

Empecemos la cuerna atras para celebrar el nacimiento de Jesucristo unidos en esta hermosa tradición.

Índice

¿Qúe es el Adviento y por qué lo celebramos?	3
Porqué es importante el Adviento para la Iglesia?	
La preparación	
¿Cómo se vive el adviento?	6
Símbolos de Adviento	6
Qué representan las 4 velas de Adviento?	7
Qué vela se enciende primero?	8
Oraciones y prácticas que se asocian al Adviento	9
El árbol de JESÉ	10
Retos de Adviento	11
links de Interés	35



¿Qué es el adviento y por qué lo celebramos?

a palabra "Adviento" viene del latín *adventus*, que quiere decir "venida" y se asocia con las cuatro semanas de preparación para la Navidad. El Adviento El Adviento comienza cuatro domingos antes la fiesta de Navidad y se encuentra en el comienzo del Año Litúrgico católico.

En 2024, el Adviento comienza el 1 de diciembre y termina el 24 de Diciembre (Nochebuena), cuando comienza la Misa de Navidad. El Día de Navidad es el 25 de diciembre. El Catecismo de la Iglesia Católica, en su número 524, nos dice: Al celebrar anualmente la liturgia de Adviento, la Iglesia actualiza esta espera del Mesías: participando en la larga preparación de la primera venida del Salvador, los fieles renuevan el ardiente deseo de su segunda Venida (cf. Ap 22, 17).

Celebrando la natividad y el martirio del Precursor, la Iglesia se une al deseo de éste: "Es preciso que él crezca y que yo disminuya" (*Jn 3, 30*).





¿Por qué es importante el Adviento para la Iglesia Católica?

Es un tiempo de preparación para celebrar la Encarnación del Hijo de Dios en Navidad. Así como cada año las navidades parecen empezar con más anticipación en lo comercial los fieles deben tratar de prepararse para acercarse más al Señor.

No dejemos que se nos pase este tiempo sin dar espacio en nuestros corazones a una profunda espiritualidad que nos permita meditar. Meditar el misterio de cómo y por qué este Dios omnipotente, antes quien los ángeles tiemblan, haya descendido y haya vivido nueve meses en el vientre de la Mujer, la Santísima Virgen María, más pura y santa de todos los tiempos, pasados y futuros. Él estuvo confinado en un vientre con su inteligencia Infinita, ese Poder Infinito y ese Poder del Espíritu Santo



La preparación

En primer lugar, es bueno destinar más tiempo a rezar, puede ser los Misterios gozosos del Rosario, la Corona de Adviento y la Novena de Navidad (ver más abajo); todas devociones que nos ayudan a pensar en el misterio de la venida del Señor al mundo.

También es importante leer las Sagradas Escrituras, especialmente los relatos de la infancia de Jesús en Mateo y Lucas. El Catecismo de la Iglesia Católica, en los capítulos 2 y 3 de la segunda parte del Credo, expresan la fe de la Iglesia en la Encarnación y la Natividad del Señor.

Por último, para preparar verdaderamente el corazón, es importante hacer una Confesión al menos una vez durante este tiempo; y quizás ir a Misa durante los días de semana y hacer adoración eucarística cuando sea posible.



¿Cómo se vive el Adviento?

El Adviento es comparable a una pequeña Cuaresma: comienza recordando que Cristo vendrá en su gloria al final de los tiempos; es un tiempo para pensar en la santidad con la que debemos prepararnos para recibir al Señor. Por eso, aunque no es estrictamente un tiempo de penitencia, los fieles deben volver a poner la mirada en Jesús mediante la oración, la limosna y el sacrificio. En la última parte del Adviento, esperamos poder CELEBRAR con alegría su Primera venida (en la carne) en Belén.

Una buena forma de hacerlo es meditar las antífonas de Adviento que se usan en la Misa, porque cada una evoca un título mesiánico de Cristo del Antiguo Testamento.



Símbolos de Adviento

Adviento tiene muchos símbolos: el calendario, la corona con velas, el árbol de Jesé, el pesebre "sin poner aún la figura del Niño Jesús hasta la Navidad". Cada uno de estos símbolos puede convertirse en una tradición familiar y un excelente medio para enseñar a los hijos a preparar el corazón



¿Qué representan las cuatro velas de Adviento?

