



Cátedra Medicina I

# **HISTORIA CLINICA**

**Prof. Dr. Jorge Alberto Costa**

Ciclo lectivo 2006  
1er Semestre

## **HISTORIA CLINICA**



Cátedra Medicina I

### **Generalidades**

- ❖ Es un documento, en el que se registran los antecedentes biológicos del individuo
- ❖ Es imprescindible para el control de la salud y el seguimiento de las enfermedades.
- ❖ Es fundamental en estudios epidemiológicos
- ❖ Es útil para la planificación educativa de las comunidades
- ❖ De gran importancia médico-legal
- ❖ Es el punto de partida del razonamiento médico
  
- ❖ Es el instrumento utilizado por todos los profesionales de la salud y sirve de nexo entre las diferentes disciplinas

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

Dependiendo de la disciplina involucrada o del área del equipo de salud que se trate, la historia clínica podrá tener algunas características o matices especiales

Por. Ej, la historia de una paciente tratada por un obstetra o la historia clínica de un pediatra, etc.

Pero los fundamentos de la HISTORIA CLINICA y su ESTRUCTURA Será siempre la misma

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Métodos de registro

#### Fichas:

De confección manual: Manuscritas  
En computadora

#### Programas de computación:

- Son complejos
- Son completos
- Útiles en instituciones públicas o privadas
- Permiten centralizar la información
- Los integrantes del equipo de salud pueden acceder a la información

# HISTORIA CLINICA

## Métodos de registro



Cátedra Medicina I

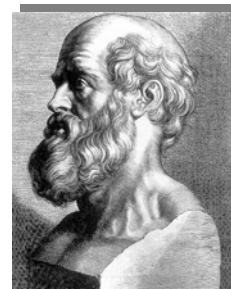


# HISTORIA CLINICA

## Historia



Cátedra Medicina I



**HIPOCRATES** dio una orientación única y decisiva en la Historia de la Medicina hasta nuestros días.

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### **Libros de las Leyes: El ejercicio de la Medicina (Alejar los sufrimientos)**

**El médico debe ser honesto, amable y tolerante; rostro tranquilo, sereno, sin mal humor.**

**El médico si es filósofo es semejante a los dioses. No hay gran diferencia entre filosofía y medicina.**

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### **Diagnóstico: Observación del enfermo (ver, oír, sentir)**

**Examinar el cuerpo.**

**"Observación clínica y razonamiento crítico"**

**Famoso para la clínica: "El libro de los aforismos"  
Es la suma del saber médico.**

**"El cuerpo tiene en si los medios de curación."**

**Dieta, gimnasia, ejercicio, masaje, baños de mar.**

# HISTORIA CLINICA

Generalidades a considerar

**Paciente vertical**

**Paciente horizontal**



# HISTORIA CLINICA

Generalidades a considerar

## **Paciente vertical**

Es el que se encuentra de pie

Es el que concurre a la consulta

a -Por sus medios

b- Llevado



El paciente va hacia el médico

# HISTORIA CLINICA

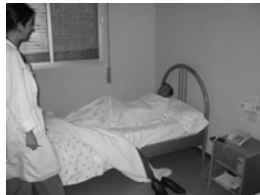


Generalidades a considerar

## Paciente horizontal

Es el internado, acostado

Está imposibilitado de concurrir a la consulta



El médico va hacia el paciente

# HISTORIA CLINICA



## Componentes

- ✓ Anamnesis
- ✓ Examen físico
- ✓ Emitir diagnóstico sintromico
- ✓ Plan de estudio
- ✓ Plan terapéutico
- ✓ Diagnóstico definitivo
- ✓ Evolución
- ✓ Epicrisis

