‘



《计算科学导论》个人职业规划

|  |  |
| --- | --- |
| 姓 名 | **马浩龙** |
| 学 号 | 1907010122 |
| 专业班级 | 计科1901 |
| 学 院 | 计算机科学与技术学院 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分项评价 | | | | | 整体评价 | | 总分 | 评阅教师 |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整  10% | 完整性  20% | 可行性  20% |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020年1月3日

# **1 自我分析**

## **1.1 自然条件**

性别男，今年十八岁，身高一米七，由于不太喜欢运动，体重偏重，但身体状况良好，现在在山东省青岛市中国石油大学(华东)学习。

## **1.2 性格分析**

个人性格比较内向，不太擅长表达，很难将自己理解的知识向别人讲明白，但还是比较喜欢力所能及的帮助别人。个人感觉自己还是比较乐观的，心理承受能力一般，受到挫折之后需要缓一段时间，但对待事情一般不会轻言放弃，喜欢坚持，但并不喜欢固执己见，比较能听的进去别人的意见，也会对自己的所作所为进行反思。个人认为自己最大的问题是比较喜欢较真，也比较喜欢纠结，有些不太合群，别人说的一些不在意的话可能会使自己难受半天。总之，自己在性格上属于比较懦弱软弱的类型，好胜心不太强，但也希望能得到别人发自内心的赞赏，但性格不是一成不变的，希望通过四年的大学生活，可以使自己的性格想更好的方向发展。

## **1.3 教育与学习经历**

2007年至2013年，我在我们村的小学完成了小学学业;

2013年至2016年，我在我们镇的初中完成了初中学业;

2016年至2019年，我在我们县的高中完成了高中学业;

2019年至今，我通过高考考入中国石油大学(华东)，现于该大学的计算机科学与技术专业学习。

**1.4 工作与社会阅历**

在上大学之前，我没有出过我们市，更不用说出省了。在上大学之前，我也没有从事过任何工作，可以说没有什么社会阅历。作为一个来自农村的孩子，至少我还下地干过农活，在家里做过家务。

## **1.5 知识、技能与经验**

上大学之前，没有刻意学过什么知识、技能或经验。学的知识主要是学校里学过的知识以及自己在网络和电视上看到的知识。经验只有一些做题经验以及父母教的和自己学到的一些生活经验。没有学过什么技能，而且自己的动手能力也不太强。

## **1.6 兴趣爱好与特长**

打心底说，个人没有什么兴趣爱好，也没有什么擅长的事情。不过，现在既然选择了计算机科学与技术这个专业，我就会让这个专业成为我的兴趣，进而让这个专业成为我的特长。

# **2 环境分析**

## **2.1 社会环境分析**

政治形势:现在正在运行的毕业生就业制度，是在国家就业方针、政策指导下，毕业生和用人单位双向选择的制度。双向选择是选择与被选择的关系，是主客体的辩证同一，选择的双方不是谁必须服从谁的题目，而是双方在相互满足对方需要基础上而达成的一种契约关系。

经济形势:社会经济状况直接反映到职业的经济地位和行业的经济状况上。近几年IT产业发展迅速，在国民经济中的地位直线上升，需求数目大幅上升，质量要求较高，毕业生就业出现结构性矛盾，表现为专业与需求，层次与需求的失衡现象。

就业形势:近年来，中国高校毕业生数量逐年增多，大学生面临严峻的就业形势，加之当前金融危机的影响，毕业生的就业受到前所未有的挑战，就业问题最根本的原因还是生产力和社会发展需要的一个矛盾，生产力严重跟不上社会需求增长速度，生产力跟不上，能提供的就业缺口就小，供给大于需求的局面就会长期存在。

## **2.2 家庭环境分析**

婚姻状况:未婚，如今连女朋友都没有;经济状况:家在农村，父母都是农民，比较贫穷;家人期望:希望我可以找个好工作，能挣较多的钱养活自己和家人;家族传统:无。

## **2.3 职业环境分析**

行业现状及发展趋势:我国网络技术迅猛发展,企业对IT人才的需求量也不断增加,但高端IT人才严重匮乏也成为企业发展的瓶颈。中国IT行业已经步入高速发展的时代。互联网也越来越广泛地深入到生活各个方面，IT技术服务市场需求空缺也会越来越大，岗位的技术要求也会越来越细，因此对IT行业人才的需求是不断加大的。

