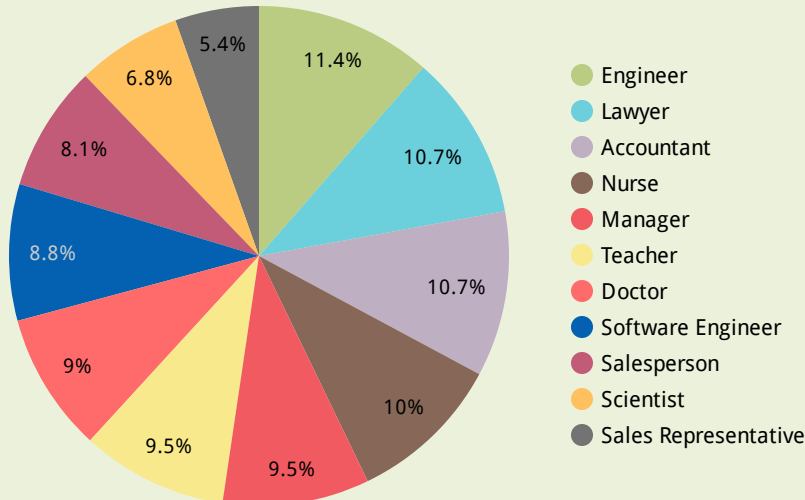


Sleep and Lifestyle Analysis Dashboard

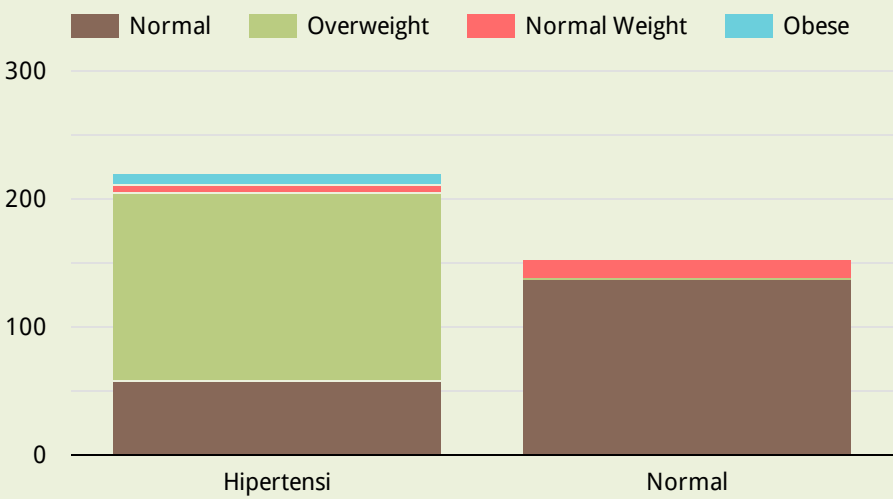
Gender

BMI

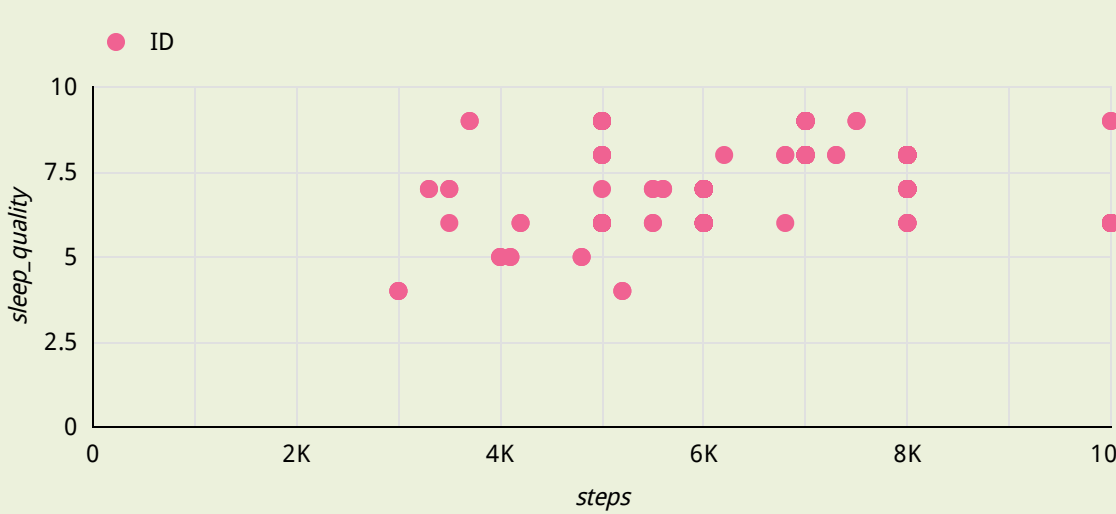
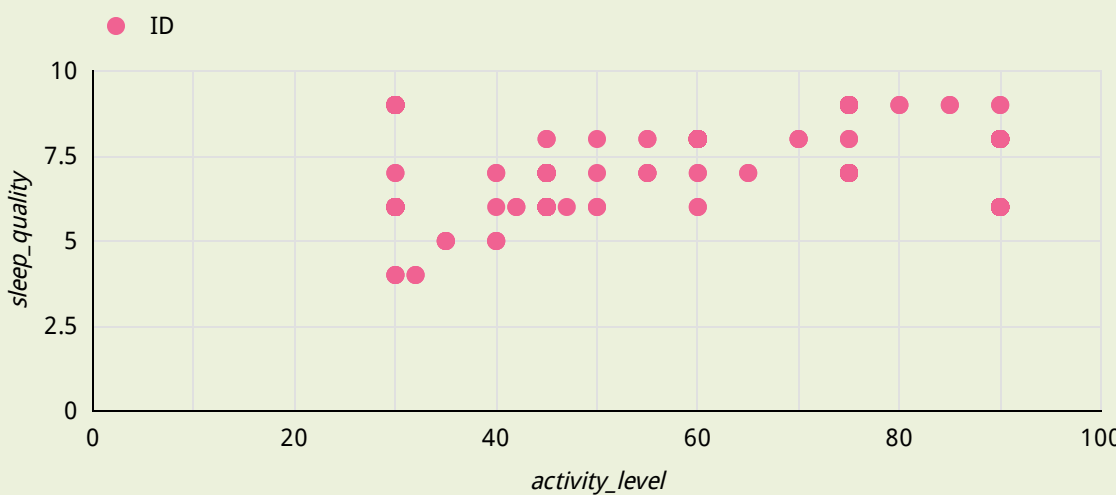
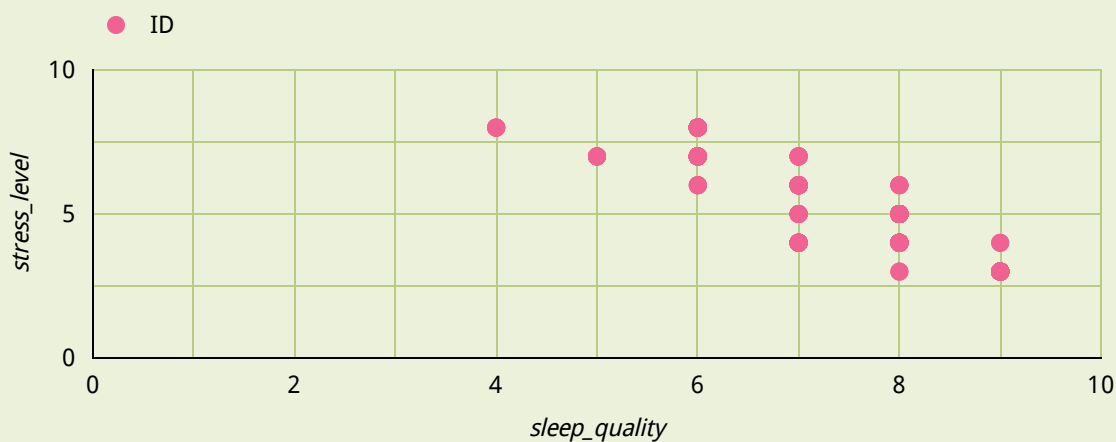
Average Quality of Sleep by Occupation



Distribution of Blood Pressure by BMI



Correlation



Statistical Analysis

Statistic Descriptive

Berdasarkan perhitungan Central Tendencies, Kelompok pekerjaan yang memiliki rata-rata, nilai tengah, dan modus **durasi tidur paling sedikit** adalah **Sales Representative**. Sedangkan kelompok pekerjaan yang memiliki rata-rata, nilai tengah, dan modus **durasi tidur paling banyak** adalah **Engineer**.

Bila diuji dengan metode statistik deskriptif, rata-rata **stress level** antara kelompok **tanpa sleep level** dan **dengan stress level tidak berbeda signifikan**. Nilai perbedaan rata-ratanya hanya 0.6

Statistic Inferential

Uji hipotesa apakah ada perbedaan signifikan berdasarkan level stress dengan adanya sleep disorder dengan Uji Hipotesis Two Samples Two Tailed :

H0 : Mean stress level sampel dengan sleep disorder == sampel tanpa sleep disorder
H1 : Mean stress level sampel dengan sleep disorder != sampel tanpa sleep disorder

Berbeda dengan perhitungan Statistic Descriptive, Hasil Uji Hipotesa (statistik inferens) menunjukkan nilai Pvalue 0.0004135421034039264 dan **H0 ditolak**, yang berarti bahwa rata-rata **stress level** sampel yang **dengan sleep disorder berbeda signifikan** dengan sampel yang **tanpa sleep disorder**.

Hal ini juga diperkuat dengan grafik dimana nilai pvaluenya berada diluar confidence interval dan letak garis meannya juga berbeda jauh.

