

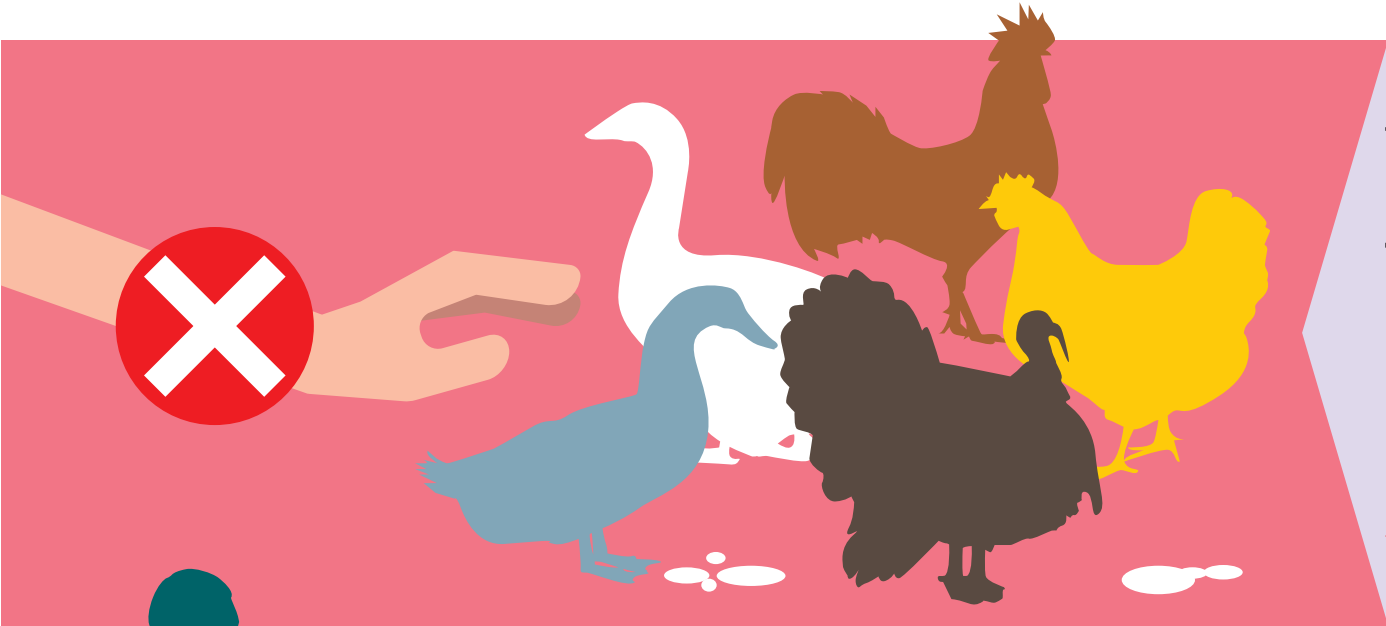
एवियन इन्फ्लुएंजा की रोकथाम  
पक्षी सम्बन्धी इन्फ्लुएंजाको रोकथाम  
ایوین انفلوئنزا سے بچاؤ

(Hindi version)

(Nepali version)

(Urdu version)