职业的工作内容:国内的软件开发人才,网络技术、信息安全等方面的人才缺乏比较严重。那些高水平的系统分析师,资深项目策划人员非常少,从事程序开发的程序员也比较缺乏。

发展前景:IT行业的发展前景还是非常广阔的，随着产业结构升级的持续推进，未来IT行业会进一步向产业领域覆盖，在产业互联网发展的大背景下，未来大数据、云计算、物联网、人工智能等一众技术将逐渐开始落地到传统行业，以便于辅助传统行业进行产品创新和高效运营。未来IT行业的发展空间将在互联网、传统产业、大数据领域得到体现。

## **2.4 地域与人际环境分析**

想去北京。气候水土:北京的气候为典型的北温带半湿润大陆性季风气候，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促。全年无霜期180～200天，西部山区较短。

文化特点:北京历史悠久，文化灿烂，是首批国家历史文化名城、中国四大古都之一和世界上拥有世界文化遗产数最多的城市，3060年的建城史孕育了故宫、天坛、八达岭长城、颐和园等众多名胜古迹。

发展前景:北京是中国首都，经济发展也不错，发展前景自然很好。有众多的大公司，就业机会多，个人发展机会较多。

人脉与人际关系:个人不太擅长与人交往，人脉并不广，但个人感觉待人还算友善，与他人的关系并不紧张。

# **3 职业定位**

## **3.1 行业领域定位与理由**

在计算机领域工作。我学习的专业就是计算机科学与技术。毕业后所从事的工作与所学专业相关或完全与专业对应会让自己很快适应工作。

## **3.2 职业岗位起点定位与理由**

程序员。个人对编程比较感兴趣，虽然程序员工作很苦，但是工资很高，而且这个职业与我的专业关系很密切。这个职业对个人能力的要求很高，可以很好的锻炼和提升自己的个人能力。

## **3.3 职业目标与可行性分析**

（1）短期目标（大学4年）:熟练掌握大学四年所学知识(尤其是与专业相关的知识)，并且能够很好的应用。珍惜四年中参加实习的机会，积累专业经验，锻炼和提升自己的专业能力。参加acm俱乐部，提高自己算法方面的能力，能够参加比赛甚至拿奖当然是最好的结果。同时多去图书馆阅读与专业相关的书籍，并多在网上了解计算机方面的新知识，在提升能力的同时了解行业发展趋势。

（2）中长期目标（5-10年）:尽量找一个大公司，具有更好的发展机会。进入公司工作后，先积极了解自己所在部门的工作重心以及自己目前所处的位置，适应工作环境。积极学习与工作相关的知识，多向他人请教。十年之内成为大牛并进入公司重要部门工作，希望年薪能过五十万，并找个女朋友。

**4 实施方案**

现在在一所211大学学习，应该比较好找工作。首先依靠学校的教学资源和图书资源，以及网络的众多学习资源，巩固自己的基础，锻炼并提高自己的能力。把握住锻炼自我的机会，克服自己的缺点与不足，同时处理好自己的人际关系，即使交不了太多朋友，也不能把和他人的关系搞僵，以免引起不必要的麻烦。既要搞好工作，也要享受生活，更要顾好家庭，家庭可以给予自己很大动力。有压力时可以哭，可以喊，可以玩，总之要合理的发泄，一定要重视自己的心理问题和身体健康，这对自己的工作和生活都有很大影响。

# **5 评估与调整**

由于影响职业生涯规划的因素很多，且大都处于动态变化之中，因此职业生涯规划应定期评估，并根据影响因素的变化和实施结果的情况及时作出调整，这样才能保证其行之有效。

## **5.1 评估时间**

上大学期间每学期评估一次，工作后每年评估一次。

## **5.2 评估内容**

是否获得新知识，是否习得新技能，工资是否上升，职位是否上升，是否对所做出的成果进行总结，是否对自己所做的工作有进一步的理解，是否对自己的未来有更好的把控与憧憬。如未完成，要对自己的的所做所为进行反思，并就如何完成目标做出更详尽的规划，同时端正自己的态度。

## **5.3 调整原则**

符合自己目前的身体与心理状况;

以自己的工作环境和具体工作为出发点;

考虑调整后对自己可能造成的影响并权衡利弊;

充分考虑家人的感受;

符合客观规律，不做白日梦，既要仰望星空，也要脚踏实地。