



SPA

現代人的生活真緊張，壓力真大，所以真濟人有閒的時，愛開真濟錢去做 SPA，來調養家己，予家己輕鬆一下。其實，佇我囡仔時代，早就不時咧做免費的 SPA 矣，彼就是去『phòng-phuh 仔』沖水。

草地囡仔，喺裡唸阿母教的囡仔歌，藍天做蓋，綠地做毯，白雲做伴，風聲、雨聲、蟲聲、樹葉仔聲，攏是足好聽的音樂，毋免開錢，毋免揀時陣，不管好額散，逐家做伙迺迺，只要有人提議，隨時都有真好耍的迺迺方法，規片的大自然攏是阮迺迺的好所在。

彼當時社會風氣真好，囡仔溜溜去，只要食飯時間到，囡仔自然就會轉來食飯，爸毋免煩惱囡仔會出代誌。佇真濟迺迺的方法中，上蓋好耍的，記持上深的，會使講是去『phòng-phuh 仔』沖水。

草地一四界攏是水田，遮的田地，需要真濟水，所以佇水田邊，攏有人裝『phòng-phuh 仔』抽地下水來淹田。『phòng-phuh 仔』抽起來的水真大港，袂使直接灌入去田裡，會共田沖歹，所以作穡人會用磚仔做低牆仔，共抽出來的水閘起來，就親像一个大水池，這個大水池設一个水門，欲淹水的時共門拍開一縫，予水流入去田邊的溝仔，才閤勻勻仔流入田裡，普通時水門就關起來。

若有人咧抽水淹田的時，就有人相招去『phòng-phuh 仔』沖水。四、五个囡仔伴，毋驚日曝，也毋免換游泳衫，佇燒唵唵的熱人，跳入去清清清的水池仔，水深袂超過胸坎，也毋免驚予水沖走，若是倚躑『phòng-phuh 仔』水的出口，抽出來的水，直接沖佇尻脊駢抑是胸坎，真正是清涼閣刺激，有時予水沖甲倚攏袂牢，逐家互相扶持，彼種感覺，比這馬的 SPA 好濟咧！

臺灣原本有真濟好山好水，嬌閣清幽，免開錢閣好耍的所在，現代的人，袂曉寶惜大自然賞賜予咱的資源，樹仔剝了了，溪仔變烏水溝，厝躑山坡地，嚇消毒水，配農藥菜，共家己逼甲無地通倚起，做罪喔！

作者：藍淑貞

☆詞彙學習☆

【不時】put-sî：隨時、經常。無論什麼時候。

【草地】tsháu-tē/tsháu-tuē：鄉下。

【幫浦仔】phòng-phuh--á：用手上下搖的抽水機。

【一四界】tsit-sì-kè/tsit-sì-kuè：遍地、到處。

【淹】im：水漫延並掩蓋過物體。

【大港】tuā-káng：形容風勢或水流量很大。

【燒唵唵】sio-hut-hut：熱呼呼、熱騰騰。

【寶惜】pó-sioh：珍惜、愛惜。

【做】tsò/tsuè：招惹。