# HISTORIA CLINICA

## Interrogatorio o Anamnesis



Cátedra Medicina I

### GENERALIDADES

Acto coloquial: Durante el cual se indaga al paciente **Anamnesis Directa**, o a sus allegados (pacientes inconscientes Psicópatas, niños, etc) **Anamnesis Indirecta ó a Terceros**, sobre padecimientos actuales y pasados y sobre otros datos que pueden ser de interés para llegar a un diagnóstico (edad, sexo, profesión, etc) y sobre antecedentes de enfermedades de sus familiares o allegados

Es la parte más difícil de la historia clínica  
El lenguaje deberá adaptarse al del paciente, a su inteligencia y conocimientos.

sigue



# HISTORIA CLINICA

## Interrogatorio o Anamnesis



Cátedra Medicina I

Técnica: GENERALIDADES

- ✓ Ambiente agradable
- ✓ El paciente debe expresar libremente sus molestias
- ✓ Los términos usados deberán tener el mismo significado para el médico y el paciente
- ✓ Las preguntas NO deben inducir respuestas  
Serán sencillas y concretas
- ✓ El médico deberá SABER ESCUCHAR
- ✓ El médico debe aprender en que momento debe intervenir efectuado preguntas



## HISTORIA CLINICA

### Interrogatorio o Anamnesis



Cátedra Medicina I

Los datos obtenidos deben ser agrupados siguiendo un orden lógico; de forma tal que quien los lea sepa de que quien se trata,  
cual es la causa o motivo de su consulta,  
cuales son los componentes de su enfermedad  
cuales son sus antecedentes  
cuales son sus costumbres y/o hábitos, etc

Esto unido al examen físico, permitirá que sea formulado un diagnóstico sindrómico

- ✓ No necesariamente debe desarrollarse la entrevista siguiendo el orden predeterminado.
- ✓ Pero los datos deben ser registrados ordenadamente

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Anamnesis

#### Componentes

- ❖ Datos de filiación e identificación
- ❖ Motivo de consulta
- ❖ Enfermedad actual
- ❖ Antecedentes
- ❖ Anamnesis sistémica



# HISTORIA CLINICA

## Anamnesis



### Datos de filiación e identificación

Nombre y apellido  
Grupo étnico  
Edad  
Sexo  
Estado civil  
Lugar de Residencia  
Actual  
Anteriores  
Vivienda  
Situación socio-económica  
Ocupación y Deportes

# HISTORIA CLINICA

## Anamnesis



### Datos de filiación

#### Nombre, apellido y documento

- Nos dice de quien se trata
- El N° de documento lo individualiza aún mejor.  
es necesario en algunos casos.  
(Ordenes de internación p.ej )

# HISTORIA CLINICA

## Anamnesis



### Etnia

Existe incidencia racial de algunas enfermedades. P.ej:

Hemocromatosis:

prácticamente ausente en indios y chinos  
la padece el 7.5 % de los suecos

Intolerancia a la lactosa

común en los europeos del norte

Hipertensión arterial

mayor incidencia entre los negros



# HISTORIA CLINICA

## Anamnesis



### Edad

Deberemos consignar la edad real y la aparente  
Importante por la existencia de patologías prevalentes  
en diferentes edades p.ej:

- Cardiopatías congénitas en los niños
- Hipertensión arterial en adultos
- Enfermedades de transmisión sexual  
en jóvenes y adultos jóvenes. Etc..



# HISTORIA CLINICA

## Anamnesis



Cátedra Medicina I

### Sexo

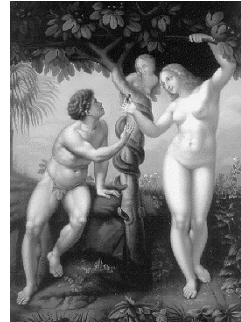
Prevalencia de enfermedades dependiendo del sexo. P.ej:

Lupus eritematoso sistémico en mujeres

Gota en hombres

Enfermedades dependientes del sexo P.ej:

Cáncer de próstata en hombres



# HISTORIA CLINICA

## Anamnesis



Cátedra Medicina I

### Estado civil

- ➡ Interesa saber si es casado y si tiene hijos.
- ➡ En el medio familiar puede encontrarse el problema derivado de preocupaciones propias del matrimonio
- ➡ La viudez puede estar asociada a síndromes depresivos
- ➡ La soltería s/t en mujeres propende a trastornos neuróticos
- ➡ Etc.



## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Cátedra Medicina I

Lugar de residencia

Actual y anteriores

Interesa por algunas patologías ligadas a ciertas zonas P.ej:

Chagas (S. Del Estero – Chaco – Ctes. Etc)

Fiebre de los rastrojos: Sur Bs.As.

Leptospirosis



## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Cátedra Medicina I

Vivienda



Interesa el tipo de vivienda y los servicios que posee  
Especialmente por las enfermedades transmisibles

Tipo de paredes

Agua corriente

Luz eléctrica

Cloacas

Etc.

## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Cátedra Medicina I

#### Situación socio económica

Está ligada a la posibilidad de acceder a diferentes medios de prevención, tratamiento y rehabilitación

#### Escolaridad

Relacionada a la comprensión de su estado mórbido y/o

La necesidad de controles periódicos

Para observar la evolución de su enfermedad

Para realizar estudios preventivos. P.ej. Papanicolaou



## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Cátedra Medicina I

#### Profesiones y deportes

Existen numerosas profesiones en las que el ejercicio de ellas puede causar enfermedades (Enfermedades Profesionales)

- ✓ Algunas zoonosis en veterinarios
- ✓ Patología respiratoria (Silicosis) en obreros de la construcción
- ✓ Gases p. Ej el monóxido de carbono en los que trabajan en lugares donde existe combustión incompleta, etc...

Otras son Profesiones de Riesgo, en las que el ejercicio de ellas implica un riesgo para la vida o salud: policía p. ej

Por otra parte existen ambientes que exacerban o agravan una enfermedad preexistente P.ej:

bibliotecas (Polvillo) a los pacientes con alergia respiratoria

## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Cátedra Medicina I

#### Profesiones y deportes

La práctica de algunos deportes predispone a la aparición de algunas patologías P.ej.  
epicondilitis en los tenistas

## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Cátedra Medicina I

#### Profesiones y deportes



Alteraciones de oído, musculares y articulares

## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis

#### Profesiones y deportes



Razone posibles alteraciones relacionadas con su quehacer en los que siguen



## HISTORIA CLINICA

### Motivo de consulta



Se debe interrogar al paciente sobre la causa o motivo por el  
Cual concurre, se preguntará: Que le ocurre ?

Porqué viene ?

Cual es su molestia ? – etc

La espuesta debe ser registrada de la manera más escueta  
posible. Pueden seguirse dos métodos:

- 1- Se anotan los datos recogidos tal como los  
dijo el paciente, con sus palabras
- 2- Se anotan los datos con lenguaje técnico  
(médico)

Ambos son correctos



## HISTORIA CLINICA

### Enfermedad actual



Cátedra Medicina I

Es el núcleo del interrogatorio. Aquí se indaga el origen, la evolución cronológica y las características de todos y cada uno de los síntomas y/o signos del pacientes, de los tratamientos efectuados, resultados de los mismos, causas de abandono, etc...

De la minuciosidad de este rastreo depende el éxito

Aquí se necesita toda la habilidad para asociar y sacar conclusiones, para preguntar al paciente todo lo de importancia, para no dejarse llevar por detalles superfluos que en general son utilizados por el paciente con el fin de asociar acontecimientos, muchas veces éste calla cosas importantes porque no les da importancia, por pudor, temor o ignorancia

Se deberá dilucidar cual es en realidad la fecha inicio de su patología, ya que muchas veces no coincide con la fecha que el paciente cree.