Las velas señalan las cuatro semanas de Adviento.

El primer domingo de Adviento se enciende una vela violeta; el segundo domingo se enciende una segunda vela violeta. En el tercer domingo que es el de Gaudete, porque ya hemos pasado la mitad del Adviento y la Navidad está más cerca, se enciende una vela rosa, y el cuarto domingo, la última vela, violeta.

Estos colores coinciden con los colores de las vestimentas de cada una de esas semanas: violeta, penitencia; rosa, alegría.

La Corona de Adviento nos recuerda el tiempo antes de Jesús, cuando el mundo vivía una oscuridad espiritual. Durante Adviento, recordamos los días del Antiguo Testamento, mientras anticipamos con ansias el Nacimiento de Jesús en Navidad.





Oraciones y prácticas que se asocian al Adviento.

Los Misterios gozosos del Rosario pueden ayudarnos a poner la atención en la Encarnación de Jesús.

También suele rezarse la Novena de Navidad durante todo el Adviento. Esta novena es una oración especial para los últimos nueve días de Adviento, desde el 16 de diciembre hasta Nochebuena. Ayuda a preparar el corazón para la Natividad del Señor.

La oración es la siguiente:

Bendita y alabada sea la hora y el momento
en que el Hijo de Dios nació
de María la Virgen Purísima,
a medianoche, en Belén,
en el frío penetrante.

En esa hora, dígnate, ¡Oh Dios mío!
escuchar mi plegaria y conceder mis deseos
(mencionar la intención),
por los méritos de Nuestro Salvador Jesucristo,
y por su bendita Madre.

Amén.

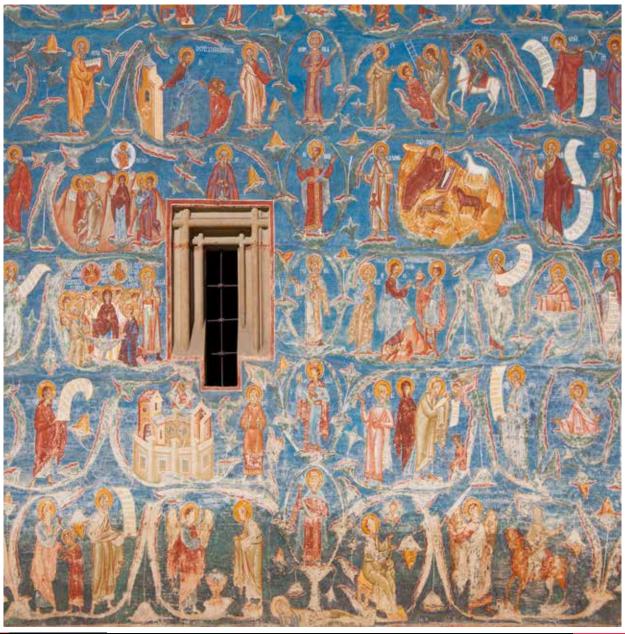


El árbol de Jesé

El árbol de Jesé nos enseña la historia de la salvación a través de la genealogía de Jesús. En Isaías 11,1-2, leemos lo siguiente: Brotará un renuevo del tronco de Jesé, y de su raíz florecerá un vástago. Sobre él se posará el espíritu del Señor: espíritu de sabiduría y entendimiento, espíritu de consejo y fortaleza, espíritu de ciencia y temor del Señor.

¿JESÉ significa JESÚS?

No, Jesé es el padre del Rey David y un ancestro de Jesús. Así, los reyes davídicos provienen todos "del tronco de Jesé" (Is 11,1-3). Esa es uno de los signos del Mesías, que se cumple en el Señor.







Hoy, aparta algún dispositivo electrónico y dedícate a la oración, la lectura de la Biblia y la conexión con tus seres queridos. Aprovecha este tiempo para escuchar tu interior y reflexionar sobre lo verdaderamente esencial en la vida.

Este acto de desprendimiento te preparará espiritualmente para el nacimiento de Jesús, enfocándote en la sencillez y el amor que Él nos enseña. Que este primer paso en tu camino de Adviento te llene de paz y gratitud.



Esta oración es una poderosa súplica por la misericordia de Dios y una muestra de amor y compasión hacia quienes han partido.

