

CUÁL ES TU ESTILO??

Test de Roberts Dilts: Estilos Representacionales

Objetivo

Reconocer en otros o en nosotros mismos cuál es el canal dominante.

Qué canal hemos desarrollado mayoritariamente en nuestro aprendizaje, así como reconocerlo en otros. También podemos utilizarlo para una

comunicación más eficaz al igualar el sistema representacional de otras personas.

Consigna

Debemos leer las preguntas e indicar cuál se ajusta más a nuestras preferencias. Si una única respuesta no basta, podemos indicar dos o más.

Preguntas Clave:

1) Recordá alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo nuevo, por ejemplo un juego de mesa. ¿Cómo aprendiste mejor?:

C) Experimentando, probándolo vos mismo.

A) Por medio de indicaciones visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas.

B) Escuchando las explicaciones de alguien.

2) Tenés dificultades para encontrar el hotel en que te alojás en una ciudad donde sólo llevás unos pocos días. ¿Qué hacés?:

B) Pregunto.

A) Pongo el GPS o el Google maps.

C) Sigo conduciendo en busca de alguna referencia conocida.

3) Tenés que aprender un nuevo programa informático ¿Qué hacés?:

A) Consulto el manual que viene con el programa.

B) Llamo a un conocido y le pregunto.

C) Le pido a un amigo que me ayude.

Comunicación Efectiva

4) No estás muy seguro de si se escribe "haber" o "a ver" ¿Qué hacés?:

A) Me imagino ambas versiones mentalmente y elijo la que me parece correcta.

B) Las escucho mentalmente.

C) Las escribo y elijo la que me parece mejor.

5) Preferís a los docentes o conferenciantes que utilizan:

C) Salidas de campo, laboratorios, prácticas vivenciales.

A) Diagramas de flujo, apuntes, transparencias.

B) Discusiones, conferenciantes invitados.

6) Compraste un artículo que tenés que armar vos. ¿Qué te ayudará más?

A) Ver un video o consultar las instrucciones impresas.

B) Escuchar una grabación que describa los pasos a seguir.

C) Comenzar a armarlo y aprender sobre la marcha.

7) Te estás ocupando de la casa de un amigo durante su ausencia. Tenés que aprender rápidamente a cuidar su jardín y sus

animales. Lo mejor será:

A) Ver cómo lo hace otra persona.

B) Recibir instrucciones y aclararlas a fondo.

C) Que alguien te acompañe mientras lo hacés.

8) Alguien te confía un número importante que debes recordar,

por ejemplo, algún código o un número de serie. Para estar seguro de recordarlo, lo mejor será:

B) Repetírtelo o repetirlo a otra persona.

A) Hacerte una imagen mental de ese número.

C) Escribirlo o teclearlo varias veces.

Comunicación Efectiva

9) Tenés que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo preferís:

B) Tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar.

A) Tener a mano diagramas y notas que puedas consultar durante la presentación.

C) Haber ensayado la presentación varias veces.

10) ¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutás más?

C) Pasear/cuidar del jardín/bailar.

A) Dibujar/pintar/ver paisajes/sacar fotografías.

B) Música/cantar/contar historias.

11) Para adquirir una nueva habilidad preferís:

B) Escuchar una descripción y hacer preguntas.

A) Ver diagramas y presentaciones.

C) Hacer ejercicios.

12) Cuando querés/tenés que enseñar algo a alguien:

A) Creás una imagen para esa persona.

B) Lo explicás lógicamente.

C) Lo acompañás físicamente mientras lo hace.

Para determinar la preferencia de nuestro aprendizaje o el de otros deberemos sumar el número de A, B y C que hemos anotado y podremos

conocer nuestros canales más altamente desarrollados.

Suma de la cantidad de A (Visual):7.....

Suma de la cantidad de B (Auditivo): ..3.....

Suma de la cantidad de C (Kinestésico):7.....

Mi Sistema Representativo Preferencial es: Visual