|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 | 陈凤娟 |
| 类型： | 区骨干教师 |
| 个人简介：  陈凤娟，教育学硕士，师从著名心理学专家卢家楣教授，中职学校专职心理教师，获得国家二级心理咨询师和上海市学校中级心理咨询师从业证书。2023年底获得高级教师职称证书。深入研究心理健康与个体成长，不断精进自身心理学的理论基础。长期担任心理健康教育课程教师，致力于学生心理健康的全面发展。擅长领域涵盖自我成长、情绪管理、异性交往等，拥有丰富的教学与实践经验。教授课程与开展过的讲座包括：青春期成长指导、压力与时间管理技巧、情绪智慧与幸福心理学、考前心理调适与减压、网络环境下的心理健康、生命教育与个人成长路径及家庭教育指导类相关课程。在个人优势上，对心理学理论有深刻理解和实践应用，能够较好地把握学生心理动态，提供科学有效的心理指导。在长期工作实践中积累了丰富的教学经验，在教学实践中创新性地结合心理学理论与现实案例，设计的心理活动课程具有互动性强、参与度高的特点。在工作中亲和力强，成为学生心理健康成长道路上的坚实后盾，为构建和谐、健康的校园环境做出了应有的贡献。 | |
| 教学成果：  2021年11月24日  开设上海市杨浦区职业教育集团的区级公开课《情绪彩虹桥》。  2022年3月20日  陈凤娟作为课题组核心成员第三序位参与了课题“中职生青春期（性）心理健康课程优化实践研究”即上海市第四期“双名工程”攻坚课题的研究工作，上海市教育委员会教学研究室颁发了本课题的结题证书。  2022年8月  制作的《积极面对，与“疫”恐“疫”虑说再见》微视频被收录进杨浦区中小学心理健康教育资源库。  2022年12月  心理论文《心理健康教育运用信息化手段提升学生职业素养研究——以中职学前教育专业心理健康教育为例》在期刊《教育传播与技术》2022年增刊上发表。  2022年12月  陈凤娟在2022年全国职业院校技能大赛教学能力比赛中职思政课组比赛中，参赛作品思辩融合提素养知行合一育新人荣获二等奖。 全国职业院校技能大赛组织委员会颁发了编号为JS20221203的获奖证书。  2023年4月  作为杨浦区教育科学研究课题《提升中职学生职业素养的实证研究——以学前教育学生心理健康教育为例》负责人获得了结题证书。  2023年5月  参编的《青春期心理健康教育理论与实践》一书由高等教育出版社出版。  2023年9月  杨浦区教师专业发展中心颁发了陈凤娟老师“2022-2023学年杨浦区中小学、幼儿园见习教师规范化版本培训优秀带教教师”证书。  2023年11月  参加2023年上海市中小学、中职校心理健康教育优质课展示（中职场）  2023年12月28日  顺利通过“上海市中等职业学校、技工学校教师高级职称评审委员会”高级职称评审，获得政教类上海市高级专业技术职称证书。证书编号为：23GMACFA0083  2024年4月  参与的《中职生职业精神培养路径探究与实践》区级一般课题获得“上海市杨浦区教育学院教育科学研究室”颁发的课题结题证书。  2024年10月30日  参与的《以思政课为核心统整多课程培养中职生“职业精神”的研究》上海市教育科学研究项目课题顺利通过中期评估。 | |
| 所获荣誉：  2020年  负责的学校心理健康教育活动月活动荣获市级和区级优秀组织奖。  指导学生周晴荣获市级心理健康活动月特色项目三等奖。  陈凤娟荣获杨浦区中小学情绪智力培养课程微视频作品评选中荣获一等奖。  指导学生荣获杨浦区中小学“美丽心世界——我的心动一刻随手拍”征集活动2个一等奖，3个二等奖。  2021年  陈凤娟被评为第六届杨浦区教育系统骨干教师（任期：2021年9月至2024年8月）  负责的心理健康主题活动荣获“赋心灵之能 护青春之路”青春期与性心理健康教育作品竞赛优秀组织奖。  指导学生孙陶馨荣获“赋心灵之能 护青春之路”青春期与性心理健康教育作品竞赛绘画类二等奖。  负责的学校心理健康教育活动月荣获杨浦区优秀组织奖。  陈凤娟老师荣获杨浦区中小学“情绪微课堂”活动一等奖。  指导学生在杨浦区中小学“美丽 ‘心’世界——心理健康主题小报网络征集”活动中荣获3个一等奖，2个二等奖，17个三等奖，  2022年  陈凤娟获中职校青春期心理健康课程交流展示视频录播一等奖。  陈凤娟荣获第九届上海市中小学、中等职业学校心理健康教育活动课大赛（中职组）二等奖。  负责的学校心理健康教育活动月荣获杨浦区优秀组织奖。  指导学生潘静文荣获杨浦区心理健康活动月优秀脱口秀三等奖。  2022年12月，陈凤娟在2022年全国职业院校技能大赛教学能力比赛中职思政课组比赛中，参赛作品思辩融合提素养知行合一育新人荣获二等奖。 全国职业院校技能大赛组织委员会颁发了编号为JS20221203的获奖证书。  2023年  负责的学校心理健康活动季荣获杨浦区优秀组织奖。  指导学生史燕婕荣获市级、区级心理健康教育活动季主题海报设计二等奖。  陈凤娟老师荣获杨浦区情绪微视频征集评选活动二等奖。  指导学生在杨浦区中小学心理健康主题创意明信片作品征集活动中获得1个一等奖，4个三等奖。  2024年  陈凤娟荣获心理学会中职心理技能展示微课组二等奖。  陈凤娟荣获心理学会中职心理技能展示心理辅导案例组三等奖。  参与申报的学校心理健康教育活动季活动荣获市级和区级优秀组织奖。  指导学生在杨浦区美丽“心”世界—心理健康主题短视频作品征集活动中获得1个一等奖，1个二等奖，1个三等奖。 | |