Ofrece este acto de piedad como un gesto de fe y esperanza en la vida eterna, recordando que nuestras oraciones pueden traer consuelo y paz a las almas de los que ya no están con nosotros. Que este momento de oración te acerque más a Dios y a sus enseñanzas de misericordia.



Hoy, tómate un momento para hablar con un amigo y expresar lo mucho que le aprecias. Esta sencilla acción puede fortalecer vínculos y mostrar gratitud por su amistad.

Al compartir tus sentimientos, no solo alegrarás el día de tu amigo, sino que también cultivarás un espíritu de amor y gratitud en tu corazón. Que este gesto de aprecio te acerque más a tus seres queridos en esta época de Adviento.



Dedica un momento de tu tiempo para rezar por aquellos que conoces y que están pasando por momentos de sufrimiento. Puede ser por problemas de salud, dificultades económicas, pérdida de un ser querido, o cualquier otra carga que estén llevando.

Eleva tus oraciones pidiendo a Dios que les brinde consuelo, fuerza y esperanza. Al ofrecer tu apoyo espiritual, muestras tu amor y solidaridad con ellos, recordándoles que no están solos en sus pruebas.



Hoy, extiende una invitación a un familiar que se ha alejado de la Iglesia para que te acompañe a misa. Este gesto de amor y preocupación puede abrir la puerta a la reconciliación y el reencuentro con la fe.

Al compartir juntos este momento espiritual, estarás ofreciendo una oportunidad para redescubrir la paz y la comunidad que se encuentran en la casa de Dios. Que este acto de invitación fortalezca tus lazos familiares y espirituales en este tiempo de Adviento.



Dedica un tiempo para visitar al Santísimo Sacramento en tu iglesia local. Este acto de adoración y reverencia te permitirá encontrarte de manera íntima con Jesús presente en la Eucaristía.

Al pasar tiempo en oración y meditación ante el Santísimo, podrás renovar tu fe y fortalecer tu relación con Dios. Que esta visita te llene de paz y te prepare espiritualmente para la celebración del nacimiento de nuestro Salvador.



En este día, dirige tus oraciones hacia las madres que enfrentan la difícil decisión de abortar. Pide al Señor que les otorgue la sabiduría, el valor y el apoyo necesario para elegir la vida.

Tu intercesión puede brindarles consuelo y esperanza en momentos de incertidumbre. Que este acto de amor y misericordia ilumine sus caminos y fortalezca tu fe en la santidad de la vida.



Recordemos que Jesús nos enseña la importancia del perdón y la reconciliación. Hoy, toma la iniciativa de acercarte a esa persona con quien has tenido diferencias y ofrece una disculpa sincera o un gesto de paz.

Este acto de amor y humildad no solo aliviará tu corazón, sino que también fortalecerá tus relaciones y te preparará para celebrar el nacimiento de Cristo con un espíritu renovado y libre de rencores.



El Papa, como líder espiritual, enfrenta grandes desafíos y responsabilidades en la guía de los fieles.

Pide a Dios que le brinde sabiduría, fortaleza y discernimiento en su misión pastoral. Al mismo tiempo, ora por la unidad y la santidad de la Iglesia, para que todos sus miembros vivan en armonía y fidelidad al Evangelio.



¿Sabías que tus talentos son dones que puedes compartir con los demás? Hoy, utiliza tus habilidades para ayudar a alguien en necesidad, ya sea a través de un gesto pequeño o una acción significativa.

Ofrecer tu talento al servicio del prójimo no solo beneficia a quienes reciben tu ayuda, sino que también enriquece tu espíritu y te acerca más a los valores de generosidad y amor que Cristo nos enseña.



Hoy, considera hacer un donativo a EWTN España. En EWTN españa tenemos la misión de evangelizar y transmitir la alegría y el orgullo de ser católico. Tu contribución puede ayudar a difundir el mensaje de Cristo y fortalecer la fe de muchas personas.

Al apoyar a EWTN España, participas en la noble misión de compartir el amor y la verdad del Evangelio, llevando esperanza y consuelo a todos los rincones del país.



Haz un acto de bondad al ofrecer tu ayuda a una persona desconocida. Puede ser alguien que necesite asistencia con una tarea simple, como llevar bolsas de la compra, cruzar la calle, o encontrar una dirección.