A medida que el médico avanza irá formándose una idea del síndrome que puede presentar y en consecuencia hará preguntas dirigidas, pero SIN orientar la respuesta

## HISTORIA CLINICA

### Antecedentes



Cátedra Medicina I

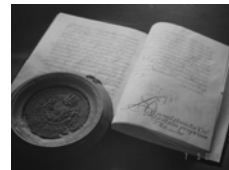
Es una verdadera biografía médica del paciente

Deben interrogarse desde la niñez todo aquello que haga a la salud

Desarrollo psico motor, indispensable en pediatría

Enfermedades padecidas, etc.

Estos datos serán consignados en distintos capítulos que se tratarán seguidamente





## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Antecedentes Patológicos

Se refiere a todas las enfermedades que pueda haber padecido el paciente.

Al respecto el interrogatorio debe ser efectuado en forma lógica, no tiene sentido indagar a un paciente de 85 años que concurre por dolores articulares si tuvo o no varicela en la infancia; hecho que puede ser de mucha importancia en caso de que sea un niño el que consulta

En el caso de una historia clínica pediátrica tiene especial interés conocer su desarrollo psico-motor y si ha cumplido o no con el plan de vacunación. En algunos casos es importante recabar también los antecedentes del embarazo y como asimismo los del parto



## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Antecedentes Patológicos

Recordar que hay enfermedades que

- 1- Dejan: a- inmunidad (permanente o transitoria),  
b- secuelas;

- 2- pueden repetirse o facilitar la aparición de otras

Es conveniente preguntar a cerca de

- ✓ Tratamientos efectuados
- ✓ Si existe tratamiento que llevó más de 4 semanas
- ✓ Rechazos a trabajos
- ✓ Rechazos para ingresos a seguros
- ✓ Rechazo al ingreso al Serv. Militar
- ✓ Vacunaciones

Es bueno que el registro se realice siguiendo un orden:

Cronológico – Por tipo de patología Clínicas o Quirúrgicas, etc.

En caso de pacientes mujeres **debe ser** consignada la historia ginecológica y obstétrica

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Antecedentes heredo-familiares

Deberán consignarse las patologías padecidas por sus ascendientes descendientes y colaterales, es conveniente agregar las de los convivientes s/t en caso de enfermedades transmisibles.

Este ítem adquiere especial importancia en el caso de patologías con una importante carga hereditaria p. Ej: diabetes, hipertensión arterial, algunas anemia, etc.

En ésta como en cualquier parte de la Historia puede tener trascendencia el dato negativo, éstos deben ser consignados

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Hábitos

Debe averiguarse a cerca de la

1- **alimentación** lo que en algunas ocasiones es primordial. No sólo el tipo de alimentos, sino la periodicidad de la alimentación; asimismo debe indagarse lo relativo a hábitos anteriores y a alteraciones patológicas alimentarias (anorexia, bulimia p. Ej).

Consignar los cambios de conducta alimentaria

2- **actividad física.** Consignando el tipo de actividad y la periodicidad

3- **catarsis**

4- **diuresis**

5- **apetito u orexia**

5- **DIA DEL PACIENTE:** Además de sus tareas deberá anotarse, las horas de distracción y descanso

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Hábitos tóxicos

Alcoholismo  
Tabaquismo  
Ingesta de mate  
Ingesta de medicamentos  
Drogas ilícitas  
Etc.



En todos los casos consignar tiempo de la adicción, cantidad o periodicidad  
En caso de que la hubiera abandonado: Tiempo transcurrido



## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Anamnesis sistematica

Para evitar omisiones es conveniente efectuar un interrogatorio por órganos, sistemas o aparatos, tratando de recoger síntomas y signos que tuvieran relación con la enfermedad actual y que hubieran sido pasados por alto

Como así también recoger otros que pudieran indicarnos la posible existencia de un estado mórbido coexistente.

