1. 伸展運動：柔軟度訓練

一張含有 卡通, 圖解, 藝術 的圖片

自動產生的描述

**目的**: 伸展操是每日必做的活動，美國醫學學會（ACSM）建議，为了擁有健康的生活，每週應進行伸展操至少 2-3 次。科學已證實，規律的伸展運動能幫助減緩肌肉僵硬、舒緩疼痛、增進柔軟度、紓解壓力。

**功能:** 各種伸展運動: 暖身運動、收操運動、舒緩運動、放鬆身體

**與我們的差異:**

1. 沒有聊天、諮詢功能
2. 沒有影像辨識功能
3. 免費七天試用期或是觀看影片解鎖(30s廣告)
4. 有廣告
5. 中途退出運動會有詢問(e.s: 為甚麼要放棄)
6. 可以自己排菜單(運動)
7. 可選擇APP內定好的訓練目標(e.s: 增高，即會有相對應的一系列菜單)
8. 同步到google健身
9. 語音提醒、影片或範例動畫

**收費模式:** 月/年訂閱

1. 療管家 TheraKeeper



**目的:** 專為治療機構與4T治療師(職能、物理、語言、呼吸)量身設計的APP，提供更高效的治療訓練，經營者能做出更全面的營運決策，以達到個案更滿意的治療品質功能

**功能:** 個案管理、課程/堂管理、留言發問、資料下載、統計報表

**與我們的差異:**

1. 無聊天機器人，直接與真人治療師溝通
2. 無影像辨識功能
3. 普通大眾無法使用，除非去到此APP合作醫療機構看診並取得帳號才可註冊
4. 與治療機構取得合作關係
5. 門診預約管理
6. 病患與治療師的溝通平台

收費方式 : 未知

1. 醫療AR教學APP (1000+)



**目的:** 醫生透過遠端客製化AR運動範例教學，方便患者在家操作，回診時醫師能立即登入，即時查看系統數據分析回饋，檢查使用者AR教學完成度。

**功能:** 影像中有小人做動作，會開鏡頭(但並不會及時判斷動作正確與否)

**與我們的差異:**

1. 無聊天、諮詢系統
2. 能透過手緩偵測心跳速率
3. 使用者分為醫師端與使用者端
4. 一般使用者功能很少，只有幾個預設的動作可以做而已

系統架構圖:

**（1）使用者管理系統**

使用者可在此進行註冊、登入、修改會員資料和密碼等功能。在此系統中，使用者能夠建立和維護他們的帳戶，確保個人資訊的安全性和隱私。

**（2）偵測關節活動度系統**

此系統會使用手機攝影機來捕捉使用者的關節活動度，並將結過繪製成圖表供使用者參考。另外，使用者的關節活動度檢測結果將會將由聊天機器人系統進行分析，以便制定出對應的復健計畫，並給出合適的建議。

**（3）聊天機器人系統**

聊天機器人系統是此APP的智能輔助工具，能夠提供使用者體態矯正的諮詢與建議。透過此系統，使用者可以與聊天機器人互動，尋求各種相關建議，包括可能的病痛判斷、復健菜單、病痛緩解建議、復健自測、以及相關運動建議等等。聊天機器人能夠理解使用者的描述，並依據使用者的關節活動度檢測結過，提供個性化的回應。

**（4）復健計畫系統**

復健計畫系統將根據使用者的個人需求和目標，結合關節活動度檢測結果，生成個性化的復健計畫。透過使用者提供的資訊，這個系統能夠分析、判斷，然後設計出針對性的復健計畫。這些計畫包括了適當的運動、休息時間、運動相關建議，並且會隨著使用者的進展而調整，以確保復健過程的持續有效性。

**（5）通知系統**

通知系統負責向使用者發送重要的復健時間提醒和復健進度通知。這些通知確保使用者能夠按照復健計畫的安排進行活動，並保持對復健活動的積極參與。

**（6）個人檔案系統**

此系統負責儲存使用者個人的相關資訊，例如關節活動度變化、復健記錄、機器人聊天紀錄等等。使用者的復健進度、活動記錄和相關數據都會被妥善保存，方便使用者的存取和查詢，以便隨時追踪自身的復健歷程與體態變化。