Este gesto de generosidad y altruismo refleja el amor y la compasión que Cristo nos enseña. Al ayudar a los demás, no solo haces el bien, sino que también inspiras a otros a seguir el ejemplo de Jesús en su misión de amor al prójimo.



Dirige tus pensamientos y oraciones hacia aquellos que sufren persecución por su fe y creencias. Pide al Señor que les conceda fortaleza, protección y esperanza en estos momentos difíciles.

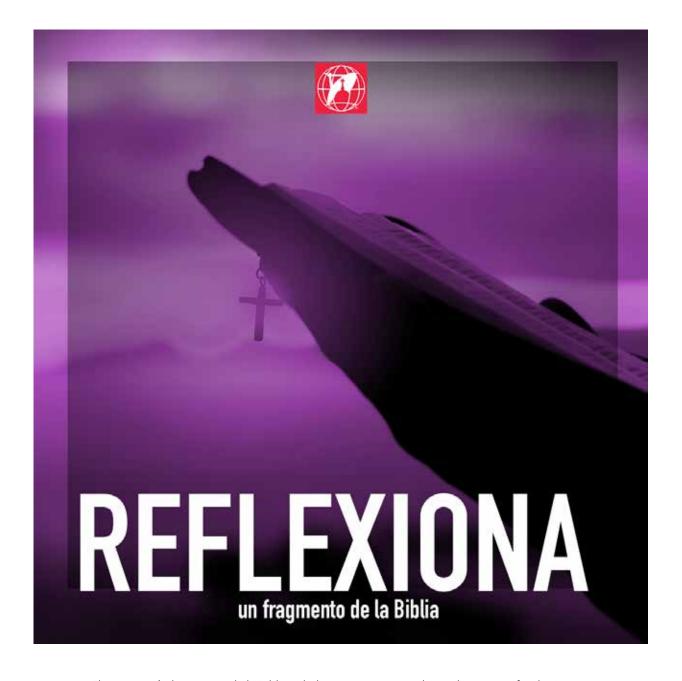
Tu intercesión es un acto de solidaridad cristiana, uniendo tu corazón con el de aquellos que enfrentan grandes pruebas por su fe. Que tus oraciones les traigan consuelo y paz.



La creación de Dios es un regalo que debemos cuidar y preservar. En este día, comprométete a realizar una acción concreta en favor del medio ambiente, como reducir el uso de plástico, reciclar, o plantar un árbol.

Al tomar estas medidas, no solo proteges la naturaleza, sino que también demuestras tu agradecimiento y respeto por el mundo que Dios nos ha dado. Que tus esfuerzos por cuidar el medio ambiente reflejen tu amor por la creación y tu deseo de preservarla para futuras generaciones.





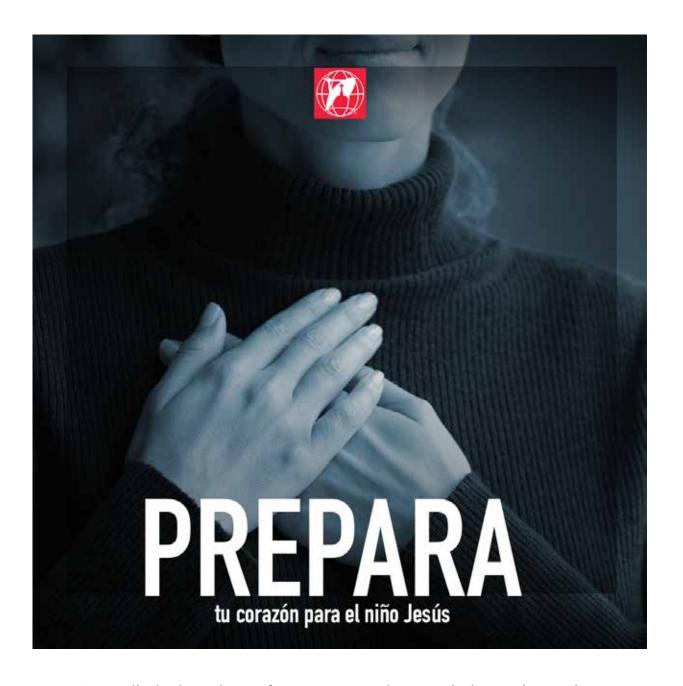
Elige un versículo o pasaje de la Biblia y dedica un tiempo a meditar sobre su significado. Por ejemplo, puedes reflexionar sobre Juan 3:16: "Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna."