Es conveniente que este interrogatorio se efectúe en forma concisa, sin extenderse demasiado

## HISTORIA CLINICA

### Anamnesis



Recordar que el interrogatorio constituye una parte fundamental del acto médico,  
Que es imprescindible para logra un buen diagnóstico  
Que hay que saber escuchar  
Que ocupa la mayor parte del tiempo dedicado a la consulta  
Que es difícil,  
Que para realizarlo es imprescindible lograr la confianza del paciente  
Que en consecuencia una correcta relación médico-paciente es primordial  
Que durante la entrevista se van obteniendo datos accesorios que son de gran utilidad en la confección de la historia.  
Que la Historia clínica es un documento y que por lo tanto debe ser escrito con letra clara y correcta redacción para que sea entendida por los que la requieran  
Que los datos allí contenidos están amparados por el secreto médico

## HISTORIA CLINICA



### Examen físico

Una vez finalizado el interrogatorio, en la historia clínica deben ser registrados los datos que se obtienen mediante Las maniobras semiológica básicas (los SIGNOS) a saber

- ✓ Inspección
- ✓ Percusión
- ✓ Palpación y
- ✓ Auscultación

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Examen físico

Los primeros datos a anotar serán los referidos a los **Signos vitales** (pulso, respiración Tensión arterial, etc) y al **Estado de conciencia** (Lucidez, orientación en el tiempo y en el espacio, etc.)

Luego se registrarán los signos obtenidos, siguiendo un orden Topográfico, por órganos o por aparato.

Así se comenzará a anotar los datos surgidos del examen de Cabeza y cuello, se seguirá por el torax (ap. Respiratorio y Circulatorio, abdomen, etc.)

## HISTORIA CLINICA



Cátedra Medicina I

### Diagnósticos

Una vez finalizado el examen físico tendremos que estar en Condiciones, en primer lugar, de emitir un **diagnóstico sindrómico**

Deberán consignarse los **estudios o exámenes** solicitados y el resultado de los mismos con el fin de llegar a un **Diagnóstico Etiológico y Anatómico** para concluir en el **diagnóstico definitivo** después de haber evaluado todos los posibles diagnósticos (**diagnósticos diferenciales**)

## HISTORIA CLINICA

### Evolución



En la historia deberán estar registrados todos los datos referidos a los posibles cambios de los síntomas y de los signos en el transcurrir del día. La terapéutica instituida, los cambios en los signos vitales, los resultados de los exámenes efectuados, aparición de nuevos síntomas y/o signos. En fin todos los posibles cambios y los hubiera en el día a día del paciente

## HISTORIA CLINICA

### Alta



Una vez efectuado diagnóstico y tratamiento, el paciente deberá ser dado de alta.

El paciente internado puede abandonar la institución

- ✓ Por haber él decidido abandonar el Servicio (Alta voluntaria)
- ✓ Por haberse curado (definitivamente con restitución total o con secuelas)
- ✓ Por haber cursado una etapa debiendo retornar (alta temporaria)  
Tratamiento quimioterápico
- ✓ Por haber solucionado el brote agudo de una patología crónica  
Crisis Hipertensiva
- ✓ Por estar en condiciones de proseguir tratamiento en su domicilio
- ✓ Por fallecimiento (Consignar si se efectuó necropsia)

Estos datos deberán ser adaptados al paciente ambulatorio según el caso

# HISTORIA CLINICA

## Epicrisis



Una vez registrada el alta del paciente, en la historia clínica deberá colocarse un resumen referido exclusivamente a la patología actual y con referencia a los antecedentes que estén relacionados a la misma

Constará también el tratamiento efectuado y un resumen de los resultados de los exámenes que resulten relevantes

Como así también la posterior conducta a seguir

Este resumen, con el que se cierra la historia clínica es la EPICRISIS

### Bibliografía

**SEMIOLOGIA:** Fidel Schaposnik

**BIBLIOTECA DE SEMIOLOGIA:** Tiburcio Padilla

**SEMIOLOGIA MEDICA Y TECNICA EXPLORATORIA:** J. Surós