

社会支持评定量表

指导语：下面的问题用于反映您在社会中所获得的支持，请按各个问题的具体要求，根据您的实际情况写。谢谢您的合作。把编号填在括号内。

1. 您有多少关系密切，可以得到支持和帮助的朋友？（只选一项）（ ）

- (1) 一个也没有 (2) 1~2 个
(3) 3~5 个 (4) 6 个或 6 个以上

2. 一近一年来您：（只选一项）（ ）

- (1) 远离家人，且独居一室。
(2) 住处经常变动，多数时间和陌生人住在一起。
(3) 和同学、同事或朋友住在一起。
(4) 和家人住在一起。

3. 您与邻居：（只选一项）（ ）

- (1) 相互之间从不关心，只是点头之交。
(2) 遇到困难可能稍微关心。
(3) 有些邻居都很关心您。
(4) 大多数邻居都很关心您。

4. 您与同事：（只选一项）（ ）

- (1) 相互之间从不关心，只是点头之交。
(2) 遇到困难可能稍微关心。
(3) 有些同事很关心您。
(4) 大多数同事都很关心您。

5. 从家庭成员得到的支持和照顾 （在合适的框内划“√”）

	无	极少	一般	全力支持
A. 夫妻（恋人）				
B. 父母				
C. 儿女				
D. 兄弟姐妹				
E. 其他成员（如嫂子）				

6. 过去，在您遇到急难情况时，曾经得到的经济支持和解决实际问题的帮助的来源有：（ ）

- (1) 无任何来源。
(2) 下列来源：（可选多项）

A. 配偶；B. 其他家人；C. 亲戚；E. 同事；F. 工作单位；G. 党团工会等官方或半官方组织；H. 宗教、社会团体等非官方组织；I. 其它（请列出）（ ）

7. 过去，在您遇到急难情况时，曾经得到的安慰和关心的来源有：（ ）

- (1) 无任何来源。
(2) 下列来源 （可选多项）

A. 配偶；B. 其他家人；C. 朋友 D. 亲戚；E. 同事；F. 工作单位；G. 党团工会等官方或半官方组织；H. 宗教、社会团体等非官方组织；I. 其它（请列出）（ ）

8. 您遇到烦恼时的倾诉方式：（只选一项）（ ）

- (1) 从不向任何人诉述。
(2) 只向关系极为密切的 1、2 个人诉述。

- (3) 如果朋友主动询问您会说出来。
- (4) 主动诉述自己的烦恼，以获得支持和理解，

9. 您遇到烦恼时的求助方式：（只选一项）（ ）

- (1) 只靠自己，不接受别人帮助。
- (2) 很少请求别人帮助。
- (3) 有时请求别人帮助。
- (4) 有困难时经常向家人、亲友、组织求援。

10. 对于团体（如党团组织、宗教组织、工会、学生会等）组织活动，您：（只选一项）（ ）

- (1) 从不参加
- (2) 偶尔参加
- (3) 经常参加
- (4) 主动参加并积极活动。

总分：_____

问卷结束