Piensa en cómo estas palabras pueden aplicarse a tu vida y cómo puedes vivir de acuerdo con este amor divino. Este ejercicio de reflexión te ayudará a profundizar tu relación con Dios y a prepararte espiritualmente para la llegada de Cristo.



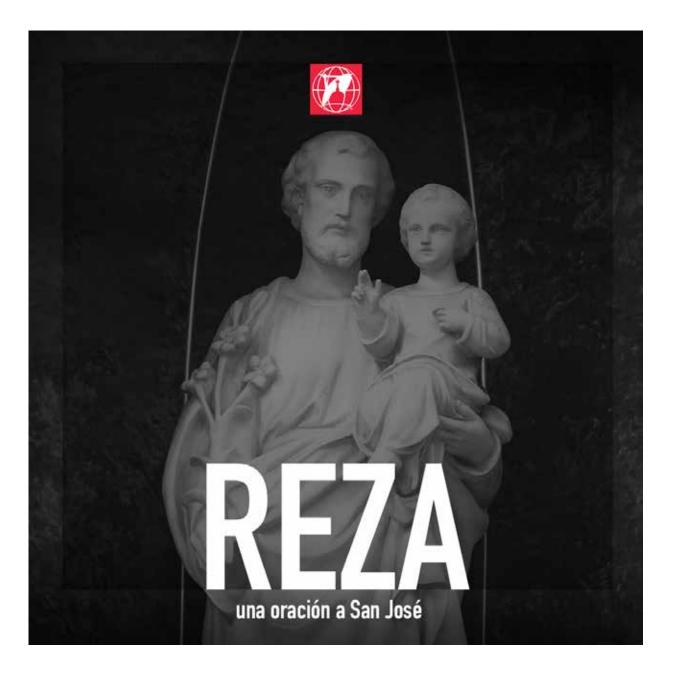
La devoción a la Virgen María es una parte fundamental de nuestra fe. Hoy, dedica tiempo a rezar un Rosario, meditando en los misterios de la vida de Jesús y María.

Este acto de fe y amor no solo te acercará a la Madre de Dios, sino que también te llenará de paz y fortaleza espiritual. Que la intercesión de la Virgen te guíe y proteja en tu camino de Adviento.



En estos días de Adviento, haz un esfuerzo consciente por abrir tu corazón al Niño Jesús que está por nacer. Dedica tiempo a la oración y la meditación, pidiendo al Señor que te ayude a vivir con humildad, amor y gratitud.

Permite que la alegría y la paz que trae el nacimiento de Jesús llenen tu vida y guíen tus acciones. Que este tiempo de preparación te acerque más a la verdadera esencia de la Navidad, recordando el amor infinito de Dios por la humanidad.



La figura de San José es un modelo de fe, humildad y obediencia a la voluntad de Dios. Hoy, dedica un momento a rezar una oración en su honor, pidiéndole que te guíe y te proteja en tu camino espiritual.

Puedes rezar la siguiente oración:

"San José, modelo de los trabajadores, custodio del Redentor y esposo fiel de la Virgen María, te pido tu intercesión y protección. Ayúdame a vivir con la misma fidelidad y amor con que tú cuidaste a Jesús y a María. Guía mis pasos y fortalece mi fe en este tiempo de Adviento. Amén."

Que esta oración te acerque más a San José y te inspire a vivir con mayor devoción y entrega.



Haz del día de hoy una jornada de alegría y amabilidad. Sonreír a las personas que te encuentres, sean conocidos o extraños, es un gesto simple pero poderoso que puede iluminar su día y crear una atmósfera de positividad a tu alrededor.

El poder de una sonrisa es inmenso y puede transmitir paz y felicidad sin necesidad de palabras. Que este pequeño acto de amor refleje la luz de Cristo en ti y contagie esperanza y alegría durante este tiempo de Adviento.



Hoy, encuentra una forma de expresar tu fe abiertamente. Puede ser a través de una conversación con alguien, llevando un símbolo religioso visible, o participando en una actividad comunitaria que refleje tus creencias.

Mostrar tu fe en público es un acto de valentía y testimonio que puede inspirar a otros y fortalecer tu propia convicción. Que este gesto sea una luz que brille en tu entorno y una celebración del amor y la esperanza que traen estas festividades.



