1. Storages Engines são componentes que manipulam as operações SQL para diferentes tipos de tabelas.

2.

Storage Engine	Descrição	Tipo de proteção
MyISAM	Estabelece bloqueio em nível de tabela. Desempenho satisfatório para cargas em batch e para leituras posteriores	Proteção de tabelas
Memory	Faz o armazenamento dos dados em memória para rápido acesso em ambientes que exijam pesquisas rápidas de dados não críticos, adequando-se para cache	Proteção de tabelas
InnoDB	Nível de bloqueio por campo e não por tabela, provendo suporte a chaves estrageiras e a transações.	Proteção de transações
Archive	Tabelas são compactadas, e não indexadas, e destinam-se a armazenar e recuperar grandes quantidades de informações históricas, arquivadas ou de auditoria de segurança raramente referenciadas	Proteção de transações

3. A melhor SE depende do tipo de projeto a ser construído, mas em termos gerais, a MyISAM é a mais confiável. Por ela ter proteção de tabelas, ele não depende de um histórico de transações para para funcionar, arquivo este que está mais propício a corrompimento. E em relação a Memory, ela se destaca por abranger mais tipos de dados, além de que a Memory tem suas limitações em relação a espaço, e quando uma tabela não pode ser criada com ela, é criada no disco, que deixa mais lento.