

辽宁省普通高中学生综合素质评价档案

学校：大连市第二十高级中学

姓名：韩奕佳

日期： 年 月 日

基本信息

学生基本情况

姓名：	韩奕佳	性别：	女	学籍号：	G211102200609080528	入学年份：	2021
市：	大连市	县（区）：	甘井子区	高中：	大连市第二十高级中学	所在班级：	2021_01

家庭成员信息

关系：		姓名：		工作单位：		联系电话：	
-----	--	-----	--	-------	--	-------	--

个性特长

兴趣爱好：	看书
突出特长：	

人生规划

报考专业：	
未来职业：	

担任学生干部情况

担任时间：		卸任时间：		担任职务：		班级：	
-------	--	-------	--	-------	--	-----	--

高中阶段校级及以上获奖情况

获奖时间：		奖励名称： （等级）		奖励部门：		班级：	
-------	--	---------------	--	-------	--	-----	--

思想品德

序号	组织单位	活动类型	活动主题	活动形式	状态	是否有效
1	德育处	党团活动	9.1 日“不负韶华向未来”秋季开学典礼	集体活动	已公示	有效
2	团委	党团活动	思政课堂：纪念九一八事变爆发 91 周年	集体活动	已公示	有效
3	大连市第二十高级中学	党团活动	升旗仪式	集体活动	已公示	有效
4	大连市第二十高级中学	党团活动	习近平新时代中国特色社会主义思想团课	集体活动	已公示	有效
5	德育处	其他活动	3. 14 疫情居家线上学习总结班会	集体活动	已公示	有效
6	德育处	其他活动	宪法主题班会	集体活动	已公示	有效
7	大连二十高级中学	志愿服务	义工站活动	个人活动	已公示	有效
8	德育处	其他活动	开学典礼校长致辞“让校园更加文明、和谐、有序”	集体活动	已公示	有效

研究性学习

序号	课题类型	课题名称	学分	评定等级	审核教师	状态	是否有效
1	课题研究	AI 的根基：y=ax+b	15		曹丽娟	已公示	有效
2	课题研究	了解中国航天事业的发展状况与飞船发射的主要原理	3		曹丽娟	已公示	有效
3	课题研究	家庭垃圾分类的可行性实			冯守胜	已公示	有效

		践					
--	--	---	--	--	--	--	--

校本课程修习情况

课题名称	学期	年级	总学时数	期末成绩	学分	授课教师
德育校本课	上学期	高一	18	A	1	李威
社团活动	上学期	高一	18	A	1	陈娇
生涯规划	上学期	高一	18	A	1	孙伟清
德育校本课	下学期	高一	18	A	1	宋长恩
学科拓展	下学期	高一	18	A	1	陈娇
生涯规划	下学期	高一	18	A	1	赵莹
社团活动	下学期	高一	18	A	1	管涛
德育校本课	上学期	高三	18	A	1	

身心健康

项目 测试结果 年级		高一	高二	高三
身体形态	身高（厘米）	171.5	172	172
	体重（千克）	93.9	94	94
	胸围（厘米）	108	110	109
身体机能	视力（左）	4.4	4.4	4.4
	视力（右）	4.5	4.5	4.5
	心率（次/分钟）	75	75	75
	血压（mmHg）	80	80	80
	肺活量（毫升）	3079	3199	3008
《国家学生体质健康标准》测试成绩	1000 米（男）（分.秒）			
	800 米（女）（分.秒）	5' 10	5 分 10 秒	5 分 06
	50 米跑（秒）	10.29	10 秒 29	9 秒 6
	坐位体前屈（厘米）	5	5 厘米	8 厘米
	立定跳远（厘米）	143	143 厘米	145 厘米
	引体向上（男）			
	仰卧起坐（女）	20	20 个	20 个
评价信息	评价等级	A	A	A
	体育老师签字	李宏伟/李龙	李宏伟 李龙	李宏伟 李龙
	班主任签字	冯守胜	曹丽娟	曹丽娟
	免于体质健康测试的情况说明			

运动经历

序号	参加体育比赛项目	级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效
1	运动会	学校	大连二十高中	8	已公示	有效
2	11.9 日“消防安全疏散演练”	学校	德育处	成功	已公示	有效
3	春季消防安全应急演练活动	学校	大连市第二十高级中学	无	已公示	有效
4	校第 68 届田径运动会	学校	大连市第二十高级中学	第十名	已公示	有效

5	秋季消防安全应急演练活动	学校	大连市第二十高级中学	无	已公示	有效
---	--------------	----	------------	---	-----	----

