignant, Institut de la Providence 1210 Bruxelles

CONNAISSANCES LINGUISTIQUES

- Français, Arabe : Langue maternelle
- Néerlandais, anglais : Opérationnel

CONNAISSANCES INFORMATIQUES

- Word, Internet Explorer, Powerpoint, Excel: bonne maîtrise

INTERETS, LOISIRS

- KICK-BOXING , BOXE THAÏ, sport de combats