1. 大致功能:

各種伸展運動: 暖身運動、收操運動、舒緩運動、放鬆身體

1. 差異:

免費七天試用期或是觀看影片解鎖(30s廣告)

廣告

中途退出會有詢問(e.s: 為甚麼要放棄)

可以自己排菜單(運動)

可選擇APP內定好的訓練目標(e.s: 增高，即會有相對應的一系列菜單)

同步到google健身

數據報告(體重、BMI)

語音、視頻、或動畫

1. 此app輸:

介面普通

無影像辨識功能

無聊天功能

無註冊帳號功能

1. 療管家 TheraKeeper

A. 大致功能:

個案管理

課程/堂管理

留言發問

資料下載

統計報表

B. 差異:

介面簡單明晰

以自開發的AI動態演算法，以及生成式AI為核心競爭力

治療師

管理個案

C. 此app輸:

以治療師為角度出發

無法直接從app註冊帳密

1. 醫療AR教學APP

A. 大致功能:

影像中有小人做動作，會開鏡頭

1. 差異:

雖然會照射使用者，但是不會偵測使用者是否已跟小人做同樣動作。

C. 此app輸:

介面不好看(很大字、無排版)

無法直接從app註冊帳密