获奖运动情况

序号	体育特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

心理素质

年级	心理素质展示	填写时间
高一	<p>刚升入高中的时候，学习的科目增加了，学习节奏变快了，课程的难度也增加了。在初中阶段建立的学习节奏，学习方法不再适用，因而心理无法保持平衡，原来建立的自信也逐渐失去。从而学习成绩有所下降，导致心理有所焦虑。</p> <p>到本学期结束，初中时期那种平衡已经重新回归了。在这个过程中，我认为这几个方面起到了很大的作用：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老师的指导和鼓励点燃了未来的灯塔。老师告诉我们要有目标和方向，这样才能点燃自己内心的渴望，才会更加有学习的动力。 2. 脚踏实地的学习。跟着老师的节奏，认真听课，积极思考，主动提问，课下认真复习，认真写作业。 3. 父母全方位的鼓励和支持。 <p>在以上几个方面的合力之下，我的自信也逐渐找回，学习成绩也有了很大提升，心情自然不再焦虑。</p>	2022
高二	<p>时光荏苒，半年已经过去了，在这半年中我不仅学会大量的知识，我树立了学习的自信，懂得理解他人，学会了换位思考。这个学期，我学到了许多，各科成绩均有长足的进步，得到了每位任课教师的充分肯定和表扬。除了知识上的提升以外，我还知道了什么是责任，什么是效率。这些进步都离不开老师的谆谆教诲和同学的悉心帮助。我相信我会在以后的学习生活中更上一层楼的！</p>	2022
高三	<p>经过了紧张而又最充实的一段高三时光，学习态度有所改观，学习上能够树立一定的目标，但是和班里其他优秀同学相比还是存在一定的差距，向老师提问也不够积极，希望在下学期能保持优势，弥补不足努力做到学习上一丝不苟，细致严谨，认真学好每一知识点，课堂上认真听讲，课后仔细复习，为了自己的目标而努力拼搏。生活上，能与同学、平时乐于助人，团结同学，并且积极参加学校组织的活动，遵纪守法，热爱劳动，热爱班级，关心集体。</p>	2023

艺术素养

序号	参加艺术活动类型	艺术活动名称	获奖级别	主办单位	名次或等级	状态	是否有效
1	艺术创作	化学手抄报比赛	学校	教科研室化学组	8	已公示	有效
2	其他	寒假作业展	学校	大连市第二十高级中学	无	已公示	有效

艺术素养信息获奖情况

序号	艺术特长项目	等级	颁证单位	审核教师	状态	是否有效

社会实践

序号	类别	实践形式	实践项目	指导教师	组织单位	状态	是否有效
1	社会体验类	军训	新生军训	班主任	大连二十高中	已公示	有效
2	校园活动类	其他活动	校本课	校本课教师	教科研室	已公示	有效
3	社会体验类	实践基地活动	家政	班主任	德育处	已公示	有效
4	社会体验类	其他活动	徒步大会		大连市徒步协会	已公示	有效
5	校园活动类	其他活动	2023 年暑假前安全教育		大连市第二十高级中学	已公示	有效
6	校园活动类	其他活动	开学第一次主	班主任	大连市第二十高级中	已公示	有效

			主题班会《创建绿色学校争做环保达人》		学		
--	--	--	--------------------	--	---	--	--

期末总结

序号	学期	自我总结	教师寄语	教师
1	高一上学期	生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。 在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。	转眼间，高一上学期很快就结束了，这半年来，老师看到了同学们的成长，老师在这里祝愿你身体健康，学业有成，你的人生一定会更加灿烂辉煌！	冯守胜
2	高一下学期	在经历了高一上学期半年的适应后，在本学期，自己的学习状态逐步回归，上课跟着老师的节奏，积极思考，对于问题能主动面对，解决。对于高考也渐渐树立起了目标，有了目标就有了方向，就有了奋斗的动力。我会向着我的目标前进。	你平时寡言少语，但老师知道你的内心世界其实非常丰富。诚恳善良的个性使你能拥有良好的同学关系。学习上，你自觉认真，进取心强并取得了优异的成绩。希今后多参加集体活动，努力成为一个全面发展的人才。	曹丽娟
3	高二上学期	一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，尊敬师长，团结同学，认真参加学校活动。在学习过程中，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，我全面地学习了本学年各学科的知识，有了一定的进步。在课余时间，我参加体育锻炼，也热爱劳动，参加社会实践，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。	该生在校上课认真听课，作业独立完成，尊敬师长，积极参加劳动，有较强的表现能力，学业成绩较好，望今后再接再厉，争取更好的成绩。	曹丽娟
4	高二下学期	这是高中的第四学年。此时此刻，我力求做到与同学们和睦相处，团结拼搏遵守学校的规章制度。不早退，不旷课，举止文明，不乱丢垃圾。遵守公共秩序和社会公德。作为一名共青团员，我遵守团规团章，并且积极投身于实践和提高自己的思想觉悟中。同时，我也非常注重个人修养，树立正确的价值观，积极正视自身的不足。不足的根本原因是执行能力不足，知识点的定义和公式死记硬背，做题时倾向于套题型，如此反复，效率低下且疲于记忆。以及学习效率不理想。将来，我将提高执行能力和学习效率。克服困难，养成从多个角度看问题的习惯。认真刻苦地完成学业，为实现未来的生活目标奠定基础。	韩奕佳同学三观端正，乐观向上。学习上态度积极，刻苦努力，不骄不躁，稳扎稳打，学习成绩上升极大并稳定。生活中关心同学，帮助同学，带动周边同学一起进步。热爱集体，有责任心有担当，积极参加学校的各种活动。希望韩奕佳同学在高三再接再厉，再攀高峰！	曹丽娟
5	高三上学期	此时，这个普通的傍晚，我回忆着这半学年来的 一百多个相似的夜。八月份的时候，我觉得高考离我有些遥远，假期，开学补课，忙忙碌碌也有一些浑浑噩噩。九月十月的时候，一轮复习和几场考试让我发觉高一给我留下多大的坑，有太多太多东西要补。因此心态爆炸，曾经有过的那么一点自信荡然无存。幸而有妈妈和曹老师支持我，十月份才逐渐恢复正常。十一月十二月，白天短，感冒难受且反复，学习忙碌紧张，心情也是天昏地暗，感觉辛苦的日子有点没有尽头，可好处是也没有时间焦虑。双基考试结束，成绩原	韩奕佳同学热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，三观端正，积极向上。学习上刻苦主动，不懂就问，学习态度端正，学习品质好，学习成绩优秀。生活中低调稳重，遵守学校纪律，爱护学校和班级，与人为善，乐于帮助同学，师生、同学关系融洽。希望你继续努力，抓住高中最后半年，奋力拼搏，实现自己的梦想！	曹丽娟