# Prevention of Avian Influenza



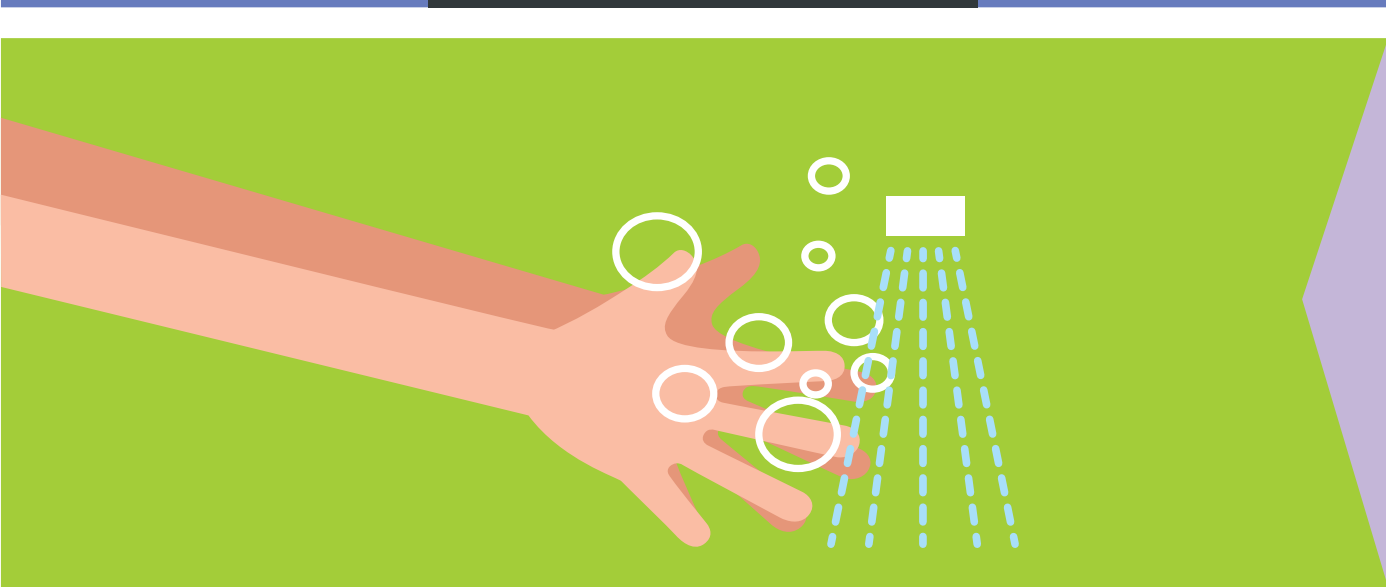
कुक्कुट और पक्षियों, या उनकी बीट के संपर्क में आने से बचें  
कुखुरापालन तथा चराहरू वा तिनीहरूका दिसासँग सम्पर्क नराखुहोस्  
पोल्ट्री और پرندوں، یا ان کی بیٹ، پر وغیرہ کو چھونے سے گریز کریں  
**Avoid contact** with poultry and birds, or their droppings



यात्रा गर्दा  
हुरूमा नजानु  
सفر کرتے ہوئے पोल्ट्री کی مارکیٹوں اور فارمز का دورہ کرنے से गरीज करीं



कुक्कुट और अंडे वाले उत्पादों को अच्छी तरह से पकाना आवश्यक है  
कुखुरा तथा अण्डाजन्य उत्पादनहरूलाई पूर्ण रूपमा पकाउनुपर्छ  
पोल्ट्री और अण्डों की مصنوعات को لازماً अछी तरह पकाया जाना चाहिये  
Poultry and egg products **must be cooked thoroughly**



हाथों को साफ रखें  
हात सफा राखुहोस्  
हातहों को साफ रक्खीं



यदि अस्वस्थ महसूस कर रहे हों तो सर्जिकल मास्क लगाएं, फौरन चिकित्सीय सलाह लें और डॉक्टर को यात्रा विवरण से अवगत कराएं  
सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्, ठीक समयमा चिकित्सा परामर्श लिनुहोस् र अस्वस्थ महसूस गर्दै हुनुहुन्छ भने चिकित्सकाई यात्राका विवरणहरू बारे सूचित गर्नुहोस्  
एक सर्जिकल मास्क पहनिए, अगर खुद को بیمار محسوس करीं तो फुरी طور पर طبي مشوره طلب करीं और डाक्टर को अपने सफर की तफصیلات से आگاه करीं  
Wear a surgical mask, **seek medical advice promptly** and inform doctor of travel details if feeling unwell