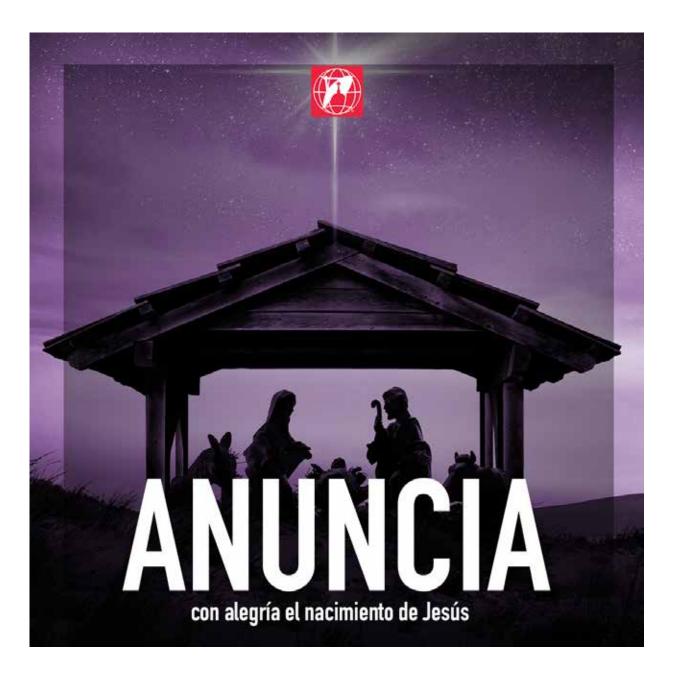
El Adviento es una época perfecta para acercarse más a nuestros seres queridos. Dedica tiempo de calidad a tu familia. Organiza una cena, comparte una actividad que disfruten juntos, o simplemente tómate un momento para hablar y escuchar con atención.

Estos gestos de amor y atención pueden profundizar tus relaciones y crear recuerdos duraderos. Que este tiempo compartido en familia refleje el amor y la unidad que Cristo nos llama a vivir en nuestras vidas diarias.



El Adviento es un tiempo para compartir y mostrar generosidad. Hoy, prepara un plato de comida y ofrécelo a alguien que lo necesite. Puede ser una persona en situación de calle, un vecino que atraviesa un momento difícil, o alguien que simplemente necesita un gesto de cariño.

Este acto de compartir no solo alimenta el cuerpo, sino también el espíritu, mostrando el amor y la compasión que Jesús nos enseña. Que tu gesto inspire a otros a hacer lo mismo y llene tu corazón de alegría y gratitud en este tiempo de espera.



Hoy, comparte la alegría del nacimiento de Jesús con todos los que te rodean. Puedes hacerlo a través de palabras, acciones o incluso pequeñas celebraciones que resalten la importancia de este acontecimiento.

Habla sobre el amor y la esperanza que trae el nacimiento de Cristo, y cómo su llegada ilumina nuestras vidas. Que esta alegría se contagie y se convierta en una fuente de inspiración y fe para todos.

Links de Interés

EWTN España en directo: https://ewtn.es/en-directo/

EWTN España a la carta: https://ewtn.es/tv/tv-a-la-carta/

Ven a rezar por España: https://ewtn.es/encuentros/adoracion/

Ciencia y Dios: https://ewtn.es/existe-dios/

Blog de expertos: https://ewtn.es/expertos/

Entre figuras de Belén: https://ewtn.es/video-cat/entre-figuras-del-belen/



EWTN no cobra por sus contenidos, no tiene publicidad y sólo se financia con donativos. Así lo quiso la Madre Angélica, que puso EWTN en manos de la Providencia y así ha sido desde sus orígenes y así es también en España. Por eso necesitamos tu ayuda.

A través de nuestra web. https://ewtn.es/dona-online-y-salva-familias/

Transferencia a nuestra Fundación a la cuenta: ES4321005731710200431971

Bizum a EWTN España: 06797

También **necesitamos que des a conocer EWTN** a todos aquellos que creas pueden estar interesados invitando a unirse y ver EWTN.

Finalmente te pedimos que reces por EWTN, por aquellos que la hacemos, y por nuestros benefactores.





Copyright © 2024 EWTN España. Todos los derechos reservados.

Contacto: +34 600 302 185 / e-mail: info@ewtn.es