



## 好好仔食，好好仔睏

我足想欲做的代誌是會當好好仔食一頓仔飯，好好仔睏予飽眠，予我有家己的時間通歇喘一下。

我有三个囡仔，上大漢的六歲，上細漢的三個月。逐工除了愛出門上班，轉來厝裡嘛著愛煮食、洗衫、飼奶、洗牛奶斡仔，逐工攏有做袂了的工課。這站仔閣愛學臺灣閩南語，寫作業，時間攏無夠用，等有閒通食飯的時，飯菜早就冷吱吱矣。

有時陣家己傷忝，半暝囡仔腹肚枵，我眠眠仔跔起來泡牛奶，水斟了，抖一杓牛奶粉，就隨袂記得頭拄仔水斟佻濟，只好規个倒掉重來。那飼奶那盹龜嘛是定定有的代誌，牛奶猶未飼了我早就睏去矣，等頭頓傷大力精神，才發覺牛奶斡仔已經離手去，好佳哉囡仔猶抱牢咧無落落去。

細漢的時，阿母為著欲送便當予我恰阿兄，就愛趁有閒趕緊去買菜，才兇兇狂狂趕轉來煮飯。等飯包攢好，就趕緊跔踏車踏咧共燒燒的飯菜送來學校予阮。阿母逐工攏若像干樂全款整來整去無一時間。人講「手抱孩兒，才知爸母時。」我想這就是我這馬的心情。

這站仔閣為著欲學予較好咧，不時愛查辭典、寫功課，日子閣較忝頭。拄開始我想講我都遐無閒矣，哪著無事夯枷？毋過這馬阮兜的人愈來愈慣勢聽我講閩南語，無論食飯、駛車，我攏會盡量講，我想欲予囡仔聽予慣勢，以後嘛會愛講。阮規家伙仔、大人囡仔上愛放臺灣囡仔歌來聽，阮那唱歌那跳舞，予阮兜加足趣味，嘛變做是歡喜的代誌。拄開始學寫漢字恰拼音，沓沓滴滴攏愛用真濟時間，才會當寫一兩句出來。慢慢仔練習，竟然會當寫規篇的文章，袂輸咧眠夢咧！

雖然逐工攏遮爾無閒、遮爾忝，食毋成食閣睏袂飽眠，毋過看著囡仔的笑容，看個嘛綴咧講，閣看著家己的書寫能力愈來愈進步，看規家伙仔逐家攏咧講閩南語，我的心情一下仔齊變好。「敢問就有路，敢想就有步。」只要共時間安排予好勢，心情放予輕鬆，一步一跔印，就會當享受甜蜜的過程。

作者：蘇心怡

### ☆詞彙學習☆

【飽眠】pá-bîn：睡眠充足。形容睡得安穩、沉熟。

【歇喘】hioh-tshuán：喘息、喘口氣。短暫的休息。

【斡仔】kan-á：瓶子。指的是瓶口較小，瓶頸長且窄，瓶身較大的容器。

【抖】khat：舀。

【頓】tàm：又唸作 tìm。低垂。指物的某一頭向下。

【離手】lī-tshiú：放手。

【兇狂】hiong-kông：慌張。

【干樂】kan-lòk：比喻忙碌。

【忝頭】thiám-thâu：非常疲累。

【夯枷】giâ-kê：把沈重的負擔攬在身上，引申為自找麻煩。

【沓沓滴滴】táp-táp-tih-tih：瑣碎、繁雜。

【齊】tsiâu：全部、皆。