

ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Proposta de Tema / Trabalho Final

Curso

- ☐ Bacharelado em Ciência da Computação
- ☐ Bacharelado em Engenharia da Computação
- ☐ Bacharelado em Engenharia de Software
- ☐ Bacharelado em Sistemas de Informação
- ☒ CST em Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- ☐ CST em Banco de Dados
- ☐ CST em Ciência de Dados
- ☐ CST em Desenvolvimento Mobile
- ☐ CST em Gestão da Tecnologia da Informação
- ☐ CST em Jogos Digitais
- ☐ CST em Redes de Computadores
- ☐ CST em Segurança da Informação

Disciplina

- ☒ Atividade Extensionista I: Tecnologia Aplicada à Inclusão Digital – Levantamento
- ☐ Atividade Extensionista II: Tecnologia Aplicada à Inclusão Digital – Projeto
- ☐ Atividade Extensionista III: Tecnologia Aplicada à Inclusão Digital – Análise
- ☐ Atividade Extensionista IV: Tecnologia Aplicada à Inclusão Digital – Implementação

Etapas

- ☒ Validação da proposta
- ☐ Trabalho final

Aluno(s) e RU(s)

Aluno	RU
-------	----

Matheus Henrique dos Reis Silva	4090408

Título

- Be healthy

Setor de Aplicação

Condomínio onde eu moro, porém será um aplicativo web onde será acessível para qualquer pessoa que possua acesso à internet, porém o alvo para divulgação do meu projeto será em meu condomínio que se localiza em Ubatuba/SP.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

- () 01. Erradicação da pobreza
- () 02. Fome zero e agricultura sustentável
- (X) 03. Saúde e bem-estar
- () 04. Educação de qualidade
- () 05. Igualdade de gênero
- () 06. Água potável e saneamento
- () 07. Energia limpa e acessível
- () 08. Trabalho decente e crescimento econômico
- () 09. Indústria, inovação e infraestrutura
- () 10. Redução das desigualdades
- () 11. Cidades e comunidades sustentáveis
- () 12. Consumo e produção responsáveis
- () 13. Ação contra a mudança global do clima
- () 14. Vida na água
- () 15. Vida terrestre
- () 16. Paz, justiça e instituições eficazes
- () 17. Parcerias e meios de implementação

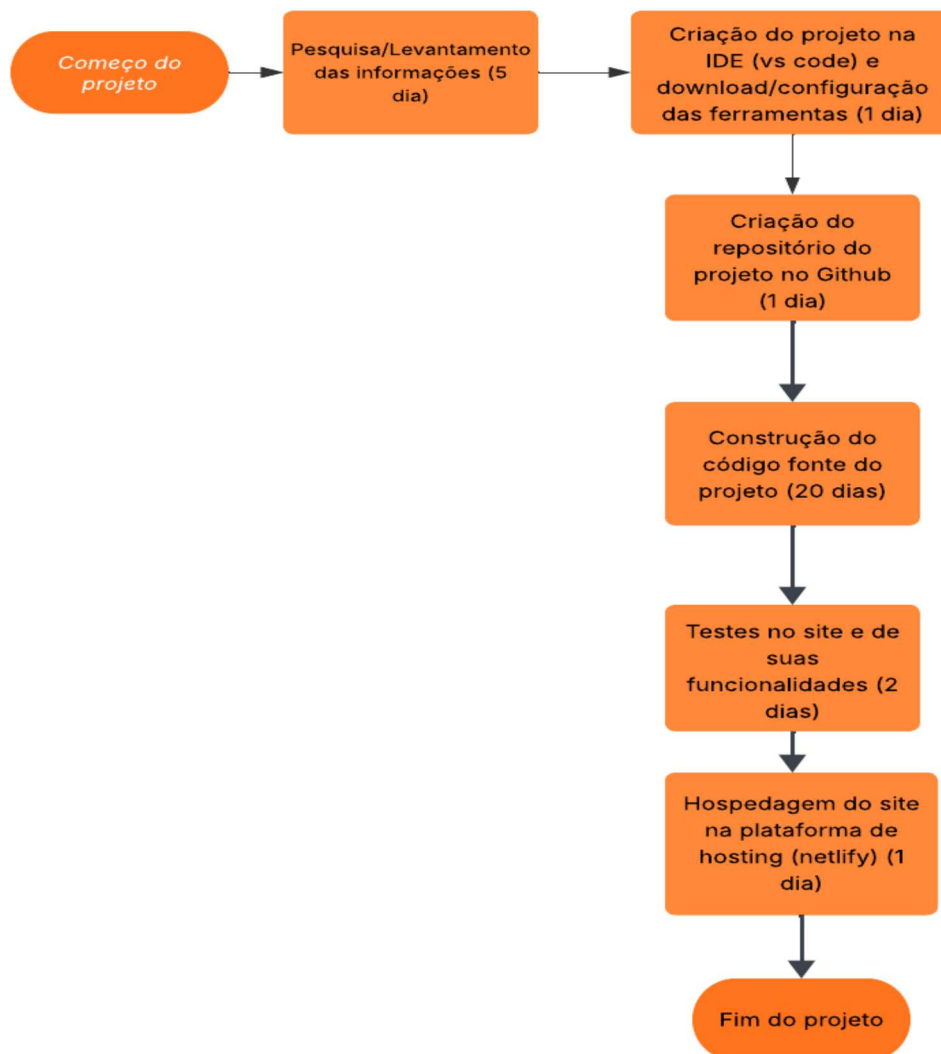
Objetivos

Incentivar o abandono ao sedentarismo, visando mostrar a importância das atividades físicas e da alimentação balanceada em sua vida para que seja possível envelhecer com saúde e aumentar sua longevidade

Metodologia

Novo mural

Matheus Reis | June 15, 2025



Resultados Esperados/Obtidos

Espera-se desse projeto que o mesmo seja capaz de incentivar, motivar e mostrar para pessoas sedentárias a importância de praticarem um esporte com certa frequência para que possam envelhecer com saúde e viverem bem os dias presentes e com disposição

Considerações Finais

Foi aprendido nesse projeto como calcular o índice de massa corporal (IMC), um aprendizado também obtido foi como realizar a hospedagem do site e colocá-lo disponível na web e também profundamente o porque devemos praticar alguma atividade física