		地踏步，我不满意。 到现在这个时候我才觉得我在“高三深处”，我还是有点迷茫。要说收获，那就是我不再纠结“迷茫”具体是啥样，未来的日子，我要做的更多才行。 雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。	
--	--	---	--

毕业鉴定

学生自我陈述	时光荏苒，岁月如梭，转眼高中三年的学习时光就要结束，回首过去，成果满满。 1. 学会了学习，建立了科学的学习方法，形成体系。 刚上高中时，基于初中死记硬背的学习方法，导致学习效率低下且疲于记忆。在老师的帮助和引导下，知道了要注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯，并在高三上学期获得三好学生的荣誉。 2. 锻炼了我更加成熟心智和稳定的心理。 从高一心理焦虑，常常心态爆炸，到现在的懂得理解他人，学会了换位思考，知道了什么是责任，并从多个角度看问题，遇到困难能坦然面对，接受，并逐步解决。这样的心理状态，一定会是我快速适应未来社会的强大基石。 有了这三年的成熟和积累，相信我能很好地面对未来的困难，迎来属于我自己的幸福人生。		
日 期	2024-05-21		
教师毕业评语	韩亦佳同学热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。三观端正，为人耿直，积极上进。学习上有目标有方法，认真刻苦，不懂就问，学习品质好。生活中关心集体关心同学，与人为善，有责任心有担当。爱好广泛，积极参加学校组织的各种活动。注重实践，动手能力强。希望韩亦佳同学继续努力，成为理想中的自己！		
教师姓名	曹丽娟	日 期	2024-05-26

学习成绩

科目		期末考试成绩												学业水平考试成绩		
		高一				高二				高三				合格性考试	等级性考试	实验操作/听说/专业测试
		上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期				
		成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分	成绩	学分			
语 文	必修	A	4	A	4									合格		
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	4					
民 族 语 文	必修															
	选修															
	选择性必修															
外 语	必修	A	4	A	4									合格		
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	4					
数 学	必修	A	4	A	4									合格		
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
思 想 政 治	必修	A	2	A	2	A	2							合格		
	选修															
	选择性必修															
历 史	必修	A	2	A	2									合格		
	选修															
	选择性必修															
地 理	必修	A	2	A	2									合格		
	选修															
	选择性必修															

物理	必修	A	2	A	2	A	2							合格		合格
	选修															
	选择性必修						A	3	A	3						
化学	必修	A	2	A	2									合格		合格
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
生物学	必修	A	2	A	2									合格		合格
	选修															
	选择性必修					A	2	A	2	A	2					
信息技术	必修	A	1	A	1	A	1							合格		
	选修															
	选择性必修															
通用技术	必修	A	1	A	1	A	1							合格		
	选修															
	选择性必修															
体育与健康	必修	A	3	A	3	A	2	A	2					合格		
	选修															
	选择性必修					A	1	A	1	A	4					
音乐	必修	A	1	A	1	A	1							合格		
	选修															
	选择性必修															
美术	必修	A	1	A	1	A	1							合格		
	选修															
	选择性必修															
综合实践活动	研究性学习	A	3	A	3			A	3							
	社会实践	A	1	A	1			A	1							
劳动	志愿服务	A	1	A	1			A	1							
	技术校本	A	1	A	1	A	1	A	1							
学分小计		74				44				21						
学分总计		139														

思想品德活动图片

运动经历活动图片

艺术素养活动图片

社会实践活动图片
