

目 次

序言.....	1
---------	---

第一篇 阅读的层次

第一章 阅读的活力与艺术.....	7
-------------------	---

主动的阅读·阅读的目标:为获得资讯而读,以及为求得理解而读·阅读就是学习:指导型的学习,以及自我发现型的学习之间的差异·老师的出席与缺席

第二章 阅读的层次	18
-----------------	----

第三章 阅读的第一个层次:基础阅读.....	22
------------------------	----

学习阅读的阶段·阅读的阶段与层次·更高层次的阅读与高等教育·阅读与民主教育的理念

第四章 阅读的第二个层次:检视阅读.....	30
------------------------	----

检视阅读一:有系统的略读或粗读·检视阅读二:粗浅的阅读·阅读的速度·逗留与倒退·理解的问题·检视阅读的摘要

第五章 如何做一个自我要求的读者	42
------------------------	----

主动的阅读基础:一个阅读者要提出的四个基本问题·如何让一本书真正属于你自己·三种做笔记的方法·培养阅读的习惯·由许多规则中养成一个习惯

第二篇 阅读的第三个层次：分析阅读

第六章 一本书的分类	55
书籍分类的重要性·从一本书的书名中你能学到什么·实用性 vs. 理论性作品·理论性作品的分类	
第七章 透视一本书	69
结构与规划:叙述整本书的大意·驾驭复杂的内容:为一本书拟大 纲的技巧·阅读与写作的互惠技巧·发现作者的意图·分析阅读 的第一个阶段	
第八章 与作者找出共通的词义	88
单字 vs. 词义·找出关键字·专门用语及特殊字汇·找出字义	
第九章 判断作者的主旨	104
句子与主旨·找出关键句·找出主旨·找出论述·找出解答·分 析阅读的第二个阶段	
第十章 公正地评断一本书	123
受教是一种美德·修辞的作用·暂缓评论的重要性·避免争强好 辩的重要性·化解争议	
第十一章 赞同或反对作者	135
偏见与公正·判断作者的论点是否正确·判断作者论述的完整 性·分析阅读的三阶段	
第十二章 辅助阅读	148
相关经验的角色·其他的书可以当作阅读时的外在助力·如何运	

用导读与摘要·如何运用工具书·如何使用字典·如何使用百科全书

第三篇 阅读不同读物的方法

第十三章 如何阅读实用型的书…………… 167

两种实用性的书·说服的角色·赞同实用书之后

第十四章 如何阅读想像文学…………… 177

读想像文学的“不要”·阅读想像文学的一般规则

第十五章 阅读故事、戏剧与诗的一些建议 …………… 187

如何阅读故事书·关于史诗的重点·如何阅读戏剧·关于悲剧的重点·如何阅读抒情诗

第十六章 如何阅读历史书…………… 204

难以捉摸的史实·历史的理论·历史中的普遍性·阅读历史书要提出的问题·如何阅读传记与自传·如何阅读关于当前的事件·关于文摘的注意事项

第十七章 如何阅读科学与数学…………… 222

了解科学这一门行业·阅读科学经典名著的建议·面对数学的问题·掌握科学作品中的数学问题·关于科普书的重点

第十八章 如何阅读哲学书…………… 234

哲学家提出的问题·现代哲学与传承·哲学的方法·哲学的风格·阅读哲学的提示·厘清你的思绪·关于神学的重点·如何阅读“经书”

第十九章 如何阅读社会科学..... 255

什么是社会科学? · 阅读社会科学的容易处 · 阅读社会科学的困难处 · 阅读社会科学作品

第四篇 阅读的最终目标

第二十章 阅读的第四个层次:主题阅读 267

在主题阅读中,检视阅读所扮演的角色 · 主题阅读的五步骤 · 客观的必要性 · 主题阅读的练习实例:进步论 · 如何应用主题工具书 · 构成主题阅读的原则 · 主题阅读精华摘要

第二十一章 阅读与心智的成长..... 290

好书能给我们什么帮助 · 书的金字塔 · 生命与心智的成长

附录一 建议阅读书目..... 298

附录二 四种层次阅读的练习与测验..... 317

索引..... 369